

БОДРСТВУЙТЕ, СТОЙТЕ В ВЕРЕ, БУДЬТЕ МУЖЕСТВЕННЫ, ТВЕРДЫ. 1КОР.16:13

ВЕСТНИК ДЛЯ МОЛОДЁЖИ

ИБО ПРИЗВАЛ НАС
БОГ НЕ К НЕЧИСТОТЕ,
НО К СВЯТОСТИ.

1ФЕСС.4:7



Содержание

- Непоколебимая верность и преданность Богу 3
- Миссионер на Джорджстрит 7
- Печать Божья и начертание зверя 10
- Начало дружбы 14
- Вопрос пастору 19
- История купальника или история обнажения 20
- Как грамотно перейти на вегетарианское питание 26
- Рецепты 31
- Стих. Стой в истине 32

Редактор журнала Е. Дейс
Вёрстка и дизайн А. Дейс
Корректор Т. Данилкина

Ваши письма, пожелания, вопросы, миссионерские опыты, а также заявки на получение журнала вы можете отправлять по адресу редакции:

«WDM»

BIRKENSTRASSE 2
71549 AUENWALD
GERMANY

Tel: +49 7191 341303
эл. почта: westnik@gmx.net

Дорогие друзья!

Вы молоды и полны сил. Вы – надежда и будущее адвентистского движения. Впереди нас ждут нелёгкие испытания, связанные с надвигающимся временем скорби. События, происходящие в мире, указывают на скорое пришествие Господа нашего Иисуса Христа. Готовы ли вы быть в рядах тех, кто будет провозглашать Громкий клич? Посвятили ли вы себя полностью на служение Господу? Отказались ли вы в этом мире от всего, что разделяет вас с Богом, и приняли ли в сердце своем решение жить только по Его воле? Журнал «Вестник для молодёжи» поможет вам взирать на Христа и трудиться по провозглашению трёхангельской вести для погибающего мира. Будьте же верными орудиями в Божьих руках!

«И услышал я голос Господа, говорящего: кого Мне послать? и кто пойдёт для Нас? И я сказал: вот я, пошли меня». (Ис. 6:8)

Журнал «Вестник для молодёжи»

можно читать и копировать
на сайте: www.westnik.de

Непоколебимая верность и преданность Богу



Среди детей Израиля, отведенных в вавилонский плен, были христиане — люди, всецело преданные Христу (*Автор называет их христианами, потому что они были верны Господу и ожидали пришествия Христа, Мессии, прим.*), мужи, чья верность принципам была крепка как сталь; они не были испорчены себялюбием, но чтити Бога, не страшась любых жертв. В земле пленения им предстояло осуществить намерение Божье, разделив с язычниками те благословения, которые несет с собой познание Иеговы. Они должны были быть Его представителями. Никогда они не могли пойти на компромисс с идолопоклонниками; превыше всего им следовало дорожить своей верой и своим именем поклонников живого Бога. И они выполнили это. В дни

благополучия и в дни несчастья они чтити Бога, а Он чтит их...

Среди преданных детей Божьих выделялся Даниил и три его товарища — наглядный пример того, какими могут стать люди, находясь в единстве с Богом мудрости и силы. Эти молодые люди, по своему происхождению принадлежащие к царскому роду, из сравнительно скромных иудейских домов были доставлены в самый великолепный город, во дворец одного из могущественнейших царей земли...

Даниил и его товарищи были воспитаны родителями в духе строгого воздержания. Их учили, что Бог возлагает на них ответственность за использование своих способностей, и что они никоим образом не должны подрывать свои силы. Такое воспитание служило Даниилу и его товарищам защитой от тлетворного влияния развращенного и роскошного вавилонского двора. Искушения, окружающие их там, были сильны, но они сохраняли чистоту. Никакие силы не могли отвратить их

от принципов, усвоенных в юности, когда они изучали Слово Божье и деяния Господа.

Если бы Даниил захотел, ему нетрудно было бы, находясь в плену, найти благоприятный предлог для нарушения принципа воздержания. Он мог бы оправдываться своей зависимостью от царя и его милостей, и этим объяснить необходимость принимать пищу и вино с царского стола, — иначе, придерживаясь Божественного учения, он оскорбит царя и, возможно, поплатится положением и даже жизнью. Нарушив заповедь Божью, он сохранил бы благосклонность царя, получил бы замечательное образование и все земные блага.

Но Даниил не поколебался. Одобрение Бога было для него дороже благосклонности самого могущественного властелина, дороже, чем собственная жизнь. Он решил невзирая ни на что остаться верным Богу...

В течение трех лет Даниил и его товарищи изучали книги и халдейский язык. Все это время они оставались верны Богу и постоянно полагались на Его силу. Самоотречение они соединили с целеустремленностью, прилежанием и настойчивостью. Не из чувства гордости или честолюбия они оказались при царском дворе, в обществе тех, кто не знал и не боялся Бога, — по предвидению Безграничной Мудрости они стали пленниками в чужой земле. Вынужденно утратив духовные и родственные связи, они старались вести себя достойно, ради чести своего поработанного народа и ради славы Того, Кому они служили.

Господь с одобрением отнесся к

твердости, самоотречению и чистоте иудейских юношей и благословил их. «И даровал Бог четырьем сим отрокам знание и разумение всякой книги и мудрости, а Даниилу еще даровал разуметь и всякие видения и сны»...

В познании вавилонской мудрости Даниил и его товарищи во многом обогнали своих сверстников, но это познание пришло к ним не случайно. Они обрели его благодаря правильному применению своих сил, руководимые Святым Духом. Они постоянно пребывали в связи с Источником всякой мудрости, и основой их образования было познание Бога. С верой просили они дать им мудрость, и жили в соответствии со своими молитвами. Они шли тем путем, на котором могли получить Божьи благословения. Они избегали всего, что способно было ослабить их силы, и использовали всякую возможность для получения знаний во всех областях. Они придерживались тех правил жизни, которые способствовали укреплению их интеллекта. Одна-единственная цель руководила ими в приобретении знаний — прославить Бога. Они сознавали: для того, чтобы достойно представлять истинную религию среди ложных, они должны обладать ясностью ума и совершенствовать христианский характер. Сам Бог был их Учителем. Постоянно молясь, добросовестно относясь к учебе, поддерживая непрерывную связь с Невидимым, они ходили с Богом подобно Еноху.

Истинный успех в любой работе не является результатом игры случая или судьбы. Это есть промысел Божий,

вознаграждение за веру и благородствие, мужество и усердие. Замечательные умственные способности, высокая нравственность даются не волей случая. Бог предоставляет человеку возможности, а успех зависит от того, как он ими воспользуется.

В то время, как Бог производил в Данииле и его товарищах «и хотение и действие по Своему благоволению», они заботились о своем собственном спасении (Флп.2:13).

Здесь открывается Божественный принцип сотрудничества, без чего нельзя достичь никакого успеха. Стaranja человека остаются безуспешными без Божественной силы, и Божественные усилия часто остаются безуспешными без человеческого старания. Чтобы проникнуться Божьей благодатью, необходимо совершить ту часть работы, которая требуется от нас. Благодать дана нам, чтобы «производить и хотение и действие», но она не подменяет наши усилия.

Подобно тому как Господь сотрудничал с Даниилом и его товарищами. Он будет сотрудничать и с теми, кто старается исполнить Его волю. Надеясь их Святым Духом, Он укрепит всякое истинное намерение, каждое благородное решение. Все, идущие путем послушания, столкнутся с многочисленными трудностями. Коварная, могущественная сила будет тянуть их к земному, но Господь в состоянии разрушить все, что может нанести поражение Его избранным; с Его силой они способны победить всякое искушение и преодолеть любую трудность.

Бог свел Даниила и его товарищей

с великими людьми Вавилона, чтобы они явили Его характер среди язычников. Как же могли они выполнить эту великую и почетную миссию? Именно верность в малом сделала их жизнь такой выдающейся. Они чтити Бога, выполняя повседневные обязанности и осуществляя подлинные свершения.

Так же, как в свое время Бог призвал Даниила быть Его свидетелем в Вавилоне, Он призывает и нас, чтобы и мы были сегодня Его свидетелями в этом мире. Он желает, чтобы мы показали людям принципы Его царства и в незначительных, и в крупных жизненных делах. Многие ждут, что им удастся совершить нечто грандиозное, и ежедневно теряют возможность проявить свою верность Богу.

Изо дня в день они пренебрегают исполнением повседневных жизненных обязанностей. В то время, когда они ожидают великой работы, где могли бы применить свои предполагаемые незаурядные таланты и таким образом удовлетворить честолюбивые стремления, их дни проходят безвозвратно.

В жизни истинного христианина нет ничего незначительного: перед лицом Всемогущего каждая обязанность важна. Господом точно определена любая возможность служения Ему. Используемые способности учитываются так же, как и неиспользованные. Мы будем судимы за то, что должны были сделать, но не сделали, потому что не применили наши силы для прославления Бога.

Благородство души не возникает случайно, оно не приобретается благодаря особым милостям или дарам провидения. Оно является результатом само-

дисциплины, подчинения низменного возвышенному, устремления своего «я» на служение Богу и человеку.

О верности принципам воздержания, проявленной иудейскими юношами. Господь и сегодня напоминает молодежи. Люди, которые бы подобно Даниилу боролись за истину, очень нужны. Нужны чистые сердца, твердые руки, мужество, ибо борьба между пороком и добродетелью призывает к неусыпной бдительности. Всевозможными привлекательными способами сатана искушает всякую душу в потворствовании чревоутодию.

Тело является важнейшей средой, где, формируя характер, развиваются ум и душа. Поэтому враг человеческой души и направляет свои искушения на то, чтобы ослабить и уничтожить наши физические силы. Уничтожив их, сатана часто овладевает всем человеком.

Если физические наклонности не будут находиться под контролем высшей силы, тогда они неизбежно приведут к разрушению и смерти. Тело обязано подчиняться высшим силам человека. Желания должны контролироваться волей, которой, в свою очередь, следует находиться под Божественным контролем. Царственная власть разума, освященная Божественной благодатью, должна занять главенствующее место в жизни. Интеллект, запас жизненной энергии и продолжительность жизни зависят от неизменных законов. Повинуясь этим законам, человек может одержать победу над самим собой, над своими наклонностями, над начальниками, властями, «мироправителями тьмы века сего» и «духами

злости поднебесных» (Еф.6:12)...

Эти достойные юноши-иудеи имели такие же желания, что и мы; однако, несмотря на развращающее влияние вавилонского двора, они остались тверды, потому что были тесно связаны с Силой, не имеющей границ. Для языческого народа они явились олицетворением доброты, благодеяний Бога и любви Христа. Их опыт дает пример победы принципиальности над искушением, чистоты над развращенностью, благочестия и верности над безбожием и идолопоклонством.

Современные юноши могут стать похожими на Даниила. Они могут черпать из того же Источника силы, иметь то же самообладание и проявить в жизни ту же добродетель в более чем неблагоприятных условиях. Искушений потворствовать своим прихотям, особенно в больших городах, где любая форма чувственных наслаждений доступна и привлекательна, очень много, но все-таки с помощью Божественной благодати их желание превыше всего возвеличить имя своего Бога остается твердым. Непреклонность решения и неусыпная бдительность позволят выдержать любое искушение, осаждающее душу. Только тот одержит победу, кто, поступая праведно, убежден в своей правоте...

Те же великие истины, какие Бог открыл через этих юношей, Он желает открыть и через молодежь и детей наших дней. Жизнь Даниила и его товарищей является наглядным примером того, что Бог хочет сделать для тех, кто доверяется Ему и всем сердцем стремится исполнить Его намерение. ■



МИССИОНЕР НА ДЖОРДЖСТРИТ

Несколько лет тому назад в церкви на юге Лондона один посетитель попросил разрешения поделиться своим опытом. Пастор С., посмотрев на часы, предоставил ему три минуты, и он тотчас же начал свой рассказ: „Я нахожусь здесь не так давно. Перед этим я жил в Сиднее, Австралия. Однажды, желая навестить своих родственников, я шел по Джорджстрит. Какой-то маленький седой человек выступил мне навстречу из подъезда магазина, протянул трактат и сказал: „Извините, уважаемый, спасены ли Вы? Попадете ли Вы на небо, если сегодня ночью умрете?“ Я был ошеломлен этими словами, так как меня никто никогда ни

о чем подобном еще не спрашивал. Я вежливо поблагодарил его, но в течение длительной поездки в Лондон был очень этим озадачен. Затем я наладил контакт с одним христианином, который привел меня к Иисусу.

Спустя некоторое время пастор С. полетел в Аделаиду, находящуюся в южной Австралии. В одной из местных общин после богослужения к нему подошла женщина, которая хотела получить совет. Пастор С. расспросил вначале о её отношении ко Христу. Вот что она ответила на его вопрос: „Раньше я жила в Сиднее. Однажды я решила проведать своих друзей, но прежде захотела сделать кое-какие покупки на Джорджстрит. Перед одним из магазинов стоял небольшой седовласый человек, предложивший мне трактат со словами: „Извините, уважаемая, спасены ли Вы? Попадете ли

Вы на небо, если сегодня ночью умрете?“ Этими словами он нарушил мой покой. Так что теперь я - христианка.

Пастор С. был очень удивлен тем, что буквально в течение двух недель, находясь в разных концах земли, услышал два одинаковых свидетельства. Затем он улетел в западную Австралию, где должен был проповедовать в одной из церквей. После богослужения его пригласил на обед пресвитер этой общины. Поинтересовавшись в разговоре, как и когда тот стал христианином, пастор С. услышал следующее: „С 15 лет я посещал свою общину, не имея никаких близких отношений с Иисусом. Я делал вместе со всеми то, что и другие. Меня даже выбрали пресвитером. Три года тому назад я был в командировке в Сиднее. Прогуливаясь по Джорджстрит, я обратил внимание на пожилого человека, который , держал в руках какой-то листок дешевого издания. Он спросил меня: „Извините, уважаемый, спасены ли Вы? Попадете ли Вы на небо, если сегодня ночью умрете?“

Я начал объяснять ему, что являюсь даже пресвитером общины. Но это не произвело на него никакого впечатления. Всю дорогу домой я прямо кипел от негодования, а затем рассказал об этом своему пастору. Мы много рассуждали с ним на эту тему, и в результате я ближе пришел к Господу“.

Эти три случая пастор С. рассказал затем на конференции в Лондоне, куда возвратился после своей служебной поездки по Австралии. После его рассказа вперед вышли четыре пожилых пастора и засвидетельствовали, что 25-30 лет тому назад они получили точно

такой трактат, на той же самой улице Сиднея и с точно таким же вопросом.

В последующую за этим неделю он полетел на побережье Карибского моря и, выступая с проповедями, передал и там эту историю про трактат и маленького седого человека. По окончании к нему подошли еще три миссионера и рассказали, что 15-20 лет тому назад этот вопрос на Джорджстрит спас и их.

Затем он улетел на встречу в Атланту (США). Организатор встречи поделился с ним своим опытом, как лично он нашел Христа: „Это было какое-то чудо. Я служил матросом и вел недостойный образ жизни. Однажды во время увольнительной совершенно пьяный я сел не в тот автобус и оказался почему-то на Джорджстрит. На остановке один маленький человек, показавшийся мне привидением, ткнул мне в руки трактат со словами?: „Моряк, спасен ли ты? Попадешь ли ты на небо, если сегодня ночью умрешь?“ Меня тут же охватил страх перед Богом, я побежал обратно на корабль. Затем я стал подготавливать себя к работе для Господа.

Шесть месяцев спустя пастор С. оказался в северной Индии, где собрались на совещание миссионеры. Руководитель местной миссии пригласил его затем к себе домой. Пастор спросил его, как он, индус, смог найти путь ко Христу. „Я находился в привилегированном положении, что касается моей служебной карьеры. По дипломатическим делам моей страны я путешествовал по всему миру. Однажды я посетил Сидней. Сделав кое-какие покупки, нагруженный игрушками и подарка-

ми для своих детей, я шел по Джордж-стрит. Вдруг вежливый маленький человек буквально вырос передо мной, предложил мне трактат и задал такой вопрос: „Извините, уважаемый, спасены ли Вы? Попадете ли Вы на небо, если сегодня ночью умрете?“ Я поблагодарил его, но этот вопрос все не давал мне покоя. Возвратившись домой, я нашел своего пастора-индуиста, но тот не мог мне ничем помочь, однако дал совет, обратиться к одному миссионеру, который может удовлетворить мое любопытство. Это был хороший совет, потому что этот миссионер в тот же день обратился ко Христу. Я оставил дипломатическое поприще и сегодня возглавляю большую группу миссионеров, которые привели ко Христу уже более 100 тысяч человек“.

Восемь месяцев спустя пастор С. опять оказался в Сиднее и спросил у местного проповедника, не слышал ли тот что-нибудь о маленьком седом человеке, который так прилежно распространяет трактаты на Джорджстрит. Тот ответил: „Конечно, я знаю его, но вряд ли он сейчас еще занимается этим, так как уже очень стар и немощен. Мы можем его, однако, навестить, если хотите“. Через два дня, постучав в дверь одной скромной квартиры, они увидели маленького старого человека, который сердечно их приветствовал и предложил чаю. Он был так слаб, что его руки дрожали, подавая чашку, так что часть жидкости пролилась на блюдце. Пастор С. рассказал ему обо всех слышанных им свидетельствах, отчего у старика по щекам не переставали катиться слезы. И затем он

поведал свою собственную историю: „Я был матросом военного австралийского корабля и вел распутную жизнь. Однажды наступил кризис, грозящий крушением всей моей жизни. Один из моих сослуживцев, которому я доверился, не оставил меня в беде, а помог, показав путь к Иисусу. С тех пор моя жизнь круто изменилась. Я был так благодарен Богу, что пообещал Ему передавать это простое свидетельство каждый день минимум десяти людям. Иногда я был болен и не мог этого делать, но зато нагонял это в другое время, когда чувствовал себя лучше. После того, как я вышел на пенсию, я избрал себе постоянное место на Джорджстрит, где ежедневно можно встретить сотни людей. Конечно, очень многие не хотят брать эти трактаты, но есть и такие, которые вежливо и с благодарностью принимают их. Сорок лет я раздавал эти трактаты, но еще ни разу не слышал, чтобы кто-то через них пришел ко Христу“.

40 лет подряд он показывал свою любовь и благодарность Иисусу, не получая никакого ответа на свое служение. Этот простой, без особых талантов человек передал свидетельство Христа более 150 тысячам людей. Только один Бог знает, скольких он приобрел для вечности! Две недели спустя после нашего визита он умер. Можно ли представить себе награду, которую он получит на небе?! О нем никто никогда не писал в христианских газетах и журналах и не помещал его фотографий, как известного успешного миссионера, но на небе его имя будет известным. ■



Ион сделает то, что всем, малым и великим, богатым и нищим, свободным и рабам, положено будет начертание на правую руку их или на чело их, и что никому нельзя будет ни покупать, ни продавать, кроме того, кто имеет это начертание, или имя зверя, или число имени его. Здесь мудрость. Кто имеет ум, тот сочти число зверя, ибо это число человеческое; число его шестьсот шестьдесят шесть. (Откр.13:11-18)

Мир приближается к последнему кризису в мировой истории, когда все люди на земле будут разделены на два лагеря – одни из которых получат печать зверя и погибнут, а другие - печать Божью и будут спасены. Многие в мире обеспокоены тем, как им не получить печать зверя. По поводу знака зверя существует много догадок. Одни считают, что

это будет что-то вроде татуировки с числом 666, другие, что это будет «умная» карточка, типа кредитной, или штрих код в паспорте. Но наибольшие опасения вызывает введённый под кожу микрочип, который в будущем может заменить и паспорт, и кредитную карточку. Пастора многих конфессий призывают своих прихожан остерегаться ставить этот «сатанинский» знак на свою руку, потому как от этого якобы зависит их спасение в вечности.

Что же такое начертание зверя и как нам получить печать Божью?

В Откровении мы видим две группы, на которые будут положены печати, или знаки. В главе тринадцатой религиозно-политическая власть, символизируемая зверем, сделает то, что «всем — малым и великим, богатым и нищим, сво-

бодным и рабам — положено будет начертание на правую руку их или на чело их» (Откр.13:16). А в главе седьмой говорится о наложении печати Всевышнего на чела рабов Божьих. Естественно, возникает вопрос: «Что такое знак зверя и что такое печать Бога?» Обратите внимание: те, на кого будет положена печать Бога, окажутся защищенными от гибели; одновременно Иоанн говорит, что «кто поклоняется зверю и образу его и принимает начертание на чело свое или на руку свою, тот будет пить вино ярости Божией» (Откр.14:9-10).

Чтобы узнать, что такое знак зверя, необходимо сначала выяснить, что такое печать Бога. Знак зверя должен быть противоположностью ей. Печать обычно служит для идентификации кого-то или чего-то. На печати указано имя, чин, власть и характер хозяина печати. На печати Бога мы должны найти Его имя. Его титул, основу Его власти, каковой является Его Закон, вечные принципы Божьего характера. На знаке зверя вы можете увидеть его претензии на власть, законы и живые принципы. Печать Бога указывает на Его желание спасти; знак зверя скрывает его стремление разрушать. За печатью Бога — Отец, Сын и Дух Святой; за знаком зверя — дракон, зверь и лжепророк.

Печать Бога стоит на тех, которые «омыли одежды свои и убелили одежды свои кровию Агнца» (Откр.7:14). Знак зверя, напротив, стоит на тех, кто преклоняется перед властью, ко-

торая берет на себя Божественные функции, не имея на них права.

Если вы будете внимательно читать Священное Писание, то найдете следующие слова: «И святите субботы Мои, чтоб они были знаменем между Мною и вами, дабы вы знали, что Я — Господь Бог ваш» (Иез.20:20). Отличительная характеристика христианства состоит в признании Иисуса Спасителем и в подчинении Божьим заповедям (Откр.14:7; 14:12). Одним из важных аспектов этого подчинения является соблюдение субботы как дня покоя. Пророк Иезекииль говорит, что суббота — это знак, или печать, Бога. Суббота была установлена при создании мира, когда Израиля еще не было. Суббота была знаком Божьего народа.

Сатана имеет свои претензии на эту землю и, чтобы подчинить людей своей власти, он преподнес им великий обман в виде подмены заповедей Божьих и дня поклонения Творцу – воскресенье. Поклонение Богу в субботу есть печать Бога, а поклонение в воскресенье является печатью сатаны, выдумкой Римо - католической церкви.

«Подобно тому, как суббота была знаком, который отличал Израиль, когда они вышли из Египта, чтобы войти в земной Ханаан, так и теперь она является знаком, выделяющим Божий народ, когда он выходит из мира и входит в небесный покой.

Соблюдение субботы есть средство, предназначенное Богом для сохранения познания о Себе и для отличия

Своих верных подданных от нарушителей Своего Закона.

Суббота принадлежит Христу... Поскольку Он сотворил все, то сотворил и субботу. Он выделил ее как памятник Творения. Суббота указывает на Бога как на Творца и как на Освящающего нас. Она провозглашает, что Сотворивший все на небе и на земле и Содержащий все есть Глава Церкви и что Его силой мы примирены с Богом. Ибо, говоря об Израиле, Он сказал: «Дал им также субботы Мои, чтобы они были знамением между Мною и ими, чтобы знали, что Я - Господь, освящающий их» — делающий их святыми. Следовательно, суббота есть знак Христовой силы, которая делает нас святыми. И она дана всем, кого Христос делает святыми. Как знамение Его освящающей силы суббота дана всем, кто через Христа становится частью Израиля Божьего». Маранафа, 24 августа

«Суббота станет великим испытанием верности, потому что она является главным спорным вопросом истины. Когда наступит решающий час, тогда между теми, кто служит Богу, и теми, кто не служит Ему, будет сделано четкое разграничение. В то время как соблюдение лжесубботы согласно государственному закону и вопреки четвертой заповеди будет служить явным доказательством верности власти, враждебной Богу, соблюдение истинной субботы в знак повиновения закону Божьему будет свидетельствовать о верности Творцу.

Люди, принявшие знак покорности земным властям, получат начертание зверя, а те, кто избрал знамение верности Божественной власти, получат печать Божью». ВВ, 605

Когда же произойдет это событие? Получают ли уже сейчас печать зверя те христиане, которые соблюдают воскресенье?

«Когда соблюдение воскресенья будет требоваться законом, а мир будет просвещен об истинной субботе, тогда всякий, нарушающий заповеди Божьи ради установления Рима, станет чтить папство больше, чем Бога. Он станет выказывать свое преклонение перед Римом и той властью, которая принуждает исполнять установления зверя. Он станет «поклоняться зверю и образу его». Отвергая установление Божье, которым Господь запечатлел Свою власть, и принимая установление Рима как свидетельство верховной власти папы, люди тем самым примут знак преданности Риму - «начертание зверя». И только тогда, когда это положение будет полностью разъяснено людям и они будут поставлены перед необходимостью сделать окончательный выбор между заповедями Божьими и заповедями человеческими, - только тогда: упорствующие в своем нечестии получают «начертание зверя». Маранафа, 10 июня

«Соблюдение воскресенья само по себе еще не является начертанием зверя и не будет таковым до тех пор, пока не выйдет декрет, принуждающий поклоняться этому идолу. Наступит время, когда этот день станет

испытанием, но это время еще не наступило». К АСД т.7, 977

Следовательно, только после того как выйдет национальный воскресный закон, предписывающий принудительное поклонение Богу в воскресный день, только после того как каждый человек сознательно примет решение: подчиниться Сему закону Божьему или законам человеческим, только после этого будет поставлена печать Божья или начертание зверя. Этот знак не будет видимым знаком, но поведение человека и его характер укажут, на чьей он стороне.

«Когда народ Божий будет отмечен знаком и печатью, но не тем, какой можно воочию увидеть, а интеллектуальным, духовным, непоколебимым утверждением в истине, тогда только народ Божий будет запечатлен и приготовлен к потрясению, и оно произойдет». Маранафа, 11 июля

Пророчество в Откр.13 указывает, что придет время, когда после выхода воскресного закона те, кто соблюдает субботу, не смогут ни покупать, ни продавать. Возможно, это и произойдет через пластиковые кредитные карточки или микрочипы, введенные под кожу, когда правительство заблокирует ваши счета в банке, однако это не должно вас пугать. Господь обещал в это тяжелое для народа Божьего время позаботиться о том, чтобы хлеб и вода были у него (См. Ис.33:16). О чем мы действительно должны уже сегодня позаботиться, так это о том,

чтобы наше сердце было полностью отдано Господу и время скорби не застигло нас врасплох. Сегодня дети Божии проверяются на верность Господу. Сдаете ли вы экзамены в учебных заведениях в субботу? Выходите ли вы в субботу на работу? Как вы проводите этот святой день? Может быть, после субботнего богослужения вы ложитесь на диван и смотрите телевизор или читаете мирскую литературу? Сегодня каждый из нас подготавливает себя или к принятию печати Божьей, или к принятию начертания зверя. Готовы ли вы к встрече с Господом?

«Мы готовимся встретить Того, Кто в сопровождении святых ангелов должен явиться на облаках небесных, чтобы запечатлеть верных и праведных окончательной печатью бессмертия. Он придет не для того, чтобы очистить нас от наших грехов, помочь избавиться от недостатков и исправить наши изъяны. Это должно совершиться перед пришествием. Когда Господь придет, святые останутся святыми. Сохранившие свое тело и душу в святости, освящении и чести получают окончательную печать бессмертия. Но неправедные, неосвященные и развращенные останутся такими навсегда. Никто не будет освобождать их от недостатков и наделять святостью. Тогда Тот, Кто может очистить от грехов и разврата, не будет этим заниматься. Все это должно совершиться, пока продолжается время благодати. Это должно быть сделано теперь». Маранафа, 1 августа ■



НАЧАЛО ДРУЖБЫ

Давайте вначале рассмотрим, как обычно начинаются мирские ухаживания. Каким образом молодежь начинает дружить?

В мире, как правило, этому не предшествует серьезное размышление – готов я к дружбе или нет. Парень и девушка начинают встречаться, долго не раздумывая. Многие поощряют молодежь, толкая их на этот путь. В этом участвуют даже члены семьи – бабушки, дедушки. Скажем, вы посещаете свою бабушку, вам 16-17 лет. Она радостно встречает вас и говорит: «Наташа, как дела?! Как там в школе? А есть у тебя уже мальчик? Наташа, тебе уже 16, а у тебя нет еще друга?! С тобой все нормально? Может быть, тебе мальчики не нравятся?»

Как чувствует себя эта девочка? Она думает: «Может, со мной что-то действительно не в порядке?» Она была довольна жизнью, довольна школой, а тут она чувствует, что ее подталкивают к взаимоотношениям, к которым она еще не готова, и о которых серьезно не думала. Если бы только в одном месте ей сказали об этом, то это не было бы проблемой, но ведь многие так думают: и в школе, и по телевизору об этом говорят. Поэтому девушка думает: «Должно быть, со мной что-то не в порядке, если у меня никого нет».

Давайте рассмотрим **признаки нездоровых отношений** в начале формирования дружбы.

Первый признак нездоровых отношений - это когда перед ними

нет серьезных размышлений - готов я или нет?

Второй признак, когда человек, вступающий в эти отношения, не рассматривает их серьезно. («Это просто моя подруга (или друг), и у меня нет с ней (с ним) никаких планов на будущее. Я могу подружиться несколько месяцев, а потом разойтись. Так принято в мире, это нормально...»)

Каждый день кто-то с кем-то встречается и расстается, но такие отношения приносят боль. При расставании обычно страдают больше девушки, чем юноши. Юноши, как правило, вступают в отношения и выходят из них очень легко. Они могут серьезно ухаживать целый год, посылать открытки, дарить цветочки, и вдруг, вроде бы, без всякой причины они переключаются на другую девушку и разрывают отношения. Для юношей это нормально, а девушка часто впадает на месяцы в депрессию, и такое случается постоянно. Причина этому - неправильные ухаживания. Такие несерьезные ухаживания - это не Божий план для молодежи.

Третий признак нездоровых отношений - это получение наслаждения от физических прикосновений во время дружбы.

Когда я начал учиться в духовном

колледже, Билл, мой хороший друг, во время учебного процесса познакомился с Луиз. Ему было в то время 19-20 лет. Луиз была симпатичной девушкой, она ему понравилась, и он стал вместе с ней проводить время - дружить. Ему нравилось общение с ней, и они были постоянно вместе - на занятиях, в библиотеке, в кафе... Они наслаждались общением друг с другом. Луиз была искренней христианкой, а Билл учился на пастора. Билл не помышлял никогда о физической близости с Луиз, но они так много времени проводили вместе, что однажды он сделал то, о чем никогда и не задумывался... Но так как это случилось и продолжалось, то в конце концов Луиз забеременела. Конечно, они были вынуждены пожениться, но началось все с чего? С простого ухаживания, потому что оно было приятно. Он не относился к ухаживанию серьезно, но для него все закончилось очень трагично. Билл так и не стал пастором...

Создается впечатление, что молодежь учит, что прикосновения и поцелуи во время дружбы - это чудесно и прекрасно, но это совсем не Божий план. Когда мужчина прикасается к женщине, когда он близко к ней подходит, когда он целует женщину - это все часть интимных супружеских отношений, несмотря на то, что молодые люди это делают постоянно. Все эти прикосновения, этот телесный контакт, все это, по

замыслу Бога, должно быть отложено до брака. Вот по какой причине многие сегодня впадают в сатанинскую ловушку. Они начинают в свою дружбу вносить то, что может быть совершаемо только в браке. Когда мужчине нравится девушка, ему хочется сжать ее руку особым образом, ей это тоже нравится, и этот телесный контакт привязывает их к друг другу.

Но, как правило, на этом сближение никогда не останавливается, влечение к друг другу развивается. И многие девушки ведут себя крайне неразумно, позволяя мужчинам прикасаться к себе. Дело в том, что женщинам легче контролировать свое физическое влечение, чем мужчинам. Позволяя мужчине прикасаться к себе, вы позволяете ему возбуждаться - и поэтому он может зайти слишком далеко.

Истории с Биллом и Луиз могло и не случиться, если бы они приняли решение в самом начале определенным образом вести себя.

Наслаждайтесь общением без физических прикосновений. Узнайте друг друга как

личность. Исследуйте вместе Библию, занимайтесь вместе миссионерской деятельностью, слушайте вместе музыку, познакомьтесь с семьями друг друга и проводите больше времени в семье, но оставьте все физические прикосновения для будущей супружеской жизни.

Четвертый признак нездоровых отношений - это когда перед началом дружбы и во время ее нет серьезных искренних молитв к Богу.

Очень часто начинают ухаживать друг за другом те, кто абсолютно к этому не подготовлен. В подавляющем большинстве молодые люди - христиане, перед тем как начать дружбу, не молятся и не спрашивают Божьего водительства, не советуются с родителями, просто начинают дружить и все. И чаще всего и во время ухаживания нет серьезных молитв. Вы видите, как сатана может легко использовать этот метод?

Итак, неправильное ухаживание включает в себя физические прикосновения, а также отсутствие реальных обещаний, поэтому от-



ношения легко разрываются и ведутся поиски другого партнера. Во время неправильного ухода двое начинают сторониться других людей, уединяться. Все друзья ставятся на второй план. Теперь эти двое все время проводят вместе, отделяясь от других.

Чаще всего неправильное ухаживание обычно заканчивается так же внезапно, как и началось. Принесло ли такое ухаживание радость и счастье этим двоим? Обычно после разрыва отношений остается боль в душе и такое чувство, как будто тебя предали.

А теперь давайте поразмышляем о правильном подходе к развитию дружбы.

Первый шаг к началу дружбы - это молитва. Если я посвятил Богу свою жизнь, и если Бог в Едемском саду знал, когда дать Адаму его жену, то и мне Он тоже может помочь, поэтому я бы, в первую очередь, молился. Во-вторых, я бы проанализировал внимательно свою жизнь и поразмышлял, готов ли я вообще к серьезным отношениям. Прежде чем предлагать дружбу девушке, нужно посоветоваться по этому вопросу с родителями, может быть, с духовными родственниками, которым вы доверяете, с пастором или с женой пастора.... Найдите кого-нибудь, кто имеет здравый смысл, и лучше всего, если это будет не-

сколько человек. Итак, вначале вы молитесь, советуетесь, и если вы чувствуете Божье водительство, тогда вы спрашиваете разрешения у ее родителей. Вы не крадете их дочь. Если вы спрашиваете родителей и они не разрешают дружбу своей дочери с вами, то тогда вам не следует настаивать.

Если вы молились, советовались, получили благословение в вашей семье, и в ее семье родители расположены, то, поступив полностью согласно воле Божьей, можно надеяться и на Божье благословение.

В процессе особой дружбы очень важно лучше узнать друг друга. Не пытайтесь быть постоянно наедине вместе, трудитесь вместе со всеми братьями и сестрами, совершайте миссионерскую работу, проводите время в семье друг друга, находясь рядом с членами семьи...

Когда мужчина обретает жену, он обретает и новую большую семью. Конечно, родители не должны диктовать молодым, как устраивать их семью, но тем не менее они будут частью вашей семьи, и вы должны учиться почитать их. В начале особой дружбы концентрируйтесь на том, чтобы лучше узнать друг друга, а не на том, что он - мой будущий муж или жена. Вы имеете такую надежду, вы молились об этом, но помните, что такую особую дружбу можно остановить, потому что вы друг другу не обещали золотых гор

и не обещали жениться, вы просто договорились, что будете дружить, чтобы узнать друг друга ближе. И если вы в процессе этой дружбы видите, что вы не подходите друг другу, то вам нужно просто эти отношения остановить.

Я помню двух молодых людей, им было приблизительно по 20 лет. Они заинтересовались друг другом, когда учились в одной миссионерской школе. Они посоветовались, спросили разрешения родителей и, получив добро, начали эту особую дружбу. Они знали друг друга уже год до этого, а теперь они стали сидеть вместе за одним столом, ходить вместе на миссионерские выходы и т.д. У них завязались хорошие отношения, но молодой человек тем не менее чувствовал небольшой дискомфорт. Как то он подошел ко мне посоветоваться. Он сказал: «Вы знаете, она нравится мне, но она постоянно пытается меня изменить, постоянно хочет меня переделать. Вы знаете, я уже себя самым собой не чувствую». Я сказал ему: «Это не хорошо, конечно. А что именно она пытается в тебе изменить?»

«Она хочет, чтобы я делал все так, как она это представляет».

«Скажи ей, что ты хочешь остаться самим собой, что тебе не нравятся эти корректировки».

То, что он делал, не было чем-то

плохим, но она пыталась сделать его таким, каким ей хотелось бы его видеть. Так продолжалось на протяжении нескольких месяцев, и потом этот молодой человек еще раз пришел посоветоваться со мной. В конце концов я сказал ему: «Если она не может принять тебя таким, какой ты есть сейчас, то, наверное, она не та, кто тебе подходит. Мне кажется, вам нужно остановиться». И он прекратил дружбу. Сердце этой девушки было разбито, она плакала, она была обижена и рассержена на меня, так как я был его советником. А молодой человек сказал: «С моей души как будто бы камень упал!»

Через шесть месяцев эта молодая девушка начала дружить с другим парнем этого учреждения, а еще через два месяца и наш молодой человек начал дружить с другой девушкой. В конце концов обе пары поженились. С тех пор прошло уже пять лет, и эти семьи счастливы. Как важно вовремя увидеть, когда нет Божьего водительства! Но в большинстве случаев этот вид особой дружбы, когда молодые люди следуют всем рекомендациям, данным здесь, оканчивается свадьбой. ■

Чарльз Кливленд

Семинар о взаимоотношениях до брака
вы можете скачать с сайта:
audioseminar.info



ВОПРОС ПАСТОРУ



Как поступить в той ситуации, когда верующие родители не одобряют мой выбор, а братья и сестры, наоборот, поддерживают?

Я больше веса придал бы совету родителей, чем совету сверстников – братьев и сестер. Если брат и сестра моего возраста, то у них нет достаточно продолжительного опыта жизни. Я бы задумался серьезно, почему мои родители не хотят этой дружбы? Если парень, который желает быть с вами, был бы действительно хорошим, то разве родители были бы против вашей дружбы? Ведь они хотят, чтобы вы были счастливы! Но если они видят в парне что-то, что не дает им покоя, то, конечно, они будут против, потому что им не все равно, с кем вы будете жить. Если бы со мной произошла подобная ситуация, я бы не спешил с принятием решения, дайте время - и Бог прояснит ситуацию.

У всех молодых людей есть друзья. Допустимо ли их избирать в качестве советников?

Я считаю, что советоваться со сверстниками не является грехом, но этот совет должен быть на втором месте. Если вы решаете положиться на совет тех молодых людей, которые никогда не имели своей семьи, не прошли через этапы подготовки к дружбе и заключению брака, не имеют опыта жизни, то доверять такому совету просто глупо. Совет сверстников может пригодиться: если вы уже посоветовались с родителями, духовными доверенными собратями, пастором и еще пытаетесь выяснить, тот ли это человек, подходите ли вы друг другу. И если у вас есть близкий друг - брат или сестра, которые знают эту личность, то вы можете обратиться за советом к ним, но я бы не делал этот совет основанием своих решений, а рассматривал бы его только как дополнительное мнение. ■

История купальника или история обнажения



Вплоть до середины XIX столетия европейские мужчины и женщины купались на разных пляжах, да и само купание представляло собой быстрое погружение в воду и скорейшее возвращение на берег.

Дамский костюм для купания до середины XIX века представлял собой длинное платье почти до земли. Под платьем одевалось плотное белье, на ногах чулки и матерчатые туфли, а на голове чепец. Скромные женщины пытались максимально прикрыться от посторонних глаз, поэтому к нарядам, в которых они купались, слово купальник, в его современном понимании, подходило меньше всего. Переодевание чаще всего происходило в кабинах на колесах. Их подвозили к самой кромке воды.

Первые женские купальные платья

появились в 60-х годах XIX века на европейских курортах. Они представляли собой длинные халаты с пышными сборками или укороченное платье.

Настоящий купальный костюм появился впервые в конце XIX века.



Женщины купались в специальных укороченных (по тогдашним понятиям, конечно) платьях, под которые надевались специальные панталоны ниже колен.



Изредка встречались купальные «комбинезоны». Мужской наряд тоже был весьма целомудренным: цельное закрытое трико. Впрочем, надо заметить, что купальные костюмы в те времена имели своей целью именно прикрыть тело в рамках приличия во время купания.



На пляже сидеть в них было не принято: после водных процедур женщины и мужчины передевались в сухое платье. К тому же отдых на пляже представлял собой по большей части сидение в креслах под навесами и зонтами. Больше всего пользы, по тогдашнему общественному мнению, приносил именно целебный морской воздух. На втором месте шло купание, отношение к которому было весьма спорным. А вот загар считался вещью вредной и сомнительной с точки зрения здоровья.

Преобразование купального костюма началось в XX веке. В 1907 году австралийку Аннет Келлерман арестовали в США за чрезмерно смелый купальник. «Смелый» купальник представлял собой комбинезон, состоящий из обтягивающих шортов и майки под горло – из плотного хлопка черного цвета. Тем не менее три года спустя такой вариант купальника для женщин был официально принят общественностью и начал свою эволюцию.

В 1920-е годы отдых на воде становится популярным времяпрепровождением.

Именно в это время женский купальник начал приобретать современный вид.

В 1922 году законодательница мод француженка Коко Шанель приложила к купальникам свою руку. После ее вмешательства купальные костюмы становились все более от-

крытыми, легкомысленными и обтекаемыми, позволяя дамам демонстрировать свои обольстительные формы. Длина юбок укоротилась, оголились плечи, руки и ноги.



В самый разгар летнего сезона в 1925 году известная французская певица Сюзи Солидор появилась на Лазурном берегу в купальном костюме, полностью обнажающем руки и ноги. Этот купальный костюм вызвал бурный протест в обществе. Тех, кто следовал примеру Сюзи Солидор и появлялся в таком костюме на пляже, вначале даже штрафовали. Однако общественность быстро привыкла к нововведению, и в 30-е годы купальник представлял собой сплошной комбинезон на толстых лямках.

Десятилетие за десятилетием материал купальника становился все тоньше, расцветка - ярче, а силуэт - сексуальнее. Правда, несмотря на все старания модельеров, купальник упорно оставался цельным.

Самая настоящая революция в

мире пляжной одежды произошла 5 июля 1946 года, когда увидел свет новый купальный костюм «бикини», состоявший из узкого бюстгалтера и очень коротких плавок. Дерзкий дизайн этого купальника, созданного Луисом Рирдом, поистине взбудоражил массы.

Свое название он получил в честь атолла Бикини (остров), что в Тихом океане, где незадолго до презентации новой модели в Париже американская армия проводила ядерные испытания. Купальник бикини сам стал настоящим «взрывом», навсегда изменив купальный мир. Американцы описывали бикини так: «Раздельный купальник, который рассказывает о женщине все, кроме девичьей фамилии ее матери».

Действительно, новый купальник-бикини Рирда был настолько откровенным, что парижские модели не решились его продемонстрировать на подиуме. Для показа была нанята Мишелин Бернадини - стриптизерша одного из парижских клубов. Она без колебаний согласилась продемонстрировать бикини.

В 1957 году журнал *Modern Girl* писал: «Не можем не сказать о так называемом купальнике-бикини. Абсолютно не представляется возможным, что порядочная девушка способна надеть такую вещь».

Бикини были запрещены на пляжах Европы и Северной Америки. Так было до тех пор, пока в 1958 году не вышел знаменитый фильм Роже

Вадима с Бриджит Бардо «И бог создал женщину», в котором актриса появилась в сенсационном бикини. Это первое появление купальника в кино, которое изменило его судьбу. Отношение публики к бикини резко изменилось, и вскоре пляжи сначала Франции, а затем и Америки наполнили женщины в бикини. В то время бикини стал символом женской чувственности и свободы.

В то время фотосессия в бикини была пропуском в большой мир кино, и многие звезды таким образом сделали свою карьеру. Появление Ракуэл Вэлш в 1965 году на обложке немецкого журнала «Stern» (Штерн) сделало ее известной всему миру.

Снявшись по совету своего нового пресс-агента в купальнике для журналов «Life» (Лайф) и «Stern» (Штерн), Вэлш создала себе привлекательный имидж новой секс-звезды 60-х годов, похожей на настоящую амазонку, и немедленно подписала контракт с компанией «20-й век — Фокс». В самом знаменитом ее фильме «Миллион лет до нашей эры» (1966) бикини было почти единственным ее костюмом.

В 60-е годы, благодаря звездам кино, купальник перестал быть шокирующей и эпатажной деталью туалета самых отчаянных девушек, темой обсуждения в печатных изданиях. Звездам экрана стали подражать, и к началу 70-х мини-бикини стало нормой пляжной одежды.

Вот цитата из передачи «Сферы» с

Иннокентием Ивановым за 2004 год: «Пляж – единственное место, где публичное раздевание не карается законом. На морском берегу, у обрыва реки и у кромки бассейна этот процесс не преследуют, а ожидают с нетерпением. Мужчины жаждут увидеть женскую плоть в обрамлении ничтожных кусков ткани, а женщины пожирают взглядом торсы, выглядывающие из плавок. Галька, песок и бассейный кафель – самые модные подиумы, где по одежке встречают всех».

Всё небо, наверное, с болью в сердце наблюдает за падением нравственности человечества, когда грех перестаёт казаться греховным, а целомудренность попирается ногами. Когда Адам и Ева из-за непослушания Богу лишились одежды праведности в Едеме, Бог Сам одел их в длинные одежды из кожи, которые покрывали наготу (Быт.3:21). Ту одежду, которую первые люди сделали себе из смоковых листьев (эта одежда как раз напоминала современные купальные костюмы), не могла скрыть их наготы, они устыдились своего вида и спрятались от Бога (Быт.3:7). Мир через 6 тысячелетий дошёл до постыдного бесчувствия, когда одежда не прикрывает наготу тела, а открывает её перед людьми. Могут ли изменяться нормы нравственности, данные Богом с течением времени? Можно ли сказать, что купальный костюм является скромной и благочестивой

одеждой, а женщина выглядит в нём целомудренно и прилично?

«Итак, желаю, чтобы также и жены, в приличном одеянии, со стыдливостью и целомудрием, украшали себя... добрыми делами, как прилично женам, посвящающим себя благочестию». 1Тим. 2:9-10

Современный мир стремится извратить Божий закон, унижить Бога, оклеветать Его чистоту и святость. Вдумайтесь только в название фильмов, «благодаря» которым в моду вошла эта непристойная одежда: «И бог создал женщину», «Миллион лет до нашей эры». Вы чувствуете, чей это почерк? Сатана пытается навязать миру свой закон, свои правила жизни, которые противоречат Божьим постановлениям.

Бог желает, чтобы нагота женщин и мужчин была закрыта одеждой, а сатана раздевает людей.

«И не всходи по ступеням к жертвеннику Моему, дабы не открылась при нем нагота твоя». (Исх.20:26)

Даже всходя по лестнице, нужно быть внимательным, чтобы людям, смотрящим на тебя снизу, не открылась бы твоя нагота.

Через Духа Пророчества Бог дал подобные же указания в пошиве женской одежды:

«Мои видения были рассчитаны на то, чтобы исправить современную моду и показать нелепость слишком длинных, волочащихся по земле платьев, и одновременно предостеречь некоторых женщин

от слишком коротких платьев, едва прикрывающих колени. Мне было показано, что нам следует избегать обеих крайностей». СЦ1, 464

Почему Господь ввел предел длины одежды? Господь знал нашу греховную человеческую плоть и то, что человек может соблазниться и впасть в грех при виде полуобнаженного или обнаженного тела. Примером тому может быть печальный опыт Давида, который впал в грех, соблазнившись видом купавшейся Вирсавии. (2Цар.11:2-5)

Наша одежда и поведение не должно служить соблазном для лиц противоположного пола. И это особенно касается одежды женщин.

Вот выдержка из статьи с сайта: www.medlenta.ru:

«Сексологи в один голос утверждают, что если представительницы слабого пола в срочном порядке не поскромнеют, мужчин ждет неизбежное вымирание от сексуальной неудовлетворенности. Оказывается, что причиной многих мужских болезней являются современные женщины, которые выбирают слишком легкомысленный стиль в одежде и поведении. По их мнению, цивилизация постепенно превращается в общество сексуально неудовлетворенных, а как следствие - неуспешных и физически нездоровых мужчин.

Сегодня мы наблюдаем прямо таки шквальный рост заболеваемости простатитом, импотенцией, ра-

ком простаты. Самое интересное то, что этих заболеваний практически нет у мужчин мусульманской цивилизации, у дальневосточных народов. А дело все в том, что женщины европейцев и американцев ходят по улицам почти голыми, а у восточных народов одетыми...

А соблазна практически невозможно избежать, если учесть женскую моду. Всюду голые части тела, а подсознание не обманешь, оно автоматически порождает вожделение. Так много вожделения и так мало удовлетворения, и потому у мужчины включается механизм самоуничтожения».

Бог же предупреждает нас через Писание:

«Горе миру от соблазнов, ибо надобно придти соблазнам; но горе тому человеку, через которого соблазн приходит». (Матф.18:7)

«Вольности, терпимые в нашем порочном веке, не должны служить образцом для христиан. Доверчивость нынешнего века должна быть чужда христианину, стремящемуся к жизни вечной. Разврат, пороки и преступления царят над нежелающими руководствоваться основами Священного Писания». (ХВБГ-131)

«И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что (есть) воля Божия, благая, угодная и совершенная». Рим. 12:2

«Как важно поэтому истинным последователям Христа, имеющим

общение с Богом и ангелами Его, указывать прочим на лучший и истинный путь. Как велика необходимость, чтобы они в целомудренном образе жизни своей были резкой противоположностью развратникам. (ХВБГ-131)

«Юношей также увещевай быть целомудренными». (Тит.2:6)

«Сестры мои, избегайте даже видимости зла. В этот скоротечный век с его растлением и похотью вы не сможете чувствовать себя в безопасности, если не будете стоять на страже. Добродетель и скромность — крайняя редкость. Я призываю вас как последовательниц Христа, исповедующих высокие принципы, дорожить бесценной жемчужиной скромности, которая поможет сохранить добродетель. Если вы имеете надежду когда-нибудь пребывать в обществе чистых, безгрешных ангелов и жить в атмосфере, ни на йоту не зараженной и не оскверненной грехом, развивайте в себе скромность и добродетель. Ничто, кроме чистоты, святой чистоты, не выдержит великой проверки, не устоит в День Божий и не будет принято в чистый и святой рай». СЦ2, 458

Господь желает, чтобы мы «как послушные дети, не сообразуясь с прежними похотями, бывшими в неведении вашем, но, по примеру призвавшего вас Святого, и сами были святы во всех поступках. Ибо написано: будьте святы, потому что Я свят». (1Пет.1:14-17) ■

*Как
грамотно
перейти на
вегетаринское
питание*



Одномоментно перейти на вегетарианское питание трудно, желательно делать это постепенно. Самое, пожалуй, сложное – преодолеть привычный стереотип отношения к питанию. Это будет нелегко до тех пор, пока человек не осознает в полной мере личную ответственность за состояние своего здоровья и волю Бога относительно здорового питания в последнее время.

«Только тогда, когда мы глубоко осознаем принципы здорового образа жизни, мы сможем трезво смотреть на все беды, которые являются результатом неправильного питания. Те, кто, увидев и осознав свои ошибки, имеет мужество изменить прежние привычки и обычаи, убедятся на опыте, что эта работа над собой требует борьбы и огромной настойчивости; но как только у них сформируются правильные вкусы, они поймут, что употребление пищи, которую они раньше не считали вредной, в действительности

медленно, но неуклонно становится причиной расстройства пищеварения и других болезней». СЦ 9, 158-160

Весьма часто переход (или попытка такового) к вегетарианству происходит по принципу: «с понедельника я – вегетарианец(-ка)». А ведь такой подход совсем не верен: внезапное разрушение устоявшихся (для многих – на протяжении десятилетий) привычек в питании не принесет пользы. Дабы избежать негативных последствий переходного периода, «менять свой рацион нужно очень осторожно, постепенно, мудро и осмотрительно». СЦ 2, 369

Вашей пищеварительной системе необходимо время на реабилитацию и выработку новых вкусовых привычек. При смене типа питания требуется время на выработку нового рациона, на то, чтобы создать определенный распорядок приема пищи, разнообразный ассортимент блюд.

Часто неумелый переход к вегета-

рианству выливается в то, что человек отказывается от невегетарианских блюд, просто выкидывая их из своего сложившегося рациона и оставляя в нем лишь то, что удовлетворяет требованиям вегетарианства. Так как в традиционных европейских рационах основную долю составляет мясная пища, то после ее выкидывания получается сильно урезанный, однообразный рацион питания: скажем, раньше употреблялось что-то вроде котлеты с рисом, а в «вегетарианском» варианте просто выкидывается котлета и остается только немного риса. Такой переход ведет к нездоровой потере веса и проблемам с общим тонусом организма - по сути получается обычное «хроническое» недоедание. Подобные ошибки с переходом к вегетарианству очень распространены и даже создали почву для возникновения совсем неверного мнения, что вегетарианство ведет к потере спортивной формы, мышечной массы и т.п.

При переходе к вегетарианству с традиционного рациона надо принимать во внимание, что необходимо создать принципиально новый, гарантированно более здоровый рацион, с другим набором блюд и, возможно, с другим распорядком приема пищи. Грамотное поведение при переходе к вегетарианству - это плавный, постепенный переход на разнообразную вегетарианскую растительную диету.

Главное, чтобы сложившийся новый рацион питания обязательно был разнообразным. Правильное здоровое вегетарианское питание должно включать разнообразные крупы (рис,

пшено, гречка и др.), различные виды овощей (чем больше разнообразие - тем лучше), обязательно - орехи и много фруктов.

Воспитывайте свой вкус. «Те, кто привык всегда без ограничений есть мясо, приготовленное с различными приправами и подливками, различные изысканные пирожные и консервы, не могут сразу испытать удовольствие от простого, здорового питания. Вкусы этих людей настолько извращены, что им не хочется здоровой пищи, состоящей из фруктов, овощей, простого хлеба. Таким людям не следует ожидать, что им с первого раза понравится пища, столь отличающаяся от той, которой они прежде тешили себя. Если вначале они не могут получить удовольствие от здоровой и простой пищи, то им надо поститься до тех пор, пока они не смогут наслаждаться ею. Такой пост будет для них полезнее всякого лекарства — желудок, с которым прежде плохо обращались, получит долгожданный отдых, в котором он так нуждается, и тогда появится чувство настоящего голода, который нетрудно будет удовлетворить простой и здоровой пищей. Нужно время, чтобы после продолжительного пресыщения обрести вкус к естественной пище, но настойчивость в самоотречении вскоре сделает простую, здоровую пищу вкусной и аппетитной, и вы будете наслаждаться ею более, нежели эпикуреец наслаждается изысканными блюдами». ОЗП, 159

Ещё раз напомним вам **основные принципы правильного питания, данные Духом Пророчества:**

1. Употребляйте в пищу разнообразные продукты растительного происхождения

«Крупы, фрукты, орехи и овощи составляют питание, определенное нашим Творцом для нас. Эти продукты, приготовленные самым простым и естественным способом, являются наиболее полезной и питательной пищей. Они дают силу, выносливость, энергию и ясность мышления, чего не может дать более сложная и возбуждающая пища». ОЗП, 310

«В крупах, фруктах, овощах и орехах содержатся все питательные элементы, в которых нуждается наш организм. Если мы придем к Богу в простоте ума, Он научит нас готовить простую и здоровую пищу без грамма мяса». ОЗП, 310

2. Внимательно составляйте рацион питания, учитывая особенности своего организма

«В выборе продуктов питания необходимо проявлять здравомыслие. Когда мы видим, что по каким-либо причинам та или иная пища не усваивается нашим организмом, то это не означает, что мы должны обращаться в разные инстанции, чтобы выяснить причину подобного нарушения. В таких случаях необходимо немедленно изменить диету, уменьшив потребление продуктов, которые вызывают неприятные явления, или попробовав приготовить их по-другому. И вскоре выявятся последствия, к которым приводит сочетание тех или иных продуктов питания. Выработывая собственную систему питания, давайте, как разумные люди,

самостоятельно изучим принципы правильного питания и призовем себе на помощь весь свой опыт и рассудительность, чтобы решить, какая пища для нас наилучшая». ОЗП, 93

«Не всякая пища, полезная сама по себе, в равной степени отвечает нашим нуждам в разных обстоятельствах. В выборе продуктов питания следует проявлять осторожность. Наша пища должна соответствовать времени года, климату, в котором мы живем, и нашим занятиям. Некоторые продукты, пригодные для употребления в одно время года или в одном климате, не подходят для другого. Точно так же люди разных профессий нуждаются в различной пище. Часто питание, которое может принести пользу тем, кто занят физическим трудом, не подходит людям так называемых сидячих профессий или тем, кто занят интенсивным умственным трудом. Бог дал нам разнообразие здоровых продуктов, достаточное для того, чтобы каждый человек выбрал для себя наиболее подходящее». ОЗП, 94

3. Тщательно пережевывайте пищу, не торопитесь, кушайте в спокойной и приятной обстановке

«Для того чтобы процесс пищеварения протекал правильно, пища должна быть тщательно пережевана. Об этом всегда будет помнить тот, кто не желает страдать расстройством пищеварения, и тот, кто осознает свою обязанность содержать и тело, и разум в таком состоянии, которое позволит ему наилучшим образом служить Богу. Даже если у вас мало времени для еды, не пытайтесь

глотать, не разжевывая; лучше съесть меньше, но медленно и тщательно пережевывая. Польза, получаемая от пищи, не так сильно зависит от съеденного количества, сколько от того, как она переварится в желудке; насыщение не столько зависит от того, сколько вы проглотили, как от того, сколько времени пища находилась во рту. Раздражение, досада, спешка, озабоченность и испуг препятствуют нормальному пищеварению, ибо когда организм испытывает перенапряжение, а жизненные силы истощены, он не может выработать необходимое количество желудочного сока. Поэтому людям, находящимся в таком душевном состоянии, не рекомендуется есть, пока они не успокоятся». ОЗП, 107

4. Во время еды не запивайте пищу водой

«Многие допускают ошибку, употребляя холодную воду во время приема пищи: в подобном случае вода способствует уменьшению слюноотделения, и чем холоднее вода, тем больший вред наносится желудку. Холодная вода или лимонад, выпитый во время еды, приостанавливает пищеварение, до тех пор пока организм не обеспечит желудок теплом, достаточным для того, чтобы он снова мог выполнять свою работу. Горячие напитки расслабляют организм, и, кроме того, человек, привыкший к ним, становится рабом этой вредной привычки. Пищу не следует запивать водой, во время еды излишним является любое питье. Жуйте медленно, и тогда слюна будет хорошо перемешиваться с пищей. Чем больше жидкости будет выпито во время еды, тем труднее будет протекать процесс пищеварения,

потому что сначала должна впитаться жидкость». ОЗП, 420

5. Не передайте!

«Переедание, даже если вы едите самую простую и здоровую пищу, притупляет чувствительность мозга и снижает его жизнеспособность. Переедание причиняет гораздо больше вреда организму, нежели чрезмерный труд. Энергия мозга куда быстрее истощается от неумеренного питания, чем от тяжелого труда. Никогда не следует обременять органы пищеварения чрезмерным количеством или низким качеством пищи, которая вызывает переутомление пищеварительной системы. Желудок в состоянии переварить лишь определенное количество пищи; все, что попадает в него сверх того, засоряет организм; излишки не дают силы мускулам и не увеличивают количество крови — они только затрудняют работу печени и обрекают весь организм на недомогание. Пытаясь усвоить чрезмерное количество пищи, желудок переутомляется, возникает слабость, апатия, а человек принимает возникшее ощущение за настоящий голод и, не дав времени органам пищеварения для отдыха от их тяжелого труда — отдыха, необходимого для пополнения запасов энергии, снова принимается за еду, и измученные органы пищеварения вновь вынуждены проделывать новую работу. Организм получает меньше питательных веществ от чрезмерного количества даже здоровой и просто приготовленной пищи, чем от умеренного количества пищи, принятого в определенное время». СЦ 2, 412-413

6. Не употребляйте овощи и фрукты в один прием пищи

«Вредно также сочетать фрукты и овощи. У людей со слабым пищеварением частое употребление фруктов вместе с овощами вызывает недомогание и затрудняет умственную деятельность. Лучше есть в один прием пищи фрукты, а в следующий — овощи». ОЗП, 112

«Фрукты и овощи, вместе попадая в желудок, повышают кислотность. В результате засоряется кровь, а из-за неполного пищеварения притупляется ум». ОЗП, 113

7. Не перекусывайте между едой

«Желудок нуждается в заботе. Нельзя беспрерывно нагружать его работой. Дайте этому неправильно используемому и измученному органу немного покоя и отдыха. После того как желудок сделал свою работу после одного приема пищи, не вкладывайте в него больше ничего до тех пор, пока желудок не отдохнет и организм не выработает достаточного количества желудочного сока для переваривания очередной порции пищи. Между приемами пищи должно пройти не менее пяти часов. Всегда помните о том, что двухразовое питание гораздо лучше трехразового. Вы можете это проверить на себе и на опыте убедиться в полезности этого совета». ОЗП, 173

8. Последний прием пищи должен быть за несколько часов до сна

«Многие едят не только трижды в день, но еще и перед самым сном. При подобном режиме питания спустя непродолжительное время пищева-

тельные органы изнашиваются, потому что никогда не получают отдыха. Такие люди страдают расстройством пищеварения и недоумевают, из-за чего это произошло с ними. Причина повлекла за собой неизбежный результат. Человек никогда не должен есть, если желудок не имел достаточного отдыха после предыдущего приема пищи. Если же возникает желание поесть третий раз, то нужно выбирать очень легкую пищу и принимать ее за несколько часов до сна». ОЗП, 158

9. Двухразовое питание предпочтительней, чем трёхразовое

«Привычка есть только два раза в день, как правило, приносит пользу здоровью, однако при определенных обстоятельствах некоторым людям может потребоваться поесть и третий раз. Но в таком случае пища должна быть легкоусвояемой и ее нужно немного. Тонкое печенье (английский крекер) или сухари, фрукты или кофе из злаков — подходящее меню для ужина». ОЗП, 176

10. Пейте чистую воду (до 2 л в сутки) в промежутках между едой.

«Чистая вода является одним из самых замечательных небесных благословений — и для здорового человека, и для больного. Правильное употребление воды полезно для здоровья. Именно этот напиток Бог дал человеку и животным для утоления жажды. Достаточное количество выпитой воды поддерживает жизнедеятельность организма и помогает ему сопротивляться болезням». ОЗП, 419 ■



Рецепты

Зеленая стручковая фасоль

- 600 г зеленой стручковой фасоли / 1 головка репчатого лука
- 1 пучок петрушки / 2 дольки чеснока
- 4 ст. ложки растительного масла / 2 ст. ложки лимонного сока
- 2 ст. ложки соевых сливок / соль

Стручковую фасоль промойте, отварите в кипящей подсоленной воде в течение 10 минут, откиньте на дуршлаг. Лук, чеснок и петрушку мелко нарежьте, перемешайте. В сотейнике разогрейте масло и пассеруйте вначале лук, потом добавьте чеснок и петрушку. Соедините с фасолью, и немного потушите. В конце посолите, полейте лимонным соком и соевыми сливками.

Мюсли на завтрак

- 1 стакан геркулеса / сок 1 апельсина
- 3 ст.ложка крупно размолотых орехов / 1 банан
- 4 ст.ложка изюма / ½ стакана соевого молока или йогурта

Способ приготовления. Яблоко и банан порезать на кусочки, сложить все ингредиенты в миксер и взбить в течении 15-20 сек.

*Стой в истине, ты, верный Божий сын,
И не иди с грехом на компромиссы!
Враг разъярён, и гнев его кипит.
Он избранных с пути свернуть стремится.*

*Лукавых делателей посылает он,
Их трудно распознать, они в овечьей шкуре.
Но путь тебе укажет Дух Святой,
Смелей иди вперед, взирая на Иисуса.*

*И не сворачивай с пути ты ни на шаг,
Господь с тобой, кого тебе бояться?
Великий клеветник умеет искушать,
Но Бог дал силы нам обороняться!*

*Ты послан Богом свет нести во тьму,
Туда, где фальшь, обман и лицемерье.
Служить, не возлюбив души своей, Ему.
Показывать пример как словом, так и в деле.*

*Готовься лжесвидетельства сносить,
Неправедные речи, обвинения, упреки.
Как Иисус, свой крест к распятию нести,
И не вступать в бессмысленные склоки.*

*Все лжесловесники ответят в день суда,
И адвокаты дьявола тогда все посрамятся.
Люби их и жалей, молись за них всегда,
Чтоб обратились к Иисусу в покаяньи.*

*За истину сражайся до крови,
Не отрекайся от своих ты упований.
И искру Божью в темный мир неси.
До смерти, если нужно, подвизайся!*