



# ВЕСТНИК ДЛЯ МОЛОДЁЖИ

[7] 3/2010

АМЕРИКАНСКИЙ КОСТЮМ

МАСТУРБАЦИЯ - ПАУТИНА ГРЕХА

ДОВЕРЕННОЕ БОГАТСТВО

БОДРСТВУЙТЕ, СТОЙТЕ В ВЕРЕ, БУДЬТЕ МУЖЕСТВЕННЫ, ТВЕРДЫ. 1КОР.16:13



## Содержание

- Что вы сидите здесь целый день праздно 3
- Доверенное богатство 4
- Служение для Иудеев 8
- Американский костюм и реформа одежды в 19 веке 14
- Мастурбация-паутина греха 23
- Молоко, часть I 26
- Рецепты 35

Редактор журнала Е. Дейс  
Вёрстка и дизайн А. Дейс  
Корректор Т. Д анилкина

Ваши письма, пожелания, вопросы, миссионерские опыты, а также заявки на получение журнала вы можете отправлять по адресу редакции:

DEIS ELENA  
SCHILLERSTRASSE 48  
73635 RUDERSBERG  
GERMANY

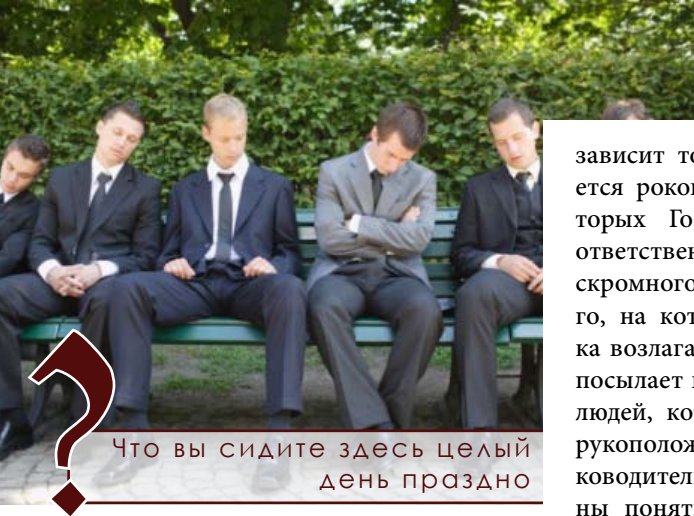
эл. почта: [westnik@gmx.net](mailto:westnik@gmx.net)

## Дорогие друзья!

Вы молоды и полны сил. Вы – надежда и будущее адвентистского движения. Впереди нас ждут нелёгкие испытания, связанные с надвигающимся временем скорби. События, происходящие в мире, указывают на скорое пришествие Господа нашего Иисуса Христа. Готовы ли вы быть в рядах тех, кто будет провозглашать Громкий клич? Посвятили ли вы себя полностью на служение Господу? Отказались ли вы в этом мире от всего, что разделяет вас с Богом, и приняли ли в сердце своем решение жить только по Его воле? Журнал «Вестник для молодёжи» поможет вам взирать на Христа и трудиться по провозглашению трёхангельской вести для погибающего мира. Будьте же верными орудиями в Божьих руках!

*«И услышал я голос Господа, говорящего: кого Мне послать? и кто пойдёт для Нас? И я сказал: вот я, пошли меня». (Ис. 6:8)*

Журнал «Вестник для молодёжи»  
можно читать и копировать  
на сайте: [www.westnik.de](http://www.westnik.de)



Что вы сидите здесь целый день праздно

Бескорыстный труд первых христиан должен стать для нас наглядным вдохновляющим уроком. Членам Церкви Божьей следует усердно творить добрые дела, чуждаться мирского тщеславия и ходить по стопам Того, Кто повсюду сеял добро. Преисполненные сочувствия и сострадания, они должны помогать нуждающимся и нести грешникам весть о любви Спасителя. Это служение требует приложения усилий, но зато приносит огромное удовлетворение. Трудящиеся на ниве Божьей увидят души, приобретенные для Спасителя, ибо Он всегда рядом с теми, кто выполняет Божественное поручение.

Ответственность за выполнение этого поручения возложена не только на рукоположенных служителей. Все, принявшие Христа, призваны трудиться во имя спасения своих ближних. «И Дух и невеста говорят: прииди! И слышавший да скажет: прииди!» (Откр. 22:17). Ответственность за возвешение этого призыва лежит на всей Церкви. Все, слышавшие эти слова, должны подхватить их и сказать: «Прииди!»

Мнение, будто дело спасения душ

зависит только от служителей, является роковой ошибкой. Люди, на которых Господь возложил большую ответственность, должны ободрять скромного, посвященного верующего, на которого Хозяин виноградника возлагает бремя спасения душ. Бог посылает в Свой виноградник многих людей, которые не были специально рукоположены для служения, и руководители Церкви Божьей должны понять, что поручение Спасителя дано всем верующим во имя Его.

Сотни, даже тысячи людей, слышавших весть о спасении, все еще стоят на торжище праздно, хотя их можно было бы вовлечь в активное служение. Христос говорит им: «Что вы стоите здесь целый день праздно?» И добавляет: «Идите и вы в виноградник». (Мф. 20:6, 7). Почему же многие не откликаются на этот призыв? Уж не думают ли они оправдать себя тем, что не стоят на кафедре? Они должны понять, что тысячи посвященных рядовых членов Церкви должны сделать огромную работу вне кафедры.

Бог давно уже ждет, когда дух служения охватит всю Церковь, чтобы каждый трудился для Него по своим способностям. Когда члены Церкви Божьей выполняют порученную им работу для нуждающихся людей на родине и за рубежом во исполнение евангельского поручения, весь мир будет оповещен, и Господь Иисус вернется на нашу землю с силой и славой великой. «И проповедано будет сие Евангелие Царствия по всей вселенной, во свидетельство всем народам; и тогда придет конец». (Мф. 24:14). ДА, 109-111

# ДОВЕРЕННОЕ БОГАТСТВО



В какое время мы живем? Сколько еще времени осталось до пришествия Христа?

Даже некоторые адвентисты заявляют: «Где обетование пришествия Его? Ибо с тех пор, как стали умирать отцы, от начала творения, все остается так же» (2Пет.3:4).

Может быть, и вы думаете: «Скорее всего, Он не придёт при моей жизни, поэтому нечего волноваться и паниковать». Паниковать действительно не следует, но что нужно делать?

Давайте рассмотрим притчу, которую рассказал Сам Христос.

«Итак сказал: некоторый человек высокого рода отправлялся в дальнюю страну, чтобы получить себе царство и возвратиться; призвав же десять рабов своих, дал им десять мин и сказал им: употребляйте их в оборот, пока я возвращусь» (Лк.19:12-13).

Мы все прекрасно знаем, что господином «высокого рода» является Христос. Он отправился к Отцу Небесно-

му, чтобы получить Царство.

Произошло ли уже это событие? Получил ли Христос Свое царство и, если да, то когда?

Согласно Слову Божьему, и это подтверждено в Духе Пророчества, Христос получил царственную власть и царство в 1844 году.

«Возвещаемая летом 1844 года весть: „Вот, жених идет“, — вдохновила тысячи сердец ожидать немедленного пришествия Господа. В назначенное время Жених пришел на брачную церемонию, но не на землю, как этого ожидали люди, но к Ветхому днями на небе, чтобы принять Свое царство» (ВБ, 427).

Следовательно, если это важное событие уже произошло, то Его пришествие можно ожидать в любое время. Не пора ли нам вспомнить о том поручении, которое дал нам наш Господин, когда отправлялся к Небесному Отцу?

В притче хозяин дал своим рабам 10 мин и приказал им употребить их в оборот. Мы также являемся рабами Своего Господина (2Кор.4:5; Рим.6:16; Деян.2:18) и должны употребить в оборот те мины, которые Он нам доверил. Что же это за мины?

Первым христианам Иисус повелел:

«Идите по всему миру и проповедуйте Евангелие всей твари. Кто будет веровать и креститься, спасен будет; а кто не будет веровать, осужден будет» (Мар.16:15-16).

Это повеление Господа было нелегко исполнить.

«Иисус знал, что их ждут горести и разочарования, что они встретятся с решительным сопротивлением, что их будут оскорблять, а свидетельства их — отвергать. Он прекрасно знал, что, исполняя свое служение, эти смиренные люди, слушающие Его столь внимательно, должны будут переносить клевету, пытки, заточение и смерть. И Он продолжал: «Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное. Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах. Так гнали и пророков, бывших прежде вас» (ЖВ, 305).

Невзирая на все трудности и препятствия со стороны языческих властей и своих же соплеменников, первые христиане выполнили поручение Христа. Евангелие быстро распространялось по всему миру.

А какое задание Христос дал последней церкви, то есть нам с вами?

«Господь поручил им самую почетную миссию — возвестить миру вести первого, второго и третьего ангелов. И нет более важной работы, чем эта. Адвентисты не вправе занимать свое внимание чем-то иным.

Самые торжественные истины, которые когда-либо были даны смертным, вверены нам для возвещения их всему миру. Выполнить это поручение —

наше главное дело. Мир должен быть предупрежден, а народу Божьему следует остаться верным своему призванию...» (Евангелизм, 119-120).

Что мы должны отметить для себя, как особенно важное?

1. Самая главная весть, которую мы должны нести людям - это Трехангельская весть. Все остальные вести, какими бы они важными нам ни казались, стоят на втором месте.

2. Мы не вправе занимать свое внимание чем-то второстепенным.

Позвольте мне спросить вас, а знаете ли вы, в чем суть этих вестей? Может быть, вам показался странным этот вопрос, но дело в том, что многие не могут связно объяснить, о чем в этих вестях идет речь! Если вы один из таких, то, к великому сожалению, вы свою мину закопали, даже не рассмотрев, что на ней написано. Если вы не знаете смысла Трехангельской вести, то вы и не сможете передать ее другим. Это логично.

Если вы знаете, о чем там идет речь, но не возвещаете эту весть людям, то Христос считает, что вы закопали данную вам мину, как и раб из притчи Христа.

«Существует универсальный закон: если человек не использует данные Богом способности, они постепенно притупляются и отмирают. Так и истина, если она не проповедуется, не проводится в жизнь, то теряет свою жизнетворящую, целительную силу» (ДА, 206).

Давайте посмотрим, что же в притче произошло дальше. Настало время и господин вернулся домой.

«И когда возвратился, получив цар-

ство, велел призвать к себе рабов тех, которым дал серебро, чтобы узнать, кто что приобрел.

Пришел первый и сказал: господин! мина твоя принесла десять мин.

И сказал ему: хорошо, добрый раб! за то, что ты в малом был верен, возьми в управление десять городов.

Пришел второй и сказал: господин! мина твоя принесла пять мин. Сказал и этому: и ты будь над пятью городами.

Пришел третий и сказал: господин! вот твоя мина, которую я хранил, завернув в платок...

[Господин] сказал ему: твоими устами буду судить тебя, лукавый раб! ты знал, что я человек жестокий, беру, чего не клал, и жну, чего не сеял; для чего же ты не отдал серебра моего в оборот, чтобы я, придя, получил его с прибылью?

И сказал предстоящим: возьмите у него мину и дайте имеющему десять мин.

И сказали ему: господин! у него есть десять мин.

Сказываю вам, что всякому имеющему дано будет, а у неимеющего отнимется и то, что имеет» (Лук.19:15-26).

Что же мы видим? Раб, который получил мину от Господина и не отдал ее в оборот, не был злонамеренным врагом своего хозяина. Он понимал, что мина имеет ценность, он не выкинул ее, не растратил на свои нужды, не отдал на поспание врагам своего Господина, он ее просто сохранил в том виде, в котором получил. У этого раба, возможно, были свои собственные представления о том, что делать с доверенной ему миной,

как лучше и безопасней вести себя в этой ситуации, чтобы избежать неминуемых трудностей. Возможно, он был слишком занят своими собственными делами, поэтому он просто сохранил мину.

Реакция Господина потрясла его. Он отобрал у него все! Лишил его всего!

Давайте сравним позицию этого раба с нашими действиями. Может быть, некоторые из нас поступают так же?

Мы получили задание от Царя Царей – распространить Трехангельскую весть по всему миру и приготовить народ к пришествию Господа. Спросим каждый себя: «Как я выполняю поручения Иисуса?»

Некоторые скажут: «Я несу определенное служение в церкви и являюсь дьяконом, молодежным руководителем, учителем субботней школы, пою в хоре, жертвую...».

Да, это хорошее дело, ну а как вы распространяете Трехангельскую весть?

«Мы с молодежью проводим занятия в клубе следопытов, участвуем на молодежных слетах и лагерных, проводим программу „Как бросить курить“, ездим по селам с христианским концертом, посещаем дома престарелых, интернаты и тюрьмы...».

Это тоже хорошее дело... Но распространяете ли вы там Трехангельскую весть?

Некоторые отвечают: «А вот мы слышали, что еще не время для распространения Трехангельской вести, не следует провоцировать преждевременные гонения. Вот когда будет Громкий клич, тогда мы и будем ее распространять!»

Как не время??? Господин уже скоро вернется, и Он сказал, чтобы мы мины (Трехангельскую вестъ) отдали в оборот и получили прибыль. Если вы вкладываете в оборот что-то другое, то и прибыль у вас будет, но не та, которую ожидает от вас Господин.

Господь же желает, чтобы служение возвещения Трехангельской весты стало смыслом всей нашей жизни. Нести вестъ Евангелия нужно не время от времени, а постоянно. Даже если наши усилия не увенчаются видимым успехом, Бог знает и ценит вашу преданность и труд, и подлинные плоды записаны в Книге Памяти.

«И хотя многие плоды труда работников Божьих не заметны в этой жизни, они имеют Его верное обетование об окончательном успехе... Жизнь учеников Христа, как и Его жизнь, должна быть серией непрерывных побед, зримо не заметных здесь, на земле, но в великом будущем они будут признаны таковыми» (Т6, 307)

«Пусть каждый адвентист задаст себе вопрос: что я смогу сделать в провозглашении Трехангельской весты? Христос пришел в этот мир, чтобы через Своих слуг передать эту вестъ церквам. Ее необходимо возвестить всякому племени, колену, языку и народу. Как нам передать ее? Распространение нашей литературы — одно из средств для провозглашения этой весты. Пусть каждый верующий распространяет трактаты и книги, содержащие Благуя вестъ» (ХС,145).

«Всем нашим служителям я хочу сказать следующее: «Возьмитесь за эту работу и проводите ее тактично и умело. Вовлекайте в нее на-

ших юношей и девушек; соедините медико-миссионерскую работу с провозглашением Трехангельской весты. Прилагайте постоянные организационные усилия к тому, чтобы поднять наши общины из того нравственного застоя, в котором они находятся уже много лет. Пошлите в них работников, которые бы разъясняли каждой семье и каждому члену в отдельности принципы реформы здоровья, и ее связь с распространением великой Трехангельской весты. Поощряйте всех принимать участие в деле спасения своих ближних, и вы увидите, как новая струя жизни быстро вольется в эти общины» (СП, 415-416).

Что же произойдет с теми, кто закопал свою мину? Возможно, что при вашей жизни Христос не придет, но ваше отношение к повелению Господа, ваше желание или нежелание исполнить Его волю, ваш труд во всех подробностях записан в небесных Книгах и участь ваша будет решена так или иначе. Каждому хотелось бы услышать такие слова Своего Господина: «Хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего» (Матф.25:21).

И как больно будет услышать другие слова: «...лукавый раб и ленивый!... надлежало тебе отдать серебро мое торгующим, и я, придя, получил бы мое с прибылью... итак, возьмите у него талант и дайте имеющему десять талантов,... а негодного раба выбросьте во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!» (Матф.25:26-30).

A photograph of a person wearing a long brown coat and a hat, standing with their back to the camera. They are looking at a large, ancient stone wall made of massive, rectangular blocks. There is a small, recessed niche or opening in the wall that the person is looking into. The scene is outdoors, and the lighting suggests a bright, sunny day.

# Служение для Иудеев

«Лишь немногие христианские служители чувствуют призвание трудиться для еврейского народа; но весть милости и надежды во Христе должна дойти до тех, кого часто обходят, так же, как и до всех других.

Когда проповедь Евангелия будет близиться к завершению, необходимо будет обратить внимание на людей, которых раньше не замечали, и Бог надеется, что Его вестники проявят особый интерес к еврейскому народу, живущему во всех частях мира. Когда Писания Ветхого Завета сольются с Писаниями Нового Завета, открывая вечный план Иеговы, для многих евреев это будет как бы рассветом нового дня, воскресением души. Когда они увидят новозаветного Христа на страницах Ветхозаветных Писаний, когда они поймут, как ясно Новый Завет объясняет Ветхий Завет, их спящая душа пробудится, и они признают Христа Спасителем мира. Многие верой примут Христа как своего Искупителя. Для них исполнятся слова: „А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими“ (Ин. 1:12)». (ДА, 380-381)



Несколько месяцев назад я получил приглашение от знакомых в Израиле посетить их страну с миссионерской целью, чтобы распространять трактаты с Трехангельской вестью.

Довольно быстро мы в семье приняли решение, что мне необходимо не медля отправляться в путь. При этом я понимал, что моя жена, имея двух наших малолетних дочерей, будет работать за нас двоих, чтобы мне не потерять свою работу. Но это была не первая моя миссионерская поездка (последняя длилась целых три месяца), и мы видели, как Бог чудно заботился о нас во время разлуки, и семья, лишённая мужа и отца, не испытывала недостатка ни в чём: Бог нас благословлял и защищал.

Уже через несколько недель я был в Тель-Авиве, городе моих знакомых, пригласивших меня. В первый день я побывал на море, наслаждаясь солнечными лучами, ведь у меня дома уже стояли морозы, а здесь по-прежнему тепло и солнечно! В моей местности в ноябре можно посчитать на пальцах количество часов, когда ярко светит солнышко, - северные широты, влияние воздушных масс не дают тучам разойтись и дать лучам солнца порадовать наши глаза и сердца.

Одни только климатические условия уже свидетельствуют о заботе Господа о Своём народе Израиле.

Мне было с чем сравнить, я много лет живу там, где даже летом могут быть снег и морозы, а климат не позволяет вырастить в открытом грунте даже помидор, не говоря уже о фруктах и орехах.

Думаю, вы можете представить себе, как я радовался пышной, богатой растительности Израила и яркому солнцу, как я благодарил Бога, видя прекрасные цветы и чистое, лазурное море! Вот где действительно осознаешь, что поклоняешься чудному Богу, Сотворившему Небо и Землю, море и чистых вод источники.

Но климат и растительность - это лишь среда обитания, а большую ценность для Бога имеет человек. Вот и я уже на следующее утро отправился с нагруженной трактатами тележкой на автобусную остановку.

Автобус привёз меня в другой город - Ришон ли Цеон, что в переводе означает первый на Сионе. Он и для меня был первым городом Израила, в котором я имел честь послужить Моему Богу для потомков Его народа в Его деле приготовления этого мира к возвращению Спасителя.

Выйдя из автобуса, я радостно покати́л свою тележку с 20 кг груза, 2000 трактатов (это моя дневная норма) в сторону жилых домов. Взял я и в руку несколько трактатов, и вот навстречу мне идёт пожилой человек, в пиджаке и с ки-

пой на голове. Я подал ему трактат, написанный на его языке, иврите, он взял его, а я, не останавливаясь, пошёл дальше. Тут слышу, кто-то кричит позади меня. Я обернулся, а это мой дедушка с поднятым вверх трактатом, тряся им, что-то пытается до меня донести.

Он быстро подошёл ко мне и стал меня о чём-то спрашивать, но я ничего не понял. Тут вижу, что он небрежно сжимает мой трактат, и до меня доходит: он ему не понравился. Дедушка продолжал что-то разъярённо говорить, тыча своей рукой в сторону моей тележки, предполагая, наверное, и не напрасно, что там у меня много этих самых, для него отвратительных, бумажек.

«Что же мне делать?» - подумал я и решил, что мне надо уходить, пока на его шум не сбежалась толпа. Я развернулся и быстрым шагом пошёл от него, думая: будь, что будет. К моей радости, он не стал меня преследовать дальше, и я, отойдя в сторонку за жилые дома, утопающие в пышной растительности, отдышался и успокоился от возбуждавшего меня адреналина в крови, всё-таки неприятная это вещь - преследование и злоба, тем более в чужой стране, где ты не понимаешь языка.

Уже позже я стал анализировать,

что же так возмутило моего первого получателя трактатов? Скорее всего, он прочёл там ссылку на книгу Даниила, а она находится для ортодоксального современного еврея под строжайшим запретом, даже более того, читающий книгу Даниила и предлагающий её другим попадает под ПРОКЛЯТИЕ!

Представьте теперь ревность и злобу этого человека, который утром посетил синагогу (уже на следующий день я выяснил, что она была за углом), где совершают молитвы о благословении Израиля и приходе Мессии, а, выйдя из неё, получил религиозную публикацию о запрещенных пророчествах Даниила и о Втором пришествии Иисуса (того самого Мессии, которого иудеи распяли 2000 лет назад). Мне было искренне жаль его, ведь он, как и каждый еврей, молился о скором приходе Мессии, получил ответ на свою молитву через несколько минут, выходя из синагоги - и не понял этого! Подобный этому случай был у меня ещё раз, но тогда меня просто прогнали со двора дома, не решившись отобрать трактаты.

Видя, как местные евреи реагируют на проповедь Евангелия, можно было бы принять решение уехать домой и в более безопасных условиях распространять Трехангельскую весть, но ведь точно такое же отношение было к проповеди о Христе,

которую несли первые христиане. Многие поплатились жизнью ради Спасителя. А если вспомнить, как трудились христиане в Риме...

«Апостол и его соратники могли бы сослаться на то, что бесполезно призывать к покаянию и вере во Христа слуг Нерона, испытывавших самые сильные искушения, окруженных труднопреодолимыми препятствиями и сталкивавшихся с ожесточенным сопротивлением. Даже если они примут истину, смогут ли они повиноваться ей? Но Павел не рассуждал подобным образом; с верой он проповедовал Евангелие этим людям, и некоторые из тех, кто слышал его, решили повиноваться любой ценой. Несмотря на препятствия и опасности, они приняли свет и верили, что Бог поможет им озарить этим светом других...

Искушаем ли кто из вас оправдывать обстоятельствами свой отказ свидетельствовать о Христе? Подумайте о положении учеников в кесаревом доме — о безнравственности императора, о распутстве двора. Едва ли можно представить себе более неблагоприятные обстоятельства для духовной жизни, которые бы требовали от человека большей жертвенности. Трудно себе представить, что кто-либо может столкнуться с более сильным сопротивлением, чем эти новообращенные. Тем не менее в труд-

ностях и опасностях они остались верны своему долгу. Когда на пути христианина встречаются, казалось бы, непреодолимые препятствия, он может попытаться оправдать свое непослушание истине, как она есть в Иисусе; но его оправдания не выдерживают критики...

Человек, поставивший перед собой цель служить Богу, изыщет возможности свидетельствовать о Нем. Трудности не смогут помешать тому, кто твердо решил искать прежде всего Царства Божьего и правды Его». (ДА, 466-467)

Я был уверен в том, что Бог укрепит меня на этом месте, потому что я желал исполнить Его волю. «Людей необходимо предупредить, и тогда они подготовятся к великому дню Божьему, который стремительно приближается к ним. Мы не вправе терять время. Мы должны делать все возможное, чтобы достичь людей там, где они находятся. Сейчас мир приблизился к границе нераскаянности и пренебрежения законами Божьего правления. Предупреждение необходимо возвестить в каждом городе нашего мира. Все, что можно сделать, должно быть сделано без промедления». (СЦ6, 32)

У меня была карта города, и я последовательно обходил его, переходя от района к району, от дома к дому. И вот в один из дней я по



обыкновенно своему отправился с привычной уже для меня тележкой в очередной район. Заметив на автобусной остановке свободную скамейку, я присел, чтобы лучше рассмотреть карту города. Неожиданно ко мне подошли двое молодых людей в гражданской и один в форменной одежде, они оказались работниками миграционной службы. Они ищут и выдворяют за пределы страны тех иностранцев, которые нарушают законы пребывания в Израиле, а я как раз и относился, по их мнению, к такой категории людей. Они спросили меня по-английски, поняв, что я не говорю на иврите, откуда я и где здесь живу? Я им ответил, что из другого города. Они, осмотрев мою тележку с печатной продукцией, сделали вывод, что я нарушаю закон пребывания гостей Израиля, так как работаю по гостевой визе.

Они несколько раз обыскали меня и тележку, посадили в микроавтобус и отвезли к себе в участок. Там один из них взял мою тележку, достал из неё трактаты и, идя по коридору, стал стучаться во все комнаты и заходить, раздавая каждому мои трактаты. Таким образом, все смеялись надо мной, называя меня «руши миссионеры»

У меня сняли отпечатки пальцев, сделали фотоснимки лица и занесли это всё в компьютер. Затем привели в большую комнату,

где находились другие задержанные, и приказали ждать. А перед этим тот, кто ходил с моей ношей по коридору, попытался поймать меня в ловушку, предлагая подписать бумагу, в которой было написано, что я согласен немедленно добровольно покинуть Израиль. Но один из жестов помог мне понять, что это западня, так как другие стали, видимо, говорить ему, что это неправильно, но он, подставив ко рту указательный палец, хотел этим сказать другим: «Не говорите ему», я это понял и документ не подписал.

Через несколько часов я был за дверью, где был переводчик и секретарь начальника миграционной службы того района. Меня допросили. Я спросил переводчика, в чём меня обвиняют. Он ответил: «В том, что ты работал». Я сказал: «Но я не работал, этот труд добровольный, на свои деньги я прилетел



в эту страну, так как хочу, чтобы люди знали пророчества Библии и о скором Пришествии Христа. Я знаю, что Израиль - это демократическая страна, и я вправе делиться своими убеждениями с её гражданами, без опасения преследований по религиозным причинам». По сей видимости, этот мой ответ помог им понять, что меня лучше отпустить на свободу. Но они всё же предупредили меня, что заносят моё имя в списки нарушителей, людей, представляющих опасность для их государства. А один из служащих, по имени Израэл, выводя меня из помещения в место, где нет видеокамер, стал мне раздражённо говорить по-английски, что если ещё раз увидит меня с трактатами в городе, то он что-то со мной сделает (я так и не понял что, но что-то недоброе - это точно). Это не утрашило меня, но дало мне несколько прочувствовать на себе ту ситуацию, когда Божий народ будет вне закона. Но Господь заранее предупредил уже нас об этом:

«Если мир вас ненавидит, знайте, что Меня прежде вас возненавидел. Если бы вы были от мира, то мир любил бы свое; а как вы не от мира, но Я избрал вас от мира, потому ненавидит вас мир. Помните слово, которое Я сказал вам: раб не больше господина своего. Если Меня гнали, будут гнать и вас; если Мое слово соблюдали, будут соблюдать

и ваше». (Иоан.15:18-20) Готовы ли мы к такому положению, не испугаемся ли? Не предадим ли мы нашего Господа?

Через несколько дней я вновь был в городе с трактатами. Господь через мои руки и ноги посеял там более 40 тыс. публикаций. Порою было нелегко. В моё сознание приходили мысли, что труд мой напрасен. Меня кто-то постоянно в голове спрашивал: «Зачем ты это делаешь, по какой причине?» На это я отвечал: «Потому что люблю этих людей и хочу предупредить их о скором Втором пришествии Христа. Надеюсь, что встречу с некоторыми из них на Небесах». Меня часто укрепляли эти слова: «Пастырь добрый полагает (жертвует) жизнь Свою за овец». В них я видел своего Бога и хотел поступать по Его примеру, не думая о себе и не жалея себя. Я люблю такого прекрасного Бога, которого познал в лице Иисуса Христа. И пусть этот мир враждует против Него и против нас, но всё же царство Христа сокрушит и уничтожит этот безумный мир, а само будет стоять вечно. И я хочу быть гражданином этого бескорыстного и самоотверженного Царства и призываю вас, дорогие друзья, разделить радость участия в жертвенном труде для Господа по поиску граждан этого Божьего Царства для скорейшего его установления.

## Американский костюм и реформа одежды в 19 веке



В середине 19 века в Америке назрела нужда в реформе женской одежды. Та одежда, которую носили женщины, была очень обременительна и непрактична. Мода диктовала свои особые требования к стилю женского платья. Платье было очень длинное, волочащееся по земле. Оно собирало всю уличную пыль и грязь, а в дождь в нём вообще было невозможно ходить, чтобы не замочить подол и ноги. В таком платье с трудом можно было работать по дому и в саду, так как нужно было не только выполнять одной рукой

определённую работу, но и придерживать другой рукой подол платья. Вот что говорила Е.Уайт, выступая перед аудиторией в Вашингтоне:

«Женская одежда настолько неудобна и обременительна, что простой выход на улицу приносит с собой высочайшие неудобства. Даже просто переступив порог, женщина может промочить ноги и загрязнить платье на ступеньках, в то время как её незащищенные нижние части ног замерзают от холодного ветра. Если женщины решатся пойти на прогулку, они должны подождать, пока роса вы-

сохнет с травы, в то время как знойное летнее солнце уменьшает пользу от прогулки. Когда женщины работают в саду, больше сил тратится на платье, чем на растения, так как платье не только сковывает свободу движений, но его нужно поддерживать руками в то время, когда руки нужны для работы. Когда женщины идут на рынок, им нужно нести не только корзины, но и свои собственные юбки, чтобы не собрать росу, пыль, грязь и снег. Когда они хотят куда-то поехать, их необходимо кому-то поднять и спустить с экипажа (транспорта), так как им нужно позаботиться о своих юбках, но даже и тогда юбки часто зацепляются, и женщинам нужна помощь, чтобы выйти из неудобного положения; уже не говоря о том, что несчастных случаев в экипаже или на лошади в такой заковывающей в кандалы одежде в десять раз больше....

Если женщины решаются выехать на природу, им приходится ходить зигзагами вокруг каждого куста и бревна, отдавая всё своё внимание юбке с обручем, вместо того чтобы наслаждаться природой; и если они подошли к границе, где начинается поле, далее идёт просто запрещенная для них территория, хотя она и полна самых красивых цветов». (лекция в У.М.С.А. зале, Washington, D. C., 10 февраля, 1862, стр.. 10, 11; New York: Davies and Kent, 1862).

Платье 19 века было очень сложного покроя с многочисленными рюшечками и оборками. Под платье одевался гибкий каркас из стальных

прутов – кринолин, чтобы придать ему пышный вид и модный в то время силуэт. До того, как в середине века появился кринолин, женщинам приходилось носить до восьми нижних юбок. И даже после изобретения кринолина суммарный вес дамского костюма мог достигать пятнадцати килограммов! Основной вес платья ложился на бедра и живот, а следовательно, и на внутренние органы, сдавливая и нарушая их работу. Кроме этого, женщины носили корсеты, которые туго зашнуровывались китовыми усами, для того чтобы придать форме женского тела осиную талию. Естественно, при этом нарушалась работа лёгких, сердца и печени. Но красота требует жертв, и женщины не задумывались о своём здоровье, потому что такой стиль одежды был принят в обществе. Е.Уайт, видя бедственное положение женщин, попавших в ловушку моды, писала:

«Мои сестры, мы должны изменить свою одежду. Современный стиль женского платья во многом несовершенен, поскольку вредит здоровью женщин. Поэтому нам грешно носить тесные, сдавливающие талию корсеты, ибо они затрудняют работу сердца, легких и печени. Здоровое состояние всего организма зависит от правильного функционирования органов дыхания. Тысячи женщин подорвали свое здоровье и навлекли на себя различные заболевания, пытаясь обратить себе на пользу вредные и противоестественные вещи. Они не довольствуются тем, что сотво-

рено Богом в природе, и, ревностно стремясь «исправить» и привести в соответствие со своими представлениями об эlegantности, разрушают и уродуют все, созданное Им.

Многие женщины перегружают живот и бедра тяжелыми юбками. Но ведь эти части тела не были созданы для того, чтобы держать вес. Тяжелые стеганные юбки вообще не надо носить. Это большое зло, они совершенно не нужны. Женское платье должно спускаться с плеч». ИВ2, 473

Но не только Е.Уайт задумывалась о реформе женского платья. Первой женщиной, которая решила перейти на новый стиль одежды, была феминистка Елизабет Миллер; она подметила, что форма мужской одежды гораздо удобней и практичней женской, и при поддержке своего отца – конгрессмена она стала носить платье, напоминающее мужской турецкий костюм. Он состоял из брюк, жилета, длинного пиджака, доходящего почти до колена, и ботинок.

После трех месяцев ношения нового платья миссис Миллер поехала в Сенека Фолс, штат Нью Йорк, чтобы навестить свою двоюродную сестру Элизабет Кеди Стэнтон — одну из наиболее известных женщин страны, борющуюся за права женщин. Видимо, преимущества в свободе и удобстве костюма, который носила миссис Миллер, оказали сильное слияние на её двоюродную сестру, так как она в скором времени стала носить платье такого же стиля. Её подруга Амелия Блумер, редактор феминистской ежемесячной газеты для женщин (The Lily), загорелась новшеством и не только сама стала носить этот костюм, но и активно рекламировать его в своей газете. Стиль платья вскоре стал широко известен как «Американский костюм». Несмотря на общественное порицание и сарказм в адрес этого нового стиля одежды, многие женщины, тем не менее, загорелись перейти на него. Основная часть - это были феминистки

– борцы за права женщин в Америке, а также спиритки.

Феминистское движение, движение за равноправие женщин в правах с мужчинами. Оформилось в середине 19 в., но его истоки восходят к периоду американской Войны за независимость и распростра-





нения идей Великой французской революции. В идеологии нарождавшегося феминистского движения лежало убеждение в том, что для раскрепощения женщин необходимо прежде всего устранить факторы формального правового неравенства, а это приведет к уничтожению неравенства в общественной и профессиональной сферах. По сути дела, женщины восстали не только против угнетения их в социальной и политической жизни, но и против заповеди Бога, согласно которой мужчина должен быть главой во всех сферах жизни, а женщина (как его помощница) - находиться в подчинении (Быт.3:16; 1Тим2:12;Еф.5:23), при условии, что мужчина действует согласно Божьему закону.

Достоинством американского костюма было то, что был снят с тела груз тяжёлых юбок, сдавливающих корсетов, в этом костюме удобно было передвигаться, подниматься по лестнице и работать. А также ноги женщин теперь были защищены от холода теплыми штанами. Однако этот костюм полностью копировал мужскую одежду, и это было против повеления Божьего.

«Среди женщин растёт стремление своей одеждой и видом, насколько это возможно, походить на противоположный пол и одеваться подобно мужчинам, но Бог называет это мерзостью». СЦ1, 421

«Сторонницы реформы в одежде иногда увлекаются каким-то новым стилем. Они имитируют одежду

противоположного пола: носят кепку, брюки, жилет, пальто (удлинённый пиджак) и ботинки... Отстаивающие такой стиль одежды заходят слишком далеко в своем желании изменить существующие нормы. В результате происходит путаница. Некоторые из тех, кто одевается таким образом, в принципе правы в своем подходе к здоровью и могли бы принести намного больше пользы, если бы не доводили проблему одежды до крайности.

При таком стиле одежды Божий порядок извращается, и Его указания остаются без внимания. «На женщине не должно быть мужской одежды, и мужчина не должен одеваться в женское платье, ибо мерзок пред Господом, Богом твоим, всякий, делающий сие» (Втор. 22:5). Бог не желает, чтобы Его дети следовали такому стилю одежды. Это нескромные одеяния; они совершенно не подходят для смиренных женщин, считающих себя последовательницами Христа. Божьи запреты с легкостью обходят все, кто выступает за отмену различий между мужской и женской



одеждой. Крайние взгляды, отстаиваемые в этом вопросе некоторыми реформаторами одежды, ослабляют их влияние.

Богу было угодно, чтобы женская одежда отличалась от мужской; Он посчитал этот вопрос достаточно важным, чтобы дать ясные указания, ибо если оба пола будут одеваться одинаково, это вызовет замешательство и рост преступности». ИВ2, 477-478

Американский костюм пришёл по душе и некоторым адвентистским

по той причине, что многие спиритки переходили на этот стиль одежды, и адвентистов седьмого дня стали причислять к спиритам.

«Люди, занимающиеся спиритизмом, практически все приняли эту своеобразную манеру одеваться. Адвентистов седьмого дня, верующих в восстановление духовных даров, часто причисляют к спиритам. Стоит им одеться в этот костюм, как их влияние будет сведено на нет. Люди будут ставить адвентистов в один ряд со спиритами и откажутся даже слушать их». СЦ1, 421

«Некоторые из верующих в истину полагают, что для здоровья сестер было бы лучше носить американский костюм, но если такая манера одеваться ослабляет наше влияние среди неверующих и закрывает для нас доступ к их сердцам, нам ни в коем случае не следует носить подобное платье, даже если из-за этого нам придется отказаться от личных удобств». СЦ1, 420-421

Е.Уайт предложила женщинам другой вид реформированной женской одежды. Она предложила отказаться от кринолина, укоротить платья на 20-25 см от пола, упростить модель платья, отказаться от корсетов, сдавливающих грудную клетку, и утеплить ноги женскими штанами нового типа.

«Женскую одежду можно значительно улучшить с точки зрения здоровья, не меняя ее настолько, чтобы она вызвала отвращение у окружающих.

Не следует стягивать тело корсетами. Платье должно быть идеально

женщинам. Они также стали переходить на этот стиль одежды. Е.Уайт категорически возражала против ношения сёстрами американского костюма, потому что это было, во-первых, против закона Бога, а также



удобным и не сдавливать сердце и легкие. Оно должно слегка прикрывать верх ботинок, но не быть таким длинным, чтобы собирать всю грязь с улиц и тротуаров. Для женщин, занятых домашней работой, и особенно для тех, кто трудится на улице, было бы вполне приемлемо как с точки зрения здоровья, так и в смысле удобства, носить еще более короткое платье». СЦ1, 460-461

«Прежде чем одевать новое платье, нашим сестрам надо раздобыть выкройки панталонов (т.е. штанов – pants), которые носят вместе с ним». СЦ1, 521

«Какой бы ни была длина платья, ноги у нее (женщины) должны быть закрыты не хуже, чем у мужчин. Вот почему можно носить штаны на подкладке, которые лентой прикрепляются к щиколотке; штаны должны спускаться вниз до уровня ботинок. Укрытые таким образом лодыжки надежно защищены от ветра. Если лодыжки и ступни ног находятся в тепле, кровообращение улучшается; кровь остается чистой и здоровой, потому что она не переохлаждается и свободно перемещается по организму». СЦ1, 461

Эта модель нового платья должна была помочь женщинам освободиться от диктатуры моды, травмирующей их тело, и облегчить работу дома и в саду. Длина платья была показана Е.Уайт Самим Господом.

«Мои видения были рассчитаны на то, чтобы исправить современную моду и показать нелепость слишком

длинных, волочащихся по земле платьев, и одновременно предостеречь



некоторых женщин от слишком коротких платьев, едва прикрывающих колени. Мне было показано, что нам следует избегать обеих крайностей». СЦ1, 464

Е.Уайт дано было ещё одно видение, в котором она увидела три группы женщин в различных по длине платьях. Она написала об

этом в 1867 году:

«Первая группа носила платья модной длины, которые подметали улицы, собирали уличную грязь и затрудняли ходьбу. О пагубных последствиях ношения такого платья я уже много говорила. Эти женщины, являясь рабами моды, выглядели истощенными и изможденными.

Платье второй группы, прошедшей передо мной, было во многих отношениях таким, как должно. Нижние части ног были хорошо укрыты. Они были свободны от бремени, которое тиран Мода наложила на первую группу; однако они ударились в крайность короткого платья, таким образом вызывая отвращение и предвзятое мнение добропорядочных людей, тем самым подрывая свой авторитет. Это стиль и влияние Американского костюма, который предлагают и носят многие в институте «Наш дом» в городе Дансвил, штат Нью-Йорк. Он не доходит до колена. Мне не стоит говорить, что этот стиль платья мне был показан, как слишком короткий.

Третья группа прошла мимо меня с радостными лицами свободным и упругим шагом. Их платья имели длину, которую я описала, как приличную, умеренную и здоровую. Платья были достаточно коротки, чтобы не собирать грязь на улицах, по крайней мере, на несколько дюймов выше земли, и удобны при всех обстоятельствах—при поднимании вверх и опускании вниз по лестнице и т.д.». Ревью и Геральд (Review and Herald), 8 октября 1867.

Реформа одежды, предложенная Богом через Е.Уайт, с трудом прокладывала себе путь. Многие адвентистки готовы были отказаться от обручей и тяжёлых подъюбников, но одни не были готовы носить такие «короткие» платья и штаны, другие пренебрегали вкусом и опрятностью в одежде.

«Для тех, кто одел его неохотно, из чувства долга, оно стало тяжким игом. Другие, прославившие самыми ревностными реформаторами, к сожалению, полностью пренебрегли вкусом и опрятностью в одежде. Они не шили платье по предложенной выкройке. Часть женщин пожелали иметь комбинированный костюм — платье из одного материала, верхнюю накидку из другого, а штаны из третьего. Кто-то слишком удлинял юбку, чтобы по возможности скрыть штаны, — они у них опускались всего на два-три сантиметра ниже юбки и делали платье несуразным и безвкусным». СЦ4, 636-637

«Некоторые сестры, пошившие новое платье, тяжело вздыхали, как будто несли на себе тяжкое бремя. Они говорили в сердце своем: «Все, что угодно, но только не это. Если бы мы чувствовали себя вправе отказаться от столь непривычного фасона, то с радостью одевались бы в простое платье общепринятой длины без всяких рюшечек и оторочек. Ноги можно было бы укутывать так же тепло, и мы могли бы точно так же оберегать свое здоровье, не борясь с собой и не прикладывая при этом столько уси-

лий. Чтобы правильно сшить платье нового фасона, нужно приложить немало труда». Ропот и жалобы быстро уничтожали жизненное благочестие». СЦ4, 637

«Реформа одежды, ранее пропагандировавшаяся, породила противоборство на каждом шагу. Члены церкви, отказавшись принимать практичный стиль одежды, вызвали тем самым разногласия и раздоры. Некоторые из сестер не приняли стандарта и шили одежду, исходя из собственного понимания простоты. Это вызвало разговоры. В результате многие отказались от брюк (т.е. штанов – pants) и других элементов, которые не пришлись им по душе. Исчезла необходимость продвигать реформу одежды, поскольку то, что было дано как благословение, превратилось в проклятие». ИВЗ, 253

То, что было рекомендовано через Духа Святого как благословение для женщин, некоторые восприняли как тяжёлое ярмо. По этой причине многие женщины отказались в то время от женских штанов и других элементов одежды, потому, что они пришлись им не по душе. И тем не менее они перешли на более короткое платье и отказались от кринолина и корсетов. Если в 19 веке женщинам было стыдно носить короткое платье, которое было выше уровня земли на 23-25 см, то в настоящее время считается нормальным платье на 23-25 см выше уровня колена; если в то время женщины стыдились одеть

штаны под платье, то сегодня в порядке вещей одевать обтягивающие штаны вовсе без платья и даже без приличной верхней блузки. На каких же основных принципах должна основываться реформа одежды современного общества?

### Как выбрать приличную одежду в наше время?

«Христианкам не следует привлекать к себе всеобщее внимание странной одеждой, отличающейся от одежды окружающих. Но если они, следуя своим убеждениям и долгу одеваться скромно и не в ущерб собственному здоровью, вдруг отстанут от моды, им не следует менять свою одежду только для того, чтобы походить на мирянок. Даже если весь мир отличается от них, им надо проявить благородную независимость и нравственное мужество, чтобы поступать по правде. Если в мире появится скромная, удобная и здоровая одежда, согласующаяся с библейскими принципами, наше отношение к Богу и к миру не изменится, когда и мы перейдем на этот стиль одежды. Христианам надо подражать Христу, и их одежда должна соответствовать Слову Божьему. Им следует избегать крайностей и смиренно идти прямым путем, не обращая внимания на похвалы или порицания людей. Надо всегда держаться правды, независимо от того, что скажут люди». СЦ1, 458-459



скромную и удобную одежду и мирские люди одеваются подобным же образом, то надо ли нам менять стиль одежды только лишь ради того, чтобы отличаться от мира? Нет! Нам не следует выглядеть странными или эксцентричными в одежде только ради

Основные принципы выбора одежды:

1. *Одежда должна быть скромная и приличная. 1Тим. 2:9;*

2. *Женская одежда должна кардинально отличаться от мужской. Втор. 22:5*

3. *Одежда должна быть ниже колена. СЦ1, 464*

4. *Одежда должна способствовать сохранению здоровья.*

5. *Одежда должна соответствовать эпохе, в которой мы живём, если только она согласуется с библейскими принципами.*

Надеюсь, что вы сделаете правильный вывод из всего прочитанного и подберёте одежду, которая действительно будет женской, скромной, чтобы вы, как богобоязненная христианка, выглядели в ней целомудренно и прилично.

«Мы как народ не верим, что должны выйти из мира и одеваться вопреки общепринятой моде. Если мы носим опрятную, приличную,

того, чтобы не быть похожими на других, ибо за это нас будут презирать. Христиане — свет мира и соль земли. Их одежда должна быть опрятной и скромной, речь — чистой и возвышенной, а поведение — безупречным». СЦ1, 424- 425

«Одежда нашего народа должна быть самой простой. Юбки и платья, о которых я говорила, не могут служить образцом для подражания, это всего лишь указатель на определенный стиль одежды. Некоторые все же видят в них образец, которому нужно неукоснительно следовать. Но это не так. И все же кое-что из простой одежды, которая наилучшим образом подходит нам, мы можем принять. При всем том я не навязываю никаких определенных фасонов, которым все должны неукоснительно следовать...

Следует носить простую одежду. Мои сестры, попробуйте применить свои таланты в проведении этой важной реформы». ИВ3, 254



## МАСТУРБАЦИЯ ПАУТИНА ГРЕХА

Последние годы ознаменовались небывалым ростом преступлений на сексуальной почве. Одновременно с этим по статистическим данным постоянно растет число бесплодия, причем, как мужчин, так и женщин. Параллельно с этим отмечается рост числа людей гомосексуальной ориентации и существенное распространение, в основном за счет лиц молодого и детского возраста, различных сексуальных извращений. Вместе с тем отмечен и существенный рост депрессивных состояний на сексуальной почве. Каковы же причины роста данных явлений? Чтобы разобраться в этом, необходимо выделить факто-

ры, приводящие к их появлению, а затем проанализировать и посмотреть, есть ли среди них общие, объединяющие их всех причины. И вот, исследуя причины этого роста данных показателей, ученые установили то общее, что есть в основе каждого из них. И этим общим оказалась мастурбация. Именно это явление объединяет и маньяка, и гомосексуалиста, и детей, занимающихся различными извращениями, и молодежь, впадающую в депрессию на сексуальной почве.

Эти выявленные закономерности заставили ученых подойти еще раз к рассмотрению проблемы мастурбации, к которой в обществе, особенно в последние годы, отношение очень спокойное. В молодежной среде, вообще, в отношении ее бытуют мнения: ничего плохого; это даже полезно; этот опыт может пригодиться в супружеской жизни; это просто приятно, или, как сейчас говорят на сленге, «клево».

Но так ли уж это «клево»? Вышеприведенные данные статистики показали, что это далеко не так. Исследования врачей и психологов выявили четкие последствия, которые оказывает мастурбация на физическое, психическое и духовное здоровье человека. Кстати, здесь следует вспомнить, что, согласно определению Всемирной Организации Здравоохранения, здоровье - это состояние полного физического, психического, социального и духовного благополучия. Итак, каковы же последствия мастурбации для здоровья человека?

## Последствия и эффекты мастурбации

- **Мастурбация и формирование гомосексуальной ориентации.** Как показали комплексные многочисленные исследования, мастурбация имеет место более чем в 39% случаев между лицами одного пола. При этом в подавляющем большинстве случаев первый оргазм наступает именно при занятии мастурбацией с представителем своего пола и затем закрепляется на психическом уровне, создавая тем самым будущего гомосексуалиста.

- **Мастурбация и садомазохизм.** Сегодня четко установлено, что более, чем у 85% лиц, занимающихся садомазохизмом на сексуальной почве, первый оргазм в результате мастурбации имел место в то время, когда к ним было проявлено сексуальное насилие. После этого происходит на психологическом уровне закрепление этого, и человек уже входит в состояние сексуального возбуждения только во время насилия над своей жертвой. Именно поэтому большинство государств особо строго карает преступников, совершающих развратные действия над малолетними, поскольку этим они не только совершают преступление, но и ломают психику ребенка на всю его последующую жизнь, превращая большой процент из них в садомазохистов.

- **Мастурбация и раннее семяизвержение.** У подавляющего большинства лиц, занимающихся мастурбацией, происходит раннее семяизвержение,

что приводит к нарушению полноценной половой жизни человека уже в браке.

- **Мастурбация и невозможность совершения полового акта.** При долгих и регулярных занятиях мастурбацией до 45% людей не могут затем в супружестве совершать половой акт. Так как на психологическом уровне у них оргазм закреплен с понятием самомастурбации или мастурбации с представителем иного пола.

- **Мастурбация и извращения.** При занятиях мастурбацией у 68% лиц требуется для сохранения удовлетворения постоянное усиления воздействия на половые органы, для чего, особенно подростки и молодежь, начинают во время мастурбации вводить в половые органы различные предметы, приводя в большом количестве случаев самих себя к серьезным травмам.

- **Мастурбация и психогенная импотенция.** При занятиях мастурбацией у 54% вследствие полового излишества и механического воздействия на половые органы формируется психогенная импотенция, невозможностью совершить уже в супружестве половой акт, вследствие краткой эрекции или вообще невозможности ее совершить.

- **Мастурбация и сексуальные маньяки.** При исследовании феноменов маньяков установлено, что 94% из них занимались с детства мастурбацией, причем в основном с лицами противоположного пола.



- **Мастурбация и психологическая девственность.** Сегодня психологами и врачами четко показано, что есть понятие не только физической, но и психологической девственности. Показано, что лица, занимающиеся мастурбацией без нарушения девственной плевы, в гормональном плане и психологически практически не отличаются от лиц, совершающих полноценной половой акт.

- **Мастурбация и фроттеризм.** Люди, занимающиеся мастурбацией, занимаются, как правило, фроттеризмом (от латинского «тереть»), то есть получают сексуальное удовлетворение путем трения о тело другого, незаметно для последнего, обычно в транспорте.

### Мастурбация и духовное здоровье

Занятия мастурбацией практически всегда сопровождаются сексуальными фантазиями, просмотром сексуальных фильмов, то есть прямым нарушением Седьмой Заповеди. Сам Христос об этом четко говорил: «Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй. А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Мф. 5: 27-28).

Елена Уайт, предвосхищая открытия науки нашего времени, пишет по этому вопросу: «Подростки и дети оскверняют свои тела и погрязли в нравственном пороке [мастурбации], разрушающем душу

и тело. Многие, называющие себя христианами, настолько притупили свое нравственное восприятие той же самой мерзкой привычкой, что уже не способны осознать тяжесть совершаемого греха; им и в голову не приходит, что если они не избавятся от него, то потерпят полное телесное и умственное крушение... Чувствительные нервные клетки мозга теряют здоровый тонус из-за болезненного возбуждения, сопутствующего противоестественному желанию иметь порочное чувственное наслаждение. Нервные клетки мозга, тесно связанные со всем организмом, – это единственная среда, посредством которой Небо может общаться с человеком и влиять на его внутреннюю жизнь. Все, что нарушает циркуляцию электрических токов в нервной системе, уменьшает жизненную силу организма, в результате чего мозговая ткань мертвоет и восприятие притупляется» (Уайт Е. Разум, характер, личность. Заокский: Источник жизни. 2007. С. 268-270).

Таким образом, сегодня мастурбация стала причиной формирования импотенции, роста сексуальных маньяков, извращений и духовного разрушения личности.

*Доктор медицинских наук  
профессор,*

*Алексей Опарин*



# Молоко

Вальтер Файт



**С**егодня я хочу поговорить с вами о молоке, насколько же оно все-таки полезно. Реклама убеждает нас, что если мы не будем пить молока, то наши кости когда-нибудь разрушатся, наши дети будут развиваться неправильно и неполноценно или нас постигнут еще какие-нибудь неприятности.

Однако мы видим, что в животном мире ни одно живое существо не питается молоком после того, как вырастает. Только человек продолжает это делать на протяжении всей жизни.

Потребление молока создано искусственно, потому что люди верят, что молоко является отличным продуктом в любом возрасте. Давайте вместе посмотрим и рассудим, что есть правда и что есть ложь в представлениях о молоке.

Новорожденный теленок пьет материнское молоко, так как он должен ра-

сти. И это естественно. Молоко очень богато питательными веществами, которые превосходно подходят теленку. Мать также кормит грудного младенца своим молоком, отлично подходящим для его правильного и полноценного развития и роста.

Стеллажи с молочными продуктами в супермаркетах выглядят очень привлекательно, и, видя их, люди думают, что, вероятно, это самый лучший продукт, который мы можем потреблять в пищу. Ну а самый главный и ценный элемент, содержащийся в молоке и молочных продуктах, - это, конечно же, кальций. Для того чтобы в организме было достаточно кальция, нам рекомендуют регулярно употреблять молоко и молочные продукты. «Пейте, дети, молоко - будете здоровы!» - так говорит реклама.

Интересно, откуда же бедная корова берет кальций, который находится

в ее молоке? Ведь она же не пьет молоко. Она получает кальций из пищи, которую ест. Этой пищей является зеленая трава. Выходит, что обычная трава дает достаточно кальция, который потом и находится в молоке. Конечно, сегодня все животные на фермах получают еще и пищевые добавки, но основной пищей все же является зеленая трава и сено.

### Казеин и проблемы, связанные с ним

Молоко главным образом состоит из жира и протеина (который, в свою очередь, состоит из казеина и молочного протеина), в нем также содержится сахар, то есть лактоза. Это особенный сахар, он состоит из галактозы и глюкозы. Казеин, содержащейся в коровьем молоке, переваривается с помощью специального фермента, который называется ренин и вырабатывается в желудке теленка. В желудке поросенка тоже вырабатывается ренин, только немного другой – подходящий для того молока, которое он получает от своей матери.

В желудке же у ребенка не вырабатывается фермент, который помогает переваривать молоко. Белок, содержащийся в материнском молоке, переваривается у ребенка с помощью специальной бациллы, которая производится в груди у матери и передается ребенку вместе с молоком. Соответственно, после отнятия ребенка от груди он не получает больше это особенное вещество.

После того как теленок перестает получать молоко от коровы, у него прекращается выработка специального фермента - ренина. Тогда уже теленку становится довольно сложно переварить молоко. Если продолжать давать ему молоко, то он может заболеть или даже погибнуть.

Человеку тоже сложно переварить казеин, содержащийся в коровьем молоке. И если ребенок не получает материнского молока, ему сложно переварить и другое молоко, потому что он не получает вещество, которое помогает переварить казеин. Основная проблема при употреблении молока состоит в трудности переваривания содержащегося в нем казеина.

В материнском молоке содержится 1,2 мг протеина на литр, и увеличение веса ребенка в два раза происходит за 120 дней. В молоке лошади содержится в два раза больше протеина, и увеличение веса происходит в два раза быстрее; в коровьем молоке содержится 3,3 мг протеина на литр, и увеличение веса теленка в два раза происходит за 47 дней.

В процессе наблюдения за развитием детей, питающихся материнским и коровьим молоком, выяснился, например, такой факт, что дети, питающиеся коровьим молоком, несмотря на то что выглядят упитанней, имеют намного низший уровень интеллектуального развития, чем те, которые питаются материнским молоком. Для развития мозга ребенок нуждается в материнском молоке, а не в коровьем, так как теленок никогда в своей жиз-

ни не собирается сдавать экзамен по математике. Коровье молоко на сто процентов подходит для питания теленка, но плохо подходит для питания и развития ребенка. Может ли человек жить и расти, получая в питание коровье молоко? Конечно же, может расти, и даже буйно. Он может стать даже упитаннее, чем ребенок, получающий материнское молоко. Но при выборе питания нужно обращать внимание не только на количество белка в пище.

В медицинском журнале «Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition» 1993; 16(1):2 пишут: „Вы должны позаботиться о том, чтобы использовать такие продукты питания, которые отвечают потребностям детей и подростков, и исключить всевозможные вредные воздействия. Коровье молоко этому стандарту не отвечает».

#### Молоко, целлюлит и плохое зрение

Следующий источник (Digestive Disease and Sciences 1982; 27:257-64) говорит, что проблемы со зрением, в частности, возникновение катаракты, могут также зависеть от употребления молочных продуктов. Все дело в галактозе, которая содержится в молоке. Вы скажете, что галактоза - это всего-навсего разновидность обыкновенного сахара. Какие проблемы может она вызвать?

Галактоза - это разновидность сахара, который усваивается только

ребенком. Энергия, получаемая ребенком с питанием матери, поступает к нему не только в виде глюкозы. Активно развивается тело ребенка, развивается система, вырабатывающая инсулин, также развивается и система регулирования сахара в крови. Эти системы еще не развиты полностью, они проходят только настройку, поэтому ребенок получает лишь половину сахара в виде глюкозы, другая половина поступает к нему в виде галактозы, а галактоза перерабатывается в глюкозу, если организм этого потребует. Она является как бы резервом. Печень имеет способность перерабатывать галактозу в глюкозу по мере того, как в этом возникает необходимость. Но после отнятия ребенка от груди отвечающий за этот процесс фермент перестает работать, точно так же, как перестает вырабатываться ренин в желудке у теленка. Взрослый человек не может нормально переработать галактозу в глюкозу, так как ген настолько подавлен, что этот процесс практически не проходит. И тогда возникает проблема. Если мы, будучи взрослыми людьми, употребляем молочные продукты, то содержащаяся в них глюкоза легко усваивается нашим организмом; но что делать с галактозой - он не знает. Организм должен куда-то ее деть и он начинает ее складировать. Он откладывает ее в клетках кожи или под кожей - так появляется целлюлит. Также он откладывает ее в области глаза - и тогда возникает катаракта. Катаракта есть не что иное, как га-

лактоза, которую организм не смог переработать. Эти отложения бывают также в суставах, что сокращает их подвижность и вызывает в них боль. Организм находит много мест, куда откладывать галактозу.

То, что я вам рассказал, подтверждает журнал «Postgraduate Medicine» 1994; 95(1):115. «Взрослые, употребляющие молоко, имеют большие проблемы со зрением, а также с таким явлением, как отложение галактозы на глазном хрусталике».

### Молочный жир и лишний вес

Следующая цитата обращает внимание еще на одну проблему - это жир и холестерин, которые мы употребляем вместе с молочными продуктами. Врачи давно связывают употребление молока и молочных продуктов с такой проблемой, как лишний вес. Одно из исследований, проводившихся во всемирно известном институте в Кембридже, ставило перед собой вопрос: все ли калории одинаковы? Результаты исследования были таковы: теоретически - да, они одинаковы, но в нашем организме они действуют по-разному. Например, те калории, которые содержатся в жире, и калории, которые содержатся в углеводах, усваиваются нашим организмом по-разному.

Наш организм при выборе источника энергии в первую очередь сжигает глюкозу. Глюкоза является основным источником энергии для любого живого существа. Только



тогда, когда переработана вся глюкоза, организм начинает сжигать жир. Если наш организм получает достаточно углеводов с пищей, то жир он просто откладывает, то есть накапливает. Пища, содержащая много углеводов, не может сделать человека толстым, потому что организм расходует энергию в первую очередь из углеводов. Молочные продукты практически не содержат балластных веществ и сложных углеводов. Молоко содержит до 49% жира, сыр - до 65%, мороженое и йогурт - до 50%, даже кефир и обезжиренное молоко содержат до 20% жира. Но вы можете сказать, что не покупаете молоко с таким процентом жира. В магазине мы видим молоко всего лишь с 2% жира, и производители нас не обманывают, просто они соизмеряют содержание жира и воды. Но если сравнить содержание жиров, белков и углеводов

в молоке, то для жиров, естественно, получится высокий процент. Однако если написать на упаковке, что молоко содержит 49% жира, такое молоко никто не купит, но 2 или 3 % звучит вполне приемлемо. А что нам говорит реклама? Реклама говорит прямо противоположное. Она говорит, что молоко помогает при похудении и что его необходимо включать в свой рацион при всевозможных диетах. Даже пишут, что молоко, вообще, предотвращает ожирение, но это можно назвать только болтовней и прямой ложью. Медицина доказала, что жир, содержащийся в молоке, делает человека тучным.

### Диабет

Такое заболевание, как диабет 1 типа, которое является аутоиммунным заболеванием, также связывают с потреблением молока. Это происходит потому, что белок казеин состоит из определенных аминокислот, которые находятся в особой последовательности. Если ребенок в первые месяцы своей жизни получал молочные продукты, организм мог воспринять белок, который находится в молоке, как инородное тело и вырабатывать против него антитела. А наши клетки, вырабатывающие инсулин, имеют такую же последовательность аминокислот, как и белок, находящийся в молоке. И те антитела, которые должны бороться с инородными антителами, начинают поражать наши собственные клетки.

У некоторого процента людей иммунная система начинает бороться со своими же клетками, производящими инсулин. В этом случае человек заболевает диабетом 1 типа.

Диабет 2 типа выглядит совсем другому. При этом диабете нарушена система регулирования содержания глюкозы в крови. Здесь многое зависит от стиля нашего питания. Этот тип диабета можно вылечить, изменив наше питание, но диабет 1 типа нельзя вылечить изменением питания, потому что при этом заболевании уничтожаются клетки, которые вырабатывают инсулин.

Врачи давно уже связывают употребление коровьего молока в раннем детстве с возникновением диабета 1 типа.

«Риск заболевания во взрослом и в пожилом возрасте увеличивается тем больше, чем больше коровьего молока употреблялось в раннем детстве». (Am J Clin Nutr 1990; 51:489-491)

В другой статье говорится, что употребление в пищу коровьего молока ведет к ослаблению иммунитета, а также к проблеме частых инфекционных заболеваний. (Nature 1978; 272 (5654): 632)

### Лактоза и проблемы, связанные с ней

Жир, как мы говорили раньше, вызывает ожирение, белок ведет к иммунным заболеваниям. А теперь давайте рассмотрим сахар, содержащийся в молоке.

У европейцев после отнятия ребенка от груди в организме все еще оста-

ется большое содержание фермента под названием лактаза, который помогает переваривать и усваивать лактозу, содержащуюся в молоке. Европейцы имеют долгую историю употребления молока в пищу, у них фермент, помогающий расщеплять лактозу, существуют в организме, но если взять нацию, которая не употребляет молоко в пищу, то ситуация меняется коренным образом. Например, в Дании всего 2% населения не способно переварить лактозу, в Финляндии - 18%, в Индии - 50%, в Израиле - 58%, Перу - 70%, в арабских странах - 78%, в Греции - 83%, Японии - 85%, на Таити - 90%, в Африке - от 95 до 100%.



Сахар, содержащийся в коровьем молоке, называется лактоза, и он в свою очередь состоит из глюкозы и галактозы. Фермент лактаза присутствует в организме ребенка, но уже в раннем детстве практически перестает вырабатываться организмом. У од-

них это выражено сильнее, у других - слабее. У чернокожих людей этот фермент практически отсутствует в организме. У европейцев он вырабатывается в каком-то количестве.

Однако чтобы переварить и усвоить галактозу, требуется уже другой фермент, и этот фермент фактически не вырабатывается даже у европейцев, поэтому даже у них остается проблема с непереваренной галактозой.

В рекламе пишут: «Темнокожие люди, пейте молоко - и тогда вы будете сильными! Пейте молоко, юные дамы, и тогда вы будете здоровыми и привлекательными!» Правду ли говорит реклама? Конечно нет!

У меня есть одна иллюстрация, на которой два маленьких ребенка разлили молоко. Давайте разберемся с медицинской точки зрения, хорошо это для них или плохо. Если маленькая европейская девочка выпьет молоко, то у нее не заболит животик, но белок, содержащийся в молоке, для нее будет трудно переварить. Лактоза будет расщеплена ферментом на галактозу и глюкозу, глюкоза будет усвоена организмом, а галактоза будет где-нибудь отложена. Но у маленького темнокожего мальчика нет способности переварить лактозу, то есть она не расщепляется и не усваивается организмом. Она так и остается лактозой. Она в таком виде проходит через весь кишечник до самого низа, и только там находятся бактерии, способные расщепить ее. Но это уже проблема, когда сахар появляется в самом низу кишечника. Сахару

здесь не место, он должен был перевариться в верхней части кишечника. Чтобы избавиться от этого сахара, организм направляет большое количество воды в кишечник, что ведет к такому явлению, как понос. И так, темнокожий ребенок страдает поносом, а белая девочка – запором. И все думают, что у этих детей две разные причины двух разных проблем. Но проблема у них одна и причина одна, просто у них разные последствия.

### Остеопороз

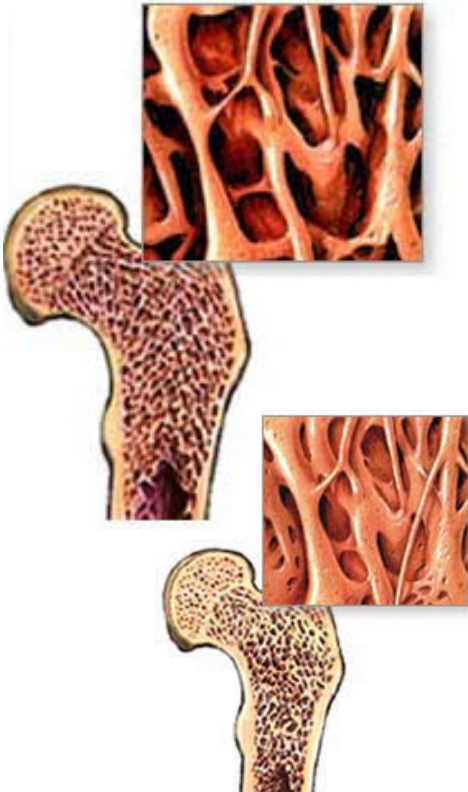
Какое отношение имеют молочные продукты к заболеванию остеопорозом?

Какое значение имеет кальций при предотвращении остеопороза? Кальций очень необходим при предотвращении остеопороза, но является ли молоко лучшим источником кальция - вот в чем основной вопрос! В молоке действительно содержится много кальция, поэтому реклама и говорит, что мы должны употреблять как можно больше молочных продуктов. Но поможет ли это нам в борьбе с недостатком кальция?

Остеопороз возникает по нескольким причинам, и одна из важнейших причин – слишком большое содержание протеина в питании.

Женщины, получающие белок из продуктов питания животного происхождения, имеют в три раза большее усыхание костей, чем те женщины, которые получают белок из растительной пищи. Причиной этого является то, что растительный белок не вызывает в организме выработки такого большого количества кислоты, как это делает белок животного происхождения. Повышенная кислотность в организме нейтрализуется кальцием, который организм берет из наших костей, что в свою очередь вызывает так называемое усыхание костей, то есть потерю костной массы. Кто употребляет много животного белка, тот имеет проблему повышенной кислотности в организме. Особенно остро она стоит у женщин в пожилом возрасте.

Чтобы эта зависимость стала более понятной, я приведу вам один прак-





тический пример. Темнокожие женщины в Гамбии, что в Африке, не употребляют вообще коровьего молока и по статистике с питанием получают примерно 350 мг кальция в день. Американские женщины, которые в пищу используют большое количество молочных продуктов, употребляют 1400 мг кальция в день. После беременности многие американские женщины страдают остеопорозом. У гамбийских женщин после беременности почти не бывает остеопороза. Как вы думаете, в чем же здесь дело?

А дело здесь вот в чем. Если в питании присутствует большое количество белка, то это влечет за собой резкое повышение кислотности в организме, и чтобы нейтрализовать эту кислоту, организм вынужден использовать кальций из наших костей, чтобы привести в норму кислотно-щелочной баланс. Но на этом дело не заканчивается. Такое повышенное содержание кислоты воздействует на клетки, которые ответственны за восстановление кальция в костях, и воздействуют они таким образом, что снижают или подавляют работу этих самых клеток.

Если мы уберем из нашего питания белки, которые вызывают повышенную кислотность в организме, остеобласты снова смогут работать нормально и нам не потребуется повышенное употребление искусственного кальция.

### Лейкимия

Лейкимия бывает как у животных,

так и у человека. Разновидность вируса лейкемии, которая бывает у животных, обнаружена у 58% новорожденных телят. А эта разновидность вируса может передаваться от животного к человеку. Лейкимия является аутоиммунным заболеванием. Вирус лейкемии может передаваться через молоко. (Japanese J. of Cancer Research 1985; (6): 481-487)

Ветеринары заметили, что в тех местах, где среди животных распространена лейкемия, среди людей также высок уровень этого заболевания. Еще ученые заметили, что коровы, зараженные этим вирусом, дают намного больше молока. Как вы думаете, какую корову выберет при покупке фермер, зная, что зараженная дает больше молока? Я думаю, что ту, которая дает больше прибыли. А тот факт, что она заражена этим вирусом, еще не означает, что она когда-нибудь заболеет этой болезнью. Мы также являемся носителями многих болезней, но сами ими не боеем. Итак, ученые знают, что коровы являются переносчиками этой болезни, однако они говорят об этой проблеме не очень громко, но все же говорят.

### Молоко и инфекционные болезни

Ученые также говорят о другой проблеме, а именно о том, что многие болезни, такие как туберкулез, бруцеллез, дифтерия, скарлатина, чума и многие другие, могут передаваться через молоко. Молоко является пре-

восходной жидкостью-переносчиком, потому что содержит в себе в большом количестве жиры. Эти жиры превосходно защищают возбудителей инфекции от желудочной кислоты, а так как молоко находится в жидком состоянии, оно быстро проходит желудок и попадает в кишечник, где и усваивается нашим организмом вместе с возбудителями всевозможных заболеваний.

Проблема заболевания туберкулезом у животных стоит в данный момент очень остро. В последние годы отмечается драматический рост этого заболевания, потому что те медикаменты, которые использовались до сегодняшнего времени, перестают действовать. Вирусы и другие переносчики заболеваний выработали к ним иммунитет, и ученые просто не успевают разрабатывать новые лекарства.

Начиная с 80-х годов во всем мире принимает драматические размеры заболевание листерией. Бактерии, которые переносят это заболевание, также предаются через молоко и не погибают при его пастеризации.

В нашем институте мы провели маленький эксперимент: взяли свежее парное молоко и исследовали, какие бактерии там присутствуют. Это были обычные бактерии, такие как лактобактерии. Патогенных бактерий, которые являются возбудителями всевозможных болезней, там практически не было. Потом мы пастеризовали это молоко и проверили еще раз. Почти все лактобактерии погибли, но большинство патогенных бактерий

выжило! Теперь представьте, что такое пастеризованное молоко стоит на полке в магазине всего один день. У этих бактерий нет конкуренции. Что они будут делать? Они начнут бурно размножаться, и мы получим молоко, которое имеет высокое содержание патогенных бактерий.

Вы, наверное, уже заметили, что молоко, купленное в магазине, практически не скисает, а приобретает неприятный запах, то есть через несколько дней оно просто-напросто начинает вонять, потому что не скисло, а начало гнить. Причиной тому эти самые патогенные бактерии, такие как сальмонелла, всевозможные бактерии стафилококков и т.д. Пастеризация не решает проблему патогенных бактерий.

Ваши болезни могут быть связаны с употреблением молока.

Дети, употребляющие молоко в пищу, гораздо болезненней тех детей, которые молоко не употребляют.

У тех, кто употребляет молоко, могут возникнуть такие проблемы, как хроническая усталость, головные боли, боль и судороги в мышцах (в основном в области шеи, спины и поясницы), всевозможные аллергии, проблемы с дыхательной системой, астма, респираторные заболевания, атеросклероз, диабет, угревая сыпь (особенно у молодых людей), артрит, многие нервные болезни, такие как склероз, задержка интеллектуального развития. Все вышеперечисленные проблемы и болезни ученые связывают с употреблением молочных продуктов.



### *Соевое молоко*

200 гр соевых бобов  
1,0-1,2 литра воды,  
соль и сахар



### *Тушеная окара с овощами и грибами*

300 гр окары  
8 крупных шампиньона  
2 помидора  
луковица  
4 соцветия брокколи  
красный сладкий перец  
соевый соус  
растительное масло



## *Рецепты*

вегетарианская кухня

### *Соевое молоко*

**Способ приготовления.** Зерно сои сначала нужно промыть и замочить в воде в течение 12-15 часов. После этого воду слить, а зерно измельчить на мясорубке или кухонном комбайне. В измельченную массу порциями добавляют 1 -1,2 литра воды, доводят до кипения и варят в течение 15-20 минут, периодически помешивая.

### *Тушеная окара с овощами и грибами*

После приготовления соевого молока остается много окары.

**Способ приготовления.** Мелко порежьте лук и грибы. Потушите грибы на растительном масле вместе с луком. Затем добавьте порезанный помидор и сладкий перец. Потушите еще 5 мин, добавьте соевый соус, воду и тушите вместе с брокколи 7-8 мин. Через 3-4 мин добавьте окару и на слабом огне тушите 5 мин при закрытой крышке.

**СЕКРЕТ НАШЕГО УСПЕХА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ НЕ В НАШЕМ ОБРАЗОВАНИИ, НЕ В НАШЕМ ПОЛОЖЕНИИ, НЕ В НАШЕЙ СИЛЕ ИЛИ ВВЕРЕННЫХ НАМ ТАЛАНТАХ, НЕ В ВОЛЕ ЧЕЛОВЕКА. ОЩУЩАЯ СВОЮ СЛАБОСТЬ, МЫ ОБРАЩАЕМСЯ МЫСЛЕННО КО ХРИСТУ, И С ПОМОЩЬЮ ТОГО, КТО ЕСТЬ СИЛА ПРЕВЫШЕ ВСЕХ СИЛ, МЫСЛЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕХ МЫСЛЕЙ, ОБРЕТАЕМ ПОБЕДУ ЗА ПОБЕДОЙ. (НУХ, 404)**

