

БОДРСТВУЙТЕ, СТОЙТЕ В ВЕРЕ, БУДЬТЕ МУЖЕСТВЕННЫ, ТВЕРДЫ. 1КОР.16:13

ВЕСТНИК ДЛ МОЛОДЁЖИ

1/2010



Содержание

- Старайтесь обогатиться духовными дарами 3
- Предприятия твои совершатся. Часть 1 4
- Время дружбы 14
- Вопрос пастору 19
- Компромисс, конформизм и мужество 20
- Белки и потребность в них 28
- Рецепты 31
- Бог созидает, а мы разрушаем 32

Редактор журнала Е. Дейс
Вёрстка и дизайн А. Дейс
Корректор Т. Д. анилкина

Ваши письма, пожелания, вопросы, миссионерские опыты, а также заявки на получение журнала вы можете отправлять по адресу редакции:

«WdM»
SCHILLERSTRASSE 48
73635 RUDERSBERG
GERMANY

эл. почта: westnik@gmx.net

Дорогие друзья!

Вы молоды и полны сил. Вы – надежда и будущее адвентистского движения. Впереди нас ждут нелёгкие испытания, связанные с надвигающимся временем скорби. События, происходящие в мире, указывают на скорое пришествие Господа нашего Иисуса Христа. Готовы ли вы быть в рядах тех, кто будет провозглашать Громкий клич? Посвятили ли вы себя полностью на служение Господу? Отказались ли вы в этом мире от всего, что разделяет вас с Богом, и приняли ли в сердце своем решение жить только по Его воле? Журнал «Вестник для молодёжи» поможет вам взирать на Христа и трудиться по провозглашению трёхангельской вести для погибающего мира. Будьте же верными орудиями в Божьих руках!

«И услышал я голос Господа, говорящего: кого Мне послать? и кто пойдёт для Нас? И я сказал: вот я, пошли меня». (Ис. 6:8)

Журнал «Вестник для молодёжи»
можно читать и копировать
на сайте: www.westnik.de

Старайтесь обогатиться духовными дарамми

Е.Уайт

Пусть молодежь с самого детства усвоит мысль, что без упорного труда совершенство невозможно. Одного стремления к высокой цели недостаточно. Юные друзья, нельзя покорить горную вершину, стоя на месте и лишь вынашивая в сердце желание на ней оказаться. Цели можно достичь, если только шаг за шагом, пусть даже медленно, но все-таки продвигаясь вперед. Только энергичному, настойчивому скалолазу по плечу взобраться на Альпы. Каждый юноша и каждая девушка должны максимально развить свои таланты, используя наилучшим образом предоставляющие возможности. Поступая так, они достигнут почти любых высот нравственных и интеллектуальных достижений. Но при этом они должны обладать мужественным и решительным духом. Им нужно закрыть свои души для голоса греховных соблазнов. Им придется часто противостоять настойчивым уговорам сверстников. Чтобы не уклониться от своей цели, они должны постоянно быть бдительными...

Оставьте поле необработанным, и на нем вырастут тернии и волчцы. Вам никогда не увидеть кра-

сивого цветка или благородного куста среди уродливых, ядовитых сорняков. Дикий кустарник пышно расцветет без всякого ухода, а растения, которые ценятся за их полезные свойства или красоту, требуют тщательной заботы. Точно также дело обстоит с молодежью. Нужен серьезный труд, чтобы сформировать правильные привычки и заложить верные принципы. Для исправления вредных привычек требуется прилежание и настойчивость... Гораздо легче поддаться недоброму влиянию, чем сопротивляться ему...

Возрастайте в благодати и уверенности в своих силах, самообладании. Пусть с каждым днем растет ваша готовность соединиться с царской семьей в небесных обителях. ■

«Сыновья и дочери Бога»





Предприятия твоя совершатся

Формирование характера - это важнейшая задача из всех, когда-либо стоявших перед человеком. И никогда прежде ее выполнение не было столь важным как теперь». «Воспитание», с. 225

Рассмотрим очень важный принцип, на который очень часто не обращают внимания, когда говорят о развитии характера. Наш характер - это сочетание наших мыслей и чувств. Стать подобным Христу в нашем характере - это означает научиться чувствовать и думать так, как чувствовал и думал Христос. По словам апостола Павла, это означает иметь те же чувствования, что имел Христос.

Для нашей природы неестественно думать и чувствовать подобно Иисусу. Наши чувства и мысли по

своей природе руководствуются законом эгоизма. Чувства и мысли Христа были руководимы законом любви. Человеку по своей природе не свойственно, чтобы его чувства и мысли руководствовались законом любви.

Рим. 8:7: «Плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут».

Если мы хотим управлять своими мыслями и чувствами таким образом, чтобы они были в гармонии с духом закона Божьего - законом любви, то первое, что должно произойти - это то, что мы должны получить новое сердце, которое будет руководимо новым духом.

Это новое сердце, которое руководствуется законом любви. Его



часть 1

должно хранить больше всего хранимого. Имея новое сердце, мы можем управлять все более полно и все более последовательно нашими чувствами и мыслями таким образом, чтобы они были в гармонии с духом закона Божьего. И так мы преобразуемся, как говорит Священное Писание, «обновлением нашего ума».

Когда мы получаем новое сердце, нельзя сказать, что становится очень легко руководить своими чувствами и мыслями. Почему? Потому что, хотя, став человеком, рожденным свыше, мы и имеем духовную природу, которая царствует в нашем

существо, у нас все еще продолжает пребывать и плотская природа.

Как говорит Священное Писание: «плоть желает противного духу, а дух желает противного плоти, они друг другу противятся», и что ни один человек не может служить двум господам. Почему? Потому что желания нашей плотской природы противоположны желаниям нашего духа. Нет ничего такого, что одновременно удовлетворяло бы и плоть, и дух. Слово

Божье обращается к нам: «Изберите себе ныне, кому служить».

Мы преобразуемся в подобие того, на что взираем.

Это закон и нашей физической, и нашей умственной природы. Это точно такой же непреложный закон, как закон всемирного тяготения. Закон действует независимо от того, нравится ли он вам, верите ли вы в него, и независимо от того, кто вы такие. Он все равно в действии. Мы преобразуемся в подобие того, на что взираем.

В свете этого принципа нам с вами решать, на что не следует взирать, на что не надо смотреть. В зависимости от того, чем мы питаем, чем кормим наш разум, и развивается наш характер. Тот вклад, который делаем в наш разум, определяет наш характер.

Есть еще один очень важный практический принцип. Этот принцип связан с тем, что выходит из нашего разума. Мы должны с вами понимать, что не только то, что мы вводим в наш разум, влияет на наш характер, но также и то, что выходит из нашего разума.

Что имеется в виду, когда говорится

«выходит из нашего разума»? Мы имеем в виду наши слова и действия. Не только то, на что мызираем, делает нас тем, что мы есть. То, как мы ведем себя, так же формирует нас. Этот принцип очень важно понять. Его можно назвать законом взаимобратного влияния.

Что это за закон взаимобратного влияния? Прит. 16:3: «Предай Господу дела свои». Что такое наши дела? Это то, что мы говорим, и то, что мы делаем. Это наше поведение. Посвятить наше поведение Господу - это значит привести в повиновение наше поведение Его господству, Его авторитету. Иными словами, мы должны быть уверены, что мы действуем и говорим таким образом, который приятен Ему.

Посмотрите, что произойдет, если мы будем использовать этот принцип. В английском переводе говорится: «и мысли твои установятся». Что такое характер? Это сочетание мыслей и чувств.

Цель развития христианского характера - это «пленение каждого мышления в послушание Христу».

Если мы каждую мысль приводим в послушание Христу, тогда точно также мы будем приводить Ему в послушание каждое наше чувство, потому что если правильны наши мысли, тогда будут правильны и наши чувства. Итак, то обетование, которое здесь дано, очень драгоценно для каждого, кто стремится

к тому, чтобы у него был характер, подобный характеру Христа.

Прит. 16:3: «ваши мысли будут установлены» (англ. пер.). Что это значит установлены? Это значит - укреплены. Если мы хотим, чтобы наши правильные мысли были укреплены, чтобы они были одобрены Богом, тогда мы должны предать Господу наши дела или посвятить Ему их.

Почему существует такая зависимость? Потому что есть взаимобратная связь. Что такое закон взаимобратного влияния? Закон взаимобратного влияния - это такой принцип, который позволяет нам понять, что не только наши мысли влияют на наши дела, но также и наши дела, в свою очередь, влияют на наши мысли. Есть взаимобратное влияние между мыслями и чувствами и между словами и делами.

СЦ4, с. 657: «Каждое действие в нашей жизни, каким бы незначительным оно ни казалось, оказывает влияние на развитие характера».

Абсолютно все, что мы делаем, абсолютно любое действие в нашей жизни, независимо от того, каким оно является, оказывает свое влияние на формирование нашего характера. Каждое действие, которое мы совершаем в нашей жизни, оказывает на наш характер прямое и неотвратимое влияние. Есть еще одно утверждение, которое помога-

ет нам понять закон взаимообратного влияния.

«Знамена времени», 14 ноября 1892 года: «Ежедневные поступки оказывают влияние на наш нрав и на наш характер. Привычные обороты речи, характер наших действий формируют нас, нашу личность».

Вы видите тут взаимообратное влияние? Наши чувства и мысли формируют наши слова и действия, и, наоборот, наши слова и действия оказывают влияние на наши чувства и мысли. Этот закон особым образом проявляется в нашей речи.

Действия самого активного органа нашего тела производят самое большое действие, гораздо большее, чем действия любого другого органа тела.

Что это за орган нашего тела? Это язык. Чрезвычайно важно посвящать наш язык, и все те действия, которые он производит, Господу, если мы хотим, чтобы у нас были установлены правильные мысли.

Давайте подумаем о той дороге, которая ведет от мозга к языку. Мы должны признать, что эта дорога имеет двустороннее движение. Все готовы признать, что мозг влияет на действие нашего языка, на нашу речь. Наши чувства и мысли напрямую влияют на то, что мы произносим.

Лк. 6:45: «Добрый человек из до-

брого сокровища сердца своего выносит доброе, а злой человек из злого сокровища сердца своего выносит злое; ибо от избытка сердца говорят уста его».

Здесь говорится о той стороне этой дороги, когда движение идет от мозга к языку. В противоположном направлении наблюдается точно такое же интенсивное движение. Наши слова имеют такое же неотвратимое влияние на наши мысли, какое имеют наши мысли на слова.

«Желание веков», с. 323: «Слова - показатель того, что происходит в сердце. От избытка сердца говорят уста. Но слова - это нечто большее, чем показатель характера, они способны иметь свое обратное воздействие на характер. Человек находится под влиянием своих же собственных слов». Очень мало людей осознают, какое сильное влияние имеют на них их же собственные слова.

«Знамение времени», 1 марта 1905 года: «Все в огромной степени находится под влиянием своих собственных слов».

Как много людей подпадают под это правило? Все, без исключения, люди. Скажите, пожалуйста, сильно ли это влияние? Да. Все люди в очень большой степени находятся под влиянием своих собственных слов!

Они воплощают в жизнь то, что выражают своими словами. По этой

причине умение владеть своим языком тесно связано с религиозной практикой. Многие сами себя своими собственными словами убеждают в том, что их неправильный путь является верным.

Посмотрите, этот закон настолько силен, что даже, если вначале мы уверены в том, что что-то неверно, начинаем выражать словами убежденность в том, что это верно, то постепенно сможем убедить сами себя, что это действительно верно. Вы можете убедить себя в верности ложного убеждения, просто его произнося.

«Мысли выражаются словами, а слова оказывают обратное влияние на мысли и порождают другие слова».

Здесь действует обратное взаимовлияние. Мысли выражаются словами, а слова влияют в обратном направлении на мысли, и эти мысли усиливаются еще больше и появляются окрепшими.

Эти слова воздействуют на наши мысли, и мысли становятся еще сильнее. Так мы напрямую и неотвратимым образом формируем свои мысли и чувства.

«Служение исцеления», с. 251: «Наши мысли и чувства получают поддержку и крепнут, если мы выражаем их словами, - это закон природы».

Обратите внимание, что здесь сказано: «это закон природы». Что

такое законы? Что можно сказать о законах? Они действуют независимо от того, знаете вы их или нет, нравятся они вам или нет, независимо от того, кто вы такие. Не думайте, что вы можете избежать влияния того закона, о котором мы сейчас говорим. Никто еще его влияния не избежал. Законом природы является то, что наши мысли и чувства получают поддержку и крепнут, когда мы их выражаем словами.

«То, что слова выражают мысли, также верно, как и то, что мысли следуют за словами».

Послушайте, пожалуйста, каково здесь практическое применение. Если бы мы больше выражали словами свою веру, если бы мы больше радовались тем благословениям, а именно, великой милости и любви Божьей, то выражая это, мы бы приумножали свою веру и радость.

Согласно закону, если мы выражаем словами свою веру, то наша вера укрепляется.

Согласно закону, если мы выражаем нашу радость словами, то наша радость увеличивается. Это сильнейший закон! Этот могущественный закон имеет огромный потенциал благословения, если мы его правильно используем.

Этот закон имеет огромный потенциал благословить нас, если мы используем его правильно. Точно так же этот закон имеет в своем по-

тенциале огромное проклятие, если мы его используем неправильно.

«Разум, характер и личность», т. 2, с. 579: «Чем больше вы будете говорить о вере, тем больше веры вы будете иметь». Это пример использования этого закона и получения от него благословения. «... Но чем больше вы размышляете о разочаровании, говорите с другими о своих испытаниях и распространяетесь о них, чтобы добиться сочувствия, которого вы жаждете, тем больше разочарований и испытаний у вас будет». Пожалуйста, используйте это как предупреждение.

Обратите внимание, здесь не говорится, что тем больше разочарований и испытаний у вас могло бы стать. Здесь говорится: тем больше разочарований и испытаний у вас будет. Почему это утверждается? Потому что это закон, и избежать его невозможно. Он работает независимо от того, нравится он вам или нет, верите вы в него или нет.

Очень мало тех, кто понимает этот принцип, и поэтому очень многие люди своим собственным языком приносят гораздо больше вреда своему христианскому опыту, чем бы то ни было другим.

Несколько лет назад меня попросили быть преподавателем Библии в одной из наших христианских школ.

В самый первый день я шел по

коридору. Я увидел тогда одну молодую девушку. Она была учащейся этой школы. Я взглянул на нее - и единственное, что я мог испытать к ней, это большую жалость. Ее лицо было таким грустным, она выглядела так, как будто бы она только что потеряла своего лучшего друга. Она подошла ко мне и со слезами в голосе спросила: «Вы наш новый учитель Библии?» Я сказал: «Да. Может быть, я вам могу чем-нибудь помочь?» Она ответила: «Ой, да, мне очень нужно с вами поговорить. Скажите, пожалуйста, когда я могу с вами поговорить?»

Мне было так жалко эту девочку, и я ей сказал, что в моем расписании будет перерыв, и тогда она может прийти ко мне в офис, и мы с ней поговорим. Когда наступило время этого перерыва, я сразу же услышал стук в дверь. На пороге стояла эта девушка. Ее звали Дебби.

Я сел за стол, она села передо мной, и я спросил ее: «Что тебя беспокоит?»

Она произнесла: «Пастор Уоллес, мне так грустно, я нахожусь в такой депрессии...» И она мне начала рассказывать обо всем, что у нее не так складывалось в ее жизни. Она говорила о том, что никто из школьников не любит ее, что родные ее брат и сестра ее не любят. Она была совершенно уверена, что даже мама с папой ее не любят.

И я слушал эту бедную девочку и

думал, что это просто невозможно! Но она была убеждена, что дела ее обстояли именно так. Чем больше она про это говорила, тем более



грустной она становилась и, наконец, начала плакать прямо там у меня в кабинете. Потом она начала мне говорить, что никто из учителей ее не любит, что они все прилагают усилия, чтобы завалить ее, когда она отвечает.

К тому времени я уже точно понял, что Дебби не понимает, как в реальности обстоят дела, пото-

му что я знал ее учителей. Дебби сама находилась в полной убежденности, что ни один из учителей ее не любит. Она продолжала рассказывать мне о всевозможных проблемах своей жизни, хотя этой бедной девушке было всего лишь 16 лет.

Я пытался вставлять какие-то замечания, чтобы ее подбодрить, но на каждое из этих моих предложений поступить иначе, она говорила: «Пастор, я это все пробовала, но ничего не помогает». Или же она начинала говорить мне: «Да вы просто не понимаете, как обстоит все на самом деле, поэтому так и говорите».

Я был очень огорчен этим разговором, потому что ничего из того, что я ей предлагал, не помогало. Весь мой трехчасовой перерыв так и прошел за слушанием того, что Дебби мне рассказывала о всех бедах и несчастьях в своей жизни. Когда, наконец, прозвучал звонок, то я испытал огромное облегчение. Я сказал: «Дебби, я очень сожалею, но сейчас у меня начинаются занятия». Честно говоря, я не очень сожалел о том, что этот разговор прекращался. На самом деле я даже был рад, что мог уйти на урок. Но я испытывал желание ей помочь и поэтому сказал: «Дебби, приходи, пожалуйста, завтра». Она сказала: «Хорошо», - и ушла от меня вся в слезах.

На следующий день в точно назначенное время раздался стук в дверь. Входит Дебби и садится. Я думал, что сейчас мы поговорим о чем-то положительном, потому что был уверен, что о всех своих проблемах она мне рассказала вчера. Но нет. У нее еще оказалось очень-очень много проблем, о которых она мне не успела рассказать. Я сидел и слушал все эти новые проблемы. Она снова начала плакать, и мне уже тоже захотелось плакать. Я пытался ей предлагать какие-то выходы, давать какие-то советы. Она говорила: «Нет, это я уже все пробовала, мне это не помогает». Или же она говорила: «Вы просто ничего не понимаете».

Прошел час, и я ей сказал: «Дебби, кажется, нам еще завтра придется продолжить разговор».

После того как Дебби ушла, я стал серьезно думать и молиться. Когда я молился, то Господь дал мне понять, что я должен буду сделать, когда Дебби придет ко мне следующий раз.

У меня возник план. Когда наступило время моего перерыва, я услышал стук в дверь. Я открыл дверь, приняв на себя весь вид авторитетного учителя, на который я только был способен. Посмотрел ей прямо в глаза и сказал: «Дебби, я не хочу от тебя слышать ни одного слова до тех пор, пока ты мне не скажешь хотя бы что-то,

за что ты благодарна».

Дебби посмотрела на меня в полном замешательстве, постояла немного, но у нее было огромное желание говорить о своих проблемах. Она вошла и села.

Я повторил: «Дебби, я тебе сказал очень серьезно. Ты мне сейчас ни одного слова не будешь говорить о своих проблемах, до тех пор пока не скажешь хотя бы об одной вещи, за которую ты благодарна». Она сидела и молчала. По ней было видно, что она напряженно вспоминает о том, за что она благодарна. Она смотрела в потолок, смотрела на пол, смотрела на стены, но ничего не могла сказать. Я сидел, ждал и, наконец, сказал: «Дебби, я сейчас начну проверять домашнее задание, но как только ты будешь готова, ты мне скажи, и я сразу же стану тебя слушать».

Дебби молча сидела в моем кабинете целый час, но так и не смогла произнести ни одного слова. Прозвенел звонок, я сказал: «Дебби, если хочешь, можешь приходить завтра, но условия остаются те же самые. Ни одного слова о проблемах, пока ты мне не скажешь хотя бы об одной вещи, за которую ты благодарна. Я тебя прошу вспомнить всего лишь об одной вещи». На следующий день Дебби не пришла ко мне, и через день она не явилась.

Я иногда встречался с нею в кори-

доре, и каждый раз напоминал ей о том, что я готов с ней поговорить, как только она мне сможет рассказать о чем-то, за что она благодарна. Наконец спустя несколько дней, у меня дома зазвонил телефон. Жена (я ей рассказывал о Дебби) взяла трубку. Она никогда не встречала Дебби, но когда она услышала этот грустный-грустный голос на другом конце провода, то, передавая мне трубку, потихоньку шепнула: «Это Дебби».

Я взял трубку и сказал: «Дебби, то же условие сохраняется и при телефонном разговоре. Ни одного слова о твоих проблемах, прежде чем ты не скажешь хотя бы о чем-то одном, за что ты благодарна».

Тишина! Я слышал ее дыхание на другом конце провода. Бедное дитя, ей так хотелось говорить о своих проблемах, но она не могла вспомнить ни одной вещи, за которую она была бы в этой жизни благодарна!

Наконец, послединной паузы она мне сказала: «Пастор Уоллес, наверное, я благодарна за то, что я жива». Я ответил: «Как чудесно, Дебби, и я тоже благодарен за то, что ты жива! Кроме того, что ты жива, Дебби, ты ведь еще очень здоровая девочка. Я хочу тебе сказать, что очень многие девочки твоего возраста не имеют такого здоровья, какое имеешь ты. Ты ведь благодарна за свое здоровье, не так ли?»

Она сказала: «Да-а».

«И родители о тебе хорошо заботятся, они, видимо, кормят тебя хорошо и ты одета всегда в очень хорошую одежду. Они видимо обеспечивают тебя всем необходимым. Разве Ты не благодарна за это? А за что еще ты благодарна?»

Тогда она начала понимать, в каком направлении надо думать. Она стала вспоминать о тех вещах, за которые была благодарна. Мы продолжали говорить таким образом. И в течение всего разговора она не вспомнила ни об одной своей проблеме. Я сказал: «Дебби, как хорошо с тобой говорить по телефону, приходи, пожалуйста, ко мне в офис завтра, и я хотел бы еще услышать о том, за что ты благодарна».

Она пришла ко мне на следующий день и, поверите вы или нет, она улыбалась. Я, можно сказать, не узнал ее. Она вошла, и мы с ней стали говорить о том, за что она благодарна.

И я пытался помочь понять ей тот принцип, о котором мы сейчас с вами говорим. Я сказал ей: «Ты знаешь, Дебби, мы можем себя сделать грустными, несчастными или же мы можем сделать себя счастливыми тем, что мы себе говорим. Она начала на себе испытывать силу этого закона, как он способен изменить ее мировоззрение и отношение к жизни.

В той школе я преподавал Би-

блию только одну четверть, затем вернулся тот учитель, которого я замещал, и я покинул эту школу. На следующий год я провел там неделю молитвы. Я очень хорошо помню, как вошел в молитвенный зал этой школы - это была наша первая встреча в эту неделю. Исполнялся псалом. Некая студентка руководила хором. Солисткой была девушка, она пела, а на ее лице была широкая улыбка. Я не мог поверить своим глазам, этой девушкой была Дебби!

Когда она увидела меня, она подбежала ко мне и крепко обняла. Она сказала: «Пастор Уоллес, я так рада вас видеть, я так счастлива в этом году, у меня так много друзей!»

«Разум, характер и личность», т. 2, с. 579: «Чем больше вы будете говорить о вере, тем больше веры у вас будет, чем больше вы размышляете о разочаровании, говорите с другими о своих испытаниях и распространяетесь о них, чтобы добиться сочувствия, которого вы жаждете, тем больше разочарований и испытаний у вас будет». Это закон.

Дебби использовала этот закон в неправильном направлении и сделала себя совершенно несчастным человеком. Она действительно была права, что не имела друзей. Никто не мог выносить ее присутствия. Вокруг нее всегда висела такая черная туча, что находиться рядом с ней вызывало

депрессию у человека.

Самое грустное во всей этой истории то, что те проблемы, о которых говорила Дебби, не были реально существующими проблемами. Это были те проблемы, которые она изобрела сама. Они казались ей такими реальными, потому что она постоянно говорила негативно. Лишь когда она научилась использовать этот закон взаимобратного влияния, только тогда она стала счастливым человеком, человеком духовно и умственно здоровым.

Возможно, теперь мы можем лучше понять, почему Священное Писание так часто побуждает нас к тому, чтобы мы делились своею верой и радостью в Иисусе Христе. Рассказывая другим, во что мы верим, мы испытываем радость в Иисусе Христе.

Вы понимаете теперь, почему Священное Писание нас так побуждает к этому? Не только потому, что это может стать потенциально благословением для других людей, но особенно потому, что это будет благословением для нас самих.

Дорогие мои друзья, всегда ищите возможности и используйте их для того, чтобы выразить словами вашу веру в Иисуса Христа и вашу радость в Нем. Ваша вера станет более сильной и ваша радость увеличится. Именно это произойдет в вашем христианском опыте. ■

Стив Уоллес



Наконец, все шаги по подготовке дружбы завершены. Вы молились, вы советовались, вы спросили разрешение у родителей девушки, они дали согласие на дружбу, девушка дала согласие, и вы готовы уже начать с ней особую дружбу. Какой счастливый день! Она рада, вы рады, родители тоже, наверное, в приподнятом настроении... Это радостное время для всех. Но будьте осторожны, нужно знать, как правильно начинать дружбу. На каждом шагу вас может поджидать искушение! В Духе пророчества есть некоторые советы по этому поводу. Один из них - относительного физического контакта. Самый безопасный путь, это изначально договориться о недопустимости физических прикосновений, объятий и поцелуев. Вы можете сказать своей избраннице примерно следующее: «Во время дружбы я хочу проводить с тобой время, познать тебя как личность, хочу познакомиться с твоей семьей. Я также желаю, чтобы и ты с моей семьей подружилась. Но, я не буду прикасаться к тебе,

ВРЕМЯ ДРУЖБЫ

я не буду целовать тебя, пока не будет принято решение о браке».

Поверьте, это самый безопасный путь. Физические прикосновения были предназначены Богом как часть интимных отношений, это часть самого сокровенного акта. Эти прикосновения не были предназначены для молодежи в качестве развлечения. Дьявол через физические прикосновения соблазняет подростков и молодых людей, толкает их ко греху и создает проблемы. Возникают преждевременные браки, которые почти всегда распадаются. Поэтому, чтобы подобного не произошло, уважайте своего избранника и

поступайте, как Божье дитя, ведя себя целомудренно и прилично. Вы можете ходить вместе на молитвенное собрание, проводить время в субботу, заниматься миссионерским трудом, но в подавляющем большинстве случаев стремитесь находиться в среде других людей.

Очень важно воздерживаться от просиживания допоздна. Чем темнее становится, тем активнее дьявол. Не назначайте, например, прогулку на 9 часов вечера по большому кругу. Не идите в уединенные места, так как вы в таких местах будете подвержены искушению. Выбирайте общественные места встреч, где дьяволу трудно будет сбить вас с истинного пути.

В «Вестях для молодежи» дано следующее предостережение:

«Эти же часы полуночного бдения в наш век всеобщего разврата часто ведут к полной моральной гибели обоих. Когда молодые люди так позорят себя,— это оскорбляет Господа и вызывает ликование сатаны». ВДМ, 458

По большому счету, здесь говорится о том, какое поведение не прославляет Бога и не приносит пользы. Поэтому будьте осторожны.

Как должны строиться ваши отношения? Постарайтесь в первую очередь наладить друг с другом дружеские взаимоотношения. Оба вступающие в особую дружбу знают, что все может закончиться заключением брака, но вы еще не приняли этого решения, вы просто начали поближе узнавать друг друга, поэтому смотрите друг на друга как на потенциаль-

ных хороших друзей. Отслеживайте, станете ли вы такими? Пройдут недели, месяцы - и вы спросите сами себя: «Как я чувствую себя с ней?» Девушка тоже спросит себя : «Как я чувствую себя с ним? Чувствую ли я себя комфортно, чувствую ли я уважение с его стороны? Или он контролирует, критикует меня?» Если это происходит в то время, когда дружба только завязывается, то, наверное, трудно будет быть счастливой женой такого мужа. Поэтому если отношения не развиваются положительным образом, то их нужно прервать и расстаться друг с другом. Это возможный выход из особой дружбы. Я вспоминаю одну девушку, которая постоянно хотела переделать своего парня. Она все жаловалась и жаловалась на него, что он все не так делает. Он терпел это шесть месяцев. И в конце концов расстался с ней. Конечно, для нее это было болезненно, но Бог по милости Своей послал в ее жизнь полгода спустя мужчину, который оказался для нее подходящим, и вскоре они поженились. А тому молодому человеку Бог тоже послал другую девушку, и эта пара также обрела счастье. Поэтому очень важно в начале дружбы смотреть на другого не как на будущего супруга(или супругу), а как на потенциального друга, чтобы впоследствии не было разочарования. Не пытайтесь искусственно создавать любовь - она придет. На самом деле, потом трудно будет заметить, где граница между «она мой хороший друг» и «я ее люблю», это естественно переходит одно

в другое. Когда вы сосредоточитесь на укреплении дружеских отношений, то Бог это начало может превратить в прекрасную любовь. Какое благословение, когда вы в браке смотрите на партнера как на своего лучшего друга. Это прекрасный брак! Знаете, кто мой лучший друг? Это моя жена. Я не просто женился на Фиби, она не просто мой повар, она мой друг! И я отношусь к ней, в первую очередь, как к хорошему другу. Когда я иду на прогулку, кого я с собой зову? Лучшего друга! Когда я отправляюсь в поездку, кого я в первую очередь приглашаю? Лучшего друга – того, кто по совместительству также является моей женой. Поэтому я наслаждаюсь общением с ней и как с лучшим другом, и как с женой.



Следующий момент. Чтобы лучше узнать друг друга, проводите как можно больше времени в семье вашего избранника. Важно, когда молодой человек проявляет интерес к ее родителям. Подружитесь с ними. Проявите внимание к ее братьям и

сестрам, познакомьтесь с бабушкой, дедушкой, тетей и дядей. Зачем это все нужно? Две причины. Первая – очень практичная: чем больше членов семьи вы узнаете, тем больше вы узнаете ее. О своей будущей жене вы больше узнаете, наблюдая также за ее родственниками, потому что в ком-то из них вы увидите ее образ. Вы можете подметить, что она, допустим, такая же по характеру и темпераменту, как ее тетя, и вы, глядя на тетю, которая уже гораздо старше, можете мысленно представить, какой будет ваша жена в будущем. Сможете вы принять ее такой или нет? Это первая причина. Вторая причина в том, что для семьи вашей подруги или друга это тоже имеет большое значение. Если вы посвященный Богу христианин и свято храните в своем сердце 10 заповедей, то знаете, что там написано: «Почитай отца твоего и мать свою». Вы почитаете своих родителей. Если же вы женитесь, то вам нужно будет и ее родителей почитать. Когда юноше не все равно, что чувствуют и думают родители и семья девушки, то он постарается поближе познакомиться с ними и стать другом этой семьи. И тогда весь процесс дружбы становится приятным. Вы начинаете дружить не только с ней, но и с членами ее семьи тоже. Может быть, не со всеми большой дружбой, но вы стремитесь наладить отношения. Это, конечно же, будет приятно всем членам семьи. И еще один момент. В семье своего избранника или избранницы вы можете увидеть, как он или она относятся к

родителям, помогают ли он или она им по хозяйству, как проявляется его или ее характер при разговоре с родителями, братьями и сестрами. Как люди привыкли себя вести дома, так они будут вести себя и в новой семье.

Очень практичный совет мы находим в книге «Вести для молодежи»: «Женщина, которая стремится к счастливому семейному союзу, желая избежать будущих страданий и горя, должна прежде, чем отдать свои чувства избраннику, поставить перед собой такие вопросы: есть ли у жениха мать? Какой у неё характер? Признаёт ли он свои обязанности по отношению к ней? Считается ли он с её желаниями и думает ли о её счастье? Если он не уважает и не ценит свою мать, станет ли он уважать и любить свою жену?» ВДМ, 450

Следующий вопрос, который мы рассмотрим: как часто нужно встречаться и сколько времени проводить вместе? Если вы живете недалеко друг от друга, то я думаю, что 4 раз в неделю было бы достаточно.

«Привычка находиться в обществе своего избранника, в особенности за счёт потери религиозных преимуществ или часов молитвы, опасно. Потеря, которую вы потом почувствуете, невозвратима.

Привычка засиживаться допоздна свойственна молодым людям, но на неё Бог смотрит неодобрительно. Поздние часы причиняют ущерб здоровью, расстраивают ум и делают его неработоспособным для следующего дня». ВДМ, 438

Далее идет обращение к одному брату: «Дорогой брат! Я надеюсь, что ты, щадя своё христианское достоинство, станешь избегать такого провождения времени». ВДМ, 438

Итак, здесь рекомендации не засиживаться допоздна, не пренебрегать молитвой или религиозными собраниями в пользу таких встреч. Раньше, до революции, когда у человека был кусок земли, его нужно было в сезон постоянно обрабатывать. При том устройстве жизни люди не встречались друг с другом каждый день, так как у них не было много свободного времени. Вы не повезли бы свою девушку в город, скорее всего вы пришли бы к ней домой и, возможно, помогали бы ее отцу по хозяйству... Сегодня, когда люди живут в городах и поэтому меньше загружены работой, им легче встречаться, и они могут делать это чаще. Но если быть неосторожным в этом вопросе и слишком много времени проводить вместе, то тогда труднее будет оценить друг друга. Дружба очень быстро развивается, когда много времени проводится вместе. Может даже сложиться впечатление, что вы женаты. И это нездоровое чувство. Если не дать друг другу больше свободы и встречаться каждый день, то тяжело проанализировать, правильно ли развиваются ваши отношения. Также не хватает времени для личной молитвы. Все дружащие пары любят вместе молиться, это радостно для них. Но не заменяйте этими молитвами личную молитву. Ничто не может

заменить личную молитву! Для того чтобы дружба развивалась правильно, нужно дать ей время.

Как долго нужно дружить, чтобы быть уверенным, что ты уже знаешь человека? Есть молодые люди, которые встречались друг с другом два-три месяца, а потом поженились. Но через три-четыре года они разводятся. Обычно я рекомендую следующее. Хотя бы год дружите и узнавайте друг друга. Один год - это не такой уж длинный срок. За это время вы хорошо друг друга узнаете. Однако это не какое-то неизменное правило. Таким образом вы можете 9 или 12 месяцев посвятить дружбе и затем, если вы примите решение, сделать предложение.

И вот наступает счастливое время помолвки. Сколько же времени должно пройти от помолвки до свадьбы?

Я обычно рекомендую 3 месяца, но не дольше. Если это будет меньше, чем три месяца, то тяжело будет подготовиться к свадьбе, подобрать удобную для всех дату, оповестить родственников и друзей... Но я также не рекомендую затягивать со свадьбой, так как после помолвки возникает больше искушений в физическом плане.

«Пусть каждый шаг навстречу брачному союзу будет отмечен скромностью, простотой, искренностью и горячим желанием угодить Богу и почитать Его. Брак оказывает влияние на последующую жизнь в этом мире и в мире грядущем. Искренний христианин не будет строить планов, которые

Бог не может одобрить». ХД, 49

Мне нравится эта цитата. Она короткая, но представляет определенные принципы в развитии взаимоотношений друг с другом. Скромность. Куда вы идете, как долго затягиваются ваши встречи, как часто вы видите, физический контакт - это все относится к скромности. Христианин призван быть скромным. Простота. Не нужно тратить много денег, чтобы удивить друг друга. Не у многих из вас есть лишние деньги, поэтому не нужно сорить деньгами, чтобы удивить другого. Дарите практичные подарки, которые не стоят больших денег, но такие, которые действительно были бы нужны. Будьте искренни, будьте верны друг другу в своей дружбе и, в конечном итоге, спрашивайте себя «Действительно ли я своим поведением и своим отношением почитаю Бога? Почитают ли наши совместные встречи Бога? Ведь это большое преимущество - быть представителем Иисуса. Он приглашает каждого из нас встать на Его сторону. Это действительно радостно - найти спутника жизни, который тоже принял решение в жизни встать на сторону Бога, и поэтому старайтесь все делать так, чтобы Бог был прославлен - и Он благословит вас.■

Чарльз Кливленд

Семинар о взаимоотношениях до брака вы можете скачать с сайта:
audioseminar.info

ВОПРОС ПАСТОРУ

Разве предсудительно во время дружбы обнять свою девушку? Что в этом плохого?

Для молодых людей порой очень тяжело понять, как это так - не иметь физического контакта, но согласны ли вы с такой гипотезой, что у вас не будут развиваться чувства к человеку, если вы к нему не будете прикасаться? Вы проводите вместе время, вместе что-то читаете, молитесь... Неужели в вашем сердце ничего не меняется без физического контакта? Конечно, меняется! Если бы можно было гарантировать, что люди будут лишь чуть-чуть прикасаться к друг ко другу - и только лишь, может быть, тогда это не было бы проблемой. Но никто не может этого гарантировать. Это - как алкоголь. Есть определенные люди, у которых риск стать алкоголиком повышается раз в сто, после того как они выпивают первый спиртной напиток в своей жизни. У них есть предрасположенность к этому. Они об этом даже, может быть, не предполагают. И кто знает, какой человек имеет предрасположенность и повышенную чувствительность к физическому контакту?



Могу ли я расторгнуть помолвку, если после нее я осознала, что не могу быть женой этого брата, мы не подходим друг другу?

«Даже если помолвка и состоялась без полного понимания характера того, с кем вы собираетесь заключить союз, то не думайте, что эта помолвка непременно обязывает вас принимать брачный обет и связывать свою жизнь с тем, кого вы не можете любить и уважать. Будьте очень осторожны, когда заключаете помолвку на каких-то определенных условиях; но гораздо лучше расторгнуть помолвку перед браком, чем расторгать брак, как делают многие». ХД, 48 ■



КОМПРОМИСС, КОНФОРМИЗМ И МУЖЕСТВО

Дэг Батчепор

Невероятно, но факт: Тропическое дерево баньян за его удивительные способности к росту называют «дерево-лес». Жизнь этих огромных деревьев, как правило, начинается с того, что какая-нибудь птица оставляет его семечко высоко в кроне другого дерева. Корни баньяна спускаются по стволу дерева-хозяина до самой земли. Достигнув почвы, они быстро утолщаются и удлиняются. Попутно пересекаясь, они сращиваются, образуя своего рода решетку вокруг ствола дерева-хозяина. Постепенно они перекрывают ему доступ к свету, воде и питанию. В конце концов, оно умирает и истлевает, а на его месте остается один баньян. Подобным же образом и семена компромисса укореняются в Божьей Церкви остатка, заглушая ее духовную жизнь и плоды.

Каждый человек жаждет получить признание. Но для истинного христианина невозможно получить признание мира и при этом заручиться одобрением нашего Небесного Отца. Иисус сказал: «Никакой слуга не может служить двум господам» (Лк. 16:13). А Иаков писал, что «дружба с миром есть вражда против Бога» (Иак. 4:4).

Но увы, миллионы людей, называющих себя христианами, делают упорные попытки найти подходящий компромисс между своими убеждениями и путями этого нечестивого мира. Меня крайне тревожит эта проблема, потому что мне самому приходится сталкиваться с коварным влиянием компромисса в своей собственной духовной жизни. Мы все находимся под неослабевающим давлением, пытающимся заставить нас сообразоваться с этим миром. Дьявол постоянно предлагает нам поступиться нашими ценностями и принципами, редко прибегая при этом к открытым выпадам. Напротив, лучше всего у него получается разлагать нас изнутри, шаг за шагом, незаметно для нас, пока не будет уже слишком поздно.

Не обманывайтесь: компромисс с дьяволом смертельно опасен для духа и никогда не приносит длительного удовлетворения. Наш Господь однозначно говорит, что мы не сможем угодить и Ему, и дьяволу одно-

временно. «Кто не со Мною, тот против Меня» (Мф. 12:30). И в самом деле, по-настоящему договориться с сатаной невозможно. Любая попытка вступить с ним в переговоры обязательно закончится вашей полной капитуляцией. Мы сможем сбросить с себя щупальца этого монстра под названием «ползучий компромисс», только если будем неизменно полагаться на Бога и сохранять бдительность.

Компромисс хороший и плохой

Компромисс не так уж плох сам по себе. В нем нет ничего плохого, когда он помогает примириться и сохранить мир и единство между людьми. Но если христианин начинает поступаться истиной, жертвуя ради достижения мира библейскими принципами, это может привести к самым печальным для него последствиям. Как говорил Мартин Лютер: «Мир — по возможности, истина — любой ценой».

Не играйте с огнем

Пока египетский царедворец Потифар занимался своими делами, его неверная жена пыталась соблазнить Иосифа — его раба, которому он более всего доверял. Перед Иосифом открывалась широкая перспектива, которую сулила ему эта запретная связь — он мог добиться большего уважения и благосостояния в доме, где на его стороне оказалась бы столь могущественная любовница. Или уж, по крайней мере, ему удалось бы избежать нескольких лет в темнице, куда он был брошен за то, что отверг ее предложение.

Какое это, должно быть, было огром-

ное искушение для одинокого молодого человека — пойти на компромисс со своими принципами ради власти и удовольствия. И все же, несмотря на все нашептывания дьявола, Иосиф знал, что так поступать нельзя, и отказался идти на поводу у дьявола.

«Когда так она ежедневно говорила Иосифу, а он не слушался ее, чтобы спать с нею и быть с нею» (Быт. 39:10). Если вы заметили: он не только отказался пойти на блуд, он еще и старался держаться подальше от искушения. Будьте осторожны: если вы станете прогуливаться вдоль запретных границ, смертельный вихрь греха засосет вас в свою воронку словно могучий торнадо.

Когда кто-то или что-то искушает вас пойти на компромисс со своими убеждениями, отстранитесь как можно дальше от края, за которым начинается зло. Не позволяйте греху влиять на вас, лишая вас силы к сопротивлению. Ева подошла к запретному дереву слишком близко, а потом еще и стала внимать рассуждениям сатаны. А ведь она должна была бежать прочь, едва увидев дерево и услышав, как змей ставит под сомнение Божью истину. Слово Божье повелевает нам бежать от искушения (см. 1 Тим. 6:11).

Всего лишь маленький грешок

У нас не очень принято открыто выступать против греха, особенно против тех из грехов, с которыми привыкла мириться церковь. Тех, кто так поступает, свои же собратья-христиане могут посчитать «твердолобыми законниками». Могут судить

об этом на собственном опыте, потому что подобное происходило со мной много раз. Вот лишь один маленький пример. Как-то раз я сидел за столом на христианской свадьбе, и кто-то налил шампанского в стоявший у моей тарелки бокал. Я растерялся от неожиданности, а потом вежливо отказался: «Нет, спасибо. Я не пью». Распорядитель стал уверять меня: «В этом шампанском всего лишь восемь градусов. Вы не опьянеете». Но я продолжал стоять на своем: «Но я вообще не пью спиртное». Распорядитель с явным раздражением ответил мне: «Шампанское на свадьбе — это традиция. Неужели вы не хотите выказать жениху и невесте наилучшие пожелания и поднять за них тост?» Он предложил мне лишь пригубить бокал, не делая глотка. Как если бы сам дьявол наущал меня: «Давай, попробуй. Ведь все так делают».

«Ты думаешь только о себе», «Всего лишь разок!», «Не будь фанатиком». Все это — хорошо знакомые доводы, которые нередко предшествуют компромиссу. Но мы должны сказать «нет» искушению. «Попечения о плоти не превращайте в похоти» (Рим. 13:14). Желая держаться подальше от всякого рода зла, я отказываюсь даже просто взять бокал с вином в руки (1 Фес. 5:22).

Еще есть одна черта у тех, кто одобряет компромисс с миром. Я много раз слышал от своих братьев, что мне нужно быть более «лояльным» в своей христианской жизни. Однако если посмотреть повнимательнее, то это, на поверку оказывается стрем-

лением сообразовать наши христианские нормы с мирскими ценностями. Звучит это примерно так: «Что плохого, если я с семьей пойду в музей в субботу? И этому тоже нужно уделять время». Другими словами, нам рекомендуют уравнивать нашу святость толикой греха.

Компромисс из жажды

Еще один расхожий довод тех, кто поступает христианскими принципами, состоит в том, что они якобы хотят сделать христианство более привлекательным для мира. Именно такого подхода придерживались некоторые церковные руководители во времена императора Константина.

Римляне и греки любили своих идолов. Вторая заповедь, где говорится об идолопоклонстве, была настоящим камнем преткновения, мешавшим бесчисленному числу язычников легко воспринять христианство. Мысль о том, что им придется истребить своих драгоценных истуканов, ужасала и возмущала этих набожных, но суевренных язычников.

Поэтому в интересах успешной проповеди Евангелия христианские вожди предложили: «А почему бы не позволить им переименовать своих идолов в христианских героев веры и святых? После того как они придут в церковь, мы потихоньку отучим их поклоняться идолам». Ну а дальше вы знаете — вместо того чтобы церкви обратить язычников, язычники обратили церковь. Именно так обычно и происходит: мир делает грех гораздо более приятным для членов церкви.

Компромисс или конфликт

Во времена Ездры и Неемии евреи начали восстанавливать храм, разрушенный Навуходоносором. В 4-й главе библейской Книги Ездры говорится: «И услышали враги Иуды и Вениамина, что возвратившиеся из плена строят храм Господу Богу Израилеву... и сказали им: будем и мы строить с вами, потому что мы, как и вы, прибегаем к Богу вашему, и Ему приносим жертвы». Но евреи знали, что окружавшие их народы совмещают служение истинному Богу с поклонением ассирийским языческим богам.

Что же ответил им Израиль? Вожди израильские сказали: «Не строить вам вместе с нами дом нашему Богу; мы одни будем строить дом Господу, Богу Израилеву». Они сделали правильный выбор, отказавшись от помощи необращенных язычников в строительстве святого Божьего храма. И обратите внимание: «И стал народ земли той, - то есть те, кто предлагал им свою помощь, - ослаблять руки народа Иудейского и препятствовать ему в строении». Соседи евреев, еще недавно предлагавшие мир, вдруг явили свое истинное лицо и стали их врагами.

Так и вы, когда станете за правду и не позволите втянуть себя в отступнические союзы, подвергнетесь за это преследованиям. Сначала к вам приступят с «добрыми» намерениями: «Давайте сотрудничать. Давайте любить друг друга. Будем жить в единстве, ведь без единства — никуда!» Если вы не попадете в эту ловушку и останетесь на стороне истины, они станут вашими

злейшими врагами; и вы сами увидите, насколько «добрыми» были их намерения с самого начала.

Это крайне важный урок для нас в эти последние дни. В конечном итоге мировые религии выступают единым фронтом, чтобы насадить ложное богопоклонение. Если мы уже сейчас начнем жертвовать нашими убеждениями ради иллюзорного мира, то мы проложим себе путь к поклонению зверю.

Боязнь обидеть или оскорбить

Вам доводилось слышать историю о пасторе, который не хотел ничем обидеть свою состоятельную общину? Он говорил им так: «Дорогие собратья, если вы не покаетесь, в какой-то мере, и не обратитесь, как это принято у нас, христиан, то, скорее всего, с сожалением вынужден вам сообщить, будете прокляты, до некоторой степени».

И в самом деле, компромисс и конформизм проникают в нашу жизнь и в нашу церковь зачастую по той причине, что никто никого не хочет обидеть. Мы с малых лет научены вежливости и учтивости — выполнять пожелания людей и не делать ничего, что может кого-то огорчить. Однако Иисус учил, что невозможно проповедовать Евангелие, никого при этом не задев и не обидев (см. Гал. 5:11).

Предположим, у вас на коже появилось небольшое пятнышко злокачественной опухоли, а дерматолог, не желая вас расстраивать, говорит вам, что это ожог от ядовитого плюща. Как вы считаете, дерматолог тем самым заботится о вашем благе? Такова уж сущность Евангелия, что оно облича-

ет и просвещает наше сердце, снимая с него корку лицемерия и обнажая наши эгостичные побуждения и нечистые помыслы. И многих такое разоблачение оскорбляет.

Все апостолы были либо убиты, либо заключены в темницу за свою веру, потому что их весть кого-нибудь да оскорбляла. «Все, желаю-

щие жить благочестиво во Христе Иисусе, будут гонимы» (2 Тим. 3:12). Я думаю, одна из причин, почему мы не сталкиваемся с гонениями на христиан в современных западных странах, состоит в том, что мы настолько сообразовались с этим миром, что наша весть этот мир почти не задевает.



Прямой путь

Почему петляют реки? Потому что они следуют путем наименьшего сопротивления. По той же причине начинают петлять и гнуться христиане. Однако путь христианина должен быть подобен натянутой веревке, а не извилистой тропе.

Моисей сказал детям Израилевым незадолго до своей смерти: «Смотрите, поступайте так, как повелел вам Господь, Бог ваш; не уклоняйтесь ни направо, ни налево; ходите по тому пути, по которому повелел вам Господь, Бог ваш, дабы вы были живы, и хорошо было вам» (Втор. 5:32, 33). Этому же совету должны

внимать и мы сегодня, ибо ему следовал и Сам Христос.

В 4-й главе Евангелия от Луки описана отчаянная попытка дьявола заставить Христа пойти на компромисс. «И, возведя Его на высокую гору, диавол показал Ему все царства вселенной во мгновение времени, и сказал Ему диавол: Тебе дам власть над всеми сими царствами и славу их... итак, если Ты поклонишься мне, то всё будет Твое» (ст. 5-7). Дьявол хотел заключить сделку. Он предложил Христу договориться и тем самым положить конец великой борьбе между добром и злом, что позволило бы Ему избежать креста и править

миром... но только на одном условии: Он должен был поклониться сатане. Какое искушение это было для Христа — избежать тех ужасов, которыми должно было обернуться для Него спасение наших душ.

Но что же ответил ему Иисус? «Отойди от Меня, сатана; написано: Господу Богу твоему поклоняйся, и Ему одному служи» (ст. 8). Этот вопрос для Христа даже не подлежал обсуждению. То же самое Он ответил и Петру, когда тот попытался отговорить Его идти на крест. Иногда дьявол будет действовать через самых близких нам людей, но всякий раз, столкнувшись с искушением поступиться нашими христианскими принципами, мы должны будем суметь сказать: «Отойди от меня, сатана. Я не стану этого делать».

Чужой компромисс погубил Христа

События, сопровождавшие суд над Христом, показывают, что именно компромисс стал причиной распятия Господа. В 18-й главе Евангелия от Иоанна в ответ на расспросы Понтия Пилата Иисус говорит: «Я на то родился и на то пришел в мир, чтобы свидетельствовать о истине; всякий, кто от истины, слушает гласа Моего» (ст. 37). Ответ Пилата: «Что есть истина?» говорит о цинизме, с которым колеблющийся правитель относился к абсолютной истине.

Пилат открыто признал, что Иисус невиновен: «Я никакой вины не нахожу в Нем» (ст. 38). И все же, вместо того чтобы твердо встать на сторону

истины и освободить Иисуса, Пилат решил поступиться своей убежденностью в Его невинности и заручиться одобрением толпы, что в общем-то свойственно большинству политиков.

Желая угодить кровожадному большинству, Пилат объявил, что он отдаст Христа на бичевание, а затем отпустит. Однако если Иисус невинен, за что же Его бить? Вся беда в том, что если человек начал катиться вниз по пути компромисса, то, где бы вы ни остановились, дьявол обязательно подхватит вас и доведет дело до его логического окончания. Почему? Да потому, что вы уже подали сигнал о своей слабости, показав готовность вести переговоры со злом о выгодной сделке. Сделав один шаг на пути компромисса, остановиться будет совсем не просто.

Почувствовав слабость Пилата, сатана воспользовался толпой, чтобы надавить на этого нерешительного правителя и подтолкнуть его к вынесению смертного приговора. Пилат уже встал на путь переговоров со злом, а это дьяволу только и было нужно. Вот почему, когда Пилат попытался перехитрить дьявола, он сам же и попал в ловушку. Он предложил толпе отдать на казнь Варавву в качестве компромиссного варианта — вместо Иисуса. Он выставил перед ними этого хладнокровного убийцу как зримое воплощение зла на фоне кроткого и безгрешного Христа. Должно быть, он думал про себя: «Они просто хотят посмотреть на распятие. Я предложу им компромисс, и они, конечно же,

предпочтут освободить Иисуса». Он и представить себе не мог, что они попросят его освободить Варавву!

В конечном итоге уступка, сделанная Пилатом толпе, привела к тому, что ситуация полностью вышла из-под его контроля. «Пилат, видя, что ничто не помогает, но смятение увеличивается, взял воды и умыл руки перед народом, и сказал: невиновен я в крови Праведника Сего; смотрите вы» (Мф. 27:24). Но стал ли он на самом деле чист? Он объявил Спасителя невинным, но поддался давлению толпы и осудил Его на смерть.

Так и мы, когда начинаем поступаться истиной, должны быть готовы, что все может обернуться не так, как мы рассчитываем, и что у нашего компромисса могут быть самые неприятные и тяжелые последствия. И снять с себя ответственность за них у нас тоже не получится. Всякий раз, когда вы сталкиваетесь с соблазном пойти на компромисс, вспоминайте Пилата. Помните, что Иисус погиб потому, что кому-то пришло в голову, что он может пойти на компромисс со злом.

Будьте мужественны!

Чтобы противостоять желанию пойти на компромисс, нужна смелость, которая исходит только от Господа. Господь сказал Иисусу Навину: «Только будь тверд и очень мужествен, и тщательно храни и исполняй весь закон, который завещал тебе Моисей, раб Мой; не уклоняйся от него ни направо ни налево, дабы поступать благоразумно во всех

предприятиях твоих» (Ис. Нав. 1:7).

Не нужно бояться, что Бог никогда не простит нас, если мы пошли на компромисс. Он обязательно простит нас, если мы искренне раскаемся в своем проступке и пойдем другим путем. Но если мы упорно грешим, если раз за разом претыкаемся, то мы снова встанем на прежний путь. Бог может дать нам новое сердце, но не думайте, что вы можете снова и снова делать уступки злу и не пожалеть тех страшных плодов, которые эти уступки приносят. Постоянные компромиссы со злом рано или поздно заглушат вашу совесть, и тогда вы полностью и совершенно сообразуетесь с этим миром.

Вот почему дьявол осаждает церковь в эти последние дни, проповедуя весть единства через компромисс. Мало-помалу он подтачивает нашу решимость, побуждая нас идти на мелкие уступки и компромиссы, чтобы, когда пробьет час великого испытания, мы оказались у него в руках. Более того, он сумеет так подорвать наше влияние, что нам мало кого удастся убедить стать последователями Христа.

Прочитайте 3-ю главу Книги Даниила. Навуходоносор сказал Седраxu, Мисаху и Авденаго примерно следующее: «Почему же вы не поклонились? Вот что я вам скажу: мне жаль вас терять; вы хорошие работники. Я дам вам еще один шанс, мы повторим все сначала. И когда вы услышите звуки музыки, вы должны пасть ниц. Может, просто сыграть вам другую мелодию?»

Однако три молодых еврея ответили царю со всей решимостью, что ему не стоит напрасно тратить на них время. «Нет нужды нам отвечать тебе на это. Бог наш, Которому мы служим, силен спасти нас от печи, раскаленной огнем, и от руки твоей, царь, прибавит. Если же и не будет того, то да будет известно тебе, царь, что мы богам твоим служить не будем и золотому истукану, которого ты поставил, не поклонимся» (Дан. 3:16-18). Они не стали торговаться, даже когда дьявол попытался поймать их на крючок.

Дьявол хочет, чтобы вы погибли вследствие своего непослушания, а не как мученики и победители. Но если вы умрете в мире сем, превознося Божье Слово, то будете жить в мире грядущем. Поэтому сегодня мы должны быть верны Богу даже в мелочах. Нынешние небольшие испытания могут казаться нам пустяжными, на которые не стоит обращать внимание; но если мы идем на компромиссы и уступки, когда над нами не довлеет смертный приговор, то что же мы будем делать, когда нам будет угрожать тюрьма или смерть?

Стойте твердо!

Когда дети Израилевы достигли пределов Красного моря, а по пятам за ними мчалось египетское войско, они оказались зажатыми в тиски. Но Моисей сказал народу: «Не бойтесь, стойте — и увидите спасение Господне, которое Он соделает вам ныне» (Исх. 14:13).

Если мы знаем, что так говорит Слово Божье, то мы должны стоять твердо за истину и не отступать. Бог соделает для нас великое, если мы будем непоко-

лебимо исполнять Его волю. «Ибо очи Господа обозревают всю землю, чтобы поддерживать тех, чье сердце вполне предано Ему» (2 Пар. 16:9). Когда вы твердо стоите за истину, ваша жизнь будет спасительным свидетельством для ваших родных, друзей и соседей. Бог посмотрит на вас с небес и скажет: «Обратили ли вы внимание на раба Моего? Ибо нет такого, как он, на земле: человек непорочный, справедливый, богобоязненный и удаляющийся от зла» (см. Иов. 1:8).

Елена Уайт, говорит об этом так: «Более всего этот мир нуждается в людях, которых нельзя ни купить, ни продать, в людях честных и искренних, которые не боятся называть грех его именем, в людях, чья совесть верна долгу настолько, насколько стрелка компаса полюсу, которые будут стоять за правду, даже если небеса упадут на землю» (Воспитание, с. 57).

И апостол Павел подчеркивает: «И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Рим. 12:2). Мы должны не сообразовываться, а преобразовываться.

С Богом все возможно, в том числе и жизнь без конформизма и компромиссов с миром. По благодати Его крепко стойте на Камне, мужественно спопротивляясь волнам компромисса, которые пытаются смыть детей Божьих с берегов спасения. И всегда помните, что когда вы стоите твердо, вы стоите не одни. Рядом с вами стоит Иисус. ■

БЕЛКИ & ПОТРЕБНОСТЬ В НИХ

Все мы знаем, что человеческий организм нуждается в белке (протеине). Проблема, оказывается, заключается не в том, откуда его получить, а в том, как не перегрузить им организм. Избыточное количество белка так же вредно, как и его недостаток.

Собрано достаточно научной информации, подтверждающей взаимосвязь между употреблением концентрированной белковой пищи и заболеваниями сердца, повышенным давлением, артритом, раком, подагрой, язвами и множеством других заболеваний.

Белок - самый сложный из всех элементов питания, и его усвоение и использование наиболее затруднено. Легче всего расщепляются фрукты, труднее всего - белки. Для переваривания белковой пищи требуется больше энергии, чем для

другой любой. Белки дают всего 4% энергии, а забирают 40-50%! Всякая пища, за исключением фруктов, проходит весь желудочно-кишечный тракт за 25-30 часов. Если вы ели мясо, то это время увеличивается более чем в два раза. Следовательно, чем больше белка вы съедаете, тем меньше энергии у вас остается для других необходимых процессов, таких как, например, удаление токсических отходов.

По сути дела, для нашего существования требуется намного меньше белка, чем мы думаем. Человеческий организм расходует всего лишь 30-40 г белка в день. Большинство же людей съедают белка гораздо больше, употребляя его почти в каждом блюде.

Традиционно основным источником белка считается мясо. Мясо необходимо, убеждают нас. Вопреки всем

фактам и опыту вегетарианского питания из диссертации в диссертацию, из монографии в монографию кочевал и до сих пор кочует тезис о том, что существует ряд аминокислот, которые в человеческом организме не вырабатываются и должны поступать в него извне с мясом животных.

Но давайте рассмотрим эту проблему с другой стороны. Какое самое сильное животное на нашей планете? Наверное, слон. А кроме того, быки, лошади, мулы, верблюды, буйволы. Что они едят? Траву, листья, а некоторые - зерно.

Из всех млекопитающих лишь человек заботится о потреблении необходимых составляющих протеина. Ни одному животному в природе не приходится соединять различные продукты питания для получения достаточной порции протеина. Да, животные лишены разума, которым нас наделил Бог, но как часто именно этот разум человек использует себе во вред.

«Белковая проблема» сегодня не менее важна, чем изыскание новых источников энергии и сырья.

Но оказывается, что белковая проблема волнует кого угодно, но только не папуасов из Новой Гвинеи. Папуасы полностью игнорируют тот факт, что в ежедневном рационе должно быть столько белка, сколько приписывает нам официальная медицина. Папуасы не знакомы с теорией «сбалансированного питания». Они едят багат - сладкий картофель, богатый, в основном, сахарами и крахмалистыми соединениями и содержащий низкое количество

белка. Ученые, которые исследовали состав их пищи, были поражены, почему у папуасов не нарушается «белковое равновесие» в организме, т.е. папуас потребляет с пищей всего 20 г белка в день, расходуя при этом его в 1,5 раза больше. Ученые задались вопросом: где же папуас берет недостающие 10-15 г? Не из воздуха же?

Оказалось, именно из воздуха. Существует ряд живущих в кишечнике любого человека бактерий, которые способны фиксировать азот воздуха, растворенный в пищеварительных соках, и вырабатывать из него белок. Кишечные бактерии папуасов просто вынуждены использовать атмосферный азот, превращая его в аминокислоты - те кирпичики, из которых уже может строить свои белки организм человека.

Исследованиями последних лет доказано, что биологическое действие животного белка и проявление им строительных свойств в организме наиболее высоки при следующих сочетаниях белка и витамина С: на каждый грамм поступающего белка 1 миллиграмм витамина С. Если это условие не соблюдается, то часть белка гниет и идет на корм патогенной микрофлоре. Помимо того что организм затрачивает на переваривание белка и так больше энергии, чем получает от него, он к тому же затрачивает неоправданно много энергии на то, чтобы вывести все образующиеся в результате гниения пищи шлаки.

Но человеку необходимо 30-40 г белка. Откуда их взять?

Чтобы удовлетворить потребности организма в обмене веществ, наша пища

должна содержать белок из растительных продуктов, смешанный с жирами и углеводами. И в этом смысле можно сказать, что смешанная пища и есть самая правильная для человека. А такой смешанной пищей (т.е. природной) являются овощи, фрукты, орехи, семена, листья и корни съедобных растений. Живая растительная пища - это пища, предназначенная для нас Богом. Разве белки находятся только в мясе или яйцах? Разве клетки яблок и абрикосов не имеют белков? Да, их там мало. Но Бог устроил нас так, что нам и надо мало белков. Ядро каждой живой клетки имеет белок в таких незначительных, но таких божественно гармоничных сочетаниях, словно оно специально приготовлено для нашего употребления. Все растительные продукты содержат белок в том или ином количестве, и ошибочно считать, что он содержится только в мясе и яйцах.

Существует 23 разновидности аминокислот. Все они жизненно важны. Если вы регулярно едите фрукты, овощи, орехи, семена, то вы получаете все аминокислоты, нужные вашему организму для образования необходимого количества протеина. После переваривания пищи различные аминокислоты циркулируют по кровеносной и лимфатической системам. Когда организм нуждается в аминокислотах, он получает их из крови лимфы. Такая непрерывная циркуляция достаточного запаса аминокислот известна под названием «банк аминокислот». Он напоминает банк, который открыт 24 часа в сутки. Печень и клетки непрерывно «делают

вклады» и берут обратно аминокислоты, в зависимости от концентрации их в крови.

Восемь аминокислот организм получает из внешних источников питания и, хотя во всех фруктах и овощах содержится большая часть этих кислот, есть много фруктов и овощей, которые содержат все аминокислоты, не производимые организмом - это морковь, бананы, брюссельская, белокочанная, цветная капуста, кукуруза, огурцы, баклажаны, груши, картофель, помидоры. Кроме того, все виды орехов, семечки подсолнуха и кунжута, арахис и бобы.

А как же витамин B12, дефицит которого якобы возникает в организме, если не есть мяса? Оказывается, и этот витамин синтезируется бактериальной флорой в нашем кишечнике. Но вот в чем беда: разложение и гниение пищи затрудняет выделение «внутреннего фактора» в желудке и замедляет процесс производства B12. Поэтому те, кто ест мясо, могут в большей степени испытывать дефицит витамина B12, чем вегетарианцы.

Так давайте же будем поставлять нужную пищу нашим маленьким друзьям и труженикам в кишечнике - этим самым бактериям, которые способны обеспечить нас необходимыми для нормального обмена аминокислотами, витаминами, гормонами, ферментами и т.д.

Пусть в вашем рационе преобладает пища, данная нам Богом, пища, наполненная жизнью и несущая нам здоровье. ■



Рецепты

Тефтели с грецкими орехами

Продукты: 200 г геркулеса, 200 г тофу, 1 стакан грецких орехов, чеснок, 1 головка репчатого лука, 1 стакан томатного соуса, соль.

Способ приготовления. При помощи мясорубки или кофемолки измельчите геркулес и орехи, добавьте протертый тофу, измельченные лук и чеснок, воду – столько, чтобы получилась вязкая густая масса. Добавьте немного панировочных сухарей. Сформируйте тефтели и выложите на смазанный растительным маслом противень. Затем полейте тефтели томатным соусом и запекайте в духовке 20 минут при температуре 200 С.

Фасоль с ореховым соусом

Продукты: 1,5 стакана сухой фасоли, 15 шт. грецких орехов, 100 г пшеничного хлеба, 2-3 дольки чеснока, ½ стакана соевого молока, ½ стакана соевых сливок, 1-2 ч. ложки лимонного сока, соль.

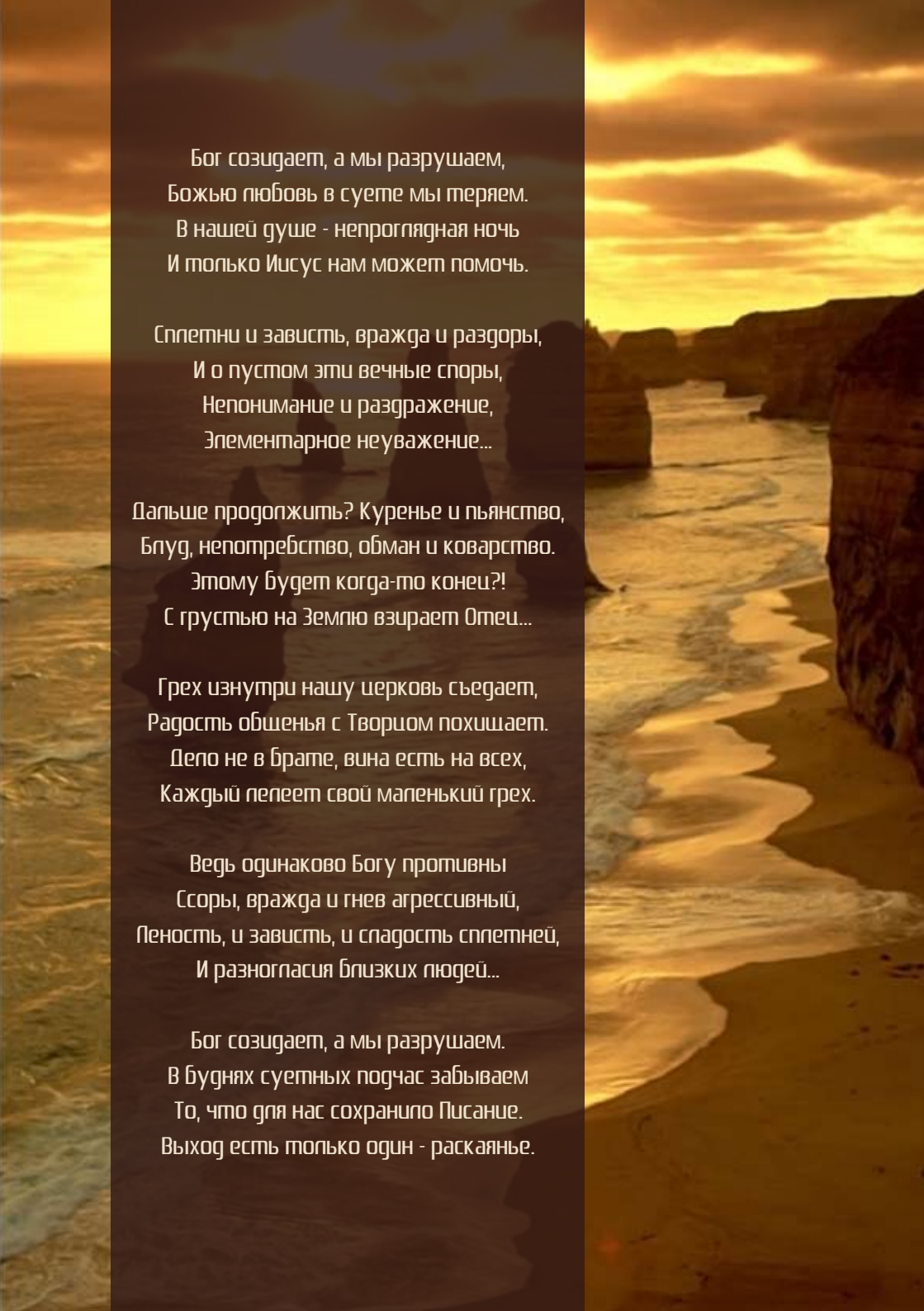
Способ приготовления. Фасоль промойте и замочите в холодной воде на 2 часа. Затем отварите, в конце варки добавьте соль. Откиньте на дуршлаг, охладите. Грецкие орехи очистите. Хлеб поломайте на кусочки, залейте ¼ стакана соевого молока, перемешайте и вместе с орехами и чесноком измельчите с помощью кухонного комбайна. В полученную массу добавьте остальное молоко, соевые сливки, лимонный сок, соль и хорошо взбейте. Масса по консистенции должна напоминать сметану. Фасоль выложите горкой на блюдо, сверху полейте ореховым соусом.

Салат из свеклы с орехами

Продукты: 3 свеклы, 100 г грецких орехов, зелень петрушки, чеснок, натуральный соевый йогурт (или растительное масло), соль.

Способ приготовления. Свеклу отварите, очистите и натрите на крупной терке, добавьте мелко дроблённые грецкие орехи, чеснок и петрушку. Посолите и заправьте соевым йогуртом или растительным маслом.





Бог созидает, а мы разрушаем,
Божью любовь в суете мы теряем.
В нашей душе - непроглядная ночь
И только Иисус нам может помочь.

Сплетни и зависть, вражда и раздоры,
И о пустом эти вечные споры,
Непонимание и раздражение,
Элементарное неуважение...

Дальше продолжить? Куренье и пьянство,
Блуд, непотребство, обман и коварство.
Этому будет когда-то конец?!
С грустью на Землю взирает Отец...

Грех изнутри нашу церковь съедает,
Радость общенья с Творцом похищает.
Дело не в брате, вина есть на всех,
Каждый пепеет свой маленький грех.

Ведь одинаково Богу противны
Ссоры, вражда и гнев агрессивный,
Пеность, и зависть, и сладость сплетней,
И разногласия близких людей...

Бог созидает, а мы разрушаем.
В буднях суетных подчас забываем
То, что для нас сохранило Писание.
Выход есть только один - раскаянье.