

БОДРСТВУЙТЕ, СТОЙТЕ В ВЕРЕ, БУДЬТЕ МУЖЕСТВЕННЫ, ТВЕРДЫ. 1КОР.16:13

ВЕСТНИК ДЛЯ МОЛОДЁЖИ

ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ И КНИГИ,
НАПЕЧАТАННЫЕ НА МНОЖЕСТВЕ
РАЗНЫХ ЯЗЫКОВ, ДОЛЖНЫ
РАЗЛЕТЕТЬСЯ ПО ВСЕМ
УГОЛКАМ МИРА, ПОДОБНО
ОСЕННИМ ЛИСТЬЯМ. СЦ4, 79

4/2009



Содержание

- Детство и юность Иисуса 3
- История одного обращения 8
- Смысл счастья 9
- Можем ли мы жить не греша? 10
- Разговор с родителями 15
девушки
- Вопрос пастору 19
- Христианский рок и его влияние на сознание человека 21
- Маргарин - польза или вред для здоровья? 29
- Рецепты 31

Редактор журнала Е. Дейс
Вёрстка и дизайн А. Дейс
Корректор Т. Д. анилкина

Ваши письма, пожелания, вопросы, миссионерские опыты, а также заявки на получение журнала вы можете отправлять по адресу редакции:

«WDM»
SCHILLERSTRASSE 48
73635 RUDERSBERG
GERMANY

эл. почта: westnik@gmx.net

Дорогие друзья!

Вы молоды и полны сил. Вы – надежда и будущее адвентистского движения. Впереди нас ждут нелёгкие испытания, связанные с надвигающимся временем скорби. События, происходящие в мире, указывают на скорое пришествие Господа нашего Иисуса Христа. Готовы ли вы быть в рядах тех, кто будет провозглашать Громкий клич? Посвятили ли вы себя полностью на служение Господу? Отказались ли вы в этом мире от всего, что разделяет вас с Богом, и приняли ли в сердце своем решение жить только по Его воле? Журнал «Вестник для молодёжи» поможет вам взирать на Христа и трудиться по провозглашению трёхангельской вести для погибающего мира. Будьте же верными орудиями в Божьих руках!

«И услышал я голос Господа, говорящего: кого Мне послать? и кто пойдёт для Нас? И я сказал: вот я, пошли меня». (Ис. 6:8)

Журнал «Вестник для молодёжи»

можно читать и копировать
на сайте: www.westnik.de

Детство и Юность Иисуса



Детство и юность Иисуса прошли в небольшой горной деревне. Его присутствие оказало бы честь любому уголку земли. В царских дворцах с радостью приняли бы Его как дорогого гостя. Но Он прошел мимо домов богатых, чертогов царей и знаменитых центров учености, чтобы поселиться в незаметном маленьком и даже презираемом Назарете.

Поражает значительность короткого описания первых лет Его жизни, в Евангелии: «Младенец же возрастал и укреплялся духом, исполняясь премудрости; и благодать Божия была на Нем». Благодаря свету, исходящему от Отца, Иисус «преуспевал в премудрости и в возрасте и в любви у Бога и человеков» (Лк.2:52). Иисус обладал живым и пронизательным умом, не по годам глубоким и мудрым, характером удивительно гармоничным. Ум и тело Его разви-

вались постепенно, в соответствии с законами роста детей. Уже в детстве в характере Иисуса проявлялась особая привлекательность. Он всегда был готов помогать другим, проявляя в отношениях с людьми бесконечное терпение, отличался правдивостью, никогда не позволяя себе никаких компромиссов с совестью. Твердый в соблюдении нравственных принципов, Он Своей жизнью явил благодать безупречного отношения к людям...

Во времена Христа считалось, что если в городе не занимаются религиозным обучением молодежи, то он проклят Богом. Однако религиозное просвещение стало чисто формальным. Предания в значительной степени вытеснили Писание. Подлинное образование должно было направлять юношей, «дабы они искали Бога, не ощутят ли Его, и не найдут ли» (Деян.17:27). Но иудейские учителя уделяли основное внимание обрядам. Они питали молодые умы ненужной пищей, которая не признавалась в

высшей школе небес...

Отрок Иисус не обучался в школе при синагоге. Мать была Его первым учителем. Он постигал истину из ее уст и из Писаний пророков. Сидя на коленях у Своей матери, Он теперь учился тому, что Сам некогда говорил Израилю через Моисея. Юноша Иисус тоже не стремился учиться в школах раввинов. Он не нуждался в образовании, которое можно было получить там, потому что Сам Бог был Его наставником.

Вопрос, заданный во время Его земного служения: «Как Он знает Писания, не учившись?» – не означает, что Иисус не умел читать. Дело в том, что Он не получил традиционного образования у раввинов (Ин.7:15). Знания, полученные Им, и мы можем приобрести. Он прекрасно разбирался в Писаниях — это показывает, как прилежно Он изучил их в молодые годы, открывая для себя великую сокровищницу творений Божьих. Тот, Кто создал все, сейчас постигал уроки, начертанные Его же рукой, на земле, море и небесах. Вдали от мирской суеты Спаситель изучал жизнь растений, животных и существо человека. С ранних лет Он стремился к одной цели: быть благословением для других. Исследуя жизнь растений и животных, Он находил новые пути и средства изложения истины. Он постоянно искал в видимом мире подтверждение Божественной правды.

Притчи, которыми Он так любил изъяснять Свое учение, показывают, насколько открыт был Его Дух влиянию природы и как много духовных уроков Он извлек из окружающей Его жизни.

Значение слов и дел Божьих открывалось Иисусу, когда Он пытался понять суть вещей. Его сопровождали небесные существа. Помыслы и речи Его были святы. Едва научившись думать, Он постоянно возрастал в духовной благодати и познании истины.

Любой ребенок может получить те же познания, какие получил Иисус. Когда мы пытаемся познакомиться с нашим Небесным Отцом через Его Слово, ангелы приближаются к нам, наш разум укрепляется, наши души возвышаются и очищаются и мы становимся более похожи на нашего Спасителя. И если мы видим что-то прекрасное и величественное в природе, наша любовь к Богу возрастает. Имея дух благоговения, человек воодушевляется, приходя в соприкосновение с Бесконечным через Его дела. Общение с Богом посредством молитвы развивает умственные и нравственные способности, а наши духовные силы укрепляются, когда мы приучаем себя размышлять о духовном.

Иисус жил в согласии с Богом. Когда Он был ребенком, то думал и говорил как ребенок и ни одно пятнышко греха не искажало в Нем об-

раз Божий. Но и Он не был свободен от искушений. Надо отметить, что порочность жителей Назарета была такова, что даже вошла в поговорку. Дурная слава была у этого города. Это видно из вопроса Нафанаила: «Из Назарета может ли быть что доброе?» (Ин.1:46). Иисус жил там, где характер Его мог быть подвержен испытанию. Ему надлежало быть постоянно на страже, чтобы сохранить Свою чистоту. Он вынужден был переносить те же трудности, с которыми сталкиваемся и мы, чтобы сделаться примером для нас в детстве...

Ни одно дитя на земле не было призвано жить святой жизнью в такой жестокой борьбе с искушениями, как наш Спаситель.

Родители Иисуса были бедны, и их благополучие зависело от каждодневного труда. Иисус испытал бедность, самоотречение и нужду. И это тоже оберегало Его от зла. В Его жизни не было праздных минут, которые создают условия для искушений. В Его жизни не было бесцельно проведенных часов — лазеек для праздных и порочных мыслей. Он избегал искушений в той мере, в какой это было возможно. Ни выгода, ни удовольствия, ни похвала, ни осуждение не могли вынудить Его согласиться на злое дело. Он обладал не только мудростью, чтобы различить зло, но и волей сопротивляться ему.

Христос был единственным безгрешным существом, которое когда-либо ходило по земле, хотя и жил почти тридцать лет среди порочных жителей Назарета. Этот факт служит упреком для тех, кто считает, что чистота их жизни зависит от места жительства, удачи или благосостояния. Искушения, бедность, превратности судьбы — вот что способствует развитию чистоты и стойкости.

Иисус жил в крестьянской хижине, неуклонно и бодро неся Свое бремя. Он - Владыка небес, и ангелы с радостью исполняли Его повеления. Но сейчас Он был исполнительным, любящим и послушным сыном. Он научился ремеслу, трудясь в плотницкой мастерской вместе с Иосифом. В простой одежде труженика Он ходил по улицам маленького городка. Иисус не использовал Свою Божественную силу для того, чтобы уменьшить выпадающие на Его долю проблемы или облегчить нелегкий труд.

Иисус трудился, Его тело и ум развивались. Он не расходовал беспечно Свои физические силы, но старался сохранять здоровье и выполнять любую работу наилучшим образом. Он искусно владел столярным инструментом. Иисус был совершенен во всем: и в труде, и в характере. Своим примером Он учит нас быть прилежными, выполнять работу аккуратно и тщательно, ибо

честный труд почитен. Упражнения, благодаря которым руки становятся более умелыми, готовят молодежь к перенесению жизненных тягот, развивают физическую силу и способности человека. Каждый должен найти какое-нибудь дело, полезное для себя и для других. Бог предназначил труд в благословение человеку, и только прилежный работник обретает истинную радость жизни. На детях и молодежи, добросовестно выполняющих свои обязанности по дому, покоится Божье благословение и Божья любовь. Такие дети, оставив дом, станут полезными членами общества.

Когда Иисус жил на земле. Он был честным тружеником. Он ожидал многого и поэтому за многое брался. Вступая на путь Своего служения, Он сказал: «Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать» (Ин. 9:4). Иисус никогда не уклонялся от ответственности и служения людям, как поступают многие, называющие себя Его последователями. Именно безответственность приводит их к бесплодности. Многие из них имеют прекрасные душевные качества, но слабая воля мешает им справиться с трудностями и преодолеть возникающие препятствия. Целеустремленность и энергия, твердость и сила характера, проявившиеся во Христе, должны быть развиты и у

нас в тех же обстоятельствах и трудностях, которые Он перенес. Тогда и мы обретем такую же благодать, какую обрел Он.

Всю Свою жизнь наш Спаситель разделял долю бедных. Он сам знал заботы и лишения и потому мог утешать и поддерживать смиренных тружеников. Всем, кто правильно понимает учение, преподаваемое всей Его жизнью, и в голову не придет, что между людьми, занимающими в обществе разное положение, нужно делать различие, что богатым следует оказывать больше почтения, чем бедным.

Иисус всегда работал с радостью. Требуется огромное терпение и духовность, чтобы воплощать библейскую веру в повседневную жизнь, чтобы дома и в мастерской выдерживать напряжение повседневного труда и тем не менее всегда воодушевляться славой Божьей. Христос и в этом помогал Своим ближним. Он никогда не был настолько поглощен мирскими заботами, чтобы не найти времени или желания размышлять о небесном и вечном. Он часто выражал Свою радость в пении псалмов и небесных гимнов. Обитатели Назарета нередко слышали Его голос, возносящий хвалу и благодарность Богу. Он пел песни, и это было Его общением с Небом. Уставших товарищей ободряло Его мелодичное пение. Его хвала, казалось, прого-

няла злых духов и подобно фимиа-му наполняла все вокруг благоуханием. Тогда сердца слушавших Его переносились из этой земной жизни в небесный дом.

Иисус был Источником целительной милости для мира, и во все годы уединенной жизни в Назарете она изливалась потоками любви и нежности. Престарелые, скорбящие, обремененные грехами, дети с их невинными забавами, лесные звери и терпеливые вьючные животные - все становились счастливее рядом с Ним. Тот, Кто властвовал над всеми мирами, склонялся над раненой птицей, чтобы помочь ей. От Его внимания ничто не ускользало, и Он всякому готов был служить.

Таким образом, «преуспевая в премудрости и в возрасте», Иисус преуспевал и в любви у Бога и человеков. Он привлекал к Себе сердца людей, проявляя сочувствие ко всем. Надежда и мужество, которые исходили от Него, делали Его благословением для каждого дома. И часто по субботам в синагоге Его приглашали прочитать поучение из пророков, и люди радовались, слыша знакомые слова из Священного Писания, звучащие по-новому.

Но Иисус избегал всего показного. В течение всей Своей жизни в Назарете Он ни разу не проявлял сверхъестественной силы. Он не стремился завоевать высокое положение, звание, получать какие-

либо почести. Его скромная и простая жизнь - не зря ведь и Писание умалчивает о Его юности - содержит важный урок. Чем спокойней и проще жизнь ребенка, чем свободнее дитя от искусственного возбуждения и чем ближе к природе, тем благоприятней условия для физического и умственного развития и накопления духовной силы.

Иисус - пример для нас. Многие подробно исследуют период Его общественного служения и в то же время оставляют без внимания уроки Его детства и юности. Но ведь Его жизнь в родительском доме - образец для подрастающего поколения. Спаситель вырос в бедности, чтобы показать нам: можно и при такой участи жить в тесном общении с Богом. Он в самой обыденной жизни угождал Своему Отцу, чтил и прославлял Его. Он трудился, отдавая силы скромному ремеслу плотника, зарабатывая на хлеб насущный. Он выполнял служение Божье и тогда, когда работал в плотницкой мастерской, и когда являл чудеса множеству людей. И каждый молодой человек, который следует примеру Христа, сохранявшему верность и послушание Господу в Своем неприятельном жилище, может отнести к себе слова, сказанные Отцом о Христе через Святого Духа: «Вот Отрок Мой, Которого Я держу за руку, избранный Мой, к Которому благоволит душа моя» (Ис.42:1). ЖВ, 68-74 ■

ИСТОРИЯ ОДНОГО ОБРАЩЕНИЯ



Остается загадкой свойство семени прорасти, всходить и приносить плод. Вначале, когда семя посеяно, оно оказывается полностью похороненным в земле. Нет никаких внешних признаков роста. Кажется, что сеяние семян в землю является расточительством. Но в положенное время можно увидеть росток, а со временем этот росток превращается в нежное растение. То же можно сказать о семени Евангелия, особенно о Божьих книгах. Часто кажется, что работа выполняется напрасно и не принесет никаких результатов, но совершенно неожиданно появляются признаки жизни.

Чарльз Рип трудился литературным евангелистом. Он продавал книги, молился с людьми, проходил с ними курс по изучению Библии. Дорис Гали была одной из тех, ко-

торая заинтересовалась изучением Библии. Она аккуратно выполняла задания к библейским урокам, которые проходил с ней Чарльз. Учеба была вполне успешной. Когда она закончила урок о субботе, Чарльз, как всегда, спросил, все ли ей понятно? Она ответила: «Я верю, что седьмой день – это суббота, потому что так сказано в Библии». После этого она показала Чарльзу очень старый экземпляр книги «Библейские чтения в кругу семьи» и продолжила: «Об этом говорится в этой книге». Миссис Гали полностью приняла истину о субботе, потому что прочитала о начертании зверя в одной из глав ее любимой книги.

«Как эта книга попала к вам?» - поинтересовался Чарльз. Женщина рассказала, что 25 лет назад, когда она жила в Портсмауте, штат Вирджиния, в местечке, которое рань-

ше именовалось Корт, один человек продал ей эту книгу. Чарльз взволновался. Он вспомнил, что трудился в тех местах, идя из дома в дом и продавая такие же книги. Тогда он сказал: «Миссис Гали, вполне возможно, что именно я продал вам эту книгу, потому что двадцать пять лет назад я продавал в том месте «Библейские чтения в кругу семьи».

После дополнительных занятий по изучению Библии миссис Гали решила заключить завет с Господом и приняла крещение, став адвентисткой седьмого дня. Неоднократно она повторяла: «Мистер Рип, каждый день я благодарю Бога, что Он направил Вас ко мне в дом!»

Возвещение вести Евангелия подобно сеянию семени. Некоторые семена быстро прорастут и принесут плод, другим потребуется больше времени. Но Бог заботится обо всех посеянных семенах, и Он завершит начатое дело по Своему усмотрению. Божьи планы всегда своевременны.

В назначенное Богом время книги будут взяты с книжных полок и прочитаны людьми, ищущими истину. Каким же великим будет день, когда литературные евангелисты встретятся с теми, кто благодаря их трудам пришел к Господу, и услышат эти замечательные слова: «Я каждый день благодарю Бога за то, что Он направил вас в мой дом!»■

Чудеса благодати

СМЫСЛ СЧАСТЬЯ

Богат не тот, кто миллионы
Небрежно в свой карман кладёт,
И кто, подобно фараону
Свой образ жизненный ведёт.

Умён не тот, кто Божью правду
Учёной ложью заменил,
Не тот, кто жизни своей жажду
Сикирой буйною залил.

Счастлив не тот, кто в этой жизни
Себя хранит и бережёт,
Не тот, чьи странные капризы
Находят в мире оборот.

Красив не тот, кто как на фреске,
Прекрасным ликом наделён,
Не тот, кто одеяньем блеска
И лестью славы упоён.

Силён не тот, чьи мышцы больше,
Кто прыгнет выше остальных,
Не тот, кто проживёт подольше,
Мечтая лучше быть других.

Умён лишь тот, кто знает Бога,
Счастлив лишь тот, кто с Ним живёт,
И чья тернистая дорога
В обитель Божию ведёт.

Красив лишь тот, в ком Бог святится,
Богат лишь тот, кто Им любим,
В ком Небо может отразиться
Кто жизнь Христу лишь посвятил.



Можем ли мы жить не греша?

Этот вопрос беспокоит многих искренних христиан. Можем ли мы, еще живя на грешной земле, жить подобно нашему Спасителю, не согрешая ни в мыслях, ни в делах? Многие утверждают, что мы будем грешить до Второго пришествия Христа, ссылаясь на высказывание апостола Павла: «Ибо мы знаем, что закон духовен, а я плотян, продан греху. Ибо не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю». Рим.7:14,15

На основании этих стихов делается следующий вывод: коль Павел согрешал и ничего не мог с собой поделаться, то что говорить о нас?

Но утверждал ли действительно Павел, что он не может победить свои греховные наклонности? Если

внимательно исследовать 7 и 8 главы послания к Римлянам, то становится ясно, что в данном случае Павел описывал мирского необращенного человека, живущего по плоти, и хотя он сам был обращен, но в своей проповеди он, возможно, чтобы не оскорбить чувства читающих его послание, говорил наставление от первого лица.

Пример, когда человек причисляет себя к грешникам, мы находим в книге Даниила, когда тот молился за свой народ.

«И обратил я лице мое к Господу Богу с молитвою и молением, в посте и в ретище и в пепле.

И молился я Господу Богу моему, и исповедывался и сказал: «Молю Тебя, Господи Боже великий и див-

ный, хранящий завет и милость любящим Тебя и соблюдающим повеления Твои! Согрешили мы, поступали незаконно, действовали нечестиво, упорствовали и отступили от заповедей Твоих и от постановлений Твоих; и не слушали рабов Твоих, пророков, которые Твоим именем говорили царям нашим, и вельможам нашим, и отцам нашим, и всему народу страны. У Тебя, Господи, правда, а у нас на лицах стыд, как день сей, у каждого Иудея, у жителей Иерусалима и у всего Израиля, у ближних и дальних, во всех странах, куда Ты изгнал их за отступление их, с каким они отступили от Тебя.

Господи! у нас на лицах стыд, у царей наших, у князей наших и у отцов наших, потому что мы согрешили пред Тобою». Дан.9:3-8

Сам Даниил не поступал незаконно, однако он причислил себя к согрешившему народу израильскому.

Так и Павел, желая показать мысли плотского человека, причисляет себя к этим людям, чтобы показать, какая борьба происходит в душе человека, обремененного грехом.

«Ибо по внутреннему человеку нахожу удовольствие в законе Божиим; но в членах моих вижу иной закон, противоборствующий закону ума моего и делающий меня пленником закона греховного, находящегося в членах моих. Бедный я человек! кто избавит меня от сего

тела смерти?» Рим.7:22-24

Далее, в 8 главе послания к Римлянам, Павел отвечает, каким образом плотской человек может одержать победу над грехом. Эта победа даруется нам Иисусом Христом, если мы принимаем решение жить не по плоти, а по духу.

«Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу, потому что закон духа жизни во Христе Иисусе освободил меня от закона греха и смерти. Как закон, ослабленный плотию, был бессилен, то Бог послал Сына Своего в подобии плоти греховной [в жертву] за грех и осудил грех во плоти, чтобы оправдание закона исполнилось в нас, живущих не по плоти, но по духу». Рим.8:1-4

Оказывается, что тот, кто живет по духу в Иисусе Христе, не согрешает!

«А если Христос в вас, то тело мертво для греха, но дух жив для праведности». Рим.8:10

«Но ныне, когда вы освободились от греха и стали рабами Богу, плод ваш есть святость, а конец - жизнь вечная». Рим.6:22

Многие христиане путают понятие греха с искушениями, которые сатана посылает нам каждый день. Можем ли мы быть избавлены от искушений на этой грешной земле? Определенно можно сказать, что Бог нас не избавит от искушений и соблазнов этого мира, но тот,

кто живет по духу в Иисусе Христе, имеет силу для борьбы с ними.

«Итак, братия, мы не должники плоти, чтобы жить по плоти; ибо если живете по плоти, то умрете, а если духом умерщвляете дела плотские, то живы будете». Рим.8:12,13

Павел каждый день умирал для греховных желаний.

«Освящение апостола Павла представляло из себя плод постоянной борьбы над своим «я». Он говорит: „Я каждый день умираю“ (1Кор. 15:31). Его воля и желания каждый день находились в противоречии с долгом и волей Божьей. Но, вместо того(,) чтобы следовать своим склонностям, он выполнял волю Божию, распиная свою греховную природу». СЦ8, 313

Самый яркий пример борьбы с искушениями дан нам Иисусом Христом на страницах Священного Писания. Он, будучи человеком, непрестанно подвергался искушениям со стороны сатаны, но не согрешил. Христос жил на земле, как каждый из нас, Он не имел никаких особых преимуществ перед нами, Он не пользовался Своей божественной силой, и полностью подчинил Свою волю воле Отца Небесного.

«Христос был Величием Неба, Князем жизни; и все же Он смирил Себя как человек и был послушен каждому принципу закона Божьего. Он прошел по земле, где каждый человек, носящий Его имя, должен

был пройти, и перенес Свои испытания, оставаясь чистым и незапятнанным грехом. Он — пример во всем». СЦ9, 69

Христос пришел на эту землю, чтобы доказать всей вселенной, что лживы утверждения сатаны о том, что никто не может исполнить закон Бога.

«У Христа было человеческое тело и человеческий ум. Он был кожей от наших костей и плотью от нашей плоти...

Он пришел в наш мир, чтобы явить нам чистый, безгрешный характер и опровергнуть сатанинскую ложь, будто люди не в состоянии исполнить Закон Божий. Христос пришел исполнить закон в Своем человеческом естестве, и все люди поэтому могут также исполнить этот закон, если, конечно, будут поступать подобно Христу». ИВЗ, 130

«Сатана выставляет Божественный закон любви законом своекорыстия. Он утверждает, что невозможно повиноваться заповедям закона. Вину за падение наших прародителей и за все горестные последствия греха он возлагает на Творца, побуждая людей смотреть на Бога как на виновника их греха, страданий и смерти. Иисус должен был разоблачить этот обман. Уподобившись нам, Он был призван показать пример послушания. Для этого Он принял человеческое естество и прошел через выпадающие

на долю человека испытания. «Он должен был во всем уподобиться братьям» (Евр.2:17). Если бы нам пришлось переносить то, что не довелось испытать Иисусу, сатана мог бы утверждать, что Божья сила недостаточна для нас. Поэтому Иисус был «подобно нам искушен во всем» (Евр.4:15), и Он перенес все испытания, которые переносим мы, и не воспользовался ни единым своим преимуществом, ничем, что было бы недоступно и нам. Придя на землю человеком, Спаситель боролся с искушением и побеждал силой, данной Ему Богом. Он говорит: «Я желаю исполнить волю Твою, Боже Мой, и закон Твой у Меня в сердце» (Пс.39:9). Утешая приходящих к Нему, пораженных сатаной, Он открывал людям суть Божественного закона и смысл Своего служения. Вся Его жизнь свидетельствует о том, что и мы способны повиноваться Божьему закону». ЖВ, 24

Тот, кто имеет непрерывную связь с Богом посредством Духа Святого, имеет и силу для борьбы с искушениями и грехом. Спаситель боролся с искушением и побеждал силой, данной Ему Богом. Мы также можем получить эту силу, если обратимся за помощью ко Христу.

«Сатана подступал ко Христу с самыми лукавыми и страшными искушениями, но терпел поражение за поражением в каждом но-

вом бою. И все эти сражения были выиграны для нашего же блага; эти победы проложили для нас путь, чтобы и мы смогли одержать победу. Христос даст силу каждому человеку, который обращается к Нему за помощью». ВВ, 510

«Христу в немощи человеческой природы предстояло столкнуться с искушениями, исходящими от того, кто обладает силами высшего порядка, которыми Бог наделил ангелов. Однако человеческая природа Христа была соединена с Божественной, и в этой силе Он вынес все искушения, с которыми сатана приступал к Нему, и сохранил Свою душу незапятнанной грехом. И эту силу побеждать Он даст каждому сыну и каждой дочери Адама, кто примет с верою праведные свойства Его характера». ИВ1, 223

Нужно также четко понимать, что искушения - это еще не грех. Сатана может нас искушать, но пока мы не приняли сознательного решения пойти на поводу у плотских желаний, наша внутренняя борьба с искушениями не является грехом.

«Каждый человек искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью. Следуя своим склонностям, он уходит с добродетельного и истинного пути. Если бы у молодежи были твердые нравственные принципы, то самые сильные искушения не поколебали бы ее. Сатана может только искушать вас,

вы же сами принимаете решение — уступить искушению или нет. Не во власти сатаны и всего его нечистого воинства заставить искушаемого согрешить. Греху не может быть оправдания». СЦ4, 623

«Ни один человек не может оказаться побежденным сатаной без личного согласия. Искушитель не имеет силы овладеть волей человека или же заставить душу согрешить. Он может причинить страдание человеку, но он не может осквернить его. Он может мучить нас, но он не властен над нашей волей. Тот факт, что Христос одержал победу, должен вдохновить Его последователей мужественно и отважно бороться против греха и сатаны». ВБ, 510

Многие христиане страстно желают порвать со грехом и жить по закону Свободы! Как же нужно жить, чтобы не согрешить? Как не поддаться искушению? Как иметь победу во Христе?

«Люди, стремящиеся одержать победу над грехом, должны напрячь все силы своего существа. Они должны, стоя перед Богом на коленях, с воплем взывать о Божественной силе. Христос пришел, чтобы стать примером для нас и показать нам, что мы можем соделаться участниками Божеского естества. Как? Удалившись от господствующего в мире растления похотью. Сатане не удалось одержать победу

над Христом. Он не покори́л душу Искушителя. Ужалив в пяту, он не коснулся головы. Христос показал Своим собственным примером, что человек способен устоять в чистоте. Люди могут овладеть силой для сопротивления злу, силой, которую не одолеют ни мир, ни смерть, ни ад, силой, которая даст ему возможность победить, как побеждал Христос. Божественное и человеческое может объединиться в них». ИВ1, 409

«Он выдержал искушение благодаря той силе, что доступна каждому человеку. Он возложил упование на Божий престол, и нет ни одного человека, который не мог бы получить ту же помощь через веру в Бога». ИВ1, 409

«Жизнь христианина — это бой и военный поход. В этой войне нет поблажек и облегчения ни на минуту. Усилия должны быть постоянными и упорными. Именно непрерывными стараниями мы можем одерживать победу над искушениями сатаны. Должно стремиться к нравственной чистоте и христианской честности, с неутомимой энергией и стойкой решимостью не отступать от своих намерений». СИ, 453

«Посему ... свергнем с себя всякое бремя и запинаящий нас грех и с терпением будем проходить предлежащее нам поприще, взирая на начальника и совершителя веры Иисуса... (Евр.12:1,2)». ■

РАЗГОВОР С РОДИТЕЛЯМИ ДЕВУШКИ

Сегодня мы поговорим о том, как начинать особую дружбу. Если вы любите Господа, то будете стремиться и в дружбе вести себя согласно воле Божьей.

В прошлый раз мы говорили с вами о том, как встречаются люди в мире. Обычно парень и девушка начинают дружить, не задумываясь о серьезности их отношений, т.е. к дружбе в мире чаще всего относятся легкомысленно. Но во время особой дружбы человек должен подходить к этому вопросу серьезно: он думает, молится на протяжении недель и месяцев, советуются.

Именно мужчина берет инициативу о создании семьи в свои руки, а девушка обычно ожидает того, кто ей предложит дружбу. Если мужчи-

на первый планирует дружбу, то как он может мудро поступить в самом ее начале? Стоит ли ему вкрасться в сердце девушки, начав тайно дружбу, не сообщая о своих намерениях ее родителям? Или же лучше молодому человеку не начинать завоевывание сердца девушки, прежде чем он не заручится поддержкой ее родителей?

«Молодой человек, который встречается и дружит с девушкой втайне от её родителей, поступает как по отношению к ней, так и к её родителям не по-христиански». ВМ, 445

Другими словами, эта выдержка говорит нам о том, что когда юноша начинает дружбу с девушкой и завоевывает ее сердце без ведома ее

родителей, он ворует ее из семьи. Далее мы читаем:

«Через встречи и свидания он может пленить её воображение, но при этом не в силах проявить то благородство и ту чистоту души, которые должны иметь каждое дитя Божье». ВМ, 445

Да, он может пленить ее воображение и сердце, но Бог через это не будет прославлен.

«Чтобы добиться поставленной цели, оба они — юноша и девушка — действуют скрытно, уклоняясь от Библейских требований. Таким образом, они проявляют свою неверность к тем, которые любят их и заботятся о них. Браки, которые устраиваются в таком духе, не соответствуют Слову Божьему. Кто способен совратить девушку от исполнения долга и затуманить её верное представление о ясных и определённых заповедях Божьих, требующих послушания и уважения по отношению к родителям, тот не может быть верным и в исполнении супружеских обязанностей». ВМ, 445

Когда парень поощряет девушку встречаться скрытно и откладывает разговор с ее родителями, а на ее просьбу сообщить им об их дружбе говорит: «Нет, еще немножко повременим...», то он действует несправедливо. И не стоит удивляться, если

такой бесчестный человек и в своей семье окажется неверным супругом.

Далее в книге «Вести для молодежи» написано следующее:

«Юноша продолжает тайно встречаться с девушкой. Она же, неискушенная в своих чувствах и не подозревающая, к чему могут привести их отношения, всё больше теряет связь со своими родителями и возлагает надежды на того, кто своим поведением доказывает, что он не достоин её любви. Библия осуждает любой нечестивый поступок и требует поступать справедливо при всех обстоятельствах». ВМ, 446

Если бы я был молодой христианкой и практически знал Бога, я бы хотел иметь мужа, который бы следовал библейским советам, который был бы чувствителен к влиянию Духа и стремился поступать так, как велит Бог. В конце концов, именно женщина принимает решение, выходить за этого брата замуж или нет. Девушки, пользуйтесь своим правом!

Самое начало процесса сближения - это самое лучшее время для того, чтобы узнать о характере и посвященности друг друга. То, как парень начинает дружбу, показывает, хочет ли он вообще следовать Божьим требованиям, или же он хочет как можно скорее заполучить себе жену. Для того чтобы выбрать себе спутницу жизни, молодой человек должен чет-

ко придерживаться Божьей воли. Те выдержки, которые были процитированы из Духа Пророчества, полностью показывают несостоятельность мирской дружбы. В мире молодежь, когда влюбляется, просто теряет рассудок. Родители зачастую даже не знают, что их сын или дочь дружат. Тот способ, который предлагается нам в Духе пророчества, является наиболее безопасным для развития дружеских отношений. Однажды наша старшая дочь Мери позвонила нам и сообщила, что, как ей кажется, один молодой человек, по имени Дэвид, к ней равнодушен. Её женское чутье подсказывало ей это. Дэвид же старался не подавать вида и думал, что вокруг никто ничего не подозревает об его симпатиях к Мери. И когда Мери советовалась со мной по телефону, то я сказал ей, что если Дэвид действительно Божий человек, то он обязательно каким-то образом свяжется с нами, родителями, чтобы правильно начать отношения. И Дэвид именно так и поступил. Он написал нам письмо и спросил разрешение на дружбу. И только после этого их дружба имела свое начало. Вначале дружбы должен быть установлен контакт с родителями, будь то письмо, звонок или личная беседа. Необходимо понимать, что родителей всегда беспокоит судьба их дочери. И отцу, конечно же, хочется познакомиться с молодым человеком и знать его с самого начала. И

если молодой человек ему чем-то не понравится в своем поведении, то он предупредит об этом дочь. Отец желает наилучшего дочери. То же самое можно сказать и о матери. Родители - не враги наши, они - наши друзья. Через телевидение, через фильмы дьявол изобразил родителей глупыми, ничего не смыслящими в современных отношениях, но на самом деле это не так. Родители любят своих детей, поэтому такие события должны быть особыми событиями для всей семьи.

Если молодой человек желает ближе познакомиться с девушкой, то в его распоряжении есть несколько способов, как это правильно сделать.

Первый способ. Он может напрямую направиться к родителям девушки, даже не говоря с ней о своих намерениях, так как он хочет вначале заручиться поддержкой родителей, чтобы они знали, что без их разрешения он не будет вступать ни в какие отношения с их дочерью. Он может написать родителям письмо и отправить его обычной или электронной почтой, позвонить по телефону или попросить их о личной встрече. Во время этого контакта он может рассказать о том, как он молился, как наблюдал за их дочерью и как у него созрело решение познакомиться с ней поближе. Молодой человек может сказать, что он не ожидает немедленного ответа от родителей, что

они могут обдумать его предложение, переговорив вначале со своей дочерью. Если у них возникнут какие-то вопросы о нем лично или о его семье, то он будет рад рассказать им.

Я считаю, что это самый приемлемый способ, но понимаю, что он не всегда осуществим в реальной жизни. Например, если девушка по какой-то причине действительно не замечала



интереса со стороны молодого человека, то для нее такое развитие событий может быть достаточно шокирующим и неожиданным. Возможно, если бы молодой человек спросил ее прямо о согласии дружить, то она ответила бы отказом. Поэтому есть другой способ, как это можно сделать.

Второй способ. После того как молодой человек молился, советовался, он может поговорить с девушкой, сказав ей о своем предложении. Мо-

лодой человек должен дать девушке полную свободу выбора. Он может сказать ей примерно следующее: «Может быть, ты хочешь помолиться об этом, подумать...». Если она действительно настроена положительно, то, прежде чем начать эту дружбу, он говорит ей, что желал бы спросить разрешение у ее родителей. Фактически, это один и тот же процесс, но во втором варианте парень вначале спрашивает согласие на дружбу у девушки, а потом заручается поддержкой родителей.

Если девушка не хочет дружить с этим молодым человеком, она может сказать примерно следующее: «Я польщена, что ты сделал мне такое предложение, но я еще не готова к каким-либо отношениям тобой, поэтому нет смысла говорить с родителями, давай пока отложим этот разговор». Во втором варианте молодой человек не делает ничего, чтобы завоевать сердце девушки, как-то расположить её к себе, а просто делает ей предложение и дает возможность несколько дней обдумать его. Если девушка ответит «да», то после этого нужно связаться с ее родителями; если она говорит «нет», то это ее выбор.

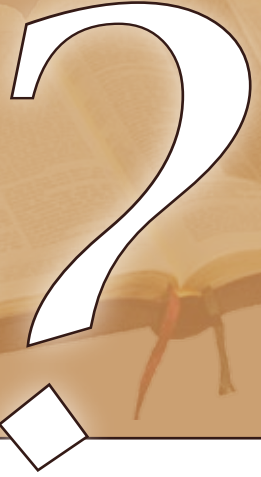
Учитесь доверять Богу в этом вопросе. ■

Чарльз Кливленд

Семинар о взаимоотношениях до брака
вы можете скачать с сайта:
audioseminar.info



ВОПРОС ПАСТОРУ



Что делать, если родители верующей девушки живут в мире, не зная Бога, спрашивать ли у них разрешение на дружбу?

Конечно же, вы должны уважать родителей девушки. Что они могут сказать на это предложение? Возможно, они скажут: «Она уже взрослая девушка и может сама принимать решения». «Хорошо, - говорит парень, - тогда решение за ней». Но заметьте, какой след оставит этот разговор в сердцах неверующих родителей! Во всяком случае, они будут расположены к этому молодому человеку.

Мне рассказывали об одном отце, он не был верующим. Мать же девушки была адвентистка. Молодой человек пришел к родителям просить разрешение на дружбу с

их дочерью. Он очень переживал, и родители тоже. Молодой человек спросил, может ли он поближе познакомиться с их дочерью. Мать посмотрела на отца. Отец имел репутацию очень жесткого человека. Он некоторое время сидел молча. Бедный парень в расстроенных чувствах думал: «Может, я что-то не то сказал?» Этот период молчания казался для него вечностью. И вдруг отец начал плакать. И когда он пришел в себя и смог говорить, то сказал: «Я не могу поверить, что кто-то вообще может на такое решиться. Если моя дочь захочет с тобой дружить, конечно, пусть дружит!» Таким образом вопрос был решен. Вы никогда не знаете, что произойдет, но, в конце концов, юноша, который так поступает, ничего не теряет.

Как поступить в том случае, когда родители боятся отдать дочь замуж даже за хорошего парня?

В этом случае девушка должна доверять Богу. Она может думать: «Я знаю моих родителей, они никогда меня не отпустят замуж!» Но Бог знает о вашем желании. Итак, молодой человек приходит к родителям девушки. Родители могут быть или безразличны к нему, или нерешительны. Возможно, родители скажут: «Мы думаем, что она еще не готова». «Хорошо, я понимаю вас, - должен сказать молодой человек, - и уважаю ваше решение. Спасибо, что вы сообщили мне его. Может быть, через пару месяцев я смогу опять прийти к вам?» Вы ни к чему не обязываете родителей. Молодой человек может сказать после этого разговора девушке: «Мне жаль, что так все произошло. Если есть воля Божья на то, чтобы мы были вместе, то для Бога нет ничего невозможного. Давай будем молиться об этой проблеме, и если мы предназначены друг другу Богом, то Он в свое время сделает так, чтобы мы были вместе».

Должен ли он как-то тайно встречаться с ней? Нет. Он должен уважать решение родителей. Однако никто не может отнять у этого молодого человека право штурмовать Небо молитвами. Поэтому дайте

время развиться этой ситуации, пройдут, возможно, месяцы, и тогда вы снова посетите родителей девушки. Знаете, очень трудно говорить «нет» раз за разом. Помните, как вдова у несправедного судьи получила, что хотела? Она просто приходила снова и снова. Поэтому не сдавайтесь! Если юноша вежлив, почтителен к родителям, если они смогут увидеть в нем заботливого и ответственного мужа для своей дочери, то их сердца могут смягчиться. У Бога тысячи путей, чтобы повлиять на человека и изменить его решение. Будьте терпеливы.

С другой стороны, девушка может желать как-то повлиять на родителей, чтобы они дали согласие на дружбу. Она думает: «О, я знаю своих родителей, они никогда не выдадут меня замуж!» Помните, как мать Иакова хотела ускорить процесс получения первородства для своего младшего сына? Благословил Бог этот план?

Мы не можем манипулировать ситуацией. Настоящий христианин, который поставил Христа на первое место в своей жизни, должен быть терпеливым и позволять Богу отворять двери. Мы должны очень ясно понимать это и верить, что Бог пошлет нам спутника жизни в нужное время. Девушки, не пытайтесь чего-то добиться своими силами! ■



Христианский РОК

и его влияние на сознание человека

Некотрые соблюдающие субботу не видят ничего страшного в подражании миру в музыке. Но эти люди находятся на опасном пути. Таким образом сатана пытается увести людей с пути истинного и так он приобретает власть над душами. Враг работает так ловко, так благовидно, что его уловки остаются нераскрытыми, и многие церкви становятся более сластолюбивыми, нежели боголюбивыми. ИВЗ, 332

В последнее время не только молодежь в мире находится под гипнотическим влиянием рок-музыки, но и молодежь христианская с удовольствием слушает христианский рок. Многие молодые люди не видят в этом ничего дурного. Они говорят, что эта музыка привлекает современную молодежь в церковь, что

в христианском роке – прекрасные слова о Христе, Его любви к человеку, и поэтому христианский рок является также одной из современных форм евангелизации мира.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ТАКОЙ МЕТОД ЕВАНГЕЛИЗАЦИИ ОДОБРЕН БОГОМ? КАК БОГ ОТНОСИТСЯ К ХРИСТИАНСКОМУ РОКУ?

Чтобы ответить на этот вопрос, давайте проанализируем плоды, которые приносит эта музыка.

«Берегитесь лжепророков, которые приходят к вам в овечьей одежде, а внутри суть волки хищные. По плодам их узнаете их. Собирают ли с терновника виноград, или с репейника смоквы? Так всякое дерево доброе приносит и плоды добрые, а худое дерево приносит и плоды худые. Не может дерево доброе приносить

плоды худые, ни дерево худое приносит плоды добрые». Матф.7:15-18

КАКОВО ВОЗДЕЙСТВИЕ МУЗЫКИ НА ЧЕЛОВЕКА И МОЖЕТ ЛИ ВОООЩЕ МУЗЫКА КАК-ТО ВЛИЯТЬ НА НАС?

Современные психологи и врачи едины во мнении, что музыка влияет на эмоциональное, психическое и даже физическое здоровье человека. Своим ритмом, мелодией, гармонией, динамикой музыка передает бесконечную гамму чувств и настроений. Ее сила заключается в том, что, минуя разум, она проникает прямо в подсознание и создает настроение человека. Соответственно своему содержанию музыка может вызывать в человеке самые возвышенные и благородные чувства, содействовать, например желанию служить Богу и ближним, или, напротив, может вызвать греховные побуждения и расстраивать психику человека.

Еще в XIX веке ученый И.Догель установил, что под воздействием музыки меняются кровяное давление, частота сокращений сердечной мышцы, ритм и глубина дыхания. Известный русский хирург академик Б.Петровский использовал музыку во время сложных операций: согласно его наблюдениям, под воздействием музыки организм начинает работать более гармонично. Выдающийся психоневролог академик Бехтерев считал, что красивая, мелодичная классическая музыка положительно влияет на дыха-

ние, кровообращение, устраняет растущую усталость и придает физическую бодрость. Что касается рок-музыки, то даже её известные исполнители из группы «Битлз» признавали: «Наша музыка может спровоцировать эмоциональную неустойчивость, нарушение координации, буйство и даже вызвать революцию».

Этот музыкальный стиль имеет свои отличительные черты или средства воздействия на психику:

1. Жесткий ритм
2. Монотонные повторения
3. Громкость, сверхчастоты
4. Светоэффект

1. Ритм - одно из сильных способов воздействия на человеческий организм. Простые, но мощные ритмы вынуждают человека к ответной реакции (движения в ритм).

Американский психолог и музыковед Жанет Поделл пишет: «Сила рока всегда была основана на сексуальной энергии его ритмов. Эти чувства в детях испугали их родителей, которые видели в роке угрозу для своих детей и были, конечно, правы. Рок-н-ролл и вас способен заставить двигаться, танцевать так, что вы забудете обо всем на свете».

Особое внимание нужно уделить влиянию частот, употребляемых в рок-музыке, которые имеют особое воздействие на мозг. Ритм приобретает наркотические свойства при сочетании со сверхнизкими (15-

30 герц) и сверхвысокими (80.000 герц) частотами.

Если ритм кратен полутора ударам в секунду и сопровождается мощным давлением сверхнизких частот, то способен вызвать у человека экстаз. При ритме, равном двум ударам в секунду на тех же частотах, слушающий впадает в танцевальный транс, похожий на наркотический. Преизбыток как высоких, так и низких частот серьезно травмирует мозг. На рок-концертах нередко контузии звуком, звуковые ожоги, потеря слуха и памяти.

Музыкальный ритм христианского рока ничем не отличается от мирского. Доминирующий ритм сначала захватывает двигательный центр мозга, а затем стимулирует некоторые гормональные функции эндокринной системы. Но главный удар направлен на те участки мозга, которые тесно связаны с половыми функциями человека. Способность к анализу, здравому суждению и логике оказывается сильно притупленной, а иногда вообще нейтрализованной. Именно в этом состоянии умственно-нравственного замешательства дается зеленый свет сексуальным желаниям. Разрушаются барьеры нравственности, исчезают автоматические рефлексy и механизмы естественной защиты.

«Сатана действует, используя шумную, грохочущую музыку, а ведь при правильном подходе музыка могла бы прославлять и восхвалять Бога! Но дьявол превращает ее в

ядовитые укусы змея.

То, что было в прошлом, повторится в будущем. Сатана сделает музыку ловушкой, извратив у людей представление о ее использовании». ИВ2, 37-38

2. Монотонные повторения.

Рок-музыку можно обозначить, как монотонную, мотороподобную музыку, посредством которой слушатели могут впасть в пассивное состояние. Благодаря многократному прослушиванию воспитывается способность к более быстрому отключению и достижению состояния пассивности. Может быть, это не покажется на первый взгляд представляющим большую опасность, но вся беда в том, что состояние пассивности и отключения - это одно из важнейших средств воздействия сатаны на разум человека. Беззащитная аудитория совершенно не подозревает, что происходит глубочайшее вторжение сатаны в глубины подсознания человека. Конечным результатом такого вторжения является изменение психического настроения человека, которое выражается в появлении депрессии, нежелании жить, агрессии и насилии. Монотонное звучание угнетающе действует на психику. Может быть, вы обращали внимание на то, когда из окон проезжающей мимо машины раздается громкий монотонный звук: бум-бум, бум-бум, бум-бум, бум-бум-бум... , невозможно разли-

чить никакой мелодии, только этот раздражающий, долбящий звук. Мелодии уже нет, она осталась за закрытыми окнами этой машины, а вот монотонный звук ударников слышен отчетливо. Скорее всего, вам было бы неприятно слушать в течение пары часов этот долбёж, без мелодии? Вскоре появилось бы раздражение, головные боли и другие неприятные ощущения. Однако когда человек слушает рок-музыку непосредственно вблизи источника исполнения, то создается мнимое чувство, будто бы ударные инструменты улучшают эту музыку, придают ей неповторимый стиль. Это определенный обман чувств. Монотонное звучание ударных инструментов будет воздействовать на ваш разум независимо от того, слышите вы только его или в сочетании с музыкой в целом.

Известна старинная пытка: она была основана на действии монотонного раздражителя - капель воды, равномерно падавших на предварительно выбритую макушку жертвы, голова которой фиксировалась в неподвижном положении, чтобы капли попадали в одно и то же место. Несмотря на свою кажущуюся безобидность, это было ужасное истязание. Вначале человек приходил в состояние беспокойства, пытаясь отчаянно вырваться из оков, затем медленно цепенел, проваливаясь в беспамятство. Каждый удар капли казался ударом молота, падавшим на голову, бьющим прямо по мозгу. Вско-

ре обезумевший узник был готов признаться в любом преступлении. Если пытка продолжалась достаточно долго, то человек сходил с ума и даже умирал.

При постоянном и непрерывном слушании рок-музыки происходит подобное воздействие на мозг человека. При этом абсолютно не играют роли слова рок-песни: они могут быть о поклонении Богу или о поклонении сатане. Гулкие монотонные удары будут воздействовать на ваш организм, хотите вы этого или нет. Таким образом, многие молодые люди попадают под неосознанное влияние рок-музыки, испытывая в дальнейшем негативные последствия от ее прослушивания.

«Я слушал рок-музыку с детства. Она определенно плохо влияла на меня. Она заставляла меня быть всем недовольным. У меня были странные чувства, когда я играл эту музыку. Для меня нет никакой разницы между „христианским“ и обычным роком. И тот и другой вызывает во мне эти плохие чувства.

Я посещал рок-семинары, и там говорилось, что рок - это плохо, а «христианский рок» - это нормально. Но я устал от такой жизни и бросил все это, и сейчас я чувствую такую свободу! Я так рад, что свободен!

Я посоветовал бы всем принять для себя твердое решение не слушать эту музыку. Слушайте

только то, что назидает».

Студент из Вашингтона, 21 год

«Когда я слушал рок-музыку, она мешала моему духу и приводила к недовольству. Я могу сказать вам, что когда я слушаю „христианскую рок-музыку“, для меня не имеет значения, о чем слова. Именно музыка подавляет дух и приводит к недовольству».

Студент из Оклахомы, 20 лет

«„Христианский рок“ был большой помехой в моей жизни, так как единственное отличие „христианского“ от обычного рока



заканчивается в словах. Ритм и мелодия не отличаются. Они совершенно одинаковы.

Мне было все равно, слушать мирской или „христианский“

рок. Когда песни заканчивались, я чувствовал одно и то же. Я чувствовал пустоту в душе, тяжелое бремя. Даже „христианский рок“ иногда заставлял меня выйти на улицу и побуянить или даже обидеть кого-то, если меня заденут, а это против всего, чему учит Бог. Так что избавляйтесь от любого рока!!!»

Студент из Мичигана, 21 год

3. Громкость. Наше ухо настроено воспринимать обычный звук в 55-60 децибел. Громкий звук составит 70 децибел. Но, переходя все пороги нормального восприятия, сильный по интенсивности звук вызывает невероятный слуховой стресс. Громкость звука на площадке, где установлены стенки с мощными динамиками, используемые во время рок-концертов, достигает 120 дБ, а в середине площадки до 140-160 дБ. (120 дБ соответствует громкости рёва взлетающего реактивного самолета в непосредственной близости).

Во время такого звукового стресса из почек (надпочечников) выделяется стрессовый гормон - адреналин. Такой процесс происходит при каждой стрессовой ситуации. Но воздействие раздражителя не прекращается и происходит перепроизводство адреналина, который стирает часть запечатленной в мозгу информации. Человек просто забывает, что с ним было или что он изучал - и умственно деградирует.

Не так давно швейцарские медики доказали, что после рок-концерта человек ориентируется и реагирует на раздражитель в 3,5 раза хуже, чем обычно. При перепроизводстве адреналина происходит его частичный распад на адренохром. Это уже новое химическое соединение, которое по своему воздействию на психику человека сравнивается с наркотиком. Это своеобразный внутренний психоделический (меняющий сознание) наркотик, сходный с мескалином или псилоцибином.

Сам по себе адренохром более слаб, чем синтетический наркотик, но действия их сходны. Это галлюциногенные и психоделические наркотики. Однако появление более слабого адренохрома в крови действует как раздражитель, вызывающий желание принять более сильную дозу.

«Святой Дух никогда не проявляет Себя подобным образом в таком хаосе звуков. Это изобретение дьявола, призванное скрыть его хитроумные замыслы свести на нет влияние чистой, возвышающей, облагораживающей и освящающей истины для настоящего времени... В своей работе по обращению душ истина для настоящего времени не нуждается в методах подобного рода. Шум, грохот притупляют восприятие и извращают то, что могло бы послужить благословением, будучи проведенным должным образом. Сатанинские силы берут на вооружение грохот и

шум, устраивая буйное празднество, и это называется работой Святого Духа». ИВ 2, 36

4. Светозффект. Небезобидно и такое техническое оснащение рок-представлений, как светозффект - лучи, время от времени прорезающие темноту в разных направлениях и имеющие разную конфигурацию. Многие считают их просто украшением концерта. На самом деле, определенное чередование света и темноты, особенно под громкую и сумбурную музыку, приводит к значительному ослаблению ориентации, снижению рефлекторной быстроты реакции. При определенной скорости вспышки света взаимодействуют с альфа-волнами, которые контролируют способность к концентрации внимания. При росте частоты происходит потеря всякого контроля.

Вспышки света, следующие одна за другой в ритме музыки, стимулируют механизмы, связанные с галлюцинаторными явлениями, головокружениями, тошнотой.

Если для светозффектов используется лазерный луч, то он может вызвать:

- ожог сетчатки,
- образование на ней слепого пятна,
- снижение ориентации,
- понижение рефлекторной быстроты реакции.

Итак, весь технический арсенал рока направлен на то, чтобы играть

на человеческом организме, на его психике, как на музыкальном инструменте. Музыка, появившаяся среди нашей молодежи, как атомный взрыв, как бедствие, пришедшее в нашу среду, оказалась в состоянии тотально изменить индивидуальные характеристики человека. Она одновременно влияет на двигательный центр, эмоциональную, интеллектуальную и половую сферы деятельности человека. Невозможно в течение длительного времени подвергать себя воздействию рока и не получить глубокие психо-эмоциональные травмы.

КАКИЕ ЖЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ РОК-МУЗЫКИ НА ПОВЕДЕНИЕ СЛУШАЮЩЕГО?

Каждое музыкальное произведение имеет свое положительное или отрицательное воздействие на поведение человека. Ниже перечислены возможные результаты воздействия рок-произведений на мозг человека.

1. Агрессивность.
2. Ярость.
3. Гнев.
4. Депрессия.
5. Страхи.
6. Вынужденные действия.
7. Состояние транса различной глубины.
8. Склонность к самоубийству.
9. Неестественный, принудительный секс.
10. Неспособность чётко принимать решения.

11. Непроизвольное движение мышц.
12. Музыкальная мания (желание постоянного звучания рок-музыки).
13. Развитие мистических наклонностей.
14. Социальная отчуждённость.

Это, конечно, вовсе не значит, что человек, страстно любящий рок, обязательно обладает всеми этими качествами, просто у него гораздо большая к ним предрасположенность, и при соответствующем сочетании других факторов он обязательно будет подвержен этому влиянию. Рок-музыка сильно меняет религиозные представления и ценности (особенно в детстве, когда они еще не полностью сформированы). Многие молодые люди могут искренно думать, что через христианский рок они служат Богу, но они серьезно заблуждаются, так как исполнение или прослушивание этой музыки просто несовместимо с духовным ростом во Христе и служением Богу.

«Я не сомневаюсь, что люди, исполняющие христианскую рок-музыку любят Бога, Но ... голос, голос Иакова; а руки, руки Исавовы. Здесь ситуация похожа: голос из их души - Иакова, а поведение - как у Исава, человека косматого и дикого. Молодые люди пытаются обмануть Бога, приводят в замешательство других людей, пытаются совместить свет с тьмой. Голос, голос Иакова, а поведение

Исава. Определяйтесь, вы - Израиль или дикий Исава?»

Сергей

«Нельзя прославлять Бога, через рок-музыку. Есть музыка, под которую язычники поклоняются дьяволу. Я не думаю, что Богу будет угодна такая музыка. А истоки рока как раз находятся в язычестве, в культуре американских народов. Вспомним пример из Библии. Когда Надав и Авивуд взяли курительницы и принесли чуждый огонь, Бог их поразил. Когда мы берем музыку чуждую и «прославляем» через нее Бога - мы делаем то же самое. Мы воскуряем чуждый огонь в церкви - за это Бог будет спрашивать нас. Поэтому к этим вопросам нужно относиться серьезно».

Никита Колесников

«Я начал слушать „христианский рок“ и скоро моя дорожка пошла под откос. Это привело меня к отступлению.

Я знаю, что мой ропот стал причиной отступления. Однако „христианский рок“ вошел в мою жизнь в важный момент и подлил масла в огонь. Я помню тот день, когда я впервые услышал такую музыку, и могу сказать, какая это была песня. Я помню то возмущение, которое эта музыка породила внутри меня – словно я сопротивлялся всем Божьим установлениям.

Через несколько недель, а может месяцев, всем стало очевидным падение моей совести, морали и внешности. Как я говорил раньше, через два года я совершенно отпал от Господа.

Сегодня я служу Господу, хотя переживаю очень трудное время. Я сопротивляюсь искушению послушать „христианскую“ или мирскую музыку. Когда я слушаю эту музыку, она вызывает неприятные воспоминания из прошлого, и я совершенно забываю из какой тьмы меня извлек Господь. Она полностью вытесняет всю любовь, прощение и силу Господа.

Я обращаюсь к лидерам церкви... Я умоляю вас очистить ваши церкви, ваши группы и дома от рок-н-ролла. Не вдаваясь в детали моей жизни, я хочу только передать свою надежду, что свидетельство о моем прошлом сможет послужить во славу нашего Господа Иисуса Христа.

Я молюсь, чтобы разрушительные последствия рок-музыки были осознаны в церквях, пока не пропали еще какие-нибудь молодые души».

Студент из Калифорнии, 19 лет

При написании статьи были использованы материалы:

http://revolution.allbest.ru/psychology/00024000_0.html

http://www.glaznayamaz.org/html/youth_about_rock.html

Маргарин - польза или вред для здоровья?



Еще недавно все было так просто и понятно. Нас учили: сливочное масло и животные жиры вредны, растительное масло полезно, маргарин лучше масла, так как сделан из растительных жиров.

Но изобретенный в 1869 году маргарин никогда раньше не считался полноценным продуктом питания, а сегодня он широко используется в пищевой промышленности и в быту под названием «лёгкое масло», благодаря созданному мифу о пользе этого продукта.

Производители маргарина, убеждая нас покупать свою продукцию, говорят только о преимуществах маргарина. Действительно, он дешевле масла, содержит меньше калорий и холестерина. Но производители не сообщают на этикетке о том, что происходит в организме при употреблении маргарина. На маргарине и содержащих его продуктах питания должно бы печататься предупреждение Минздрава, как на

пачках сигарет: «Минздрав предупреждает: употребление маргарина опасно для вашего здоровья».

В производстве маргарина действительно используют натуральные продукты - растительные масла, но их искусственно гидрогенизируют (насыщают водородом при высокой температуре) с помощью катализаторов - химических веществ, которые ускоряют химические реакции. При этом к растительным маслам присоединяется водород, и они становятся по консистенции похожими на сливочное масло. Водород, присоединенный к маслу таким искусственным, насильственным способом, оказывается прикреплённым по разные стороны углеводородной цепочки. Бог не создавал веществ, подобных маргарину, из-за этого организм не может разрушить его при помощи пищеварительных ферментов и сделать доступным для усвоения. «Перевернутая форма и сдвинутое положение двойных соединений в молекуле рафинированных масел — это что-то похожее на согнутый ключ, который невозможно вставить в родной замок. Таким образом, имеющиеся в маргарине, рафинированных и частично гидрогенизированных маслах молекулярные

изменения могут стать причиной возникновения повышенного кровяного давления, сужения кровеносных сосудов, определенных иммунных расстройств, некоторых воспалительных заболеваний и различных видов аллергии». (Новый старт, гл. 16)

В природе не существует соединений с такой искусственной структурой - называемых трансизомерами жирных кислот (ТИЖК). Попадая в человеческий организм даже в небольшом количестве, ТИЖК существенно нарушают обмен веществ, в результате многие биохимические реакции протекают не до конца, остаются незавершенными. ТИЖК изменяют правильное расположение молекул в оболочках и мембранах клеток организма, нарушая их функции. Для того чтобы поддерживать правильный обмен веществ, организм вынужден тратить много энергии на удаление вредных продуктов незавершенных биохимических реакций. А когда в организме для выполнения этой работы начинает не хватать энергии, то приходят болезни.

Женщины больше всего страдают от маргарина. В женском организме ТИЖК оседают ненужным балластом в подкожной жировой ткани. Список болезней, которые можно получить от ТИЖК, ученые пополняют с каждым днем. Среди них - рождение детей с низким весом, ухудшение качества молока у кормящих матерей, увеличение риска заболеть диабетом и раком груди, ослабление иммунитета, снижение производства мужского гормона тестостерона и ухудшение качества спермы (вплоть до бесплодия), сбой во многих биохимических процессах организма, в

том числе нарушение работы ферментов, играющих ключевую роль в обезвреживании вредных химических веществ и некоторых лекарств. Для того чтобы организм человека избавился от молекул-трансизомеров, нужно год-два употреблять продукты без ТИЖК и забыть не только о «фаст фуде» (пище быстрого питания), но и о чипсах, печенье, которые готовятся с использованием маргарина. Сделать это непросто, но если хочешь быть здоровым, то надо интересоваться составом продуктов, которые покупаешь.

В маргарин также добавляют ароматизаторы, эмульгаторы, улучшители цвета и консерванты, увеличивающие сроки его хранения. Производители убеждают нас в том, что искусственные добавки третьего поколения безвредны. То же самое они говорили о пищевых добавках первого и второго поколений, многие из которых сейчас признаны не просто вредными, а опасными для здоровья, и их производство запрещено в цивилизованных странах.

Что же делать? Не следует проводить эксперименты над своим здоровьем. Внесите необходимые коррективы в своё питание, откажитесь от употребления маргарина и замените его натуральным подсолнечным, оливковым, льняным или другим растительным маслом холодного отжима. Вместо сливочного масла и маргарина на бутерброды можно намазывать различные растительные пасты или мякоть авокадо. Авокадо - очень вкусный и полезный фрукт. Он питателен, не содержит вредных жиров. В авокадо нет ни грамма холестерина. Авокадо - это растительное масло. ■



Рецепты

Паста с авокадо

Продукты: 1 мягкое спелое авокадо, веточка свежего укропа, ½ небольшой головки сладкого репчатого лука, сок лимона, соль.

Способ приготовления. Мягкое авокадо очистите от шкурки и косточки, тщательно разомните вилкой, добавьте мелко нарезанный лук и укроп, заправьте по вкусу солью и соком лимона.



Хумус

Продукты: 400 г отварного нута, сок одного лимона, 5 ст. ложек оливкового масла, 5 ст. ложек тахини (паста из семян кунжута), 3 дольки чеснока, 1 ч. ложка карри, 3 ст. ложки рубленой петрушки, соль.

Способ приготовления. Нут предварительно замочить в воде на ночь. Варить в той же воде 3 – 4 часа. Когда горох остынет, перемолоть его в блендере, добавляя воду, в которой он варился. Консистенция должна быть, как у густой сметаны. Добавить сок лимона, оливковое масло, тахини, чеснок, карри, соль и петрушку. Ещё раз тщательно взбить. Готовый хумус поставить в холодильник на три часа.

Паста абрикосовая

Продукты: 100 г кураги, 100-150 мл апельсинового сока, 100 г лесных орехов, 20-50 г мёда.

Способ приготовления. На ночь замочите курагу в апельсиновом соке. В кухонном комбайне измельчите курагу вместе с соком до пюреобразного состояния. Молотые орехи смешайте с пюре из кураги, добавив меда.



КОГДА ОДИН ЧЛЕН ЦЕРКВИ НЕС С СОБОЙ
ОХАПКУ КНИГ, СЛУЖИТЕЛЬ, ВЕДУЮЩИЙ
РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КНИГ, ПОЛОЖИЛ
ЕМУ РУКУ НА ПЛЕЧО И СПРОСИЛ: «БРАТ,
ЧТО ТЫ СОБИРАЕШЬСЯ ДЕЛАТЬ С ТАКИМ
МНОЖЕСТВОМ КНИГ?» ЗАТЕМ Я УСЛЫША-
ЛА ГОЛОС НАШЕГО СОВЕТНИКА, ГОВОРЯ-
ЩЕГО: «НЕ ЗАПРЕЩАЙТЕ ИМ. ЭТА РАБОТА
ДОЛЖНА БЫТЬ СДЕЛАНА. КОНЕЦ БЛИЗОК.
УЖЕ МНОГО ПОТЕРЯНО ВРЕМЕНИ, В ТО
ВРЕМЯ КАК ЭТИ КНИГИ ДОЛЖНЫ БЫЛИ
БЫТЬ РАСПРОСТРАНЕНЫ. ПРОДАВАЙТЕ ИХ
В ДАЛЕКИХ КРАЯХ И НА РОДИНЕ. РАССЫ-
ПАЙТЕ ИХ, КАК ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ. НИКТО
НЕ ДОЛЖЕН ЗАПРЕЩАТЬ ПРОВОДИТЬ ЭТУ
РАБОТУ. ДУШИ ПОГИБАЮТ БЕЗ ХРИСТА.
ПУСТЬ ОНИ БУДУТ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНЫ О
ЕГО СКОРОМ ПРИШЕСТВИИ НА ОБЛАКАХ
НЕБЕСНЫХ». СЦ9, 72