



По Его следам

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА

«Восточная община»

Выходит
с 1 февраля 2003 г.

Май 2004 г, №13
Цена: бесплатно

«Ибо вы к тому призваны; потому и Христос
пострадал за нас, оставив нам пример, чтобы мы
шли по следам Его» (1 Петр. 2:21)

Мир таков, каким ты его видишь

В этом номере:

- Поколение NEXТ продолжает выбирать...1,13
- Ученые о Боге *Вольтер*; На заметку: *Где обитает Бог?*..... 2
- Дивная книга Библия: *Факты написания*..... 3
- “*Теперь*” - продолжение рассказа о гонениях.....4
- Вопрос-ответ: *Как шло формирование церкви адвентистов*.....5
- Тема номера: “*Божий план в твоей жизни*” (*Александр Деменицов*).....6-9
- Добрачное консультирование: Тема №6 “*Как получить ответ от Бога*” (*Кузьмин С.А.*).....10,11
- Время здоровья: *Рекомендации по рациону питания*..... 11
- Вы пишете стихи.....12
- Детская страничка.....12
- Коротко о разном.....13
- Советуем прочитать: “*Просто христианство*”. (*К. Льюис*).....13
- Кроссворд для разминки.....14
- Юмор, объявления, план чтения Библии.....14

и еще много интересного

Истинно говорю вам: нет никого, кто оставил бы дом, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради Меня и Евангелия, и не получил бы ныне, во время сие, среди гонений, во сто крат более домов, и братьев, и сестер, и отцов, и матерей, и детей, и земель, а в веке грядущем жизни вечной.

Евангелие от Марка 10:29,30



Поколение NEXТ продолжает выбирать...

В прошлых номерах нашей газеты, мы рассказывали вам о том, что наша церковь начала проведение новой социальной программы - NEXТ, направленной на молодежь. Все желающие приняли участие. Команда вышла дружной и состоит из следующих личностей: Лена Серебрянникова, Виталик Андронаки, Женя Кафтанов, Алина - ведущие; Максим Икаев, Антон Лютов, Лёша Лубский - ответственные за музыкальное оформление; Саша Рамазанов - ответственный за игры; Зубач А.В. - координатор; Максим Дрожжин - оператор; Катя и Эля Тахири, Саша Клименков, Андрей Ли, Тانيا Карсека, Вера Усачёва, Лена Пичкова - групповоды. Несмотря на малочисленность команды, ребята отлично справляются со своей задачей. Число участников варьировало от 30-40 до 80. Изменение этого числа в основном всегда зависело от преподавателей, которые иногда силой заставляли ребят приходить на программу, а иногда устраивали различные уборыки во время NEXТa, так что ребята никуда не успевали. А вообще преподаватели по-разному относились к этой программе: кто-то открыто высказывался против, игнорировал или настраивал детей негативно, другие с удовольствием принимали участие сами, и говорили, что это полезно нужно и интересно. С некоторыми из них возникли конфликты, которые все же быстро улаживались. Мнение самих детей также разделилось. Те, кто помладше, с удовольствием приходили и принимали участие в программе, а более старшие появлялись практически всегда только под давлением наставников. Скорее всего, это достаточно банальное неприятие старшими младших, а так как дети меньшего возраста были просто в восторге от игр, сценок, конкурсов и т.д., то старшие почли это недостойным для себя. Но, несмотря на их неблагоприятное отношение к NEXТу, мы довольно свободно и интересно общались вне данной программы: играли с ними в баскетбол, волейбол,

Продолжение см. 13 стр. →



Ученые о Боге

На заметку...

Классическая страничка


**Ф. Вольтер
(1694-1778)**

Ярый противник религии и в частности христианства. Он посвятил свою жизнь борьбе против религии, однако, когда это было связано с личной выгодой, Вольтер, доказывая, что Бог есть: "Когда, однажды, его гости стали защищать атеизм, он поспешно удалил присутствующую при этом прислугу и сказал: "Теперь, господа, вы можете продолжать ваши речи против Бога. Я не желаю, чтобы мои слуги зарезали и обокрали меня нынешней же ночью, поэтому я предпочитаю, чтобы они вас не слушали". А об известном французском мыслителе Пьере Бейле, который считался апостолом атеизма, Вольтер отозвался так: "Если бы ему пришлось управлять пятью или шестьюстами крестьян, он не преминул бы провозгласить перед ними существование Бога, Который награждает и наказывает".

Знаете ли вы, что...

Библия определенно запрещает делать татуировки: "не накальвайте на себе письмен. Я Господь" (Лев.19:28); и - брить брови: "не делайте нарезов на теле вашем, и не выстригайте волос над глазами вашими.. Ибо ты народ святой у Господа, Бога Твоего..." (Втор. 14:1-2)

Упоминание о воскресном дне в Откровении 1:10 не соответствует оригиналу. Видимо переводчику и в голову не пришло, что днем Господним (как об этом сказано в греческом подлиннике) может быть какой-либо другой день, а не день воскресения Господа.

Написанная царем Николаем без знаков препинания фраза: "казнить нельзя помиловать" спасла от заслуженного наказания одного преступника, а написанная также без знаков препинания греческая фраза Христа из Луки 23:43: "говорю тебе ныне же будешь со Мною в раю" спасла от вымирания ложную доктрину о загробной жизни.

Есть два дня на неделе, о которых я не беспокоюсь.

Один день - это Вчера. Вчера со всеми его хлопотами, терзаниями, расстройствами, промашками и ошибками вылетает прочь из моей головы. Вчерашний день был моим, теперь он принадлежит Господу.

Другой день - это Завтра. Завтра со всеми его обязанностями, планами, обещаниями, опасностями находится вне моей власти. Завтрашний день принадлежит Господу, мне только еще предстоит прожить его.

Поэтому для меня существует только один день на неделе - Сегодня. Я могу выстоять в битвах только сегодняшнего дня, нести бремя лишь сегодняшнего дня, противостоять искушениям только лишь сегодняшнего дня.

Заботы текущего дня не удручают человека. Сожаления о вчерашнем дне и страх перед завтрашним - вот из-за чего происходят переживания. Но эти дни принадлежат Богу... Оставьте их Ему.

Где обитает Бог?

Бог обитает "в неприступном свете", поэтому смертному человеческому существу Его невозможно увидеть: "Единый, имеющий бессмертие, Который обитает в неприступном свете, Которого никто из человеков не видел, и видеть не может" (1 Тим 6:16).

По словам апостола Павла, Его обитание на третьем небе, в раю: "Знаю человека во Христе, который... в теле ли - не знаю, вне тела - не знаю: Бог знает, - восхищен был... в рай и слышал неизреченные слова, которые человеку нельзя пересказать" (2 Кор. 12:2-4).

Это место находится в созвездии Ориона.

Е. Уайт пишет: "Атмосфера разделилась и свернулась, и через открытое пространство, в созвездии Ориона, мы могли видеть, откуда исходил этот голос Божий. Через это открытое пространство сойдет также и святой город на землю".

"Он превыше небес, - что можешь сделать?.." "Не превыше ли небес Бог? Посмотри наверх, на звезды, как они высоко" (Иов. 11:8; 22:12).

Это область, которую никто из смертных, подверженных греху, никогда не может достигнуть своей силой. Следовательно, не может увидеть Бога.

Этого удостоятся только святые искупленные: "Побеждающий наследует все, и буду ему Богом, и он будет Мне сыном." "И ничто уже не будет проклятого; но престол Бога и Агнца будет в нем, и рабы Его будут служить Ему. И узрят лице Его..." (Откр. 21:7, 22:3-4).

КАМНИ

Пришли две женщины к старцу за поучением. Одна считала себя великой грешницей. Она в молодости изменила мужу и, не переставая, мучилась. Другая же, прожив всю жизнь по закону, ни в каком особенном грехе не упрекала себя и была довольна собой.

Старец расспросил обеих женщин об их жизни. Одна со слезами призналась ему в своем великом грехе. Она считала свой грех столь великим, что не ожидала за него прощения; другая же сказала, что не знает за собой никаких особенных грехов. Старец сказал первой:

- Поди ты, раба Божия, за ограду и найди ты мне большой камень - такой, какой поднять можешь, и принеси... А ты, - сказал он той, которая не знала за собой больших грехов, - принеси мне тоже каменьев, сколько осилишь, только все мелких.

Женщины пошли и исполнили приказание старца. Одна принесла большой камень, другая полный мешок, мелких каменьев.

Старец осмотрел камни и сказал:

- Теперь вот что сделайте: снесите вы назад камни и положите на те самые места, где взяли, и, когда положите, приходите ко мне.

И женщины пошли исполнять приказание старца. Первая легко нашла то место, с которого взяла камень, и положила его, как он был; но другая никак не могла вспомнить, с какого места брала какой камень, и так, не исполнив приказания, с тем же мешком каменьев вернулась к старцу.

- так вот, - сказал старец, - то же бывает и с грехами. Ты легко положила большой и тяжелый камень на прежнее место, потому что помнила откуда взяла его.

А ты не могла, потому что не помнила, где взяла мелкие камни.

То же и с грехами.

Ты помнила свой грех, несла за него укоры людей и своей совести, смирялась и потому освобождалась от последствий греха.

- Ты же, - обратился старец к женщине, принесшей назад мелкие камни, - греша мелкими грехами, не помнила их, не каялась в них, привыкла к жизни в грехах и, осуждая грехи других, все глубже и глубже завязала в своих.

Все мы грешны, и все мы погибнем, если не будем каяться.

одной строкой

С 24 по 28 марта прошел съезд следопытов, где вновь встретились все наши идущие за Богом.

Все те, кто хочет посвятить свою жизнь Господу с детства, приходите к нам! Обращайтесь к Шелимовой Свете или Батудаевой Тоне



Дивная книга Библия

Многие люди в наше время не верят и не понимают, что Библия может быть богодухновенной книгой, т.е. такой книгой, которая была написана людьми, но под действием Святого Духа. Конечно же, многое не понятно, например, как несколько человек могли написать такую книгу, да так, что ее читают на протяжении многих веков, и даже нескольких тысячелетий.

Чтобы попытаться как-то ответить на вопрос, нужно рассмотреть происхождение Библии и ее авторов.



Авторы

Библия состоит из двух частей: Ветхого и Нового Заветов. Новый Завет был написан во времена апостолов, следовательно, в I в. по Р.Х. Обе части Библии тесно связаны между собой. Если посмотреть на содержание обоих заветов, то можно легко определить, что обе книги представляют собой собрание отдельных сочинений, принадлежащих трем литературным жанрам - это книги исторические, поучительные и пророческие.

Большая часть из 66 книг Библии носят имена их составителей - тридцати великих мужей, вышедших из различных социальных слоев и живших в разные эпохи. Давид, к примеру, был царем, Амос - пастухом. Даниил - государственным деятелем, Ездра - книжником, Матфей - сборщиком податей, Лука - врачом, Петр - рыбаком. Моисей написал свои книги примерно в 1500г. до Р.Х., а апостол Иоанн создал откровение около 100 года по Р.Х. Между этими датами, т.е. в течении 1600 лет, были написаны все остальные книги. Поскольку все книги Библии созданы не в одно и то же время, можно было бы предположить, что они описывают весьма разные события с учетом многих точек зрения. Однако такое предположение не выдерживает критики, ибо Священное Писание отличается удивительно органическим единством.

Была ли письменность?

Бог повелел Моисею: "Напиши себе слова сии, ибо в сих словах Я заключаю завет с тобой и с Израилем" (Исх. 34:27).

Скептики усомнились: была ли письменность во времена Моисея? С появлением и развитием археологии, в ходе раскопок чередой последовали сенсационные открытия. В развалинах дворцов и городов ученые обнаружили колоссальное количество памятников древней культуры. В том числе письменных, по которым была точно восстановлена античная история.

В Египте, к примеру, были найдены статуи, изображающие писцов, живших в годы правления V династии, т.е. за 2500 лет до Р.Х. А ведь Моисей жил более чем на тысячу лет позже, и, таким образом, ни у одного добросовестного ученого не

оставалось никакого сомнения относительно его грамотности, особенно учитывая то обстоятельство, что Моисей получил воспитание при египетском царском дворе. Археологи выяснили также, на каком материале и каким инструментом писал Моисей.

Во времена Авраама, примерно за 400 лет до Моисея, когда центрами культуры в Месопотамии были города-государства Шумер и Аккад, записи велись на глиняных табличках. При помощи заостренной палочки на мягкой глине выдавливались буквы. Затем табличку сушили и обжигали. В развалинах дворцов археологи находили огромные собрания глиняных табличек. Одним из великих открытий последнего времени стала находка такой "библиотеки" на холме Телль-Мар-дих (Сирия). В 1975г. группа италянских археологов неожиданно обнаружил там более 17000 глиняных табличек, относящихся к периоду царствования Эбла (2400-2250 гг. до Р.Х.). Из них современные люди узнали о хананейском мире. К величайшему своему изумлению, ученые обнаружили на табличках многие библейские имена!

На чем была написана Библия?

Моисей, скорее всего, писал не на глиняных табличках, а на другом материале - папирусе, бывшем в употреблении в Египте около 1500 года до Р.Х.

Египтяне экспортировали за границу очень много писчего материала, приготовленного из папируса. Римляне получали сырец, а грекам папирус поставлялся через древний торговый город Библос, расположенный у основания горного массива Ливана. От названия "Библос" произошло слово "библион", то есть - книга, а от него в свою очередь образовалось слово "Библия". Итак, "Библия" означает нечто иное, как "книги".

Во II веке до Р.Х. появился новый материал для письма - пергамент. Но это был совсем не тот пергамент, о каком у нас есть представление сегодня.

В 197 - 159 гг. до Р.Х. властелином Пергама, города в Малой Азии, был Евмен II, большой любитель книг. Он основал библиотеку, которая в скором времени могла сравниться с гордостью египтян - Александрийской библиотекой. Тогда

правитель Египта запретил экспорт папируса. Но в Пергаме нашли выход из положения: Там стали использовать для письма специально обработанную кожу животных. Тонкая кожа и прежде употреблялась как материал для важных государственных и частных документов, поскольку она была значительно прочнее папируса. Ремесленники Пергама придумали способ выработки особенно тонкого и нежного писчего материала из бараньей кожи и козьей. За короткое время он получил широкое распространение под названием "пергамен" или "пергамент". Тем не менее, в большинстве случаев предпочтение оставалось папирусу, поскольку он стоил дешевле пергамента.

От свитка к книге.

Первоначальной формой книги был свиток: от пятнадцати до двадцати папирусных листов приклеивали один к другому и сворачивали в рулон.

Длина библейских свитков была от шести до десяти метров. По тому же принципу склеивались и листы пергамента. Но пергаментные свитки из-за их большого веса делались заметно короче. Текст писали узкими колонками поперек свитка. При чтении одной рукой сворачивали прочитанную часть свитка, а другой разворачивали его.

Библейские книги писали на отдельных свитках еще во времена Иисуса и апостолов. Но уже к началу нового летоисчисления появился новый способ соединения листов папируса и пергамента - кодекс, когда листы складывали друг на друга и сшивали с одного края. Нововведение подказала необходимость упорядочивать акты при судопроизводстве - в кодексе легче было найти нужный акт. Однако обычной формой "книги" по-прежнему оставался свиток.

По мере распространения христианства, среди большей части общества обострилась потребность в Священном Писании. Их тщательно переписывали и распространяли среди единоверцев. Также переходили от общины к общине, из рук в руки и послания апостолов. Снова и снова их переписывали на папирусе или на пергаменте, все чаще используя форму кодекса. Оказалось очень удобным сводить в одну книгу довольно большое количество свитков. Через какое-то время уже по одному только внешнему виду можно было отличить Библию от языческих писаний. Священное Писание в действительности стало первой настоящей книгой.

Что такое инспирация? - читайте в следующем номере

Вещи не такие, какими кажутся

Два ангела-путника остановились на ночлег в доме богатой семьи. Семья была не гостеприимна и не захотела оставить ангелов в гостиной. Вместо того они были уложены на ночлег в холодном подвале. Когда они расстлали постель, старший ангел увидел дыру в стене и заделал её. Когда младший ангел увидел это, то спросил, почему. Старший ответил:

- Вещи не такие, какими кажутся. На следующую ночь они пришли на ночлег в дом очень бедного, но гостеприимного человека и его жены. Супруги разделили с ангелами немного еды, которая у них была, и сказали, чтобы ангелы спали в их постелях, где они могут хорошо выспаться. Утром, после пробуждения, ангелы нашли хозяина и его жену плачущими. Их единственная корова, чье молоко было единственным доходом семьи, лежала мертвая в хлеве. Младший ангел спросил старшего:

- Как это могло случиться? Первый мужчина имел все, а ты ему помог. Другая семья имела очень мало, но была готова поделиться всем, а ты позволил, чтобы у них умерла единственная корова.

Почему?

- Вещи не такие, какими кажутся, ответил старший ангел. Когда мы были в подвале, я понял, что в дыре в стене был клад с золотом. Его хозяин был груб и не хотел сделать добро, я отремонтировал стену, чтобы клад не был найден. Когда на следующую ночь мы спали в постели хозяина, пришел ангел смерти за его женой. Я отдал ему корову. Вещи не такие, какими кажутся. Мы никогда не знаем все. И даже если имеешь веру, тебе надо еще внушить доверие, что все, что приходит есть в твою пользу. А это поймешь со временем. Некоторые люди приходят в нашу жизнь и быстро уходят, некоторые становятся нашими друзьями и остаются на минуту. Это оставляет в наших сердцах прекрасные следы, а мы никогда не останемся одинаковыми, потому что наши хорошие друзья нас меняют. Вчера - это история. Завтра - это тайна. Сегодня - это дар. Жизнь - волшебство, и вкус каждого момента неповторим! Правда в том, что кто-то за тебя молится. Кто-то о тебе думает



...я почувствовала страшное одиночество и подумала: "Все это там, в городе: мой родной дом, мои родные, мой служитель, моя церковь. Там все". Тогда я взглянула на сидящего рядом Рона. Нет, не все осталось там. Рядом со мной был дорогой, любимый брат. Я наклонилась и поцеловала его...

-Только ты со мной теперь, - прошептала я, - только мы одни...

Он взглянул на меня: "Никогда! - воскликнул он, - с нами Бог!"

Господин Кук включил в своем автомобиле радио. Мы часто ловили новости радиовещания. Они были одни и те же: войны, сильные ураганы, пожары, различные преступления, и теперь, плюс ко всему этому - воскресный закон. Закон, который мы изучали, содержал в себе наказание смертью всех тех, которые осмелятся не повиноваться ему. В пределах недели было разрешено убивать нас. Только недели! Сидя на заднем сиденье, я отвела свой взор от быстро мелькающих сельских местностей и много размышляла. Я думала о моих друзьях детства и моих школьных учителях ранней юности. Я желала знать, оставили ли они свою местность. Услышали ли они истину и приняли ли ее. Может, они, подобно нам, скрываются в уединенных местах? Боль наполняла мое сердце, при воспоминании, как могло я могу сделать, чтобы направить их на праведный путь...

Я хотела знать, оставили ли город последний момент отец и мать. "Несомненно, они должны сделать это", - подумала я. Проповедник Браун сказал, что святые должны будут спастись бегством. Но возможно, что мы, совершая все это: оставление городов и селений, пытаемся убедить себя, что мы хороши. Возможно, мы так же не будем спасены, но убегая, хотим доказать небу, что мы сохранили печать Божью. Я знала, что многие будут обмануты в конце. Возможно, что и я обманывалась мыслью, что я спасена, а на самом деле не была таковой. Возможно, действуя таким образом, я подражала святым, чтобы убедить себя, что была святая. Я так много слышала о людях, обманывающих самих себя настолько, что они сами верили этому. Может быть это послужило причиной, что я поступила так.

Эта мысль сильно устрасила меня, но я удалила ее, положившись только на обетование Божие: "Побеждающему дам вкусить от древа жизни, которое посреди Рая Божия. Побеждающий не потерпит вреда от второй смерти." Обетования осенили меня и мой разум подобно надежде, озарился в моем сердце.

Рон читал книгу "Путь ко Христу". Он, казалось был спокоен. Я подумала тогда, как много он возрос за эти два последних месяца. Каким Хриstopодобным и зрелым он казался.

- Это сказано здесь, - подчеркнул он, - мы должны принять обетования Христа и верить, что он сделает это.

"Странно, - подумала я, - что он прочитал именно то, что так необходимо для меня". Проходили часы. Новости радиовещания были наполнены новостями о войнах,

восстаниях, шайках воров, действующих в больших городах. В разных частях страны распространялись эпидемии, и постоянно были вести о приближении даты, после которой убийство прощалось законом. Мы, наконец, достигли предгорья Скалистых гор, и они нам показались небесами. Остановившись для заправки горючим, мы вышли из автомобиля, чтобы прогуляться и размяться. Работник бензоколонки протер наши окна. Затем он попросил показать карточку, на разрешение покупать и продавать. Когда мы сказали, что ее нет, лицо у него изменилось и стало мрачным и жестоким. Он быстро побежал в управление бензоколонки, позвонил по телефону и вызвал полицию.

В автомобиле мы дрожали и очень волновались. Хотя счетчик заправки горючего показывал пусто, автомобиль работал отлично. Поднявшись на одну улицу, мы мчались по другой. Радио продолжало работать, и мы, затаив дыхание, слушали. Вдруг мы услышали о наложении на нас ареста, номер и приметы нашей машины и сигнал тревоги, что мы были опасными преступниками. Я не могла поверить, что это говорилось о нас, когда я услышала о списке преступлений, как будто нами сделанных! Как это могло быть? Как могло что-либо подобное произойти здесь, в Соединенных Штатах?

- Слушай, дитя, - сказал мистер Кук, - бери что можешь и уходи! Действуй твердо, насколько ты смела, и не смотри на меня так. Тебе невозможно спастись, если ты будешь с нами...

- Но...
- Делай, что тебе говорю.. теперь! Автомобиль остановился, и мы выпрыгнули из него. На один момент мы остановились, держа наши Библии и одежду, недоумевая, что теперь делать. У меня была сумочка со всеми пожитками. Каким образом в мире я могла приобрести эти пожитки? Я рассмеялась. Я не знала, что делать, но мы решили, что лучше - это идти. Рон взял меня за руку, и двинулись по улице. Это была мирная, спокойная улица, обычная, жилая городская улица. Играли маленькие дети, люди мыли свои окна и поливали газоны. На минуту я почувствовала себя спокойно, все было хорошо.

Но вдруг мы услышали вой сирены. Мы бросились к маленькой улице и укрылись между двумя кирпичными зданиями. За ними было темно, а внутри мощеной улицы было несколько ящиков и бочек.

- Почему все это должно произойти в этом жилом районе? - прошептала я.
- Слушай, Алиса, попытайся удалиться из вида, скрыться. Рон толкнул меня под ящик и набросил кучу мусора. Запах разного рода тряпок обьял меня. Поколебавшись на миг, он сжал мою руку.

- Я люблю тебя, - прошептал он. - не забудь Римлянам 8:28.
Ящик опустился. Там была полная тишина. Тряпки и dust создавали невероятное зловоние в этом маленьком укромном месте. Я постоянно молилась. О, если бы я могла с уверенностью знать, что я спасена. Я слышала, как Рон сказал

выходить. Вечность удушливой тишины прошла! Затем ящик двинулся, поднялся, и снова повело прохладным, свежим воздухом. Наступила ночь. Рон помог мне встать. После молитвы благодарности за непрерывную Божью охрану, мы осторожно вышли из узкой улицы. Мы следовали по шоссе, и по мере того, как все дальше и дальше удвлялись от города, наши страхи увеличивались. Каждый раз, когда проезжал автомобиль, мы падали на землю. Затем мы бежали. Бежали все быстрее и быстрее. Падая, мы прислонялись к земле, надеясь, что никто не увидит нас. Как только автомобиль набирал скорость, удаляясь по шоссе, мы снова поднимались и продолжали бежать. Все мое тело и ноги страшно болели.

- Остановимся! - воскликнула я, - это невозможно, здесь опасное место.

- Приближается другой автомобиль, - сказал Рон.

Измученная, я упала на холодную землю и со страхом ожидала, пока мимо нас промелькнут сверкающие фары машины. "Вот, что значит быть подобными преступникам, - подумала я, - только теперь я понимаю, что значит быть преследуемыми". Я легла, не надеясь подняться.

- Вставай, Алиса, - сказал Рон, дотрагиваясь до моих ног.

- Не могу, Рон! - запротестовала я.

- Простань, мы должны идти вперед насколько сможем. Что произойдет, каогда восходящее солнце застанет нас посреди этой дороги? Мы теперь уже почти у самых гор.

Он взял меня, и мы побежали. Мы должны идти теперь. Это в самом деле теперь! Теперь мы должны бежать. Теперь мы должны падать. Теперь мы должны скрываться. Почему все это должно произойти сейчас, а не в следующем году, или последующем? Почему все должно случиться теперь?

Наконец мы достигли гор, и тогда направили свой путь назад, в лес. На востоке в небе занималась заря. Мы все еще пытались идти. От боли я не чувствовала ног и тела. Мои стопы не чувствовали волдырей и жара - до такой степени все онемело. Я очень хотела пить. Во рту все пересохло, в горле так больно отражался каждый глоток. Наконец, в изнеможении мы упали на землю и уснули. Когда мы пробудились, я открыла свою Библию на книге Псалмов. Несколько стихов 26 псалма были подчеркнуты: Псалом 26:1-10.

Я остановилась. Как могло быть подобное совпадение? Как я могла открыть именно то место и те стихи, в которых как раз нуждалась? Мое сердце продолжало наслаждаться любовью Божией. Открыв 1 Иоанна 3:1, я прочитала: "Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божьими". Дочь Бога! Я была дочерью Бога, принцессой Наивысшего Правителя Вселенной. В то время как я увлеклась мыслью о сущности принцессы, мои ноги перестали так сильно болеть. И когда я помыслила о страданиях как члена верной семьи небес, я совершенно перестала чувствовать боль. Была полная ночь, когда мы направились в горы.

- Скажи, Рон, -прошептала я. Меня

В автомобиле мы дрожали и очень волновались. Хотя счетчик заправки горючего показывал пусто, автомобиль работал отлично.



Теперь

внезапно тронула мысль, - какой день сегодня? Прошла пятница, и с наступлением ночи наступила суббота.

Мы оба остановились, поражаясь, как быстро прошли эти недели. Он улыбнулся. Я не видела улыбки, но я могла заключить из тона его разговора, что широкая улыбка прошла по его лицу. - Совершим вечернее служение.

Эти слова были произнесены с волнением. Мы нашли безопасное место, и тихо, почти молчаливо провели служение. После окончания мы почувствовали себя освеженными и поспешили далее в путь. Только 24 часа отделяли нас от принудительного декрета о смерти. Мы были теперь в горах. Приближалось утро. Мы надеялись увидеть восход солнца в субботнее утро с гор! Эта мысль волновала меня, и я направила свой пристальный взгляд на восток. Мы оба остановились, тяжело дыша, чтобы быть свидетелями красоты восхода солнца. Оно было настолько чудесным, что мы не могли удержаться и встали на колени возблагодарить Бога за Его любящую заботу. Лишь только мы встали, как сразу услышали позади себя пронзительный крик. Повернувшись, мы увидели двух человек с винтовками и собакой.

- Эй, вы! Что вы здесь делаете? - их голоса были грубоватыми.

- Алиса, убегай прочь! - Рон направил меня в одну сторону, а сам побежал в другую.

Я слышала приказ возвратиться. Я бежала как слепая. Я слышала позади себя лающего пса. Преследующие люди пронзительно, истерически кричали, а собака безумно лаяла. Я бежала, болело в боку. Была сильная боль в горле. Пес вот-вот наступал, а я продолжала бежать.

- Отец, помоги мне!

- воскликнула я.

Прозвучал выстрел.

Во мне все

похолодело, но я

ничего не

почувствовала.

Второй выстрел.

Также мимо. Я

бежала. Все дальше

и дальше. Собака

была позади меня.

- О, не дай им

схватить меня!

Ну почему я не

могла бежать быстрее!

Вдруг я упала.

Начала подниматься,

но было уже

слишком поздно.

Собака налетела на

меня, а справа от нее уже

стояли два человека.

Как только они подошли,

собака отошла назад.

Я лежала и

смотрела на их жестокие

лица. В этот момент

в моем сознании промелькнула

мысль, вполне ли хорошо

выглядели мои

волосы. Тогда один из

них поднял свою

винтовку и прицелился.

"Теперь все!" -

подумала я. Его палец

лежал на спусковом

крючке.

Продолжение следует...



Адвентистское движение

Как шло формирование
церкви адвентистов

В декабре 1844г. Елена Гармон молилась вместе с другими женщинами. В этот момент она увидела свое первое видение. Во время этого опыта, вспоминала она, "мне показалось, что я поднималась все выше и выше - намного выше этого мрачного мира. Я обернулась, пытаюсь взглядом отыскать на земле адвентистский народ, но не могла ничего найти. Тогда голос сказал мне: "Взгляни снова, но немного выше". Я подняла глаза и увидела прямой и узкий путь, вознесенный над землей. По этому пути, по направлению к городу, находившемуся на дальнем конце пути, шел адвентистский народ. Позади него в начале пути горел яркий свет, который, по словам ангела, был "полночным криком". Сияние света освещало всю дорогу, чтобы люди не спотыкались. Пока их взоры были сосредоточены на Иисусе, который находился прямо перед ними и вел их в город, они оставались в безопасности. Но вскоре некоторые утомились и стали говорить, что город слишком далеко, а они рассчитывали войти в него раньше. Тогда Иисус ободрил их... Другие же поспешили отвергнуть свет, горевший позади них, говоря, что не Бог вел их до сего времени. Тогда свет для них погас, и ноги разуввершихся оказались в крошечной тьме. Они начали спотыкаться, потеряли из виду и путеводные знаки, и Иисуса, сбились с пути и упали вниз, во тьму - в нечестивый мир".

Очевидно, видение имело цель ободрить разочарованных миллеритов-адвентистов, дать им надежду и утешение. Говоря конкретно, в нем содержалось наставление, имеющее несколько аспектов. **Во-первых**, движение, указавшее дату, т.е. 22 октября, не было ошибочным. Напротив, 22 октября свидетельствовало об исполнении пророчества. Как таковая данная весть была тем самым "ярким светом" позади них, чтобы помочь разочарованным адвентистам выбрать правильное направление и в будущем руководить ими. **Во-вторых**, Иисус Христос будет и дальше вести их, но адвентистам нужно неотрывно взирать на Него. Следовательно, руководящими для адвентизма были два отправных момента: октябрьская дата его минувшей истории и продолжающееся водительство Иисуса Христа в будущем. **В-третьих**, видение, похоже, указывало, что времени пройдет больше, чем ожидалось прежде, до той поры, когда Иисус Христос придет снова. **В-четвертых**, было бы серьезной ошибкой отказываться от прошлого опыта, пережитого в движении 1844г, и говорить, будто бы он не от Бога. Сделавшие эту ошибку погружаются в духовную тьму и сойдут с истинного пути. Благодаря видению, было извлечено несколько полезных уроков. Но, пожалуйста, обратите внимание: оно не указывало на то, что произошло именно 22 октября 1844г. Вместо того, чтобы дать какие-либо особые объяснения, первое видение Елены Уайт

ярко высветило тот факт, что Бог действительно продолжает вести Свой народ, несмотря на постигшее его разочарование и замешательство.

Примерно неделю спустя, Елена получила второе видение, в котором Господь велел ей рассказывать другим адвентистам то, что было ей открыто.

Елена уклонилась от исполнения своего долга. В конце концов, рассуждала она, у нее слабое здоровье, ей всего лишь 17 лет, и к тому же по природе она была застенчивой. Не удивительно, что Елена Гармон боялась публичных выступлений. Ведь люди в основном открыто презирали миллеритов, а серьезная доктринальная ошибка и различные проявления фанатизма, подтачивали разочарованием ряды самих миллеритов. Говоря конкретно, в 1844г. большинство людей вообще и миллериты-адвентисты в частности, относились к пророческому дару с особым подозрением. Тем не менее, несмотря на внутренние страхи, она все-таки отважилась и начала передавать Божий утешительный ответ смущенным адвентистам.

Часто она пыталась смягчить вести и сделать их настолько благосклонными для адресата, насколько это представлялось возможным. Но Елена понимала, что поступать так, означало разбавлять водой Божью весть. В итоге ей дано было такое видение: люди, получившие искаженную весть, пришли к ней. "На их лицах застыло выражение отчаяния и ужаса". "Они подошли ко мне, - писала она, - и стали вытирать об меня свои одежды. Когда я взглянула на свою одежду, то увидела, что она запачкана кровью". Она поняла, что будет нести ответственность, если не проявит верность Божьей вести Его народу.

В результате этих и других опытов, Елена начала больше ездить, чтобы передавать свои вести как целым группам миллеритов, исследующих истину, так и отдельным лицам.

Но стали возникать проблемы. Она не могла ездить одна. Ее брат Роберт болел и не мог сопровождать ее, а отец все время заботился о семье.

Разрешил эту проблему Джеймс Уайт, молодой миллерит проповедник. В течение некоторого времени Джеймс, а также одна или две женщины сопровождали Елену на различных встречах. Но это обстоятельство не оградило Джеймса и Елену от сплетен. Поэтому они вступили в брак, хотя многие миллериты в те дни считали, что новые браки - это отрицание веры в скорое пришествие Христа. Ведь заключение брака предполагало, что жизнь на этой земле будет продолжаться.

Ближе к 50-м годам адвентистское движение стало приобретать форму организации. Адвентисты предприняли первые попытки сформулировать ряд доктрин, основываясь на опыте, пережитом миллеритами.



Божий план в твоей жизни

Том всегда отличался от других детей тем, что все время делал все наоборот. Когда мама просила его помочь по хозяйству, он каждый раз упрямялся и пытался доказать, что создан только для великих дел и тратить время на мелкие дела у него просто нет никакого желания. Когда папа просил его помочь в строительстве дома, он говорил, что работа утомляет человека и лишает его радостей жизни. В школе дела у него тоже шли не совсем успешно. Он считал, что учиться должны только те, кого жизнь обошла стороной, поэтому большую часть своего времени он беззаботно гулял с друзьями, ища приключений. Но однажды их семья возвращалась домой из прогулки по лесу. Темнело. Тому показался этот путь домой слишком длинным. На этот раз он решил быть более рациональным и незаметно от родителей свернул в лес, думая, что знает более короткую дорогу. Но спустя довольно продолжительное время, с трудом пробираясь сквозь бурную заросль леса, он с ужасом обнаружил, что не знает, куда идти дальше. Он сел под деревом и заплакал. Он даже предположить себе не мог, что может ошибаться, кто-нибудь другой, но только не он. Перебирая вещи в своем рюкзаке, он неожиданно обнаружил странный предмет. Папа что-то рассказывал о нем, но Том уже почти все забыл. Он помнил только одно - с помощью этой вещи можно выйти из леса. На рассвете он достал компас и начал вспоминать, как пользовался им отец. Он даже представить себе не мог, что эти знания могут помочь ему найти дорогу домой. Следуя стрелке компаса через несколько часов он натолкнулся на знакомую тропинку, которая привела его домой. С помощью этого простого инструмента и небольших знаний о ее применении, он смог найти правильный путь.

Божий план

Задавались ли вы когда-нибудь вопросом, имеет ли Бог план лично для вас, и если да, то какой? Как можно узнать, в чем заключается этот план? Какое участие требуется с моей стороны для осуществления этого плана? Нужно ли мне вообще придерживаться Божьего плана или прилагать все усилия, чтобы изобрести свой оригинальный путь? Это очень важные вопросы, ответы на которые уже сейчас определяют нашу жизнь. Позвольте мне обратиться к Библии для ответов на эти вопросы. В Священном Писании Бог ясно

"Бог не обещает благополучного путешествия, Он обещает благополучное прибытие."

говорит, что Он имеет план для каждого человека: *"Ибо только Я знаю намерения, которые имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду. (Иер. 29:11)".* Праведник Иов, ища Бога в страдании, восклицает: *"Но Он знает путь мой... (Иов 23:10)".* Апостол Павел в послании к христианам в Ефесе повествует: *"Ибо мы - Его творение, созданы на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять. (Еф. 2:10)"* Представьте себе на мгновение, что Великий Бог, безошибочно управляющий мириадами галактик во вселенной, величественно сотворивший мир, который во многом остается тайной для великих умов человечества, держащий все в своей руке, имеет план лично для вас. Разве это не удивительно?! Господь создал нас с определенной целью - быть сынами и дочерьми в Его Царстве, он знает путь, ведущий к счастью и вечной жизни, и Ему далеко не безразлично, какой выбор мы делаем в своей жизни. Хотели бы вы доверить свою жизнь тому, Кто никогда не ошибается и *"...разум Его неисследим (Ис. 40:28)"*? Я бы хотел!

В чем же заключается Божий план лично для каждого человека? Если вы откроете Библию, то вряд ли найдете там свое имя и фамилию. Значит ли это, что все, что там написано имеет весьма косвенное отношение к вам? Думаю, что нет! Позвольте мне объяснить свою точку зрения. Для многих людей план представляет собой некоторую завершенную последовательность действий, предназначенную для осуществления тех или иных целей. Например, под планом строительства нового дома подразумевают последовательность этапов от пустой площадки до сдачи квартир "под ключ". В этот план входит разработка проекта нового дома, заключение контрактов со строительными организациями, рытье котлована, закладывание фундамента, строительство этажей, проводка электричества и центрального отопления и многое-многое другое. В этом плане указывается также детальная информация о времени выполнения каждого этапа, финансовые и другие материальные расходы. На основании такого плана можно получить любую информацию об этом проекте. Часто в своей жизни,

мы хотим получить от Бога именно такой план, в котором бы детально прописывалось каждое наше действие от рождения и до смерти, так что находясь на определенном этапе в своей жизни мы бы знали, какой должен идти следующий этап. Не правда ли? Однако это не совсем правильное представление.

Принципы успеха

Давайте обратимся к Библии за помощью. Священное Писание говорит: *"Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои. Не будь мудрецом в глазах твоих; бойся Господа, и удаляйся от зла... (Пр. 3: 5-7)".* Итак, первое, на что указывается в этом тексте: необходимо надеяться на Бога. Что это значит? Это значит то, что необходимо доверить Богу вести нас по жизни. *"Но Бог в небесах, а я на земле. Как же он может вести меня?"* - спросите вы. Дело в том, что Бог оставил Свое Слово, записанное в Священном Писании и Духа Святого, чтобы мы могли понять это Слово. Применяя Библейские принципы в своей жизни, тем самым мы позволяем Богу вести нас по жизни. *"Слово Твое - светильник ноге моей и свет стезе моей. (Пс. 118: 105)"*

Далее, чтобы Бог мог осуществить Свой план в нашей жизни, необходимо надеяться на Бога всем сердцем. Бог не сможет осуществить план, если мы будем позволять дьяволу уводить нас в другую сторону. Конечно, Бог всегда готов принять нас обратно к Себе такими, какие мы есть. Но может случиться, что мы уйдем так далеко, что у нас пропадет всякое желание вернуться к Богу. Если же мы вырвем руль своей жизни и сами захотим ей управлять, то Бог не будет припятствовать этому, но только Он уже не сможет гарантировать нам благополучного прибытия, поскольку за все наши действия мы будем отвечать сами.

Чтобы Бог мог осуществить Свой план, необходимо *"не полагаться на свой разум"*, то есть ставить авторитет Бога выше авторитета нашего разума. Многие, о чем пишет Библия нам будет казаться нелогичным с человеческой точки зрения. Но Господь - не человек, Он знает конец от начала, Ему ведомо все, что находится в Вселенной: *"Мои мысли - не ваши мысли, ни ваши пути - Мои пути, говорит Господь. Но, как небо выше земли, так пути Мои выше путей ваших, и мысли Мои выше мыслей ваших (Ис. 55: 8,9)"* Однако это далеко не значит, что нам необходимо фанатично доверяться Богу. Обращаясь





“Божий план в твоей жизни”

к человеку, Бог обращается скорее к разуму человека, нежели к чувствам. Господь хочет, чтобы мы делали свой выбор сознательно и в пользу Его принципов. *“Тогда придите, и рассудим, говорит Господь... (Ис. 1: 18)”*.

Приведу один небольшой пример. Представьте, что вы захотели добраться из Москвы в Нью-Йорк. Путь неблизкий. Не будем учитывать формальности, связанные с оформлением виз, дорожно-транспортные расходы и т.д. Что вы выберете, следовать своим путем через Европу, а затем через Атлантический океан, смастерив специально для этого случая суденышко, или же доверите этот путь опытному пилоту авиокомпании, который с комфортом за считанные часы сможет доставить вас в нужное место?

Недолго поразмыслив, скорее всего вы выберете второе. То же самое и в духовной жизни. Господь хочет быть пилотом в нашей жизни, чтобы привести нас к вратам Небесного Царства, однако Он не может этого сделать, пока мы не доверим Ему свою жизнь. Нам не обязательно знать точный маршрут, нам достаточно довериться Богу. Поверьте - Тот, Кто безошибочно управляет всей Вселенной, сможет с таким же успехом управлять и вашей жизнью. Более того, Он уже купил для нас билет в Вечную жизнь посредством жертвы Иисуса Христа, распятой за наши грехи. Выбор остается за нами, примем ли этот дар или отвергнем - это определит нашу вечную участь. Господь не обещает нам комфортного полета, но Он гарантирует нам благополучное прибытие.

Следующее, на что указывает нам текст из притчей Соломона - необходимо во всех путях познавать Его. Познавание Бога означает познание Его характера, описанного в Священном Писании. Где бы мы не находились, чтобы мы не делали, с какими бы сложностями мы не сталкивались в своей жизни, если мы хотим, чтобы Господь осуществил Свой план в нашей жизни, нам необходимо изучать Писание. *“Исследуйте Писания, ... они свидетельствуют о Мне (Ин. 5: 39)”* - говорит Иисус Христос. Хотите знать, какие благословения хранятся за изучением и применением Библейских принципов в жизни? Тогда давайте прочитаем текст книги Иисуса Навина: *“Да не отходит сия книга закона от уст твоих; но поучайся в ней день и ночь дабы в точности исполнять все, что в ней написано: тогда ты будешь успешен в путях твоих и будешь поступать благообразно (Нав. 1:8)”*. Вспомните, вы изучаете Библию день и ночь или пытаетесь в точности



присдерживаться ее принципов? Если нет, то проблема ваших неудач скорее всего кроется именно в этом. Знаете почему? Потому что дальше по тексту Бог обещает успех во всех делах, которыми бы мы не занимались, будь-то маленькие или большие. Тексты из книги Второзакония подтверждают эту мысль: *“Если только будешь слушать гласа Господа, Бога твоего, и стараться исполнять все заповеди сии, которые я сегодня заповедаю тебе: ... благословит тебя Господь, Бог твой, во всех делах твоих и во всем, что будет делаться твоими руками (Вт. 15: 5, 10)”*.

Например, если у вас есть проблемы с финансами, вы живете от зарплаты до зарплаты и поросли в долгах, значит что-то неправильно в вашем понимании Библейских истин. Библия отчетливо говорит: *“Принесите все десятины в дом хранилища, чтобы в доме Моем была пища, и хотя в этом испытайте Меня, говорит Господь Саваоф: не открою ли Я для вас отверстий небесных и не изолью ли на вас благословений до*

избытка? (Мал. 3: 10)”. И в другом месте: *“Ибо Господь, Бог твой благословит тебя, как Он говорил тебе, и ты будешь давать взаймы многим народам, а сам не будешь брать взаймы... (Вт. 15: 6)”* Как мы уже отметили выше, многие принципы, описанные в Библии, кажутся нелогичным с человеческой точки зрения. Как может быть 9/10 быть больше, чем 1? Дело в том, что у Божья арифметика отличается от человеческой хотя бы тем, что Он из ничего своим Словом может создать всю Вселенную. Отдавая Богу то, что по праву принадлежит Ему, мы приобретаем гораздо больше - Божьи благословения, которые в том числе могут выражаться и в финансовом благополучии. Это не пустые слова. Божьи благословения намного реальнее, чем можно себе представить. В своей жизни я много раз проверял этот принцип - он действительно работает. Хотите в этом убедиться? Тогда попробуйте поступать так, как говорит Библия.

Итак, мы выяснили, что для того, чтобы Господь смог осуществить Свой план в нашей жизни необходимы следующие важные компоненты:

1. Надеяться на Господа,
2. Надеяться на Него всем сердцем,
3. Ставить авторитет Господа выше авторитета нашего разума,
4. Во всех путях познавать Его и
5. Иметь страх Господень и удаляться от зла.

Попробуем прояснить для себя последний пункт. Страх Господень, упомянутый в этом тексте не имеет ничего общего со страхом человеческим, понимаемый как очень сильный испуг или боязнь. В Библии под страхом Божья понимается очень почтительное уважение к Богу, нежелание огорчать Его плохими поступками. Но еще более точное определение мы находим той же книге Притч: *“Страх Господень - ненавидеть зло; гордость и высокомерие и злой путь я не навизу (Пр. 8:13)”*. Если у вас есть ненависть ко злу - значит вы имеете страх Господень. Иметь отвращение ко злу - это дар Божий. Своими силами мы вряд ли сможем выработать в это чувство, хотя бы потому, что с самого рождения мы склонны делать злое. И ничто не может изменить этого, если мы не попросим у Бога избавить нас от рабства греха. *“И уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня (Гал. 2: 20)”*. В этом суть Евангелия! *“Кто есть человек, боящийся Господа? Ему укажет Он путь, который избрать. (Ис. 24: 12)”*

Мои участие в Божьем плане

Значит ли это, что предоставив Господу совершить Свой план нашей жизни, нужно пассивно ожидать Божьего проявления? Нет! Это одно из самых опасных заблуждений. Внимание. Мое участие в Божьем плане играет определяющую роль. Господь ничего не сможет сделать без участия человека. Наша роль заключается в том, строить планы и претворять их в жизнь на основе принципов Божьего Слова.

Проиллюстрируем эту мысль на библейском примере. После выхода их Египта, Израильский народ встретился с непреодолимым препятствие на своем пути - Черным морем. Египетская конница приближалась и уже показалась на горизонте, чтобы наказать и вернуть беглых рабов. Паника, растерянность, ропот среди народа. *“Но Моисей сказал народу: не бойтесь, стойте и увидите спасение Господне, которое Он соделает вам ныне; ибо Египтян, которых*



видите ныне, более не увидите во веки. Господь будет побороть за вас, а вы будьте спокойны (Исх. 14: 13,14)”. К сожалению, так думают некоторые христиане. В жизни часто встречаются подобные ситуации, которые мы не можем изменить или каким-то образом повлиять. Но даже в этих случаях Бог призывает нас сделать все возможное с нашей стороны, все, что в наших



"Божий план в твоей жизни"

силах, потому что остальное сделает Господь. Читаем дальше, как отреагировал Бог на слова Моисея: *"И сказал Господь Моисею: что ты вопиешь ко Мне? Скажи сынам Израилевым, чтобы они шли; А ты подними жезл твой и прости руку твою на море, и раздели его, и пройдут сыны Израилевы среди моря по суше (Исх. 14: 15)."* Бог не призывает народ пассивно ожидать, чтобы увидеть свое избавление, Он призывает их действовать. По видимому, даже Моисей, которого Бог избрал вывести народ из земли Египетской не всегда понимал Божьего плана. Однако его сила была в том, что он научился доверять Богу. Вы тоже можете обрести эту силу, если доверитесь Богу вести вас по жизни.

Другое заблуждение заключается в том, чтобы

руководствоваться только ежечасными "откровениями свыше". Конечно, Господь может подсказать нам путь, который во мгновение изменит нашу жизнь, однако не исключено, что этот внутренний голос вызван нашим самовнушением или голосом дьявола, которые могут привести к опасным последствиям. Нужно научиться отличать голос Господа от других голосов. Верным и проверенным критерием в этом опять же является Библия. *"Обращайтесь к закону и откровению. Если они не говорят, как это слово, то нет в них света (Ис. 8: 20)."*

Теперь позвольте мне привести пример из своей жизни. Часто в своей жизни я строил планы на будущее, начиная еще со школы. К сожалению, а может быть, и к счастью, ни один из этих планов до конца так и не исполнился. Иногда моей жизни изменения происходили так быстро, что план терял свою актуальность в течении недели. Единственный способ сохранить его актуальность был в том, чтобы регулярно пересматривать план. Я верю, что Господь корректировал мои планы в соответствии со Своими. И я заметил интересный парадокс. Когда я участвовал в служении Богу, у меня хватало времени на все: делать домашние задания, заниматься спортом и участвовать в общественной деятельности школы. Когда же я пытался уделять время только учебе, я переставал успевать делать запланированные дела.

Как узнать Божий план в своей жизни?

Итак, мы разобрали, что Божий план заключается в доверии Ему своего пути на основе Библейских принципов. Поэтому первое, откуда мы можем узнать об этом плане - через изучение

Библии. Однако у Господа есть и другие средства, через которые Он может оповестить нас о Своем плане.

Молитва. В молитве Господь может открыть Свою волю относительно тех или иных обстоятельств в вашей жизни. Если вы находитесь в тупике жизненных обстоятельств, то молитва - это самый верное средство. Даже если вы не понимаете, что Библия говорит относительно того или иного пути, в молитве Господь открывает понимание через Святого Духа, нужно только открыть свое сердце для Его влияния и быть готовыми принять то, что Он скажет вам.

Общение с верующими людьми.

Нередко общение с верующими людьми приносит неоценимую пользу. Возможно, среди

этих людей есть те, которые уже испытали подобные сложности в своей жизни. Даже если их опыт был не совсем удачным, в любом случае они могут дать вам совет, как они бы поступили теперь. Однако нужно помнить, что ответственность за свой выбор лежит полностью на вас: принять этот совет или же нет. Тут тоже таится опасность жить чужой жизнью. Многие люди, с которыми мы сталкиваемся в жизни, оказывают на нас влияние, будь то прямое или косвенное. Это влияние может быть положительным, нейтральным или же отрицательным. Смотря телесериалы с любимыми героями, слышая музыку любимых исполнителей, мы невольно начинаем им подражать. Это выражается в том, чтобы перенимать манеру одеваться, вести себя в обществе, кушать, проводить свободное время и многое другое. Неплохо, если это хороший пример для подражания. Апостол Павел, обращаясь к христианам в Коринфе, говорит: *"Посему умоляю вас: подражайте мне, как я Христу. (1 Кор. 4: 16)"* Однако может случиться, что этот пример для подражания уведет вас далеко от Бога. В любом случае помните, что у вас другая жизнь, другие обстоятельства жизни, вы другой человек. Господь не сможет осуществить Свой план в полной мере, если вы станете тенью другого человека.

Через обстоятельства жизни.

Человек не живет изолированно от всего. Он постоянно подвергается многочисленным факторам внешней среды. Строя свои планы на будущее, крайне необходимо учитывать возможные изменения внешних факторов. Разумеется, вряд ли сможете учесть все обстоятельства, которые будут

оказывать на вас влияние в будущем. Главное здесь - быть готовыми к любым изменениям, чтобы вовремя подправить свой план на будущее. Однако может так случиться, что жизненные обстоятельства покажут вам, что вы в корне неправы. Например, в течении семестра или четверти вы прогуливали уроки, считая, что учиться должны только те, кого жизнь обошла стороной. Когда наступит пора экзаменов или проблемы с работой, тогда вы поймете, что шли по неправильному пути. В этом случае необходимо признать, что вы были неправы и еще раз более внимательно и открыто обратиться к Библии за помощью и понять, в чем вы были неправы. И второе - принять изменения как можно скорее, пока дела не зашли слишком далеко. В этом вам могут помочь люди, которые через это прошли. *"Мудрый человек учится на чужих ошибках, а глупый только на своих."*

Почему Бог не всегда открывает Свой план?

Бог уважает нашу власть права выбора. Представьте себе, что Бог принес бы вам детальный план вашей жизни, в котором бы тщательно расписывалось бы каждое ваше действие. Какова была бы ваша реакция на это? Думаю, что вы бы не очень были бы счастливы, потому что теперь вам пришлось бы исполнять то, что там написано, даже если бы хотели. Это приводит к тому, что вы лишаетесь права свободы выбора. Безусловно, Бог знает наше будущее, но мы-то этого не знаем. Поэтому право выбора остается исключительной прерогативой нашей индивидуальности.

Грехи наши произвели разделение. *"Вот рука Господа не сократилась на то, чтобы спасти, и ухо Его не отяжелело для того, чтобы слышать. Но беззакания ваши произвели разделение между вами и Богом вашим, и грехи ваши отвращают лицо Его от вас. (Ис. 59: 1, 2)"* В Псалме 31 описывается исповедание Давида во грехе, которое он совершил с Вирсавией. Он искренне сожалеет об этом и признает свою ошибку, видя, как грех разрывает Его отношения с Богом: *"Но я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего; я сказал: "исповедаю Господу преступления мои", и ты снял с меня вину греха моего."* И Господь ответил ему: *"Вразумлю тебя, наставлю тебя на путь, по которому тебе идти; буду руководить тебя, око Мое над тобою (Пс. 31: 4, 8)."*

Мы не всегда готовы принять. Знание будущих событий влияет на наше поведение в настоящем. В специальной литературе это известно как рефлексивный процесс. Представьте себе такую ситуацию, что через несколько дней в верующей семье должен погибнуть ребенок в





"Божий план в твоей жизни"

автокатастрофе. Какое будет состояние родителей, когда они узнают об этом от Бога? Их жизнь превратится скорее всего в страшное ожидание грядущих событий. Даже счастливые моменты не смогут изменить положение. *"Сокрытое принадлежит Господу Богу нашему, а открытое - нам и сынам нашим до века, чтобы мы исполняли все слова закона сего. (Вт. 29: 29)"* Нам не нужно знать о будущем больше того, что Бог нам открывает ради нашего же блага.

Мы не всегда хотим принять. Случается в нашей жизни так, что запутавшись в сетях повседневных дел, мы не хотим или забываем открыть свое сердце и разум для влияния Духа Святого. Возможно, что Господь хочет нам сказать в этот момент что-то очень важное, но Он не сможет этого осуществить, пока мы настойчиво будем настаивать на своем.

Суббота в моей жизни

Приняв истину на Библейских курсах, я долго не понимал значение субботы в моей жизни. Изучая Библию вы можете найти такие значения как покой от трудовой недели (Лев. 16:31), знамение между Богом и человеком (Исх. 31:31), общение с Богом и несколько других. Но еще одно важное значение, которое я открыл для себя совсем недавно заключается в том, чтобы остановиться и сверить свой путь с Божьей стрелкой компаса - перезарядить свои "духовные батарейки", чтобы противостоять искушениям этого мира. *"Остановитесь и познайте, что Я Бог: буду превознесен в народах, превознесен на земле (Пс. 45: 11)."*

В чем же дело?

Но обернитесь вокруг - миллионы людей выбирают другой путь. Если Божий путь - наилучший путь, то почему многие люди предпочитают жить иначе? Есть много причин для этого. Давайте рассмотрим только три из них.

1. Бог не обещает благополучного путешествия, Он обещает благополучное прибытие. Для многих людей получение синоминутных удовольствий является более ценным, нежели вопросы вечности. Претерпевать лишения, страдать ради Христа, отстаивать свои принципы веры, бороться с грехом ради будущих благ - это вопрос веры. Если вы верите Богу в том, что Его путь ведет к вечной жизни - вы на правильном пути.

2. Чтобы выбрать Божий путь, очень часто нужно честно признаться перед собой и окружающими, что вы шли неправильным путем - а это требует самопожертвования и низвержение своего "Я". Гордость часто является причиной того, что человек хочет жить

независимо от Бога. Однако жизненные обстоятельства как следствие неправильного выбора могут сломить своенравный характер. В этот момент важно, чтобы кто-нибудь, кто может поддержать, оказался рядом.

3. Мы можем идти по неправильному пути, думая, что идем по правильному. *"Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их - путь к смерти. (Пр. 14: 12)"*

Такие люди ослеплены собственной праведностью и их сложно переубедить в обратном. Подобная ситуация произошла с апостолом Павлом. Преследуя христиан, он тем самым считал, что служит Богу, пока, наконец, по пути в Дамаск Иисус не обратился к нему лично в ослепительном свете и не открыл для него Свой план. Не имея возможности видеть, он только теперь осознал, что все это время был слеп.

Подумайте, может быть то же самое случилось и в вашей жизни?

Божий план в жизни Иосифа

Библия содержит множество удивительных примеров Божьего руководства, отражающие Его величие и могущество. Позвольте мне рассмотреть только один из этих примеров - случай с Иосифом. Библия повествует о том, что Иаков любил Иосифа больше других сыновей. В детстве он ни в чем не имел нужды, потому что отец обеспечивал его всем необходимым. Вряд ли тогда он мог даже представить себе, что однажды он окажется проданным в рабство своими братьями. Однако это произошло, и он стал рабом в доме Потифара, начальник телохранителей. Господь не оставил его в сложное время, потому что Он имел для Иосифа особый план.

"И был Господь с Иосифом: он был успешен в делах... (Быт. 39: 2)". Иосиф выбрал путь Господа и доверил Ему свою жизнь, и как результат этого - он имел успех. Господь благословил Иосифа и продвинул до такого положения, что господин его *"все, что имел, отдал в руки его"*. Однако у дьявола также были планы для него. Спустя некоторое время жена Потифара склоняла его совершить грех. Но Иосиф положил в сердце своем сохранить заповеди Божии: *"как же сделаю я сие великое зло и согрешу перед Богом?"*. Для Иосифа Божьи принципы были выше успеха, которого он достиг в доме господина своего. Оказавшись в темнице и там Господь благословляет его так, что *"отдал начальник темницы в руки Иосифа всех узников. (Быт. 39:22)"* В вашей жизни случалось нечто подобное? С человеческой точки зрения можно считать, что Иосиф совершил грубую ошибку и ради каких-то высоких

принципов пошел в тюрьму. Что мешало ему завладеть женой Потифара, а потом, быть может, и его домом? Заняв пост начальника телохранителей, можно было посягнуть на трон фараона и совершить переворот в Египте. Это успех? Но Иосиф думал иначе. За время, проведенное в рабстве, он, по-видимому, научился доверять Богу и знал, что несмотря на тюремное заключение, Господь имеет для него нечто лучшее. Читая историю дальше, нельзя не восхищаться

всемогуществом Бога, потому что Господь делает его вторым после фараона и отдает ему в управление весь Египет. Вот это успех!

Заключение

План Божий в твоей личной жизни заключается в том, чтобы доверить Ему свою жизнь и во всех жизненных ситуациях руководствоваться Его Словом, записанным на страницах Священного Писания. Это может звучать абстрактно и отвлеченно, но проблема в том, что более конкретное определение не работает. Столкнувшись с очередным выбором в жизни, во мгновение вам станет ясно и очевидно, куда идти дальше. Даже если это может противоречить вашим представлениям о ситуации или обстоятельства жизни покажутся неблагоприятными, будьте уверены, что Господу под силу повернуть обстоятельства жизни таким образом, что оглядываясь на пройденный путь, вы будете благодарить Бога за Его безошибочное и чуткое руководство. Если скорби и разочарования приведут к тому, что вы в бессилии опустите руки, не зная, куда идти дальше, помните, что Господь оставил свой компас - Слово Божие, которое безошибочно выведет вас на дорогу, ведущую к Дому. Это случилось в жизни Иосифа, это случилось в жизни Моисея. Это случится в вашей жизни, если вы доверите Господу свой путь.

"Предай Господу путь твой, и уповай на Него, и Он совершит, и выведет, как свет, правду твою, и справедливость твою, как полдень (Пс. 36: 5-7)"

Александр Деменцов

С большим приветом издалека





Как получить ответ от Бога?



Свадьба была пышной, веселой и многолюдной. Улыбающаяся, счастливая молодая пара, много молодежи, музыкальные коллективы, хоры, обильное угощение - все говорило о том, что все благополучно и прекрасно. Приподнятое настроение всех присутствующих отражало благословение Бога на женихе и невесте. Известный и всеми почитаемый проповедник благословил их от имени Бога и церкви в тот торжественный момент, когда молодые люди пообещали быть верными друг другу до конца своей жизни.

Сразу перейду к печальной вести - окончание этой, так красиво начавшейся истории было неприятным и непонятным: они через полгода разошлись навсегда, чтобы никогда не повторить попытки идти по жизни вместе. Впоследствии, в разговоре с близкой подругой она задала вопрос: "Почему это случилось со мной? Ведь Бог отвечал на мои молитвы. Он дал мне положительный ответ в отношении моего замужества. Я ведь знала, что получила ответ от Бога!" - Так сокрушалась она, излагая свои сердечные переживания. Что же в самом деле произошло? Неужели Господь обманул ее?

Очень часто молодые люди задают вопрос: "Как я могу увидеть или услышать Божий ответ? Отвечает ли Бог сегодня явным образом? Как я могу знать волю Бога о моем муже?" Молодые люди обдумывают, сомневаются, молятся, назначают какие-то условия, но не совсем уверены в Божественном Провидении по поводу будущего друга жизни.

Обещает ли Господь дать нам ответ? Да! Он говорит, что готов ответить и не только ответить. Он готов предупредить об опасности, ожидающей нас даже в том случае, если мы не успели попросить Его об этом.

"И уши твои будут слышать слово, говорящее позади тебя: "Вот путь, идите по нему", если бы вы уклонились направо, и если бы вы уклонились налево" (Исаия 30:21). Это не значит, что Господь будет вмешиваться в нашу жизнь постоянно, желаем ли мы того или нет. Бог не полицейский с жезлом в руках, принудительно направляющий наш путь. Но все же Он обещает нам, что ответит, если мы отдаем себя в Его руки, если мы доверяем Ему и просим вмешаться в нашу жизнь.

"Когда мы с верой прибегаем к Его силе. Он изменит чудесным образом с а м у ю безнадежную и безвыходную ситуацию. Он сделает это ради славы Своего имени" (Е. Уайт Свидетельства для церкви Том 8 стр. 12)

"На молитвы, которые были вознесены в одиночестве. Бог ответит, хотя не всегда согласно нашим ожиданиям, но всегда для нашего блага" (Е. Уайт Служители Евангелия, стр. 258).

В этих советах Духа Пророчества мы видим, что Бог готов отвечать на наши молитвы при условии глубокой веры и доверия. Снова обращаюсь к истории молодой пары. Познакомившись с братом, который приехал из другого города, через короткое время она поняла, что у него серьезные намерения создать семью и поэтому начала молиться. Чтобы увидеть ответ Бога, она поставила условия, подобно Гедеону. Она сказала Богу: "Если письмо от Сережи придет в среду, пусть это будет положительным ответом для меня. Я буду знать, что Ты благословишь наш путь". Письмо пришло в среду. Но что-то начало беспокоить ее, внутри где-то в глубине разума поднималось чувство неуверенности и тревоги. Чтобы избавиться от этого неприятного состояния, она опять встала на колени и молилась: "Господи, ответь мне другим способом. Пусть Сергей придет в эту пятницу". Сергей приехал в пятницу. Сделал официальное предложение. Девушка согласилась, так как считала, что Господь ответил положительно на ее просьбу. Но в душе было беспокойно. Прошли недели, приближалась свадьба. Тревога неизвестного происхождения не давала ей покоя, и она опять становится на колени. "Господи, - просит она, - дай мне ответ и успокой меня. Пусть в пятницу перед свадьбой будет пасмурная дождливая погода, а в субботу и воскресенье - солнечно. Я буду знать, что это Ты отвечаешь мне!"

В пятницу было дождливо и пасмурно. Никто не знал о ее переживаниях, все суетились, готовясь к приему гостей. Суббота выдалась на удивление солнечной и теплой для ноября месяца. Но наша невеста почему-то была на

границы срыва. Тревога и внутренняя неудовлетворенность не давали ей покоя. Прошла суббота и бессонная ночь. В воскресенье день был прекрасный, солнечный и теплый.

Вроде все ее просьбы Бог удовлетворил, условия выполнялись одно за другим, и она должна была успокоиться. Но нет, уверенности не было... Была душевная тревога, которая пугала своей беспросветностью...

И вот пришел житейский быт, суета переезда, новые впечатления, глаза раскрылись на не совсем духовных родителей мужа, на его чрезмерную авторитарность, на неумение абсолютно ничего делать в доме. И когда он впервые начал препятствовать ей участвовать в служении, - в хоре, в Субботней школе - она не выдержала, и высказала ему все свое несогласие с такой жизнью. Начались недоразумения, которые продлились почти полгода. И она вернулась в свой город без мужа, без развода, без претензий и критики.

Она спрашивала: "Что же произошло? Почему Бог меня не предупредил об этих неприятностях?" Какие ошибки допустила эта девушка? Посмотрите перечень многих ошибок, которые иногда допускают молодые люди, желая получить какую-либо весточку от Бога.

1. В молитве настаивают на своем, не давая Богу выполнить Его волю.

2. Ставят Бога в узкие рамки или условия.

3. Очень доверяют своим сновидениям, которые иногда никакого отношения к голосу Бога не имеют.

4. Советуются с сомнительными людьми, не имеющими авторитета.

5. Слишком прислушиваются к мнению подруг или друзей, не имеющих жизненного опыта.

6. Не внимают советам родителей или скрывают от них свои намерения.

7. Не исследуют Священное Писание, чтобы знать распоряжения и советы Божьи по поводу добрачных отношений и выбора друга жизни.

8. Идут к гадалкам, обращаются к гороскопам и астрологическим таблицам.

9. Не знают голоса Бога в своих личных опытах, не имели с Ним близких отношений в других жизненных ситуациях.

Наша девушка поставила Богу условия и определенные рамки, а также у нее не было опыта общения с Господом в других ситуациях, судя по всему, она не делала выводов из личных опытов.

Господь отвечал ей, но она не знала Его голоса, который таким образом обращался к ней. Бог обещает: "Я отвечаю; они еще будут говорить, и Я

Как я могу увидеть или услышать Божий ответ? Отвечает ли Бог сегодня явным образом? Как я могу знать волю Бога о моем муже?

Когда вы просите Бога дать вам ответ по поводу спутника в жизни, Бог иногда предупреждает об опасности через звучащий тревожный душевный сигнал. Он, как настойчивый колокольчик, звучит, не давая покоя. Это сигнал тревоги.

Господом в других ситуациях, судя по всему, она не делала выводов из личных опытов. Господь отвечал ей, но она не знала Его голоса, который таким образом обращался к ней. Бог обещает: "Я отвечаю; они еще будут говорить, и Я



уже услышу" (Исаия 65:24). "Бог ответит, хотя не всегда согласно нашим ожиданиям" (Е. Уайт Служители Евангелия стр. 258). Не ставьте Бога в узкие рамки вашего видения, дайте Ему действовать через ваш разум или чувства. Он будет говорить с вами, только научитесь Его слышать.

Еще много лет назад довольно опытный человек в работе с молодежью, дал совет для таких, ждущих ответа, молодых людей: "Когда вы просите Бога дать вам ответ по поводу того или другого кандидата в спутники жизни, Бог иногда отвечает вам через ваши чувства. Он предупреждает об опасности через звучащий тревожный душевный сигнал. Он, как настойчивый колокольчик, звучит, не давая покоя. Это сигнал тревоги. Ищите причину, а не ставьте Богу условия. Господь пошлет вам не только сигнал через чувства, но освятит разум, чтобы вы увидели, где причина этого предупреждения. Не всегда Господь отвечает через обстоятельства, окружающие вас. Но всегда готов открыть вам то, что до молитвы вы не замечали".

Мудрый совет. Бог дал человеку разум и сердце. И через них Он может общаться, давать советы, предупреждать об опасности.

В данном случае, наша невеста имела возможность услышать голос Бога через усиливающееся чувство тревоги. О чем-то Бог предупреждал ее. Нужно было исследовать этот вопрос, не спешить со свадьбой, ближе познакомиться с молодым человеком, узнать его окружение, побывать в его Церкви и в его семье и Господь открыл бы ей ту сторону характера жениха, которую она увидела после свадьбы. Итог, наверное, был бы таким же - разлука, но перед свадьбой, а не после. Некоторые молодые люди допускают другие ошибки в избрании друга жизни, просят Бога ответить во сне и ожидают "вещий сон", но и этот способ может быть использован Господом по Его воле и видению. Он лучше знает наш мозг и нервную систему, состояние нашей психики и здоровья, поэтому нужно дать возможность Самому Богу выбрать лучший для нас способ общения.

Если мы привыкли к постоянной связи со Христом и используем ее в нашей обыденной жизни, тогда голос Бога для нас привычен и мы хорошо знаем, каким образом Он общается с нами. Это должен быть ЛИЧНЫЙ ОПЫТ. Некоторые вспоминают об этом только в экстремальных обстоятельствах, нервничают, не зная, как можно услышать Его голос и совершают ошибки.

Продолжение следует...

Кузьмин С.А.,
пастор общины "Восточная"

Рекомендации по рациону питания

Предлагаем несколько практических советов-шагов по рациону питания, следуя которым можно оздоровить себя по-настоящему здоровыми и бодрыми.

Шаг №1. Уменьшайте количество потребляемых жиров

Жиры - неотъемлемая часть каждой клетки тела. Они необходимы для нормального протекания обменных процессов, усвоения кальция, магния, жирорастворимых витаминов (А, Е, Д и др.). Жиры используются организмом для образования миелина (защитной оболочки многих нервных волокон), входят в состав некоторых гормонов. Помимо этого жир вносит свою лепту в создание облика человека, выстилая подкожный слой.

И дело не в том, употреблять жир или нет, а в том, чтобы делать это умеренно.

Что значит "умеренно"?

Ежедневно 35% потребляемых калорий мы получаем с жирами, а это намного больше, чем нужно. Рекомендуемое количество жиров - не меньше 20%, но и не больше 30% от суточной нормы.

Какие именно жиры предпочтительнее?

Твердые жиры называются насыщенными, а жидкие масла - ненасыщенными жирами. Первые - животного происхождения, вторые получают из растений. Исключение составляют плоды авокадо и пальмовое масло, состоящие преимущественно из насыщенных жиров. Употребление насыщенных жиров в большом количестве вредно - они откладываются на стенках артерий в форме холестериновых бляшек. Поэтому рекомендуется удалять жир при приготовлении мяса. Рыба предпочтительнее птицы, а птица предпочтительнее красного мяса.

Важен способ кулинарной обработки:

Тушить или запекать пищу (без добавления масла и жиров) лучше, чем жарить на сковороде и открытом огне (шашлыки). Вареное мясо стоит предпочесть жареному, и из оставшегося жирного бульона не стоит приготавливать соус или суп. Готовя мясо, избегайте копчения и не запекайте его до черноты.

Шаг №2: Следите за массой тела.

Если налить горючего в бак автомобиля больше, чем вмещает, бензин польется через край. У людей избыток "горючего" превращается в жир, и тогда мы наблюдаем очень неприятную картину: тройной подбородок, грузный живот, отяжелевшие бедра и ягодицы... Поддерживайте тело в хорошей физической форме - будьте подтянутыми, стройными. Слой необходимого жира не должен превышать 10-20% общей массы тела у мужчин и 15-25% - у женщин. Толстячки и толстушки больше рисуют заработать инфаркт миокарда, чем люди нормального телосложения.

Определение массы тела.

Это можно сделать с помощью следующей формулы: вес в килограммах делится на рост, выраженный в метрах и возведенный

в квадрат. Показатель от 22 до 27 - идеален. Если он оказывается выше и ли ниже - возможно нарушение здоровья.

Чтобы сбросить вес, нужно:

- Есть меньше жирного
- Принимать пищу не чаще трех раз в день, не перекусывая в промежутках между едой
- Уменьшить порции и отказаться от добавок
- Ограничить количество сладостей
- Есть пищу из цельных злаков (хлеб с отрубями, бурый рис, овсяные хлопья)
- Заниматься физкультурой

Запомните:

- Не голодайте, чтобы похудеть, не устраивайте себе резких ускоренных диет для избавления от лишнего веса
- Постепенное, на протяжении нескольких недель, избавление от избыточного веса вернее оградит вас от новых лишних килограммов после диеты.
- Занятия физкультурой сглаживают калории, стимулируют обмен веществ, помогают управлять стрессом.

Шаг №4: Увеличивайте количество клетчатки и витаминов

От 60 до 65% всех калорий должны поступать в организм со сложными калориями - это соблюдалось даже в традиционных диетах. Современный европеец в среднем потребляет со сложными углеводами только 27% нужных калорий.

Сложные углеводы содержатся в бобовых, орехах, семечках и злаках, фруктах и овощах.

Клетчатка способствует нормальной работе сердца: если ее ежедневная норма увеличивается в 2 раза, угроза инфаркта миокарда уменьшается на 41%.

Витамины и минеральные вещества очень важны. В число антиоксидантов входит каротин, витамины Е и С, которые останавливают атаки свободных радикалов кислорода на ДНК и этим предотвращают рак. Они укрепляют мембраны клеток и ускоряют выздоровление.

Витамин А способствует обновлению кожи и фоточувствительности клеток глазной сетчатки.

Витамин С - водорастворимый витамин необходим для заживления и восстановления тканей, оберегает от рака и кровотечений, должен поступать в организм каждый день.

Витамин Е укрепляет поверхность клеточных мембран, например, в кровеносных сосудах, и, благодаря своим антиокислительным свойствам, способствует укреплению сердца.

Фолиевая кислота содержится в мясистых, зеленых листьях овощей. Способствует делению клеток, по этому особенно необходимо для развития младенцев.

Давайте думать о том, что мы едим и чем кормим своих близких.

Если правильно и разумно планировать свое ежедневное меню, то каждый стол может стать не только праздничным, но и полезным.

Будьте здоровы!



Вы пишете стихи

Сирень

Прекрасный сирени букет,
У меня на столе стоит
Запах чудесный его,
Ароматом весенним пленит.

Сирень - это юность, надежда,
Сирень - это счастья цветков,
В сирени сплелись вдохновенье,
С возвышенностью нежных слов.
Прекрасное Божье творенье,
Как чудесна нежность твоя,
Сирень - это песня весенняя,
Сирень - это радость моя.

Вместе с сиренью весною
Расцветает и греет любовь,
Вместе с сиренью весною,
Появляются строки стихов.

И, кажется, было бы здорово,
Если б сирень цвела круглый год,
Но не было б тогда времени,
Когда весной расцветает любовь.

И тогда бы все казалось обыденным
И не было б особой поры,
Когда заметно цветенье сирени,
И не было б на свете весны.

Мельникова Ольга

Иисус говорит о будущем

Что ждет народ перед пришествием Христа,
Что Бог дарует нам, нам неполушным детям
Сядь рядышком и затвори уста.
Послушай Сына Всемогущего на свете.
Муж и жены, берегитесь лжехристов,
Что будут обольщать змеиной лаской.
Уйдите, не вкушайте лживых слов,
То сагана вас избирает властно.
Смотри, не ужасайся ты, когда народ
Пойдет войной на своего соседа.
Христос сказал: "Тому и быть должно",
Но это не конец, а знаменье победы.
Болезнь мы будем, будем умирать,
Голодный сытого да будет убивать.
Земля не выдержит и треснет по местам,
И многолюдье погребется там.
За имя Господа друг друга предадут.
За веру в Господа возненавидит друг.
Любовью охладает брат в беде.
О, Господи, Ты только дай терпенье мне.
Но будет все же не конец,
Евангелие Царствия всему венец
Когда вселенная в любом ее конце
Услышит проповедь о Сыне и Отце.
Тогда после скорби тех дней, и тех бед
Все золото солнца померкнет во тьме,
Луна не захочет излить нам свой свет,
И звезды посыпятся с неба, как снег.
О, Сила небесная, поколебись!
Небесная гладь, поскорей расступись!
Яви нам знаменье Иисуса Христа
Во славе грядущего Сына Творца.
Но день тот и час запечатан Отцом,
И Ангелы неба не ведомы в том.
А Я приду, как вор.
А Я приду, как тать.
И никто, никто
Не может знать.
Так бодрствуй, народ, славь Христа
веселись,
Господь наш придет, верь в Него и молись.

Уланкина Иветта Георгиевна.

Защита диплома

Защита диплома сама по себе - дело не сложное. Но для того, чтобы все прошло без сучка, без задоринки, к защите нужно должным образом подготовиться.

Хорошо бы, конечно, начать писать диплом уже с первого курса, каждой следующей курсовой внося очередную главу в будущую работу. Однако на практике чаще бывает так, что после зимней сессии на последнем курсе выпускник начинает судорожно бегать по ВУЗу, понимая, что времени осталось мало, а работы непочатый край.

Прежде всего, стоит успокоиться. В такой ситуации побывали тысячи людей, и все они (за исключением единиц) благополучно защитились и выпустились. *Определитесь с научным руководителем.* Таковым может быть любой преподаватель вашего ВУЗа. Если вам приглянулся в качестве руководителя кто-то "со стороны" (например, ваш папа), оформите его консультантом. Договоритесь с кем-нибудь из своих преподавателей так, чтобы формально именно он (институтский преподаватель) числился руководителем. Теперь необходимо выбрать тему дипломной работы. Вам могут предложить на выбор список тем, но как правило этот вопрос оставляют на усмотрение студента. Сogleсуйте тему с руководителем и утвердите ее у ректора. Кстати, к ректору стоит потом подходить "консультироваться", это сыграет вам на руку при защите. Еще потребуются найти рецензента (хотя, возможно, этим займется руководитель) - другого преподавателя, который напишет (а может, попросит Вас написать, а сам только подпись поставит) несколько общих слов, завершающихся классической формулировкой "заслуживает оценки такой-то".

Как ни странно, к содержанию диплома предъявляется гораздо меньше требований, чем к форме. Обратят внимание на оформление (правила оформления следует заранее узнать в деканате, но обычно эта информация помещается в общем доступе на стендах или сайте института), список источников и литературы, схемы и чертежи. Все это должно быть сделано очень тщательно. Для того, чтобы получить допуск к защите, необходимо закрыть зачетную книжку и закрыть "обходной лист" - иначе говоря, вернуть все книги в институтскую библиотеку. В некоторых ВУЗах вас попросят сдать деньги за бланк диплома. К самой защите приготовьте и отрепетируйте краткое выступление. В большинстве ВУЗов такое выступление должно длиться не более 12 минут. После того, как вы закончите, вам наверняка зададут несколько вопросов. Обычно эти вопросы формальны. Часто они касаются списка литературы, например, "вот у вас указана такая-то книжка такого-то автора, а что он думает о предмете вашего исследования?"

Если вам все-таки не повезло, вопросы не формальны, и Вы чувствуете, что вам пытаются занижить оценку, помните: вы имеете право непосредственно во время своего выступления отказаться от защиты и потребовать перенести ее на другой день. В таком случае вы будете выступать перед другой комиссией и получите, скорее всего, ту оценку, которой заслуживает ваша работа. А вот уже поставленную оценку исправить нельзя - апелляции к дипломным оценкам не существует.

Детская страничка

Здравствуй, мой дорогой друг!
Сегодня мы поговорим с тобой о седьмом дне. Ты знаешь, что это за день? Да, правильно, суббота! Ты ведь знаешь, что Бог сотворил мир за шесть дней, а "почил в день седьмой от всех дел Своих, которые делал. И благословил Бог седьмой день, и освятит его, ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал". Бог отдыхал не потому, что устал, Он любовался тем, что создал. А знаешь, что самое главное? Суббота - это день отдыха для человека. В субботу мы можем более глубоко думать о Боге, разговаривать с Ним. Мы можем пойти погулять, и при этом любоваться тем миром, которые Он создал для нас: деревьями, птичками, цветами. Природа помогает нам общаться с Богом.



А теперь попробуй прочитать зашифрованное послание, для этого закрась квадратики, в которых есть буквы А, Ц, Ю, Ж, Р.

А	П	Р	О	М	Ц	Н	И	Ю	Ж
Ц	А	Д	Р	Е	Н	Ю	Ь	Ж	Р
С	У	Б	Р	О	Т	Н	И	Й	
Ц	Ч	Р	Т	Ю	О	А	Б	Ж	Ы
Ж	С	В	Р	Я	А	Т	И	Т	Ь
А	Ж	Ц	Е	Р	А	Ц	Г	Ж	О

Опыты девочки Юли

Юле 5 лет.

В детском садике Юля рассказывала своей подружке Жене об Иисусе Христе. Та с интересом слушала ее. Тогда Юля взяла свою детскую Библию и принесла в садик, где они вместе с Женей ее смотрели. И Юля рассказала о том, что она ходит по субботам в церковь, и что Женя тоже может ходить, если захочет. После этого, каждый раз, когда мы встречались с Женей в садике, Женя меня спрашивала, возьмем ли мы ее с собой в субботу в церковь. Я ей отвечала, что если ее мама и бабушка разрешат, то, конечно, возьмем. А мы с Юлей молились об этом. Я сходила к Жене домой, поговорила с ее мамой о желании Жени ходить с нами в церковь, рассказала о нашей церкви, дала кое-что почитать им из духовной литературы. И спустя некоторое время, Женю стали с нами отпускать на субботние богослужения.



До встречи в следующем номере!
Ваш кузнечик





Коротко о разном

Какой из дней посвящать Господу: субботу или воскресенье?

Адвентистский пастор даст миллион долларов тому, кто докажет, что это - воскресенье.

Один из наиболее спорных вопросов в истории христианства: "Какой из дней посвящать Господу: субботу или воскресенье?" - приобрел новую жизнь благодаря награде до 1 миллиона долларов наличными, обещанной тому, кто разрешит эту дилемму.

Э. Джен Маркуссен, пастор церкви Адвентистов седьмого дня в штате Иллинойс, начал с 50 000 долларов из собственного кармана, обещая их тому, кто сможет показать "стих из Священного Писания, который бы доказывал, что Бог повелевает нам святить первый день недели - воскресенье, вместо седьмого дня - субботы".

По его словам, на протяжении последующих 40 недель награда будет каждую неделю увеличиваться на 25 000 долларов в случае, если никто не пришлет ему такой стих, и, в конце концов, достигнет отметки в 1 миллион долларов.

"50 000 долларов, чтобы пробудить людей от сна, - сказал Маркуссен. - Люди начинают шевелиться, они просыпаются, когда дело касается денег". И добавил: "Миллионы людей верят "на слово", что то, чему их учат священники - истина. Но после самостоятельного прочтения Библии они, наверняка, обнаружат, что не все священники учат по Библии".

"Боюсь, что вам не удастся найти конкретный стих, который бы определял, что именно воскресенье является тем днем, который нужно посвящать Господу", - считает Джеймс Эфирд, профессор по истолкованию Библии в Богословской Школе при Университете Дьюка в Северной Каролине.

"В действительности, в Библии не встречается ни слова "суббота", ни слова "воскресенье". Есть только слово "шаббат", что в переводе с иврита означает "покой, отдых, прекращение".

"На протяжении всего Нового Завета церковь всегда встречалась по воскресеньям, - сказал преподобный Джерри Фалуэлл, номинальный глава Университета Свободы в Виржинии. - Очевидно, что суббота - это "шаббат", как много раз написано в Ветхом Завете. В традиции христианской Церкви воскресенье стало "Господним днем", когда Иисус воскрес из мертвых".

Однако по поводу дня воскресенья Иисуса тоже ведутся споры. "Одни считают, что Он умер в среду вечером и воскрес после 6 вечера в субботу, - комментирует Фалуэлл. - Другие предполагают, что он умер в пятницу. Но суть в том, что он воскрес в воскресенье, которое, по еврейской традиции, начинается в 6 вечера в субботу". Маркуссен ожидает, что его вызов откроет глаза тем, кто никогда не задумывался над этим вопросом, и привлечет к нему серьезное внимание. "Влияние этого будет подобно атомной бомбе, оно распространится по всей Земле", - заявил Маркуссен.

Воскресенье - для Бога, а не для спорта

Заявил Папа Иоанн Павел II

Папа Иоанн Павел заявил, что воскресенье нужно посвящать Богу, а не мирским развлечениям и спорту,

"Когда воскресенье теряет свое основное значение и становится тем, что мирские люди называют "уик-эндом", в котором преобладают такие развлечения, как спорт, люди становятся такими приземленными, что больше не видят небес", - сказал Понтифик в своей речи австралийским епископам.

Иоанн Павел раскритиковал отношение людей, которые живут наполовину мирской жизнью, убеждая христианских лидеров учить своих прихожан уклоняться от моральной беспорядочности и амбициозного мышления.

В своем обращении 83-летний Понтифик ободрил христиан, особенно молодежь, оставаться верными воскресной мессе, говоря, что мирская культура подрывает семейную жизнь.

Для нас же это может быть очередным напоминанием того, что сейчас действительно последнее время, и пришествие Иисуса не загорамы.

Источник: Life4God Press

Азербайджанский чиновник обвиняет адвентистского пастора во взяточничестве

Председатель Госкомитета по работе с религиозными образованиями Азербайджана Рафик Алиев обвинил во взяточничестве адвентистского пастора Халида Бабаева, который недавно был вынужден покинуть Нахичевань, спасаясь от преследований.

По утверждению Рафика Алиева, пастор Халид Бабаев пытался привлечь людей в свою общину подкупом. Глава Адвентистской Церкви Азербайджана Яхия (азерб. - Иван) Завричко убежден в том, что это клевета: "Обвинения в адрес пастора Халида Бабаева лишены каких-либо оснований. Мы будем настаивать на судебном разбирательстве". Яхия Завричко также опровергает заявления Рафика Алиева о том, что Адвентистское агентство помощи и Развития (ADRA) ведет прозлитическую деятельность. ADRA является самостоятельной организацией, поддерживающей Адвентистскую Церковь и вместе с тем предоставляющей помощь всем нуждающимся независимо от их вероисповедания. Обвинения в адрес ADRA и пастора Халида Бабаева были высказаны Рафиком Алиевым в интервью, данным проправительственной телерадиокомпания "Азад Азербайджан" 5 марта. За день до этого Госдепартамент США и Хельсинкская комиссия выступили с резкой критикой действий властей Азербайджана в отношении мусульманской общины мечети "Джума" в Баку и общины адвентистов Нахичевани.

Источник: www.adventist.ru

Коротко о разном

и просто проводили вместе время, разговаривая, с теми, кто помладше даже ходили в зоопарк. Неизвестно, чем мы больше достигаем поставленной цели: то ли программой, то ли внепрограммным общением.

Отношение ребят к NEXТу меняется также и в зависимости от темы, которая обсуждается. Некоторые темы проходили "на ура", такие как: аборт, любовь, дружба, свобода. Но некоторые были для них непонятными и скучными, среди них "СМИ (средства массовой информации) - четвертая власть", "учимся строить отношения" и т.д. Но для ребят важна было не только сама тема, но и то, как ее преподносили: многое зависело и от настроения ведущих или групповодов. Но с продолжением программы, отношение ребят к ней меняется в лучшую сторону, по большей части причиной этого служат наши с ними отношения, становящиеся более близкими и теплыми. По окончании первых встреч, они сразу же срывались с места и бежали в корпус, но теперь они остаются, чтобы ещё пообщаться с нами, задать вопросы, выразить признательность. Цель достигается, но это больше не цель программы, но личное желание каждого из нас: быть их другом, помочь сделать выбор не просто детям, но нашим друзьям. Честно говоря, неизвестно даже, кто кому больше нужен: мы им или они нам. Мы чувствуем к ним привязанность и любовь, но так и должно было быть, я думаю, потому что, если бы мы сами не привязались бы к ним и не открылись бы, то и они нас не приняли бы, ведь дети, да и все это чувствуют. Искренность в отношениях - вот что важно, особенно в данном случае. А все мелкие проблемы, встающие на пути, уже не так важны и легче преодолеваются нашими совместными усилиями. Все, что зависит от нас, мы делаем, а в остальном, предоставляем все в руки Бога, который знает следующий шаг. Он будет с нами всегда, а мы лишь этап их жизни. Будем надеяться, что эти дети со временем примут Иисуса в свое сердце, и не важно: произойдет это благодаря нам или же мы будем лишь одним из незаметнейших факторов в принятии решения. К тому же уже многие из них слышали от нас Библейские истины, которые помогут им позднее осознать свою нужду в Спасителе. И мы просим, чтобы все вы молились об этом. А пока, программа ещё продолжается, и вы будете регулярно получать новости от нас.

Усачева Вера

Советуем прочитать

Клайв Льюис

"Просто христианство"

Как пишет сам автор об этой книге: "Я писал не ради выяснения моей религии, а чтобы изложить "просто христианство",

которое таковое, какое оно есть, и было таким задолго до моего рождения, независимо от того, нравится мне это или нет".



Юмор: Дети пишут Богу

- Господи, если Ты устроишь конец света, кто ж на Тебя будет молиться? Петя, 4кл
- Почему люди женятся и выходят замуж, если мы все братья и сестры? Сандра, 4 кл
- Подольше мне жить осталось? Гена, 1 кл.
- Так кто же создал человека: труд или Ты? Рафик, 3кл
- Человека Ты создал по образу Твоему и подобию, а инопланетянина? Зоя, 3кл
- Нельзя ли сделать, чтобы люди были культурнее, а то трудно с ними разговаривать. Сергей, 3кл
- Зачем Ты сотворил розы, а в них колючки? Может все прекрасное колется? Зина, 3кл
- Сотвори, Господи, чтобы Ты жил всегда в достатке, чтоб у Тебя был хороший дом и много денег. И запомни, Господи, кто Тебе все это пожелал. Дима, 3к.
- Ты создал заповеди для взрослых, а мы придумали заповеди для детей. Ты их только завизируй.



- 1.Если уж родился, не пищи.
- 2.Не отказывайся от удовольствий, ибо их просит душа, а она от Бога
- 3.Не пузырься от лени
- 4.В любви - знай наших
- 5.Чти мать свою и отчима
- 6.Довольствуйся малым, ибо ты еще сам мал
- 7.Не губи природу - тебе в ней лежать
- 8.Не обижайся на взрослых, радуйся, что тебе еще жить и жить.
- 9.Не натирай на зубах мозоли.
- 10.Не кури натошак.

4 "А"класс

План чтения Библии

Для разминки



1	Е	Ф	В	А	Д	А	Н	О	Н			
4	М	О	Д	У	Р	И	И	11	И	А		
	А	Н	2	В	3	Т	Н	М	М	10	А	Ф
	С	А	О	Р	О	В	Е	Н	А			
	С	И	Я	7	М	Е	Д	Д	Ь	9	Н	
	Н	И	К	Н	А	А	М	Е	Е			
	И	Я	13	С	А	12	Х	Н	8	Л	И	В
	14	Г	А	Р	А	Н	6	О	О	Н	А	
	О	Ф	Е	Н	Е	В	М	Р	5	Я		

Объявления

1. Молодежная домашняя церковь, каждую пятницу в 18.00 Встреча в 17.30, м. Новогиреево в центре зала. Тел. 703-87-95 Кто опаздал, адрес: ул. Новокосинская, д.12,к.6,кв.6. Проезд: 1вагон из центра, выход из стеклянной двери, налево; потом направо. Авт.№792, 811. Остановка: ул.Салтыковская.
2. Курсы по сурдопереводу (язык жестов) проходят в храме "Восточной" общины по субботам в 17.00 в 3 ауд. Приглашаются все, кто хотел бы послужить Богу через несение вести Евангелия людям, которые лишены возможности слышать.
3. Каждую субботу в 14.00 в здании общины "Восточная" (г. Москва, ул. Красноярская, 3А) проходят библейские курсы на актуальные темы современности с использованием красочных слайдов. Всех сердечно приглашаем принять участие.
4. 19.00. Суббота. "Станем Друзьями". Остальное при встрече.
5. В первую субботу каждого месяца (а это сегодня), в нашей общине проходят богослужения для неверующих друзей в 17:00. Вход только с друзьями
6. Изучение греческого языка, чтобы лучше разбираться в Библии, по субботам с 15.00 до 16:30. Преподает студент Заокской Духовной Академии. Присоединяется
7. Собрание по проекту "Поколение NEXТ" выбирает, по средам в 19:00 и воскресеньям в 16:00
8. Для миссионерской библиотеки нужны люди - добровольцы, желающие служить Господу, которые могли бы помочь. По всем вопросам обращаться к Плышевской Людмиле Сайтовне, тел. 463-89-71
9. Нашей редакции катастрофически не хватает фоторепортера со знанием программы Photoshop или других программ по обработке фотографий, желательно со своим фотографическим аппаратом. Также приглашаются все желающие поучаствовать своими талантами в создании газеты.
10. 3 мая (понедельник) у нас "воскресник". Приходите все и помогите сделать наш храм чище. Возьмите с собой еду, после наведения порядка будет чаепитие
11. Вторая и четвертая суббота каждого месяца посвящена Медицинскому евангелизму.
12. 30 мая состоится поездка в Заокскую Духовную Академию на день открытых дверей. Стоимость туда и обратно - 150р. по всем вопросам обращаться к Неле Шатровой до 15 мая

1. Часть верхней одежды священника
2. Его выпустил Ной
3. Камень на одежде священника
4. Нечестивый царь [4-я Царств]
5. Не преклоняйся под чужое ...
6. У него два рога, один выше другого
7. На него похож третий зверь [Даниила]
8. Оттуда Соломону доставили певговое дерево для постройки храма
9. С него Елисей снял проказу
10. Отец Есфири
11. Друг Давида
12. Земля, на которой был расположен Иерихон
13. Мобильный Храм
14. Дерево, из которого был сделан ковчег

есть 1 лишняя буква



Ежемесячная молодежная газета "По Его следам". Адрес редакции: 107589г. Москва, ул. Красноярская, д. 3А, тел.: 468-21-46,
E-mail: pishitepisma1@yandex.ru. При использовании материалов ссылка на "По Его следам" обязательна. Редколлегия: Зорина Мария, Усачева Вера. Макет и верстка выполнены в QuarkXPress 5.0. Редакция оставляет за собой право редактирования материала. Полученный материал не возвращается. Тираж: 300 экз.