



По Его следам

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА

«Восточная община»

Выходит
с 1 февраля 2003 г.

1 сентября 2003 г, №6
Цена: бесплатно

«Ибо вы к тому призваны; потому и Христос
пострадал за нас, оставив нам пример, чтобы мы
шли по следам Его» (1 Петр. 2:21)

Чем бесцельно гадать, к каким результатам приведут твои действия, действуй - и узнаешь наверняка!

В этом номере:

- Лагерное собрание "Острые углы"
(Деменцов Александр).....1, 2
- "Школа для христианина" (Кузьмин С.А.)1, 5
- Тема номера: "Сплю или бодрствую"
(Артамохина Галина)3, 4
- Новости отовсюду.....4
- Новости нашей молодежи.....5
- Размышления "Немного о радости"
(Пичкова Елена).....6
- Ваши наблюдения "Пути"
(Зорина Мария).....6, 7
- Время здоровью "Здоровье" (Окончание)
(Гончарова Марина).....7
- Внимание "Конкурс"!!!.....8
- Юмор.....8

"Школа для христианина"

**"... Кто любит Бога, тому дано знание от Него."
(1Кор 8:3)**

Дорогие друзья, молодежь Восточной общины, вот и пролетело лето, и многие из вас уже готовятся к продолжению учебы в институте, колледже или в школе. Обучение в светских учебных заведениях требует от Христианина духовной крепости и нелицемерной веры. Те, кто учатся в Христианской школе или семинарии, порою не испытывают тех переживаний и проблем которые достаются на долю тех, кто выбрали обучение в светских школах и институтах. Если одни больше времени проводят в среде Христиан - единоверцев, то другим приходится постоянно доказывать и подтверждать свои убеждения в совершенно другой обстановке. Тем не менее, есть основные принципы Христианского подхода к образованию, которые универсальны и не меняются от того, где вы обучаетесь.

Порой в процессе обучения преподаются идеи, противоречащие Священному Писанию, опасность, на которую мы часто не обращаем внимания, заключается в том, что заблуждение редко представляется нам тем, чем оно в действительности является. Смешанную с истиной или приспособленную к ней ошибку часто не

Окончание на стр. 5



Участники лагерного собрания „Острые углы“ в сборе

Познавая лучшее, будьте чисты

Под таким девизом с 14 по 20 июля 2003г. проходило молодежное лагерное собрание "Острые углы" неподалеку от п. Пролетарский. Под открытым небом этого почти нетронутого уголка Земного шара приняли участие более 100 человек из Москвы и московской области.

Почему "Острые углы"? Да потому что в характере каждого из нас, а в особенности молодых людей, есть свои пусть небольшие, но острые уголки. Разные виды этих углов, начиная от так называемых шероховатостей характера (маленькие пички) и кончая непреодолимыми скалами, часто создают для нас проблемы, которые мы тщетно пытаемся решить, не понимая в чем суть, или же являются препятствиями для их решения.

Вопросы, которые стоят перед молодежью, действительно непросты. Как строить взаимоотношения с Богом, Которого я не знаю? Грех - случайность или закономерность? Кто несет ответственность за мои решения? Что есть воля Божья, которую мне следует исполнять? Всякий ли грех должен я прощать другому человеку? Как мне соблюдать свои мысли в чистоте? Вот лишь некоторые острые углы, которые мы рассматривали на лагерном собрании.

В этом небольшом, но правдоподобном изложении одного из участников этого собрания, вы можете мысленно перенестись в гущу тех событий, которые происходили в те недалекие времена на лагерном собрании. Вы уже готовы? Тогда вперед!

Весь лагерь делился на 8 групп общения, внутри которых проводились семинары, изучение Библии, а также операции по удалению вышеупомянутых углов.

Помимо 8 основных групп, на каждый день выбирались

Окончание на стр. 2



Окончание. Начало на стр.1
специализированные группы из участников лагеря, такие как группа "будильников", группа для дежурства на кухне, группа "Сюрприз" и группа 911. Но давайте все по порядку.

Группа "будильников" рано утром подходила к каждой палатке и пела душебодрящую песню, тем самым вызывая негодование у ее обитателей, которые, вспомнив о своей принадлежности к Российской Федерации (если таковая имелаась) и о праве на свободный сон тут же просыпались и высказывали из палатки. Эффект был налицо :). Но уже, как поется в песне, было поздно - группа "будильников" переходила к другой палатке и т.д., пока не пробуждался ото сна весь лагерь. Некоторые обитатели лагеря, понабравшись немного опыта с "покушателями" или "покусителями" на их сон, уже заблаговременно готовились к приходу группы "будильников"... продолжать, думаю, не стоит; а другие тут же засыпали, посчитав это кошмарным сном.

В обязанности группы для дежурства на кухне входила заготовка дров (для ребят) и помощь по кухне (для девушек), ... если я ничего не перепутал. На самом же деле после завтрака большинство незаметно от посторонних глаз уходило и, затерявшись среди толпы и необъятных просторах нашего лагеря, назад не возвращались. Приходилось принимать меры по "выемке" дежурных из общей совокупности братьев и сестер.

Группа "Сюрприз" перед каждым приемом пищи устраивала разные сюрпризы (отсюда, собственно говоря, и название) на пути к вкусной пище. Чтобы пробиться через этот барьер, нужно было изрядно поработать мозгами. А, как известно, на голодный желудок и мысль не идет. Так что приходилось туговато :).

И, наконец, группа 911 периодически совершала ночные рейды по территории лагеря, чтобы ни одно более или менее крупное существо не проникло на нашу территорию без санкционированного на то разрешения администрации лагеря. После официального отбоя многие еще продолжали неформальное обсуждение наиболее интересного за этот день. Так что сама собой образовалась еще одна группа, но уже из администрации лагеря, которые успокаивали особо переживающих события ушедшего дня. И так продолжалось каждый день. Таким образом, и в нашем лагере мы наблюдали тенденцию к развитию малых групп, которые приобретают все большую популярность и актуальность для развития и укрепления единства в церкви.

Ну какой лагерь может быть без подвижных игр? Конечно, никакой! Поэтому каждый день мы участвовали в разного рода играх как традиционных: баскет., вернее волейбол, футбол, сокс, так и менее традиционных, но не менее часто встречаемых в жизни (так сказать, жизненных): Ромео и Джульета, Захват

знамени, Вино-пухи и Пяточки. Проводились также и другого рода мероприятия, такие как незабываемый конкурс "А вам слабо?". Суть этого конкурса заключалась в том, что каждая группа должна была показать нечто такое, что вызвало бы у организаторов лагеря затруднение повторить то же самое. И тут каждый показывал все свое мастерство - кто во что горазд: разные гимнастические упражнения, знание иностранных языков, аномалии человеческого тела и многое-многое другое. В общем, конкурс удался, как говорится, на славу!

В четверг мы все отправились с книгами в Подольск, что под Москвой, постигать нелегкую участь литературных евангелистов. Пройдя предварительно подробный инструктаж у опытных книгонош, мы отправились в путь. Глядя на небольшие дома в этом городке, кажется, что продавать здесь литературу - пропавшее дело. Но в тот день Господь благословил нас, и мы смогли за 2 часа продать литературы более, чем на 2000 руб.

Особенно запомнилась встреча субботнего дня - в пятницу вечером, когда мы все на закате дня отправились к месту, где должно было совершиться крещение. Удивительно, но это так и было - крещение ночью. Мы шли друг за другом, в тишине размышляя о служении, смерти и воскресении Христа. По пути мы проходили место, где Иисус молился за все человечество, где Его распинали на кресте. Мы были на том месте, где ангелы с великой радостью воскликнули ученикам: "Что вы ищете живого между мертвыми? Его нет здесь: Он воскрес". Конечно, события, описанные в Евангелии, никогда не происходили на том месте, где мы разбили наш лагерь, но когда переживаешь нечто похожее, о чем повествуют Евангелия, начинаешь глубже и реальнее представлять себе Господа в своей жизни.

И вот, наконец, мы пришли к реке, где было совершено торжественное крещение, которое принял Соня из Серпухова и Виталий из Зеленограда. Искренне поздравляем их с принятием верного решения в их жизнь. На следующий день изъявили желание еще 9 человек. Пусть Господь благословит их и укрепит их веру.

Много удивительных моментов мы вместе пережили в лагере, о которых до сих пор хранятся лучшие воспоминания. Всех даже не упомянуть :(Уже только ради этого стоит жить и прославлять Бога в своей жизни.

Дорогой Друг! Хотел бы ты обрести новых друзей, понять, что ты не один в этом мире, ответить на постоянно мучащие тебя вопросы, которые ставит перед тобою жизнь на каждом шагу, и испытать радость от общения с Богом и друг с другом - тогда мы с радостью приглашаем тебя на ЗИМНЕЕ ЛАГЕРНОЕ СОБРАНИЕ. *Постоянно читай нашу газету, и ты будешь в курсе всех важных предстоящих событий.* **Stay with us :)**

Деменцов Александр



Игра "Ромео и Джульета":

- Да где же ты, наконец, моя Джульета?
- Да не твоя я Джульета!



Семинар "Анатомия мысли": цепочка нейронов передает сигналы от сенсоров к убеждениям

- Ты - большая редиска!
- Ради тебя я готов быть редиской всю жизнь



Конкурс "А вам слабо": Совсем крыша ПОЕХАЛА!



Вечерняя сценка "Бизнесмен и калека": "Каная отсюда, козьявка"



Поход литературных евангелистов в Подольск



- СТРАННЫЙ вопрос, - скажешь ты. Разве человек не знает, когда он спит, а когда не спит? Ответ: не знает. Ты когда-нибудь замечал тот самый момент, когда ты погружаешься в сон? Нет, не тогда, когда ты почистил зубы и нырнул в свою уютную постель, и даже не тогда, когда твоя голова утонула на мягкой подушке, а глаза закрылись сами собой. И даже не тогда, когда обрывки мыслей еще витают где-то в подсознании, и мозг вот-вот отключится... Стоп! Ты уже видишь сон. Когда это случилось? Не понятно. Вот вроде только что не спал, и вдруг... уже утро.

Но сегодня мы поговорим не о сне физическом, потому как это в принципе никому особо не важно, в какой момент человек засыпает, лишь бы уснул. Гораздо проблемней бывает, если человек не засыпает. Тогда начинаются всякие головные боли, бессонницы и прочие неприятные ощущения.

В духовной жизни происходит нечто похожее. Вот только вчера, казалось бы, ты принял крещение, на душе у тебя поет как минимум хор ангелов, хочется спасти весь мир, ну или, по крайней мере, сделать что-нибудь хорошее, хотя бы соседке по подъезду, бабе Насте! Ты читаешь Библию и думаешь, какая это классная книга! Ты планируешь евангельскую кампанию к своему дяде, который так часто прикладывает к бутылке! Ты встаешь на полчаса раньше, чтобы помолиться! И заканчиваешь день, стоя на коленях, в молитве благодарности за прожитый день.

Все это здорово, но вдруг... Происходит что-то не понятное. Ты открываешь Библию, и... ничего интересного в ней не видишь. Ты уже десятки раз читал эти строки, и они вообще в конечном итоге утратили первоначальный смысл. Ты встаешь на колени, и даже не знаешь, что бы сказать, вроде и так уже все понятно, и Бог, в общем-то, и сам все знает. Дядя твой как пил, так и пьет. А соседка баба Настя сама неплохо справляется со всеми делами. Кажется, так было всегда. Но на самом деле нет. На самом деле, ты так погрузился в рутинное и обыденное христианство, что заснул. Да-да, вот так незаметно для себя и быть может для окружающих, ты тихонько уснул.

Хорошо, если не надолго. Хорошо, если Бог устроит какой-нибудь штормец в твоей жизни, да так чтоб лодку по-настоящему тряхнуло! Нет, не пугайся, не с целью причинить тебе вред или покалечить тебя, а всего лишь разбудить, чтобы вернулась искорка мысли в твоё потухающее сознание. Что? Не надо шторма? Тогда просыпайся скорее! Бери скорей Библию и не отставай от Бога до тех пор, пока строчки не начнут вдруг оживать для тебя и из сухих букв, превращаться в караваи румяного свежего хлеба, который ты прожухешь с большим удовольствием. Не о чем молиться? Молись о том, что прочел. Ну, например: "Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать, и всячески неправедно злословить за Меня. Велика ваша награда на небесах...". Чудесный повод для молитвы. Вот и молись об этом: "Господь, дай мне пережить этот опыт и понять, в чем же здесь блаженство. Дай мне испытать это счастье и стать еще ближе к Тебе..." Дальше уж как сам знаешь.

НЕ СТАНОВИСЬ ОБЫВАТЕЛЕМ! Был ли смысл в твоём обращении, если тебя вполне устраивает такое мелкое христианство? Помнишь, ученики пожаловались Иисусу: "Наставник мы трудились всю ночь и не поймали ничего...". Естественно, потому что не там плавали. Заметь, куда посылает их Иисус: "Отплывите на глубину и закиньте сеть". Вот тебе и дельный совет. Хватит ходить там, где мелко и при этом старательно грести руками. Ходить в церковь, где все тебе улыбаются. Разбирать, зевая субботнюю школу. Класть по 10 рублей каждую субботу и верить, что на эти деньги, Господь чудом построит церковь на 150 человек где-то в Южной Африке. Господь то построит, но только уж действительно чудом.

Что? Ты не знаешь, что такое глубина? Это же просто! Вот идешь ты по метро. И стоит бабка. Старая такая, лет под семьдесят уже с гаком. Ты ее тут каждый вечер видишь. Стоит, головой трясет, заболевание, наверное, такое есть, милостыню просит. Ты шарить в кармане в поисках мелочи. Что-то находишь, протягиваешь руку... Стоп! Еще минута... и ты почувствуешь себя очень добрым, щедрым и добродетельным. Напрасно.... Это мелководье. Иисус

говорил пусть вообще, левая твоя рука не знает, что делает права, а тебя уже 25 человек прохожих увидало, как ты бабке подаешь. Давай на глубину!

Подойди к бабушке, спроси кто она и откуда, и почему милостыню просит. Спроси, не хочет ли она молока с хлебом на ужин. И если хочет, сбегай, не поленись до ближайшего гастронома, и принеси ей пакетик молочка, да булочку купи помягше, чтобы прожевать смогла. Спроси, может ее навестить надо, узнай, где живет. Не скажет, ну и ладно. Завтра опять спросишь. А скажет, так ты быстренько девчонок собери с субботней школы своей, да сходите на выходных приберитесь у нее немножко. Пирожков ей напеките домашних, или супец там сварите какой питательный. А потом кто-нибудь пусть заглядывает к ней, ну хоть раз в неделю и евангелие почитывает в слух. А то бабка то слепая, и не видит, поди, уж ничего. Да и про молоко не забывайте время от времени. Старики его любят. Трудно? Да ты попробуй! Тебя так увлечет, что не заметишь, как суббота твоя пройдет. Не фарисейская, а реально христианская. Тебе кажется, что религии в твоей жизни достаточно? Религии в жизни да, а вот жизни в религии явно не хватает.

Помнишь, к Иисусу Никодим пришел? Учитель Израилев! Праведник Божий! А Иисус ему что? "Должно, - говорит, - тебе родиться свыше. Представь? Никодиму тут бы порассуждать об этом, да Иисус даже в дискуссию вступать не стал, - родись, - говорит, - свыше, и все дела. Ты не знаешь, случайно, о чем там Иисус толковал? Ну что Его в Никодиме не устраивало? Религиознейший человек своего времени! Тору как свои пять пальцев знал... А Иисус ему говорит, что, мол, хорошо, конечно, что ты все это знаешь, но если свыше не родишься, не видать тебе Царства Небесного...

Ты уже понял, что значит родиться свыше? Нет? Давай обратимся к нашей мудрой, доброй книге за консультацией по этому вопросу. А то вот проблем-то будет, когда Иисус придет, а мы, оказывается, чего-то недопоняли, насчет проходных билетов в рай. Итак, открывай Иоанна 4 главу 34 стих: "Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его". И дальше 6 глава 57 стих: "Как

Окончание на стр. 4

**Окончание. Начало на стр. 3**

послал Меня живой Отец и Я живу Отцом, так и ядущий Меня жить будет Мной". Ты чем живешь? А что кушаешь? Чем кормишь свою исхудавшую, голодную душу? Ты уже знаешь то дело, которое поручил тебе совершить Господь? И сколько уже сделано в этом направлении?

Хорошо, давай о еде. Ты приходишь домой и думаешь, супер целый вечер свободный, можно Библию почитать! Или у тебя как у Экклесиаста: "все труды человека для рта его, а душа его не насыщается". И ты с тоской поглядываешь туда, где она лежит, забывая, быть может, в ряд с другими книгами, а может, покрытая легким налетом пыли, ну так дней за десять, не больше, или раскрытая в центре стола на той самой странице о знаменитой Нагорной проповеди, которую уже две недели никто не перелистывал? Возьми ее. Поговори с Отцом. Скажи все, как есть, пусть даже слова будут идти туго. Но этот разговор обязательно нужен.

Оставь на время те религиозные отточенные до пустоты фразы, которыми ты постоянно молишься. Найди другие слова: теплее, мягче, проще. Пусть звучит коряво, но зато от души. Проведи в молитве

искренний анализ своей жизни, и ты сам поймешь, о чем надо молиться. Не запускай чтение Библии. Пусть через силу, но начинай прочитывать по главе каждое утро. Ты постепенно втянешься и будешь увлечен. Все хорошее прививается нам с трудом, это только плохое кажется, что само липнет. Сделай все это. Обнимись в молитве с Богом, ты вернулся! "Был мертв и ожил, пропал и нашелся!" А теперь...низкий старт... и в ЖИЗНЬ!

Улыбайся! Улыбайся всем - этим хмурым, ворчливым и толкающимся людям в метро! Улыбайся, не взирая на их реакцию! Поверь им будет приятно, видеть тебя таким, хотя они, быть может, и не поймут в чем дело! Покупай бездомным старушкам молоко, угощай детей во дворе конфетами! Отдай свой недоеденный чебурек вон тому бомжу, греющемуся под весенним солнцем на лавочке. Улыбнись и скажи, что хочешь поделиться с ним, потому что сам уже сыт! Купи маме цветы, без повода, просто так, потому что любишь, и если в ответ, она попросит тебя вынести мусор, ну и вынеси! Не бойся показаться глупым! Иисуса многие не понимали, но, не смотря на это, любили! Он не боялся быть

отвергнутым, он просто шел и дарил любовь, там, где ее принимали. Твое христианство будет падать брызгами счастья вокруг тебя. Ты живешь, и ты спасен! Твой друг - сам Иисус! В конечном итоге быть христианином просто классно! Только действительно будь им, а не называйся. Люди вокруг легко чувствуют подлог, действительно ли это живет в тебе, или это всего лишь демонстрация тех чувств, которые по сюжету полагается демонстрировать. Тогда лучше не напрягайся. Пойди к Иисусу и обсуди с Ним свое состояние.

Быть может, назавтра твою лодку всколыхнет волнами. Или земля начнет уходить из-под ног? Что, это?! Землетрясение? Да, нет, расслабься, просто Иисус пришел разбудить тебя и сказать "Доброе утро, соня! Пошли менять этот мир!". Но сначала...порция свежего утреннего хлеба из самых недр Священного Писания! Приятного тебе аппетита!

P.S.: *Поделиться впечатлениями о своих христианских днях, не похожих на все предыдущие, ты можешь, написав нам в газету или рассказав о них на нашем молодежном христианском клубе "Станем Друзьями"*

Артамохина Галина

Новости отовсюду

21 августа 2003г. во всемирном телевидении "Давайте поговорим" ("Let's Talk") Ян Полсон постарался ответить на наиболее актуальные вопросы, интересующие молодежь в наше время.

На этом обсуждении рассматривались как вопросы, с которыми сталкивается каждый молодой человек: ответственность, секс, свидания, заключение брака, так и вопросы укрепления духовной жизни, понимания стандартов поведения в церкви, методы, позволяющие сделать христианство адвентистов привлекательным, музыкальные стили в церкви, а также понимание значения трудов Е. Уайт.

На вопросы, касающиеся секса, он ответил: "Помимо разъяснения стандартов, что хорошо, а что плохо, нужно спросить себя самого, что хорошо для меня как человека? Что причиняет мне боль? Как я могу построить свою жизнь на будущее?... Это трудные решения. Но до тех пор, пока вы чисты в ваших мыслях построить чистую, сильную, настоящую жизнь, вы будете делать свой выбор согласно этих мыслей".

На вопросы, касающиеся музыкальных стилей, Ян Полсон ответил, что в октябре должна выйти книга, освещающая взгляд церкви на

вопросы музыки, основанный на принципах Библии и трудов Е. Уайт (до нас она дойдет еще очень не скоро :) - прим. ред.). "Но главное, что нужно помнить при подходе к вопросам музыки - это то, что Христос заинтересован в спасении людей. Он не собирается представлять перечень музыкальных произведений. Нам нужно спросить себя: "Как бы Иисус поступил в том или ином случае? Способна ли эта музыка пробудить у человека жить жизнью во Христе?"

(Источник: Adventist News Network)

Мирра убивает раковые клетки.

Мирра, упомянутая в Библии более 10 раз, одно из благовоний в древние времена. Горькая на вкус, благоухающая смола тысячелетиями использовалась как мазь, фимиам, духи и средство для бальзамирования. Мирра использовалась как составная святого еля, которым пользовались для помазания в скинии.

Исследователи университета Нью Джерси обнаружили в мире составные элементы, которые способны убивать раковые клетки, и в лабораторных исследованиях доказали, что она может быть потенциальным орудием в борьбе против рака.

Это вещество использовалось как средство удаляющее боль,

исцеляющее раны и восстанавливающее дыхание. Изучение свойств этого вещества и первые научные доказательства эффективности его использования в борьбе против рака - обнадеживающие. Однако, разработка этого средства может продлиться от 5 до 10 лет.

В Канаде могут ввести запрет на некоторые отрывки из Библии

Парламент рассматривает новый законопроект. Одобрение нового законопроекта, представленного на рассмотрение парламенту Канады, может привести к тому, что некоторые отрывки из Священного Писания станут запрещенными или нелегальными.

Хокинс, представитель Bible Pathway Ministry, говорит: "Мы просим людей молиться, чтобы открылись глаза канадцев, и особенно тех, кто сидит в парламенте. Следующий шаг очевиден: если часть Божьего Слова будет рассматриваться нелегальной, тогда вскоре вся Библия станет запрещенной".

(Источник: Mission Network News)



Обращение пастора: "Школа для христианина"

Окончание. Начало на стр.1

замечают, и именно так она укореняется. Вкушение плода от дерева познания добра и зла стало причиной гибели наших первых родителей, и в наши дни принятие широко распространившегося смещения добра и зла продолжает губить людей. И если ваш разум слишком доверяет мнению других людей, которые противоречат истинам Слова Божьего, то вы можете рано или поздно духовно погибнуть, если не научитесь отличать истину от заблуждения.

Библия открывает нам истинный источник знания, "Кто думает, что он знает что-нибудь, тот ничего еще не знает так, как должно знать. Но кто любит Бога, тому дано знание от Него." (1Кор 8:2-3) Апостол Павел был одним из просвещенных людей своего времени, говорил на многих языках, и, тем не менее, он пришел к убеждению, что истинное знание дает только Бог. Но для того чтобы соприкоснуться с ним, нужно хорошо знать Библию, как Божье откровение для человека.

Способность различать правду и неправду мы можем получить, только доверившись Ему лично. Каждому необходимо учиться у своего Творца с помощью Его Слова. Он наделил нас способностью думать и хочет видеть нас рассудительными. Сам Бог приглашает нас: "Тогда придите, и рассудим" (Ис. 1:18). Полагаясь на Него, мы можем стать мудрыми, научимся "отвергать худое и избирать

доброе". "Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, - и дастся ему" (Ис. 7:15; Иак. 1:5).

Если вы идете по этому пути, то храм ваших знаний вы будете строить на твердом основании.

Вам необходимо воспитывать в себе такие качества, которые бы характеризовали вас как истинных Христиан, и пригодились в учебе и дальнейшей жизни.

Первое качество прилежание. Именно это качество порою обеспечивает успех, может быть, намного больший, чем гениальность или талантливость. Без прилежания самые блестящие таланты утрачивались, а упорные усилия тех, кто, казалось, имеет ординарные, обычные способности, вознаграждались чудесами. Даже гениальный человек, чьими достижениями мы восхищаемся, работает постоянно, неутомимо и сосредоточенно.

Так же необходимо воспитывать такие качества, как желание и потребность развивать свои способности, как яркие, так и средние. Многие молодые склонны ограничивать свое обучение только тем, к чему наиболее способны. Это большая ошибка. Природные склонности предопределяют направленность всей жизни, и если путь выбран верно, то их нужно тщательно развивать. В то же время необходимо помнить, что уравновешенный характер и успех в

любой сфере деятельности в большой степени обусловлены гармоничным развитием, которое, в свою очередь, является результатом основательного, всестороннего обучения.

Особо следите за своей речью, поведением, одеждой, не стремитесь быть похожими на ваших мирских сокурсников, но будьте для них "письмом Христовым".

Поступая так и стремясь к этому, вы всегда будете в благословении у Господа.

Он позаботился о нас и как Спаситель, и как Великий Учитель. "Ибо явилась благодать Божия, спасительная для всех человеков, научающая нас, чтобы мы, отвергнув нечестие и мирские похоти, целомудренно, праведно и благочестиво жили в нынешнем веке, ожидая блаженного упоования и явления славы великого Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа..." (Тит 2:11-13)

Если вы будете стремиться к этому, то изучение любого предмета может способствовать решению одной из важнейших проблем - обучению тому, как наилучшим образом исполнить возложенные на вас жизненные обязанности и выполнить волю Божью.

Искренне желаю вам Божьих благословений и успехов в новом учебном году.

Кузьмин Сергей Анатольевич
Пастор общины "Восточная"

Новости нашей молодежи

1 июня 2003г. состоялось бракосочетание Бражниковой Мариш и Зорина Романа.

Для нас, это событие особенно важно, поскольку Мария активно участвует в создании газеты "По Его следам", которую вы держите в руках. Без громких слов, этой газеты просто не существовало бы без ее участия. Так что от всей редколлегии :) мы сердечно поздравляем Марию и Романа с серьезным решением в их жизни и желаем им Божьих благословений в их жизненном пути. "А потому говорящий на незнакомом языке молись о даре истолкования" (1 Кор. 14: 13) Пусть же Господь даст вам понимания между собой. А когда возникнет непонимание, молитесь о даре истолкования.

В это лето наша молодежь почти каждую субботу после богослужения совершала прогулки на природу.

... основном в Измайловский парк и время от времени попадала под дождь. Но это нас не сильно смущало. Там мы вместе изучали Библию, общались друг с другом, отдыхали, играли в игры. Эти прогулки помогли нам подружиться, больше узнать друг о друге и стали мы, как говорят, не разлей дождь. Надеемся, что подобные мероприятия не будут последними и мы сможем объединиться для служения Богу и людям.





Не так давно в моей жизни был серьезный кризис. Я была близка к полному отчаянью. Мне казалось, что нет ничего, что бы стоило моей жизни. И в этот критический момент я вспомнила о моей любимой книге Элинора Портера "Поллианне". Сюжет этой книги и его основная мысль сосредотачиваются на том, что все в жизни должно быть наполнено радостью, простой и чистой. Я вспомнила один момент в книге, который при первом прочтении восхитил и удивил меня: маленькая девочка, дочка бедного пастора, очень хотела куклу, но ей вместо этого прислали... детские костыли. Ребенок расплакался, но отец успокоил девочку тем, что нужно радоваться тому, что ей костыли не нужны. Поразительно! Для ребенка все в одно мгновение является в совершенно ином свете - то, что сначала было горем, теперь оказалось радостью. В книге это желание превращать грустное в веселое, мрачное в светлое, горе в радость названо "игрой в радость". Воспоминание об этом моменте очень поддержало меня, и я с удивительной легкостью вышла из депрессии, которая уже нахлынула на меня.

Так все-таки, что же такое

радость? Может быть это уровень эндорфинов в крови? Или какая-то непонятная нам эйфория? Для того, чтобы точно ответить на этот вопрос я решила обратиться к толковому словарю. "Радость - веселое чувство, ощущение душевного удовлетворения." Из этого объяснения мы видим, что радость - это хорошее чувство, которое удовлетворяет наши духовные требования. А как к этому относится Библия? Библия более 900 раз призывает нас радоваться, ликовать, славословить и хвалить имя Господа. Уже это должно заряжать нас оптимизмом.

Мы называем себя христианами, а настоящий христианин не должен быть хмурый, угрюмым аскетом. Наоборот, он должен струиться радостью, его глаза должны светиться ликованием. Сознание того, что Христос умер за меня должно быть неистощимым источником счастья. Мы не должны искать каких-нибудь особенных источников радости, потому что мир, сотворенный Господом, прекрасен, жизнь с Иисусом - чудесна не смотря ни на что. Давайте забудем раз и навсегда холодный, суровый, мрачный вид, и будем показывать людям настоящее христианство -

христианство радости. "Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь". Флп 4:4

Что такое радость, милый друг?
Это сердца тихий, мирный стук,
Это чувство Божие в груди,
Радость нам всегда нужна в пути.

Радость - это солнышка лучи,
Радость - это звездочки в ночи,
Радость - это искорки в глазах,
Радость - наш Господь живет в сердцах.

Радость - это лучший друг в пути,
С ней вдвоем мне хорошо идти,
Без нее так пусто и темно,
С ней же полнота и ясно все.

Радость - это все в моей душе,
Это крик ребенка на Земле,
Это сердце к сердцу навсегда,
Это слышать: "Я люблю тебя"!

Пусть эта песня будет девизом в жизни со Христом, и пусть нашей самой любимой игрой в жизни будет "Игра в радость".

Пичкова Елена

Ваши наблюдения: "Пути"

Представьте себе: где-то есть город, очень красивый и просто-таки сказочный. В этот город мечтают попасть многие люди, потому что там красиво, нет загазованности, экологически чистые парки; дома, не железобетонные, а кирпичные, да еще украшены так, что глаз отдыхает, когда смотришь на них. Город этот называется Жемчужина. И вы мечтаете побывать там. И вот, только что ваш лучший друг возвращается из длительного путешествия, и рассказывает вам, что он побывал как раз-таки в этом чудесном городе. Так как там все экологически чисто, то воду можно пить прямо из речки, а на деревьях растут плоды, при этом они очень сочные и вкусные. Да и вообще, с экономикой там все в порядке, и поэтому есть все, необходимое для жизни человека. И вот ваш друг предлагает вам пойти в этот город. "Но, - говорит он, - тебе придется взбираться по очень узкой и скалистой тропинке, потому что этот город стоит на высокой

горе, на самой вершине, а вершина скрыта облаками." И вот вы решились. Вы думаете: "Что же мне взять с собой? Ведь здесь остаются мои любимые книги, телевизор, компьютер, в конце-концов... Вдруг мне захочется там остаться." Решив взять все необходимое вы, берете нагруженные сумки в обе руки и, с рюкзаком за спиной, начинаете ваш долгий и нелегкий путь. Вы поднимаетесь выше и видите, что людей, идущих вместе с вами по этой же тропинке не так уж и много, но они терпеливо продолжают свой путь. И вот, пройдя уже где-то половину пути, вы понимаете, что слишком тяжело идти, нагруженным сумками, вы оставляете сначала одну, а через какое-то время и другую - сразу становится намного легче идти. Посмотрев вверх, вы вдруг увидели, как облака чуть расступились и солнышко осветило край города. Тут вы, увидев это чудесное зрелище, понимаете, что не зря так долго и упорно поднимались, действительно, этот город стоит ваших

усилий. И начинаете взбираться с еще большим энтузиазмом.

Все же, пройдя еще чуть-чуть, через какое-то время делаете привал, так как живому человеку нужно и кушать иногда. И, когда так удобно расположившись на одном из выступов скалы, вы пожеывая бутерброд с сыром решили осмотреть местность, вы, взглянув вниз вдруг с огромным удивлением замечаете, что вокруг горы широким серпантинном идет магистраль в пять полос. По ней едут машины, автобусы и все стремятся попать на вершину горы, в этот город, в который идете и вы.. "Как?!" - сразу возникает мысль. "Неужели мой друг обманул меня? Почему он не сказал мне, что здесь есть такая хорошая дорога? Я бы тогда не мучился, а спокойно доехал на своей машине. Ну хорошо, может я спущусь, сяду в один из автобусов, вон там и остановка видна." Только вы доедаете бутерброд, как замечаете, что рядом с дорогой еще есть два больших, широких тротуара, по которым идет



Ваши наблюдения: "Пути" (Продолжение)

множество людей: все стремятся вверх, попасть в город. "Почему же мой друг, которого я считал таким хорошим другом, не сказал мне что здесь можно пойти хоть и пешком, но по прямой, хорошей, асфальтированной дороге, где есть люди, с которыми можно поговорить, ведь когда идешь с кем-то, то идти становится намного веселее и быстрее приходишь к назначенному месту. Пойду, спущусь к ним." Только вы надели на себя рюкзак, и уже собралась было спускаться, как появляется тот самый ваш друг,

который посоветовал вам идти этим путем. Он удивленно спрашивает: "Куда ты? Зачем тебе спускаться, когда здесь осталось подниматься меньше трети пути?" Вы объясняете ему причину. Тогда он, беря вас под руку ведет за уступ одной из скал и перед вами открывается ужаснейшее зрелище. Все машины и автобусы, едущие по этой широкой магистрали доезжали до определенного места и как раз там дорога кончалась, и весь автотранспорт падал в пропасть. Вас ужасает то зрелище, которое вы видите и вы

понимаете, каков на самом деле ваш друг, который подсказал хоть и узкую, и трудную дорогу, но не ведущую в пропасть.

"Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их - путь к смерти." (Притч. 14:12)

"Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня." (Ин.14:6)

Иллюстрация к проповеди г. Лобня)

Запись вела Зорина Мария

Время здоровью: "Здоровье" (Окончание)

Начало в №4 "По Его следам"

Неужели нам не хочется быть здоровыми? Чего же люди хотят на самом деле?

Было проведено исследование, чтобы узнать, чего люди больше всего хотят в жизни. Как вы думаете, что заняло первое место в этом списке желаний? Мир во всем мире? Финансовое благополучие? Ничего подобного! Подавляющее большинство опрошенных ответило кратко: крепкого здоровья! А самый большой страх - это боязнь потерять здоровье.

Но как ни странно, то к чему мы больше всего боимся приблизиться, постоянно с нами, а то, чего так страстно желаем, похоже, ускользает от нас. Таково печальное положение вещей. Цель наших встреч в этой рубрике - помочь вам избежать того, чего люди больше всего боятся, и достичь того, чего они так сильно жаждут.

Состояние болезни и постоянного бессилия - явление ненормальное. Общедоступные, основные принципы здорового образа жизни, будучи претворены в жизнь, дадут такую работоспособность, чувство удовлетворения и благополучия, которых вам еще никогда не приходилось испытывать. Для того, чтобы ощутить разницу между прежней жизнью и новой, не понадобится десятилетнего ожидания. Положительный результат проявится уже через несколько недель или месяцев. Поэтому, оставляйте общество "живых мертвецов" и присоединяйтесь к тем, кто живет полноценной, здоровой и радостной жизнью!

Человек, твердо решивший заботиться о своем здоровье, должен понимать, как работает его организм. Иногда человек лучше разбирается в том, как работает двигатель его автомобиля, чем в своей системе пищеварения. Большинство женщин гораздо лучше знает, как скрыть свой возраст, чем как сохранить молодость на самом деле.

В настоящее время на человека обрушился поток информации о здоровье, во многом противоречивой. Часто сенсации нынешнего дня становятся провалами завтра. Еще чаще нам пытаются преподнести как сегодняшние сенсации провалы вчерашнего дня на Западе, о которых там уже никто не вспоминает.

Интересно все-таки устроен человек. Мы испытываем непреодолимую тягу к сенсационным открытиям. Понятие умеренности позабыто в сегодняшнем обществе - люди слишком много пьют и курят, слишком много едят и тратят денег.

Мы живем в век скоростей, и быстрое решение проблем очень популярно. Людям трудно свыкнуться с мыслью, что **хорошее здоровье нельзя обрести в один миг**. И каждый раз, как объявляется новое магическое средство или очередной исцеляющий за один сеанс от всех недугов кудесник, нет недостатка в желающих потратить на это свои деньги.

"Я заплатила за него 150 долларов", - гордо сказала женщина, показывая чудодейственный американский препарат для избавления от лишнего веса. Она ждала ответа от американского врача. "Что я могу сказать?" - улыбнулся врач. "Этот человек будет очень богат. Он нашел в России людей, которые покупают его препарат за 150 долларов. Но если он действительно так эффективен, то почему у нас в Америке больше всего толстяков?"

Здоровый образ жизни не дает возможности делать сенсационные заголовки в газетах и журналах, не привлекает толпы зрителей, не помогает продавать тысячи новых чудодейственных средств и продуктов.

Никто не хочет слушать о том, что в действительности организм нуждается в хорошем к нему отношении, здравомыслии и сбалансированной диете. Секрет состоит в том, что только уравновешенность в питании и во всем нашем образе жизни - истинный путь к

длительному здоровью и счастью.

Отрадным фактом является то, что ключ к улучшению качества и увеличению продолжительности жизни находится в наших собственных руках. Мы должны по своему выбору внести определенные изменения в свой образ жизни.

Что вы можете сделать?

- Проникнитесь более высокой ответственностью за свое здоровье. Приобретите хотя бы минимальные сведения по общей анатомии и физиологии.

- Сосредоточьте внимание на профилактике болезней.

- Постепенно изменяйте свой образ жизни. Приучайте себя к новым, более полезным привычкам.

Если речь идет о сохранении здоровья и его улучшении, мы не можем полагаться на случайные полученные сведения, модную рекламу или советы сочувствующих друзей. Оптимальное решение заключается в знании. Действительная помощь здоровью может быть основана только на точной информации. Многие люди испытывают нужду в современной научно обоснованной, достоверной и проникнутой здравым смыслом информации. Именно этим нуждам будет посвящена наша рубрика.

В следующем главе мы рассмотрим, что же такое СТРЕСС, как мы попадаем в такое состояние и какие есть эффективные методы для его лечения.

Но об этом - в следующем номере.

Гончарова Марина



Внимание Конкурс!!!

"Секреты красоты"

Наступила осень, пора очей очарованья, походов в школу и в институт, а кому и на работу. Летние, теплые деньки остались позади, но воспоминания свежи. Поэтому, вспомнив школьные сочинения а-ля: "Как я провел лето", мы объявляем конкурс на лучшую статью, название темы почти схоже: "Мое лето с Богом". Победителя конкурса ждет публикация в нашей газете и ценный приз. Ждем ваши произведения каждую субботу до 20 сентября включительно. Материалы

передавайте как и раньше: Деменцову Александру, Зориной Марии или Пичковой Елене. Можно воспользоваться и электронной почтой.

Пусть также Божье благословение присутствует на всех тех, кому предстоит трудиться на почве науки ближайшие месяцы. Учиться, как мы знаем, никогда не поздно.

Удачи!
От редакции.

- Чтобы губы были красивыми, произноси только добрые слова.
- Чтобы глаза были привлекательными, ищи доброе в людях.
- Чтобы фигура была идеальной, делись своей пищей с голодными.
- Чтобы волосы были роскошными, позволяй ребенку раз в день проводить по ним.
- Для хорошей осанки необходимо ходить с высоко поднятой головой, с полной уверенностью, что никогда не будешь идти одна.
- Люди более, нежели вещи, нуждаются в том, чтобы их восстанавливали, обновляли, возрождали к новой жизни, нуждались в них и ценили их. Никогда ни кого "не выбрасывайте".
- Становясь старше, вы обнаруживаете, что две руки вам даны для того, чтобы одной помогать себе, а другой - людям.
- Красота женщины не в ее одежде, не в фигуре и не в прическе. Красота женщины - это свет в ее глазах, потому что глаза - зеркало души и сердца, в котором живет любовь.

Юмор :)

Десятина - великое дело

Два верующих после кораблекрушения попали на необитаемый остров.

Один сразу начал причитать: "Какой ужас! Мы скоро умрем! Здесь ничего нет! Мы скоро умрем!".

Второй спокойно сидел под пальмой и тем выводил первого из себя еще сильнее: "Ты что, не понимаешь? Мы же скоро умрем!".

Второй наконец ответил: "Это ты не понимаешь, я зарабатываю 100 тысяч в неделю...".

Первый взорвался: "Какое это теперь имеет значение?! На острове нет ни пищи, ни воды! Мы скоро умрем!".

Второй: "Послушай, я же тебе сказал, что зарабатываю 100 тысяч в

неделю и регулярно жертвую с них десятину... Мой пастор меня непременно найдет!"

:) В одной церкви раздавали лекарства для больных. Одна сестричка спрашивает, как его пить? Ей всё подробно объяснили, что перед употреблением ПИЩИ три раза в день.

Приходит к ней пастор через неделю и спрашивает: "Ну как, помогает?" Она отвечает, что не очень, что она уже и 3 раза пищала, и 4 пищала перед приёмом, а толку что-то мало!

:) Если Вас ударили по правой щеке, подставьте левую - челюсть встанет на место.

Объявления

1. Каждую субботу в 14.00 в здании общины "Восточная" (г. Москва, ул. Красноярская, 3А) проходят библейские курсы на актуальные темы современности с использованием слайдов. Всех сердечно приглашаем принять участие.

2. Каждый субботний вечер в 19.00 в нашей церкви проходят молодежные встречи: "Станем Друзьями". Если у тебя есть друг или подруга, то ты можешь сделать для него или нее подарок, пригласив в наш клуб.

BLANK.

Здесь могло бы быть твое объявление.

Со всеми вопросами обращайтесь к Зориной Марии или отсылайте сообщения pishitepisma1@yandex.ru

Ежемесячная молодежная газета "По Его следам". Адрес редакции: г. Москва, ул. Красноярская, д. 3А, тел.: 468-21-46, E-mail: pishitepisma1@yandex.ru. При использовании материалов ссылка на "По Его следам" обязательна. Редколлегия: Деменцов Александр, Зорина Мария, Южакова Татьяна, Пичкова Елена. Макет и верстка выполнены в QuarkXPress 5.0. Тираж: 400 экз.

От редакции

Дорогие Друзья!



Несмотря на многие сложности, которые мы испытываем при издании газеты "По Его следам", мы верим, что этот труд

принесет Божьи благословения для тех, которые читают эту газету и принимают участие в ее создании. Мы будем благодарны Господу и вам, если вы откликнитесь и примете участие в создании этой газеты будь то вашими духовными размышлениями, кроссвордами, ребусами или песнями, молитвами или материальной поддержкой, не стесняйтесь и смело обращайтесь к нам в редакцию.