

ВІЧНИЙ СКАРБ

№7(26) червень 2005 р.



ЩОМІСЯЧНА
ХРИСТІЯНСЬКА
ГАЗЕТА

Матв.4:4

Не самим хлібом житиме людина,
але кожним словом, що виходить з Божих уст.



1 500 000

газет –

читачам України!

Дорогі читачі, шанувальники християнської газети «Вічний Скарб»!

*Ще зовсім недавно
ми відзначали ювілей
500-тисячного
примірника нашої газети,
а сьогодні
в руках читача
її півторамільйонний
екземпляр.
Слава Богові
за такий наклад,
за багатство
розмаїтості
біблійної тематики,
за Слово Боже,
що покладене в основу
газетних роздумів,
статей
та поетичних рядків.
Слава Богові
за велику армію
наших читачів,
дописувачів,
доброчинців!*



Василь ДЖУЛАЙ,
директор
видавництва
«Джерело життя»



тже – півтора мільйони!
Перевершено бажання
нашого постійного корес-
пондента з м.Александрії Василя
Костякіна, який у своєму вірші писав:
«Иисуса ждем мы год от года,
Он наша вера – не мираж.
Встречать Приход Его желает
миллион газет – вот наш тираж!»
Сьогодні Василь Антонович свої по-
етичні рядки із задоволенням присвя-
чує півторамільйонному накладу!

Для декого такий наклад, на перший
погляд, може здатися надто скромним.
Але повірте за два роки існування га-
зети – це значне досягнення! Початок
праці був нелегким і непростим, дава-
лося визнавати відсутність потрібної
кількості спеціалістів, необхідних ре-
сурсів та обладнання. Але в наших сер-
цях живе велике бажання служити Бо-
гові, поширювати в народі Його Слово і
ми з вірою йшли вперед.

Сьогодні «Вічний Скарб», її зовнішній
вигляд, дизайн і внутрішнє наповнен-
ня в цілому задовольняють запити на-
шого читача.

Протягом двох років ми піднімали в
газеті різні теми, торкалися різних ак-
туальних питань, намагалися
висвітлювати різні сторони християнсь-
кого життя.

За вказаний час для друку було ви-
користано сотні тон паперу, для лис-
тування – сотні конвертів. Якщо пе-
ревести це у гривні, то вийде чимала
сума. Проте весь цей час Бог дарував
нам фінанси (зверніть увагу!) на друк
безкоштовної газети, Він був і зали-
шається нашим головним «Спонсо-
ром», Благодійником, Захисником!

За ці роки ми пережили значні зміни:
навчалися, запроваджували нові руб-
рики, свій стиль, шукали шляхи до ва-
ших сердець. Можливо, не все вдава-
лося, але, тримаючи в руках ваші теплі
листи з подяками та щирими побажан-
нями, ми маємо достатню радість і
дякуємо Богові, бо Йому одному нале-
жить вся честь і слава!

Ще на початку нової ери, звертаю-
чись до народу, Христос пояснив, що
«не хлібом самим живе людина, але
всяким словом, що виходить з уст Гос-
подніх». На підставі цих слів та жит-
тєвого досвіду ми знаємо, що публіци-
стична, художня, періо-
дична література як-
раз і є духовним хлі-
бом. Інша річ – з
чого спечений
цей хліб, які компонен-

ти, якісне чи гниле борошно потрапи-
ло в закваску.

Та християнська газета, як прави-
ло, цілеспрямована. Вона – христо-
центрична і бачить своє покликання
в поглибленні знань Слова Божого,
піднесенні духовного рівня читача.
Подібну місію виконує «Вічний
Скарб». Все це не залишає байдужим
кожного, хто читає газету. Як уже
зазначалося, за два роки існування
газети редакція отримала сотні
листів з позитивними відгуками чи-
тачів, які підкреслювали доцільність
і навіть необхідність такої газети. По
всьому видно, що «Вічний Скарб» – це
Божий план і задум, за що хай буде
слава тільки Йому одному! Нас
радує, що в численних листах наші
дописувачі свідчать, як Бог відкриває
багатом з них таємниці Своєї при-
сутності, показує, що за подіями бу-
денного життя стоїть Його Святий
Дух. Важливі думки, які стверджують
Євангельську істину, висвітлюються
на сторінках газети, і дописувачі
діляться досвідом особистого навер-
нення, звертаються до редакції з хри-
стиянською поезією. За це ми їм
особливо вдячні. Радіє серце й за ди-
тячі сторінки.

З допомогою Божою надалі ми
плануємо поступово збільшувати ти-
раж, кількість шпальт, а може й
щомісячних видань. Сподіваємося та-
кож на розширення кола читачів.

Запрошуємо наших позаштатних ко-
респондентів до подальшої співпраці.
Пишіть нам, дорогі, надсилайте свої
розповіді про хід євангелізації насе-
лення у ваших селах та містах, про фор-
ми і методи вивчення Біблії на місцях,
повчальну інформацію про особисті
досвіди з Богом. Надсилайте також фо-
тознімки, що відображають окремі
події вашого християнського життя.
При цьому не забувайте зазначати
підтекстовки.

Нехай добрий Господь додасть нам
усім Своїх сил, щоб ми могли ще ак-
тивніше працювати на Божій ниві, над-
силати вістку перестороги усьому
світові, готуватися до славного Друго-
го пришествя Христа на Землю.



Вночі з життям!



З редакційної пошти



Шановні друзі!
Мир Вам і найкращі побажання від Господа Ісуса!

Хочу привітати редакцію газети з ювілеєм і подякувати за всі матеріали, вміщені в ній, і особливо за «Календар, який попереджує каліцтво» (№2). Річ у тім, що згадана стаття аналізує ту ситуацію, яку довелося пережити нещодавно мені особисто.

Прошу редакцію, при можливості, назвати книги та авторів, які розповідають про дитячі хвороби. Буду дуже вдячна.

П. Васильків, м. Вижиця

Від редакції:

Шановна сестро Васильків. Можемо порекомендувати Вам книжки Володимира Берсенєва «Важке дитинство», «Береги честь смолоду», «Секрети детского массажа», «Диета для мозга», «Один обед от семи бед».



Приветствую вас,
дорогие издатели
«Вічного Скарба».

Пользуясь случаем, хочу поздравить редакцию с юбилейным выпуском тиража и поблагодарить газету за участие, которое она приняла в моей личной жизни. Год тому на ее страницах было опубликовано мое письмо, в котором я обращалась преимущественно к людям, страдающим от одиночества, т.к. и сама являюсь таковой. Я оставила свой адрес и попросила мне писать. Прошло немного времени, и моя жизнь заметно изменилась к лучшему. Я приобрела множество друзей. Сегодня я имею более пятидесяти адресатов, а главное, я нашла того единственного друга, переписка с которым мне доставляет истинное удовольствие. Таким образом, благодаря газете я теперь не одинока! Слава Богу и благодарность «Вічному Скарбу»!

С любовью Ольга Киселева,
г. Дружковка, Донецкой обл.



Здравствуйте все,
кто трудится над газетой
«Вічний Скарб»!

Я отбываю срок наказания за убийство в СИК (№38). Недавно из «Голоса Надії» мне выслали один экземпляр газеты «Вічний Скарб». Читая ее, я глубже понял простую и прекрасную Истину Иисуса Христа: мы рождены и живем не для того, чтобы убивать, а чтобы спасать, не для того, чтобы воевать, а чтобы жить в мире, служить не отцу беззакония и греха, а Отцу Небесному.

Присылайте, пожалуйста, нам вашу газету. Я и мои товарищи будем очень благодарны за такую помощь.

Александр Тумко,
Луганская обл., пос. Ленинское,
11 отделение СИК (38)



Уважаемая редакция!

Хочу поздравить «Вічний Скарб» с юбилеем и поблагодарить за адрес, который дала в свое время газета небогатым людям для отдыха на море. Это новая, но весьма приемлемая для отдыха база. Ее ценность – близость к морю и весьма скромная оплата. Сегодня за такую цену и шага нельзя сделать не то что на море, но и в городе. А как важно христианское общение: за это следовало бы платить отдельно! Но были, конечно, люди, привыкшие к роскоши и мирским удовольствиям, и им не понравилось на Тархонкуте. Мы же весьма довольны и благодарим администрацию и за питание и за предоставленные услуги.

Л.А. Пономаренко,
г. Орджоникидзе



Добрый день,
уважаемые
работники редакции!

Пишет вам житель города Черновцы – Гавримок Андрей. Очень благодарен вам за такую замечательную газету, как «Вічний Скарб». Честно говоря, я с юных лет не придавал никакого значения периодической прессе. Более того, газеты меня не привлекали, и я просто не читал их. Но прочтя первую страницу вашей газеты, я вдруг решил: «Вічний Скарб» мне нужен, т.к. эта газета не такая как прочие. Когда ее читаешь, душу наполняет спокойствие и мир, все проблемы и тревоги куда-то исчезают и как будто попадаешь в совершенно иной мир. Так что я готов всеми силами поддерживать существование этой газеты и продвижение дела Божьего на земле Украины.



Дорогие друзья!

Хочу поделиться своим маленьким счастьем: в этом году я познакомился с братом во Христе Женей Ковалевым. Как истинный христианин, он поддержал меня в трудную минуту, открыл передо мной замечательные страницы газеты «Вічний Скарб». Все это вдохновило меня на написание стихов во славу Божью. Вот один из них:

Ожиданием правды полны небеса,
Не земле беззаботной безудержно время идет,
Ожидают нас всех небывалые здесь чудеса:
К нам небесной дорогой Иисус, наш Спаситель идет!
Будет радость великая нам на земле,
Когда светлый наш Царь Свой народ соберет,
И с любовью небесною, с лаской святой
Свой народ Он к Себе вознесет.

Андрей Удод, г. Киев



Добрый день!

Мене звати Альона. Мені потрапила до рук газета «Вічний Скарб». Усі її сторінки дуже цікаві для мене. Читаючи їх, можна навчитися жити по-іншому, значно краще, правильніше. Будь ласка, надсилайте мені цю християнську газету і нехай охороняє вас Сам Господь.

Альона Лошицька,
с. Семенівка,
Черкаська обл.



Пусть будет
детская страничка!

Дорогая редакция! Мы две подружки – Аня и Люда читаем вашу газету и просим, чтобы в ней всегда была небольшая детская страничка. Ведь газету читают не только взрослые, но и дети. Нам 13 и 10 лет, и нам очень много хочется знать о Боге, но в такой форме, чтобы было понятно детям.

с. Воскресенское,
Херсонской обл.



Шановна редакціє!

Моя родина з великим задоволенням читає «Вічний Скарб». Урозумівши славу імені Божого і красу Його царства, я почала писати вірші. Ось один з них:
Нове небо й нова земля –
Все навкруг чудове, мирне,
З левом грається ягня,
Тигри бігають спокійно.
Люди жваві, добрі, щирі
Бога прославляють.
І нема там більше злиднів,
Усі щастя мають.

Катерина Лапа, м. Канів



Від щирого серця

Як гарні квіти
в променях
літнього
сонця,
так у поточному
році народжуються
нові і нові автори.
Зі шпальт
нашої газети
сьогодні на вас
дивляться очі
багатьох наших
позаштатних
кореспондентів,
які надіслали
матеріали
до газети
уже в цьому році.

Газета – друг!

Благословляю, браття, сестри,
Той день, когда Господний глас
Велел издателям газету
Издавать направленно для нас.

Для христиан, чье имя свято,
Поскольку свят Спаситель наш,
О Нем читаем, с Ним растем мы,
Его мы ждем в ближайший час.

Мы много вместе пережили,
Идя сквозь тернии дорог,
Но нам Христос дарует силы
И чрез газету нам помог

Обязать, что в сердце обязательно,
Понять, в чем суть душевных мук,
Принять советы и спасенье
Лишь из пронзенных Божьих рук.

Анна Христенко,
г.Днепропетровск



Іван Черниченко,
директор радіоцентру

Щиро радію стрімкому зростанню накладу та поширенню «Вічного Скарбу». Бажаю газеті швидко досягнути свого апогею, коли її видання розповсюджуватимуться як осінні листя, а читачі газети знаходитимуть на кожній сторінці потрібні для них справжні скарби Істини та Добра.



О. М. Міняйло,
м. Біла Церква

Мені далеко за сімдесят, але знайомство з «Вічним Скарбом» повертає мене до молодості. Під впливом високодуховних статей газети я почала писати вірші, щоденно славити Отця Небесного, більш старанно готуватися до славного Другого приходу на землю Спасителя світу.

Хай не стомлюється і не зупиняється редакція газети, готуючи чудові сторінки про життя і спасіння у Христі Ісусі. Хай щоразу зростає наклад газети та кількість її читачів!



Костянтин Карпенко,
пастор-пенсіонер

Дорогі друзі-працівники редакції «Вічний Скарб». Вам вітання з нагоди ювілею газети від читачів та авторів старшого покоління. Впевнений, що християнська газета – бальзам на душу для тих, хто перебуває в осінній порі життя, підводить його підсумки. Газета вчасно допомагає у вирішенні основних питань сенсу життя: хто ми? звідки ми і куди йдемо?

Хай Добрий Бог супроводжує діяльність редакторів, авторів і читачів газети, допоможе усім нам з радістю зустрітися зі Спасителем світу Ісусом Христом.



Ілля Денисенко,
с.Нагірне,
Зачепілівський р-н

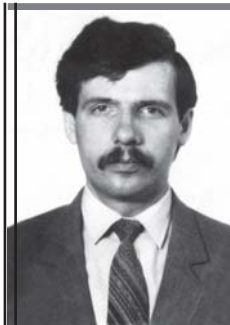
Шановні видавці «Вічного Скарбу!»

Вітаю вас з ювілейним номером газети, бажаю великих успіхів у благодійній справі поширення Слова Божого на землі. Сійте «разумное, доброе, вечное», сійте насіння, яке надихає на добрі діла, а люди за це скажуть вам щире «спасибі!»



А. С. Маловага,
ректор УТТ

Дякуємо газеті, що не забуває про студентську молодь, закликає молодих підвищувати свою освіту, шукаючи змісту життя в праці і довірі Господу Ісусу.



Юрій Моchnач,
м. Київ

Від щирого серця поздоровляю зі святом видання ювілейного накладу мою улюблену газету. Радію її чудовим результатам у справі проповіді Євангелія Христового. Благаю Небесного Отця, щоб Сам Він

оберігав і благословляв здоров'ям, здібностями, натхненням, силою фізичною і духовною редакторів, дизайнерів, авторів – усіх, хто задіяний у випуску «Вічного Скарбу». Особливі побажання добра спонсорам і читачам, які підтримують цю газету матеріально. Нехай ця газета незмінно несе народові України спасаючу Божу правду аж до того дня, коли Спаситель у славі з'явиться на небесах.



Олександра Куценко,
м.Пирятин,
Полтавська обл.

Від щирого серця вітаю колектив Божих працівників чудової газети «Вічний Скарб». Ваша газета дуже популярна в нашому місті, тому що ваші брати і сестри в Ісусі також беруть участь у розповсюдженні цієї чудової газети. Багато хто уже замовляють наперед. Ще раз вітаю з ювілеєм газети і бажаю рясних Божих благословень.

Хай сіється слово на шпальтах газети,
Нехай проростають творці і поети,
Читають її і дорослі, і діти,
Газета відкрила серця для освіти.

Вітаємо з святом усіх ювілярів,
І ждемо чудових нових екземплярів.
Хай добрий Господь вам у цім допоможе,
І Слово Його на Землі переможе!



Володимир Гестерук,
США

Хай Божі благословення перебувають з кожною статтею «Вічного Скарбу» на многая літа...

Вісн широго серця



Георгій Талан, пастор

Прийміть вітання з нагоди ювілейного накладу із сонячної Одеси. «Вічний Скарб», як добрий помічник місіонера, працює і на півдні України, допомагаючи людям знайти світлу дорогу до спасіння у Христі. Божих Вам благословень, дорога редакціє.



Давид Нога, врач

Пусть не истощаются в газете темы о медицинском евангелизме, благодаря которым многие пожелают выйти на путь здорового образа жизни, откажутся от вредных привычек и славит Господа в здоровом теле и здоровом духе.



Евдокия Гончарова, г. Н-Каховка

Дорогая редакция!

Мы живем в век насыщенной информации, но для меня лучшее, что есть, предлагает именно христианская газета «Вічний Скарб». Ее статьи – очень важные ценности, соизмеримые разве что с сокровищами. В них имеет большую потребность мир, не знакомый с Божьей истиной. Пусть каждый номер газеты несет людям свет, озаряющий каждого замыслом Божьего спасения во Христе Иисусе.



Николай и Ирина Шалуга, с. Октябрьское, Харьковская обл.

Уважаемая редакция!

Вся моя семья сердечно поздравляет вас с выходом полуторомиллионного экземпляра газеты. Мы все любим читать духовную литературу и поэтому просим выписать нам газету «Вічний Скарб». Посылаю Вам также наш «Тополь»:

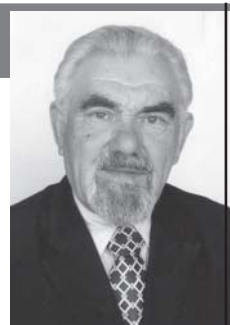
На старом тополе прибавились морщинки, но он, могучий, с гордостью молчит. Он на своем веку увидел много, он умывался сотнями дождей, а осенью он провожал в дорогу десятки тысяч клинов журавлей. Он с грустью смотрит как береза плачет, как по стволу ее стекает сок, как облака на небе, солнце пряча, несутся вдаль куда-то на Восток. И старый тополь с гордостью взирает на бесконечность из цепочки дней. Весна пришла – он это понимает и хочет навсегда остаться с ней.



А. Кузнецов, м. Луганськ

Подяка

Я дуже вдячний тим,
Хто кожен місяць
входить в дім,
Хто нам приносить
«Вічний Скарб»
І Слово Боже з ним.
Я вдячний
всім редакторам,
Газету редагують:
Меркулова, Качмар і Сирота
Нехай вони почують
Найкращі відгуки –
Читацькі уста їм пропонують.



Надежда Запорожцева, г. Антрацит

Поздравляю редакцию газеты с полуторамиллионным экземпляром! Это большая радость для нас, читателей «ВС».

Когда же радость
наполняет душу,
Когда есть мир,
что всех подарков лучше,
Когда при неудачах нет тревог,
То у руля редакции Сам Бог.



Георгий Мелченко та Сергій Качан м. Біла Церква

Хай завжди будуть бажаними нові сторінки газети, а матеріали, вміщені в них, надихають народ на служіння Господеві Ісусу Христу.



Василий Костякин, г. Александрия

Моя любимая газета

«Вічний Скарб» кто прочтает, всем газета нравится,
Она очень молодая, как весна-красавица.

С ней душа моя цветет красками небесными,
Сердце радостно поет песнями чудесными.

От начала и до точки я читаю не спеша,
Дышат Божьим Духом строчки, наслаждается душа.

Словом Божьим текст вскормленный, христианский,
а не блажь.

Полуторамиллионный радует сердца тираж.

В этом виден Божий фактор, стиль доступен всем и прост,
Потому что здесь редактор сам Господь Иисус Христос!



**Костякин
Василий Антонович
с женой
Анной Дмитриевной**

Радіо я,
що півтора мільйони
Газета наша
вдбрала наклад,
Що читачів
аж півтора мільйони,
Людей реальних –
це вже справжній клад.

Це гурт об'єднаних
у Істині Христовій,
Хто любить Слово
радісне Його,
Очікує святе пришествя знову
І прославляє Господа свого.

Для цих людей газета
є відрада,
Шлях у майбутнє
вказує вона,
То ж дякуймо ми
Богові щоразу,
Щоб вплив газети
здійснився сповна.

**Галина Осипова,
м. Кривий Ріг**

Славьте Бога ежедневно!

*«Пойте Господу,
вся земля,
благословите
из дня в день
спасение Его.
Возвещайте
язычникам
славу Его,
всем народам
чудеса Его,
ибо велик Господь
и достохвален,
страшен
паче всех богов»*

1 Пар. 16:23-25

Исходя из личного опыта мы убедились: чем больше прославляем Бога за Его чудный характер, за то, что Он совершил и совершает для нас ежедневно, тем сильнее становится наша любовь к Нему и тем более преданно мы служим Ему. Мы также обнаружили, что дух прославления и признательности нашему Творцу, Искупителю и Ходатаю не возникает сам по себе и не проявляется однократно. Это личные отношения, которые вырабатываются в результате постоянной, непрекращающейся практики. Следовательно, чтобы развить отношения прославления, мы должны практиковать их постоянно. Прославление делает Иисуса реальным в нашей жизни. Восхваляя Его, мы обретаем неизреченную радость ежедневного общения с Ним.

Если у вас есть спутник жизни или дети, пусть они также славят Бога за полученные благословения. Истинное христианство – это реальный личный опыт с Богом. Мы заверяем вас: если добросовестно будете говорить и даже записывать слова прославления и повод для их выражения, то намного обогатите свою жизнь, более полно ощутите радость спасения.

Господь не создал человека с таким большим сердцем, чтобы снабжение его кровеносной системы достаточным количеством крови совершалось посредством одного сердцебиения в месяц. Он не сотворил нас с таким большим желудком, чтобы мы могли есть один раз в шесть месяцев и не умереть от голода. Он никогда не намеревался наделить наши легкие такой ёмкостью, чтобы мы могли выжить, сделав один вдох за год. Все наши органы тела функционируют на постоянной и регулярной основе. Обычное сердце делает приблизительно 70 ударов в минуту. Нормальный желудок, как правило, требует пищи 2-3 раза в день. А

дыхательной системе требуется делать вдох каждые несколько секунд.

В духовной сфере происходит то же, что и в мире природы. Мы не сможем наслаждаться полноценным здоровым духовным опытом, если прилагаем нерегулярные духовные усилия. Многие христиане полагают, что посещение церкви раз в неделю – это все, что нужно для прочных взаимоотношений с Господом. Такие мысли не позволяют им понять, что взаимоотношения с Христом должны развиваться более прилежно, чем даже взаимоотношения между мужем и женой. В конце концов, разве не главная цель сатаны уничтожить всякую связь между людьми и их Творцом? Дьявол знает: если мы не будем иметь связи с Богом, нам не видеть спасения.

Одним из самых действенных способов укрепить духовную силу является прославление и провозглашение Божьей благодати. Прославление Господа не возникает само собой. Оно развивается в процессе опыта.

Выражение: «Возвещайте язычникам славу Его» – еще один способ выразить мысль, что все следующие за Господом будут нести свидетельство окружающим. Анализируя наш опыт свидетельства, мы должны обратить внимание на то, о чем и как свидетельствуем. Мы можем свидетельствовать о дне, который наблюдаем, или о здоровом образе жизни. Но гораздо чаще людей привлекает свидетельство, провозглашающее Благою весть о Божьем спасении, рассказ о Его славе и явленных нам чудесах. Счастливые, радостные, славящие Бога люди оказывают притягательное влияние на окружающих. А когда люди захотят узнать, почему мы счастливы и радостны, мы сможем рассказать более подробно о наших верованиях и физических привычках.

Боб и Мария Спенглер

Бумажные Авен-Езера

*«И взял Самуил
один камень,
и поставил
между Массифою
и между Сеном,
и назвал его
Авен-Езер, сказав:
до сего места
помог нам Господь»*

1 Цар. 7:12

В 1862 году «северяне» под командованием генерала Улисса С. Гранта впервые одержали важную победу в гражданской войне. Это произошло на территории, которая в настоящее время является частью Национального военного парка Форт Донелсон в штате Теннесси. В парке площадью 243 гектара проводится автомобильная экскурсия по трассе длиной в 10 километров, вдоль которой поставлены мемориальные доски, напоминающие о важных вехах в истории страны: о победах и поражениях в гражданской войне.

В ветхозаветные времена Божий народ часто ставил камни в память о Божьем водительстве и Его благословениях. Иногда израильтяне оставляли надписи на побеленных известью столбах. Фактически камни представляли собой национальный дневник. Когда израильские дети спрашивали, что означали эти памятники, у родителей появлялась замечательная возможность объяснить им, как Бог вел Свой народ к победе. Один из таких камней Самуил поставил между Массифою и Сеном, назвав его Авен-Езер, что означает «камень [авен] помощи [езер]».

Вообразите, что случилось бы, если бы каждый христианин воздвигал каменный столб в память о Божественном благословении. Памятники наводнили бы всю Землю. А почему бы вместо камней нам не использовать бумажные памятники?

Эллен Уайт писала о тех, кто хочет трудиться для Господа, делясь своей верой. Она допускала, что такие люди могут и не обладать большим количеством знаний или способностей, но «они будут иметь благословение, скромно трудясь для передачи света другим. Пусть таковые ведут дневник, и когда Господь пошлет им интересный опыт, пусть они запишут его, как это делал Самуил, когда израильские армии одерживали победы над филистимлянами. Он ставил памятник благодарности Богу, говоря: «До сего места помог нам Господь». Братья и сестры, где те памятники, благодаря которым вы помните о любви и благодати Божьей?

Старайтесь помнить о помощи, которую оказал вам Господь в ваших усилиях помочь другим» (Библейский комментарий АСД, т. 2, с. 1012).

Чтобы хранить свежими воспоминания об этих благословениях в наших сердцах, записывайте факты Божьего водительства в вашей жизни в дневник – своеобразный бумажный Авен-Езер! Читая эту книгу, улучите момент, чтобы написать несколько слов хвалы и благодарности за Божье водительство в своей жизни. Иногда вам будет казаться, что писать не о чем, но в другие дни будет о чем писать. Вы увидите: чем больше пишете, тем более возрастает желание писать, и тем больше появляется причин для написания.

Не все из тех, кто окружал Иисуса, были добрыми людьми, — говорили одни. И как Он мог с ними дружить? Ведь Бог любит только добрых людей, — размышляли другие. Иисус отвечал им, что Господь Бог любит каждого и желает, чтобы все были добрыми людьми. — Расскажи нам, какой Бог, — попросили Иисуса дети. Тогда Он рассказал им эту историю.



1 Жил один богатый человек, у которого было два сына.



2 Он обещал, что после смерти все его состояние перейдет в их руки.



3 Старший сын был послушным. Он всегда помогал своему отцу.



4 Младший же сын не хотел помогать.



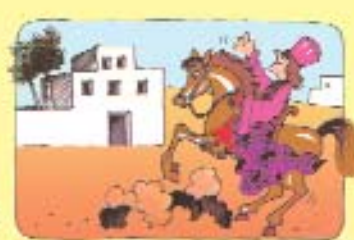
5 — Прошу, дай мне мою часть наследства уже сейчас, и я пойду искать своего счастья.



6 Итак, он взял причитающиеся ему деньги и ушел из дому. Отца, конечно, это печалило.



7 Сын пришел в большой город и начал реализовывать свои мечты.



8 Купил себе роскошный дом, красивую одежду и коня.



9 Он имел много друзей, которых постоянно приглашал в гости.



10 Но вскоре деньги у него закончились.



11 Он вынужден был продать свой дом, коня и даже красивую одежду.



12 Друзья, конечно, оставили его, потому что он не имел средств даже на еду.



13 Когда получил работу на свиноферме, то питался кормом, предназначенным для этих животных.



14 Тогда вспомнил он отца и свой родной дом.



15 — Простит ли меня мой отец? Я поступил так скверно...



16 — Вернусь домой. Может, стану хотя бы слугой в своей семье.



17 Не откладывая, поспешил в родные края.



18 Наконец увидел дом, в котором вырос. Кто-то стоял во дворе...



19 Это был его отец. Когда он увидел сына, то выбежал ему навстречу, потому что никогда не переставал его ждать и любить.



20 — Отец, я был злым человеком, — сказал сын. — Простишь ли меня?



21 — Конечно! — ответил отец. — Я так ждал твоего возвращения!



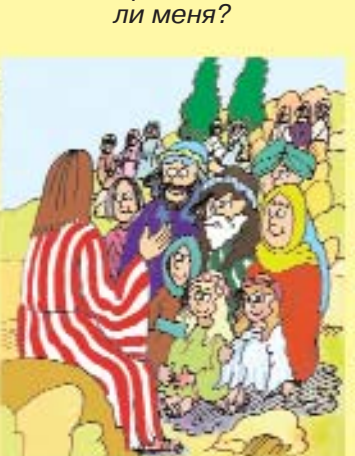
22 — Принесите ему новую одежду! — воскликнул отец. — Приготовьте также пир в честь возвращения моего сына!



23 — Мой сын сожалеет о том, что сделал. Я простил его. Я так счастлив!



24 Это была удивительная встреча!



25 — Бог такой, как и этот отец, — сказал Иисус. — Он ждет, чтобы злые раскаялись, и тогда Он простит всех. Когда такое случается, счастлив Бог, счастливы и люди.



Эту историю можно найти
и в Евангелии
от Луки 15:11-32

Текст Мерила Дони. Иллюстрации Грехема Раунди.

Благодари чаще



Во время 2-ой мировой войны английский священник увидел в своей церкви среди недели коленопреклонного молящегося мальчика и спросил его, как часто он молится?

- Каждый день, — ответил мальчик.
- Наверное, отец на фронте?
- Нет, мой отец уже вернулся домой.

Поэтому я и прихожу сюда благодарить Бога, что отец мой вернулся домой здоровым.

Кто из нас подражает этому мальчику? Не бываем ли мы чаще похожими на 9 прокаженных, исцеленных Христом и забывших возблагодарить Бога за это?

Молитва — это не только просьба о чем-либо или о ком-нибудь. Молитва — это, в первую очередь, благодарение Бога за соделанное Богом добро.

Кто-нибудь может сказать, что он не видит добра в своей жизни. Но это может быть только потому, что глаза закрыты, чтобы видеть великие Божии дары — духовные и материальные.

Будем подражать благодарному мальчику.

Безбожник, поставленный в тупик



Безбожник публично произносил против Бога богохульные слова. И он даже дошел до того, что стал призывать Бога покарать его смертью в течение пяти минут, если Бог существует.

Наступила напряженная тишина.

Когда пять минут прошли, безбожник радостно воскликнул: «Вот видите? Значит, Бога нет!»

Неожиданно пожилая женщина задала ему вопрос: «Имеете ли вы детей?»

— Да, имею! Почему вы меня спрашиваете об этом?

— Скажите, если кто-либо из ваших детей взял бы нож и призвал бы вас убить его этим ножом, сделали бы вы это?

— Конечно, нет! Я их очень люблю!

— Вот почему и Бог пощадил вас и не поразил вас смертью. Он любит вас! И ждет вашего покаяния.

Листая на досуге одно из международных христианских изданий, любезно предложенное приятелем-христианином, я обратил внимание на один неординарный снимок. На этой фотографии был запечатлен некий человек желтой расы распятым на кресте. И висел он именно так, как на протяжении многих столетий человечество привыкло изображать распятого Иисуса Христа. Снимок сопровождала статья под названием «Распятие добровольно».

Как явствовало из ниже поданного материала, в филиппинском городе Кугуд в день католической Страстной пятницы 14 человек добровольно подверглись распятию, около 200 — безжалостно исхлестали себя плетью едва не до костей. Все это происходило при огромном стечении верующих, среди которых были тысячи туристов из США, Японии и Европы.

Далее автор статьи подчеркивает, что Филиппины — единственная в Азии преимущественно католическая страна. В канун Пасхи, в память о мучениях Христа на Голгофе, фанатичные верующие доводят себя молитвами и постом до экстаза и совершают обряды, подобные Кугудскому. Но в этом городе подобный ритуал приобрел характер массового зрелища: одетые под римских центурионов служители прибивали ко кресту 5-дюймовыми гвоздями ладони и ступни согласившихся на распятие людей. Через 10-15 минут их снимают, а раны обкладывают лекарственными растениями. «Еще ни разу никто после такого обряда не умер», — с энтузиазмом заканчивает статью автор.

Знакомлюсь с действующими лицами зрелищного обряда. Семь лет подряд совершает его Роланд Окэмпо. Снятый с креста, он, морщась от боли, сказал, что на этот раз решился на распятие в благодарность Богу за то, что благополучно разрешилась его жена. 28-летний японец Шиничиро Канеко выманивал таким образом у Всевышнего выздоровление тяжело больного брата. В оставленной для властей расписке он заявил, что идет на распятие добровольно и просил никого не винить, если умрет на кресте.

Ну что ж, фанатизм всегда уродлив, в том числе и христианский.

Мне искренне жаль ослеплен-

ных одурманенных «героев» Филиппинского зрелища, которое имеет и коммерческую цель — привлечь множество зарубежных туристов.

Духовная слепота, повинование извращенному пониманию спасения себя и своего ближнего, манипуляции великой Голгофской жертвой

Христа, пропаганда принципа «Страдая, спасешься!» — все это плод работы лукавого и, в то же время, реалии современного так называемого поклонения Богу, что в сущности — также уловка сатаны.

Мне думается, что фанатику-христианину трудно понять (а причина известна: обольщение, интервенция врага в сознание маловерного), что мы ничего не можем добавить к тому, что Иисус уже совершил на кресте, но Бог, только Он, может добавить многое (например, Евр. 7:25; 9:11, 12).

Но наши искусственные, театрализованные страдания, лишь угождающие любопытству туристов, совершенно не нужны Богу. Ничем не могут дополнить то, что уже сделано Спасителем для всего человечества, и наши добрые дела, и наше самопожертвование. Мы можем только принять совершенную жертву Христа за нас. Крест — это основание христианской веры; однако здание еще не построено, есть только основание, пусть даже прочное и надежное. Прекрасного же здания христианской веры в Спасителя, в живое Упование никогда не построить путем извращения крестных мук Христа, игры в страдание, в память о Голгофе, самоуверенного ожидания, что после такого действия Господь Бог «обязан помочь горемычному».

Библия учит, что установление связи со Христом — это второй шаг, наш шаг, в ответ на первый, сделанный Иисусом в сторону Своего творения. Наша часть — верить в эту связь, лелеять и ценить отношения любви с Ним. И уж ни в коем случае нет необходимости в том, чтобы тебя прибавляли ко кресту в прямом смысле. Господь уже умер за нас, уплатив слишком высокую цену Небу за падшее человечество.

Когда человек знает, что Добрый Пастырь спас его от ужаса ада уже теперь, и от второй смерти в будущем, надо быть слишком благодарным, чтобы не отблагодарить Христа своей верой в Него. Библия — это Слово Божье и к фанатику, и к фундаменталисту-консерватору, и к здравомыслящему.

Каждый день я рассуждаю о КРЕСТЕ...



Она учит лишь той вере, которая жива, прочна, созидательна, действует любовью и возрастает, которая живет реально так, как говорит.

Безрассудно позволить сатане подменить настоящее понятие «веры» подделкой, самодеятельностью, уводящей от истинной праведности по вере и ведущей к хитроумной программе дел, демонстративных акций.

И еще. Господь сказал через апостола Павла: «Распни себя!» При этом Он не дал указания вам или мне, филиппинцам, украинцам либо японцам пригвоздить себя ко кресту буквально, как это ежегодно происходит на Филиппинах. Этот призыв означает не что иное, как желание покончить с греховным образом жизни, дурными привычками, неразумными традициями. «Нежелание покончить со своим греховным человеческим «я» и порождает самомнение, стремление к самореализации по сценарию таких же греховных, ослепленных, недалёковидных людей, будь это мирские вожди или же обманутые служители культа.

Не все люди, не все христиане сохраняют веру, которую дал им Бог. Если бы все сохранили ее, все бы спаслись», — отмечает христианская писательница Э. Уайт.

«Я сораспаялся Христу», — сказал апостол Павел (Гал. 2:19). Последователь Иисуса не сказал о суровом ненавистном отношении к себе. Во кресте он видел бодрую движущую силу, которую должен ощутить каждый, кто принял Иисуса как Своего Спасителя.

«Для сего преклоняю колена мои пред Отцом Господа нашего Иисуса Христа, чтобы вы, укорененные и утвержденные в любви, могли постигнуть со всеми святыми, что широта и долгота, и глубина и высота, и уразуметь превосходящую разумение любовь Христову, дабы вам исполниться всею полнотою Божьей» (Ефес. 3:14, 18-19).

Алексей Коровицкий,
Буковинская конференция,
г. Черновцы

Что это — святость или манипуляция ею

Поетичні роздуми

Мій Бог

Ти – всюди: в сріблястих росах, в барвистих квітах, у пишних ко-
сах, в травах зелених – густих, шовкових; у верховітті гаїв дубових...

Ти – серед снігу, Ти – серед льоду, тільки Ти робиш завжди погоду.
Ти – Всюдисущий. Ти – Наймудріший, моему серцю Ти наймиліший.

Володарюєш Ти над морями, над океанами і над степами, знаєш
краплинки усі й піщинки, і пораховані всі волосинки...

Ти піднімаєш води метрові і розсуваєш гори пудові, зрушуєш
скелі, вітри спиняєш... над усім в світі Ти владу маєш.

Ти дозволяєш саду цвісти і досягати плодам, – кажеш Ти. Ти –
незворушний, премилостивий, у своїх діях Ти незрадливий.

Ти даєш ласку ланам колоситись і достеменно зерном налитись;
кажеш колоссю, щоб хліб вродив, аби Тебе кожен серцем славив.

Благословляєш діток, щоб родились, хочеш, щоб мами за них
молились. Молитва мами творить дива, молитва мами – сила жива.

Ти повертаєш пташок в рідний край, в ріднім краю лиш справж-
нісінський рай: тут виростають в гнізді пташенята, й Ти їх охоче учиш

літати. Холод приходить – летять до тепла... Тільки-но сяє весняна пора-
мчати швидше вітру в родинне тепло, хочеш, щоб щастя завжди було.

Хочеш, щоб люди були, як пташата – навчились землю свою шанува-
ти, мати потіху навіть з малого і відвертатися завжди від злого.

Сонце Тебе славить теплим промінням; гори Тебе славлять ду-
жим камінням; хмари Тебе прославляють дощами, градом

дрібненьким й диво-снігами... Зірки прославляють тебе ме-
рехтінням – ніжно-чарівним нічним світінням. Вітер – обіймами.

Місяць – сріблячками. Ранок – малими роси краплинками. Дятел
вистукує любовно для Тебе; пісні солов'їні линуть про Тебе.

Грізний орел і крихітна пташка, кожен листочок, і кожна комашка:
тварина – всі славлять співом сердець, адже Ти для усього ТВОРЕЦЬ.

Ти – Господь Бог наш, моя Твердиня, мій Охоронець, моя Святи-
ня. Моя Опіка. Моя Надія. О, порятуй же, Владико, Марію.

Ти — Сотворитель Землі і Неба: візьми, благаю, мене до Себе.

Іскра любові

Я думками зачепила хмару, а вона хитнулася, як колиска з боку в
бік, поволеньки так, гарно, і земля, здається, уже близько...

Гой-да-да... Гойдаюся охоче. Смішно так, аж виступають сльози.
До реальності вертатися не хочу: тут так солодко, а там – життєві
грози.

Тут так добре – під саміським небом. Літак десь знизу про-
летів. Долинає і сюди, далєбі, солов'їв отой предивний спів...

Жайворонки кличуть до роботи, перепілка сіном шелестить...

Очі все ж розплющу – не охота... А, здається, спала тільки мить.

Так собі солодко потягнулась на траві під сонцем горілиць... Зно-
ву до реальності вернулась – дозбираю кошик полуниць й відвезу
додому, хай онуки з друзями смакують досхочу.

Так спокійно, солодко, казково; так чарівно-млосно від думок...

Хочу вдень здійматися до сонця, а вночі – до трепетних зірок.

Хочу жити просто, як пташина, не турбуючись занадто про буття.

Все Творець Небесний нам

готує, Той, що дав мені зем-

не життя й вчить щомиті, як

добро творити, як від гніву

враз відмежуватись, як усь-

ому маю я радіти, як на

всьому маю добре знатись...

Як моя маленька Іскра Божя

має запалати, наче ватра: ще

сьогодні вона ледь жевріє, та

Вогнем Любові стане завтра.

Хай горить, нехай аж спопе-

ляє – я відновлюсь в ра-

дості, без зла, щоб свою

земну стежку-дорогу я

таки Людиною пройшла.



Написано серцем...

Марії Баліцької



А нам життя прекрасне дано!

День і ніч...

Навіщо ніч?

Так добре, коли сонце, світло, свято...

Та полум'я від сотні тисяч свіч

Ясніш видніє, коли тьми багато.

Тепло і холод...

Ну навіщо холод?

Так добре бути повсякчас в теплі...

Але коли б не було злих морозів,

Не відчували б ми тепло землі.

Зустріч і розлука...

Нащо нам розлука?

Так добре разом бути пліч-о-пліч...

Але якби не самотини мука,

Ми б не сприйняли сяйво милих віч.

Добро і зло...

Навіщо людям зло?

Прекрасно бути добрим доостанку...

Але якби не було цебро зла,

Ніхто б добра не бачив філіжанку.

Життя і смерть...

Нащо приходить смерть?

Так гарно жити й світом милуватись...

Але якби не знали ми про смерть,

Не вміли би любов'ю керуватись.

Так день і ніч...

Так холод і тепло...

Так зустріч і розлука – на дуелі...

А нам життя прекрасне дано...

Може, не дуже?

Змішуй акварелі.

Полум'я Любові – дарунок від Бога

В кожному людському серці є
іскринка Божя — загасити чи
збільшити цю іскринку можна. Хто за-
гасить – той відходить від Святого
Духа: нападає злість на нього і
життєва скруха!

Хто ж розпалить із іскринки Полу-
м'я Любові – той улюбленцем є в
Бога, в праці, в слові. Сяє він щодня-
щомиті чисто, веселково... Все такій
людині миле, ніжне, загадкове.

Ще не бачив хтось, як квітне Полу-
м'я Любові? Треба добре, помалень-
ко глянути довкола – помагає саду
цвісти й досягати плоду, розтоплює
скуту в кригу чистесеньку воду, відга-
няє смуток-горе, даремні тривоги...

Знаю, Полум'я Любові – дарунок від
Бога.

У моему серці також іскра запала-
ла – я в своєму серці, люди, Бога
відшукала. Він веде мене за руку; щось
не так – карає, але іншої стежини я вже
не шукаю. Так надійно, так чудово
жити в Божій ласці – почуваюся так
добре, як дитина в казці.

Марія
Баліцька
живе й працює в
Чернополі. Вона
закінчила факультет
журналістики
Львівського
університету
ім. Ш.Дранка,
є дипломатом
II Всеукраїнського
конкурсу журналістів
та головним
редактором газети
«Академія»
НА НАТ,
а також автором
багатьох поетичних
збірок. «Не так
давно моя сусідка
дала мені для прочи-
тання газету
«Вічний Скарб», –
розповідає Марія
Восипівна. – Газета
мені настільки сподо-
балась, що я одразу
вирішила надіслати до
редакції деякі
зі своїх творів».

Від редакції:

Дякуємо Вам, Маріє, за
прекрасні поетичні за-
мальовки на славу Імені на-
шого великого Господа
Ісуса Христа. З задоволен-
ням познайомимо з ними
нашого читача.

Мы сидели за ланчем, когда моя дочь как бы между делом упомянула, что она и ее муж подумывают о том, чтобы «завести полноценную семью».

— Мы тут проводим опрос общественного мнения, — сказала она в шутку. — Как думаешь, может, мне стоит обзавестись ребенком?

— Это изменит твою жизнь, — сказала я, стараясь ничем не выдавать своих эмоций.

— Я знаю, — отозвалась она. — И в выходные не поспишь, и в отпуск толком не съездишь.

Но это было совсем не то, что я имела в виду. Я смотрела на мою дочь, пытаюсь почтче сформулировать свои слова. Я хотела, чтобы она поняла то, чему ее не научат ни на каких дорожных курсах.

Мне хотелось сказать ей, что физические раны от родов заживут очень быстро, но материнство даст ей такую кровоточащую эмоциональную рану, которая никогда не затянется. Мне хотелось предуп-



редить ее, что впредь она уже никогда не сможет читать газету без внутреннего вопроса: «А что, если бы это случилось с моим ребенком!», что каждая авиакатастрофа, каждый пожар будет преследовать ее, что когда она будет смотреть на фотографии детей, умирающих от голода, она будет думать о том, что на свете нет ничего хуже смерти твоего ребенка.

Я смотрела на ее отполированные ногти и стильный костюм и думала о том, что как бы изысканна она ни была, материнство опустит ее на примитивный уровень медведицы, защищающей своего медвежонка, что встревоженный крик «Мама!» заставит ее бросить без сожаления все — от суфле до самого лучшего хрустального бокала.

Мне казалось, что я должна предупредить ее, что сколько бы лет она не потратила на свою работу, ее карьера существенно пострадает после рождения ребенка. Она может нанять няню, но однажды, присутствуя на важнейшей деловой

встрече, она будет думать о сладком запахе детской головки, и ей потребуется вся ее сила воли, чтобы не сбежать домой просто ради того, чтобы выяснить, что с ее малышом все в порядке.

Я хотела, чтобы моя дочь знала, что каждодневные мелочные проблемы уже никогда не будут для нее мелкотой.

Глядя на свою привлекательную дочь, я хотела сказать ей, что она может сбросить набранный при беременности вес, но она никогда не сможет сбросить с себя материнство и стать прежней. Что ее жизнь, такая важная для нее сейчас, уже не будет столь значимой после рождения ребенка. Что она забудет о себе в тот момент, когда надо будет спасти ее отпрыска.

Я хотела, чтобы она знала, что шрам от кесарева сечения или растяжки будут для нее знаками чести. Мне бы хотелось, чтобы она поняла, как сильно можно любить мужчину, который осторожно присыплет присыпкой твоего ребенка и который никогда не отказывает-

ся поиграть с ним. Я хотела, чтобы моя дочь могла почувствовать ту связь между всеми женщинами земли, которые пытались остановить войны, преступления и вожделения в пьяном виде.

Я хотела описать моей дочери чувство восторга, которое переполняет мать, когда она видит, как ее ребенок учится ездить на велосипеде. Я хотела запечатлеть для нее смех малыша, впервые дотрагивающегося до мягкой шерстки щенка или котенка. Я хотела, чтобы она почувствовала радость настолько животрепещущую, что она может причинять боль.

Удивленный взгляд моей дочери дал мне понять, что у меня на глаза навернулись слезы.

— Ты никогда не пожалеешь об этом, — сказала я наконец. Потом я дотянулась через стол до нее, сжала ее руку и мысленно помолилась за нее, за всех смертных женщин, кто посвящает себя этому самому чудесному из призваний.

Д. Тринтигнант

Кариес, пародонтоз — грозные заболевания. Во всем мире ведется серьезная борьба с ними. Стоматологи настоятельно рекомендуют регулярно чистить зубы, своевременно посещать кабинеты дантистов. Самые дисциплинированные из нас внимают их советам, но кариес, а часто и пародонтоз, нет-нет да и напомнят о себе.

Большое значение для сохранения здоровых зубов имеет правильное питание. Врачи-стоматологи утверждают, что особая диета может предотвратить заболевание зубов и десен, сделать их более устойчивыми к кариесу и пародонтозу.

Что же нужно нашим зубам?

Прежде всего кальций, поэтому наша каждодневная еда должна включать обезжиренные молочные продукты, темно-зеленые листовые овощи, словом, все, что богато кальцием.

Чтобы зубы были крепкими и здоровыми, в нашей пище должно быть достаточно витамина А. Источником бета-каротина, преобразуемого организмом в витамин А, являются оранжевые овощи и фрукты, огородная зелень. Зубам также необходим фосфор — его много в хлебе из непросеянной муки, шпинате, бананах. Однако у наших зубов есть злейшие враги — кислоты и микробы, угрожающие кариесом. Известно, что кислота появляется во рту после приема пищи, богатой углеводами.

Наиболее опасны для зубов сладости, напитки, содержащие сахар, крахмалистая еда, липкие конфеты и восточные сладости. Высокая концентрация в них сахара и способность прилипать к зубам создают идеальные условия для бактерий. Неподслащенные фрук-

товые соки тоже могут провоцировать развитие кариеса. Наименее опасны в этом плане свежие фрукты, так как в процессе пережевывания вырабатывается слюна, которая смывает сахар и кислоты, сокращая время их контакта с эмалью зубов.

Если вы хотите предотвратить кариес, воспользуйтесь полезным советом: всегда заканчивайте еду продуктами, предотвращающими развитие кариеса. К ним относятся, в первую очередь, свежие фрукты и овощи.

Несколько советов народной медицины

Используйте в своем питании золотистую репу, которую употребляли наши предки и незаслуженно забыли мы. В ней содержатся вещества, укрепляющие не только зубы, но и всю костную систему; вместо жвачки жуйте корень айры, обладающего свойством укреплять десны и отбеливать зубы.

*Подготовила
Н. Левицкая*



Я хочу жить!

Даниэла Бондарь,
врач-валеолог

Сегодня в обществе распространены многие болезни, о которых медицина раньше не знала. Многие из них ведут к быстрому летальному исходу. Но оказывается, что жизнь можно продлить и жить продуктивно, будучи не совсем здоровым. И дело не только в приеме лекарств. Многое зависит от наших чувств, эмоций, желаний. Научкой установлено, что здоровье человека зависит на 50% от его образа жизни. А это совсем не мало, а при внимательном отношении к себе и того больше. Что же такое есть у нас, что может способствовать продлению жизни, а также обеспечению ее лучшего качества?

Над этим вопросом много столетий бились ученые всех стран. Предлагались разные эликсиры, снадобья, лекарства. Но, увы, это помогало мало. А вот в самой древней и мудрой книге Библии записано: «Унылый дух сушит кости, а веселое сердце, как врачество». Но вы скажете, причем здесь кости? Оказывается, что в костном мозгу образуются клетки – лимфоциты, а из них в свою очередь образуются лимфоциты типа В и Т.

Поэтому костный мозг в здоровье человека играет весьма значительную роль, являясь основой нашего иммунитета.

Когда у нас унылый дух, мы сами, того не зная, подавляем свою иммунную систему. Вот здесь и находится ценное лекарство для защитных сил нашего организма.

Как же тогда нам жить с нашими болезнями, сохраняя при этом свою иммунную систему? Оказывается, что подавленное или тревожное настроение связано со слабым делением лимфоцитов, со снижением активности естественных клеток-киллеров (еще один тип иммунных клеток). Кроме того, наблюдается изменение количества белых кровяных телец и антител, циркулирующих в крови. Чем выше уровень тревоги, тем меньше антител, тем ниже их активность. Наша подавленность связана с поведением, отрицательно влияющим на функцию иммунной системы. Люди меньше спят, менее активны физически, хуже питаются, больше курят и чаще употребляют алкоголь и другие наркотические вещества. Получается цепная реакция. Сдав анализ, вы узнаете, что у вас обнаружен вирус в крови и у вас стресс, который ведет к депрессии, а из этого вытекает выше сказанное. Соберите все свои силы и разорвите эту цепную реакцию.

В связи с этим хочу дать вам некоторые советы.

1 Простите того, по причине кого вы заболели. Это первое условие. Не держите на него зла. Вспомните молитву «Отче наш», где сказано: «И прости нам грехи наши, как и мы прощаем должникам нашим». Значит, в первую очередь вы должны простить, а потом и вам будет прощено. Почему так надо сделать? Не простив другому, вы себя убиваете, так как носите в себе эту обиду, а она сушит вас, т. е. подавляет ваш иммунитет. Все отрицательные эмоции такие, как гнев, ненависть, разочарование, неудовлетворенность, страх, тревога, недоверие заметно угнетают иммунную систему.

2 Второе условие. Концентрируйте внимание на положительных эмоциях. Ведь даже из ничтожного можно извлечь драгоценное. Будьте бодр и мужественны. Дайте установку сво-

ему мозгу: «Я хочу жить, я буду здоров!» По возможности чаще улыбайтесь и смейтесь. Смехотерапия очень полезна, но ее мало кто использует.

3 Условие третье. По мере возможности трудитесь физически. При физической нагрузке у нас выделяются гормоны радости – эндорфины, и тогда не надо прибегать к наркотикам.

4 Условие четвертое. Окружите себя друзьями, которые будут влиять положительно на вас. Имейте дружескую поддержку и сами будьте дружелюбны. Не замыкайтесь в себе. Ощущение одиночества пагубно отражается на здоровье. Займитесь любимым делом.

5 Условие пятое. Будьте благодарны. Вас окружают ваши близкие, которые переживают за вас и желают вам помочь. Думайте с благодарностью о них. Ищите тех людей, кому вы могли бы быть полезными.

6 Условие шестое. Измените свой режим дня так, что бы он включал утреннюю зарядку, рациональное питание и хороший продолжительный сон. Я хочу сделать особое ударение на необходимости достаточного сна. Так как установлено, что ген деления клеток работает только ночью, когда мы спим, мы обкрадывая себя, если не позволяем этому гену работать и не получаем новых клеток. Врачи настоятельно советуют никогда не превращать день в ночь, а ночь в день.

В вашем рационе питания должны присутствовать обязательно свежие фрукты и зелень, а также и другие продукты, на которые вы, наверно, раньше не обращали внимания. Из первых букв необходимых продуктов я составила такое слово, которое вы можете запомнить для ежедневного руководства. Это слово «ЧОЗИО». Расшифрую: Ч – чеснок, О – отруби, З – проросшее зерно, зерновые каши, И – изюм, О – орехи. Это – набор витаминов, фитонцидов и клетчатки. Мы состоим из того, что едим. Поэтому к пище относитесь очень внимательно. Полезно есть фрукты желтого цвета, они богаты антиоксидантами, предостерегающими от многих заболеваний.

Очень важен и режим питания. Ешьте три раза в день, между перерывами не перекусывайте. Нужно пить воду до восьми стаканов. Завтрак должен быть самый калорийный, так как он дает энергию на весь день.

7 Условие седьмое. Оставьте вредные привычки! Ведь вы не родились с ними, а значит, их можно победить. Есть такое выражение: «Побеждающий себя лучше завоевателя города». Пример из истории. Великий Александр Македонский победил почти все государства своего времени, но себя не сумел победить и умер в 35 летнем возрасте от неводержанности и вредных привычек. Невоздержанность ведет к ослаблению духовных, физических и душевных сил организма и оставляет след на всю жизнь. Соберите всю свою волю и скажите еще раз: «Я сильный, мужественный человек... Я буду жить!»

Живите с надеждой, радуйтесь и благодарите Бога за каждый прожитый день!





УКРАЇНСЬКИЙ ГУМАНІТАРНИЙ ІНСТИТУТ

Ви бажаєте
поступити,
але не впевнені
у своїх силах?
УГІ пропонує навчання
на інтенсивних
підготовчих курсах
з 04.07. по 29.07.05

Єдиний в Україні
християнський
вищий
навчальний заклад,
акредитований
Міністерством
освіти

ОГОЛОШУЄ НАБІР
НА 2005-2006
НАВЧАЛЬНИЙ РІК
ЗА СПЕЦІАЛЬНОСТЯМИ:

- МАРКЕТИНГ, РЕКЛАМНИЙ БІЗНЕС
- МЕНЕДЖМЕНТ
ЗОВНІШНЬОЕКОНОМІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
- ФІНАНСИ
- МОВА ТА ЛІТЕРАТУРА
(АНГЛІЙСЬКА, НІМЕЦЬКА)
- РЕЛІГІОЗНАВСТВО



НАША АДРЕСА: 08293 Київська обл. смт Буча, вул. Артема, 14
тел.: 8(04497)97696
e-mail: ugi@irpen.kiev.ua

ХРИСТИАНСКОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЖЕРЕЛО ЖИТТЯ»

предлагает читателям духовной литературы новые издания



Е. Уайт
«Наочні уроки Христа»

Книга пояснює усі притчі Ісуса Христа, записані в Євангелії. Кожен зможе зачерпнути з цієї праці важливі для свого життя уроки.



А. Буйон
«Христос - это решение»

Уже само название раскрывает главную тему издания. На многочисленных опытах из жизни разных людей автор показывает, что решение всех проблем можно найти только в Иисусе Христе.



Э. Радулеску
«Прощайте, сигареты!»

У нас есть хорошая новость: за последние 40 лет в США более 45 млн. мужчин и женщин отказались от употребления табака. И то, что сделали свыше 45 млн. человек, не может быть таким уж тяжелым, как кажется. Как это сделать? Ответ в книге Э. Радулеску «Прощайте, сигареты!»



Н. Ван-Пелт
«Успешный брак»

Если вы ищете супружеской интимности, нежности и уважения или просто нуждаетесь в налаживании отношений, эта книга поделится с вами величайшими секретами о том, как сохранить свою любовь между вами и вашим супругом, создав супружество вашей мечты.

УВАГА КОНКУРС

КРАЩА СТАТТЯ РОКУ

Переможець отримає ПРИЗ

Умови конкурсу:

1. Стаття повинна бути надрукована або написана розбірливим почерком.
2. Об'єм статті - не більше 3000 знаків.
3. Матеріал повинен бути викладений у світлі Біблійних істин.
4. Стаття не повинна бути «позиченою» в інших авторів або видань.

Свої «спроби пера» надсилайте, будь-ласка, на адресу редакції з поміткою **«Конкурс «Краща стаття року»**.
Редакція залишає за собою право редакторської правки.

ДО УВАГИ ЧИТАЧІВ ГАЗЕТИ «ВІЧНИЙ СКАРБ»

Дорогі друзі!

Редакція газети «Вічний Скарб» повідомляє, що наша газета надсилається або доставляється читачам лише через територіальні центри розповсюдження духовної літератури в Україні, так звані конференції.

Просимо звертатися письмово чи за телефоном до працівників зазначених організацій, повідомивши Ваше прізвище й адресу, за якою Ви бажаєте отримувати газету.

21027, м. Вінниця, вул. Келецька, 50-а; тел. (0432)536600
Подільська конференція для читачів Вінницької, Житомирської та Хмельницької областей.

83048, м. Донецьк, вул. Байдукова, 89; тел. (062)3812210
Східна конференція для читачів Донецької та Луганської областей.

49008, м. Дніпропетровськ, вул. Наримська, 46; тел. (0562)347666
Східно-Дніпровська конференція для читачів Дніпропетровської, Запорізької та Харківської областей.

02139, м. Київ, вул. Микитенка, 20-а; тел. (044)5423192
Центральна місія для читачів Київської, Сумської та Чернігівської областей.

02139, м. Київ, вул. Микитенка, 20-а; тел. (044)5423194
Київська місія для читачів м. Києва

5800, м. Чернівці, вул. Турецька, 10; тел. (03722)28909
Буковинська конференція для читачів Івано-Франківської, Тернопільської та Чернівецької областей.

18002, м. Черкаси, вул. Пушкіна, 90; тел. (0472)321200
Дніпровська конференція для читачів Кіровоградської, Полтавської та Черкаської областей.

79008, м. Львів, вул. Короленка, 1; а/с 8004
Західна конференція для читачів Волинської, Закарпатської, Львівської та Рівненської областей.

54024, м. Миколаїв, вул. 5-а Інгульська, 19-а; а/с 45, тел. (0512)246165
Південна конференція для читачів Кримської, Миколаївської, Одеської та Херсонської областей.

<p>Якщо Ви бажаєте пожертвувати кошти на розвиток газети, то можете це зробити через ощадбанк або будь-яке відділення банку. Наші реквізити: УУК Церкви АСД розр./рах. 260012137 мфо 300023 код ЗКПО 19350731 банк: ОПЕРУ УСБ м.Києва Найменування платежу: добровільні пожертвування на розвиток газети «Вічний Скарб».</p> <p>Поштовий переказ можна зробити за адресою: 04107, м.Київ, вул.Лук'янівська, 9/10-а, газета «Вічний Скарб»</p>	<p>Щомісячна газета «Вічний Скарб» Видавець - християнське видавництво «Джерело життя» Відповідальний за випуск: директор видавництва «Джерело життя» Василь Джулай Над номером працювали: Віліна Меркулова, Лариса Качмар, Ганна Кучер, Марія Кузьменко, Тамара Грицюк Наклад 100 000 прим. Адреса: 04107, м.Київ, вул.Лук'янівська, 9/10-а e-mail: dzherelo@ukr.net тел. (044) 416-84-38</p>	<p>Редакція залишає за собою право публікувати матеріали в дискусійному порядку, не поділяючи поглядів автора, а також право редагувати і скорочувати тексти. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Оголошення й реклама друкуються мовою оригіналу. Листування ведеться лише на сторінках газети. Відповідальність за зміст статей несе автор.</p> <p>Свідоцтво про державну реєстрацію Серія KB №8176 від 03.12.2003</p>
---	--	--