

# По Его следам

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА  
Церковь Адвентистов Седьмого Дня  
«Восточная община»



Выходит  
с 1 февраля 2003 г.

Январь 2005 г, №17  
Цена: добровольно вносимая

«Ибо вы к тому призваны; потому и Христос пострадал за нас, оставив нам пример, чтобы мы шли по следам Его» (1 Петр. 2:21)

Уподобимся детям в вере, в безусловной любви и в безоблачном счастье.  
Но будем взрослыми в жизненном опыте, в сострадании и в мудрости.



Сегодня 1 января... Позади новогодняя ночь, торжества... Как говорят, мир шагнул в новый год. Вот и прошел еще один период жизни. Что-то было хорошее в ушедшем году, а для кого-то, возможно, было и плохое. В любом случае, это уже в прошлом, и мы с надеждой можем взирать на будущее. Ведь с каждым новым годом наша надежда встретиться со Христом становится все более и более реальной.

Хотим поздравить всех наших читателей с преодолением очередного рубежа. Желаем вам, чтобы цели, мечты и желания были достигнуты, а главное - чтобы в случае их недостижения Господь помогал бы вам понять, почему именно так все происходит. Пусть этот год подарит вам больше любви, мира, улыбок, радости. Замечательно, что у нашего Отца есть Свой план на каждого из нас, хочется, чтобы Он даровал нам терпение и смирение принимать Его волю.

А что бы изменилось, если бы предыдущая ночь не была ознаменована столь великим (а для кого-то и не очень) событием? Вы никогда не задумывались над тем, с чем мы, собственно, поздравляем друг друга под бой курантов? С Новым Годом, с новым счастьем! Что это за новое счастье?

*Читайте на стр. 15*

Приятно поблагодарить Бога за Его чудесное водительство в нашей жизни. Мы провели маленький блиц-опрос о том, за что бы вы хотели поблагодарить Бога. Читайте на различных страницах нашей газеты.

Теперь нашу газету могут заказать члены других общин. Подробнее читайте в объявлениях.

## В этом номере:

- Тема номера: “Начать дружбу с Богом” (Татьяна Карсека).....8,9
- Дивная книга Библия: Левит.....3
- Отцы и дети: Эти “сложные “ подростки (Зорина Мария).....4,5
- Детская страничка.....14
- Добрачное консультирование: Тема №8: “Счастливая семья не появляется просто так”.....6,7
- Билет, который вытягивает Ангел (опыт на экзамене).....2
- Здоровье: “Забота о себе в холода”.....10,11
- Люди высокой цели: Джеймс Кларк Максвелл.....12
- Идеальный человек (Александра Морозова).....9
- Фестиваль семейного творчества.....7
- Объявления.....16
- Студенческие реалии (новости).....12

## И еще много интересного

Мартин Лютер во время своих прогулок по лесу, имел обыкновение снимать шляпу перед птицами и говорить: «Доброе утро, господа богословы! Вы проснулись и поете, а у меня, старого дурака, познание куда ничтожнее вашего, я беспокоюсь обо всем без исключения, вместо того, чтобы просто довериться заботам моего Небесного Отца».

## За что бы вы хотели поблагодарить Бога?

Я благодарю Бога за возможность поехать домой. Мой дом находится почти за шесть тысяч километров от Москвы, и я давно не видела своих родных. Безумно соскучилась, поэтому, Слава Богу!

Тоня

Благодарим всех тех, кто сделал пожертвования для нашей газеты. Вы помогли собрать именно ту сумму, которой не хватало для выпуска этого номера. Слава Богу, за то, что Он дает нам возможность жертвовать на Его дело.

От редакции



На заметку...

## Как Иисус Навин остановил солнце? Как солнце вернулось по ступеням Ахазовым?

Прежде всего, заметим, что молитва Иисуса Навина, переведенная словами: «Стой, солнце», судя по оригиналу, отражает такую мысль: «Бездействуй, солнце!» или «Солнце, останови свою деятельность!»

Ученые сходятся во мнении, что вращение земли вокруг своей оси является результатом влияния воздействия на нее со стороны солнца. Поэтому слова Иисуса Навина представляют собой научную точность: он выразил именно то, что и требовалось для удлинения дня – ослабление деятельности солнца в его воздействии на землю.

Американский профессор Тоттен изучил этот вопрос с астрономической точки зрения. Принимая во внимание дни равноденствий, эклипсы, и т.п. и ведя вычисление от наших дней до дня Иисуса Навина, он обнаружил, что этот день приходится на среду. С другой стороны, производя вычисления от даты сотворения мира до дня Иисуса Навина, он нашел, что день этот приходится на вторник. На основании этих вычислений он утверждает, что никакие математические вычисления не дают возможности избежать того понятия, что

целые сутки, в 24 часа длительностью, оказываются дополнительно включенными в историю мира.



Кроме того, Е. В. Маундер, член королевской обсерватории в Гринвиче, в одной из своих статей, посвященной этому вопросу, показывает, что ему удалось вычислить не только место, на котором находился в тот момент Иисус Навин, но также и самую дату и время дня, когда это значительное событие начало совершаться...

Слова Иисуса Навина (10:14), где сказано: «И не было такого дня ни прежде, ни после того...», не менее поражают точностью, так как действительно, для второго подобного дня в истории мира нет места. Профессор Тоттен утверждает, что «ни прежде, ни после не было такого момента, при котором наблюдалось бы относительное, взаимное положение солнца, луны и земли, какое имело место в день Иисуса Навина».

Но и это еще не все. У Иисуса Навина (10:13) читаем: «стояло солнце среди неба и не спешило к западу почти целый день».

Вычисления профессора Тоттена

показывают, что добавление к долгому дню Иисуса Навина не выразилось в 24 часах, а лишь в 23 с третьей; и это поразительно подтверждает выражение 13-го стиха: «почти целый день». В то же время, полные сутки, обнаруженные астрономами, как излишек в сумме дней мира, находят свое объяснение в другом факте, а именно в том, что Господь «возвратил тень назад на ступенях, где они спускались по ступеням Ахазовым, на 10 ступеней» (4Цар.20:11). Здесь 10 ступеней или градусов соответствуют 40 минутам, которые в точности восполняют недостающие 2/3 часа.

После продолжительных астрономических исследований, профессор Тоттен делает следующий вывод: «Абсолютно достоверен факт, что человечество никогда не уклонялось от точного недельного исчисления дней, и что суббота нашего времени дошла до нас от Адама, через потоп, миновала долгий день Иисуса Навина и Ахазовы ступени (солнечные часы) и прошла через гробницу Господню без единого пропуска. Ни единый день не утерян, и все представляет собой непрерывную цепь свидетельства, которую не могут нарушить никакие ухищрения человека или дьявола» (Our Ract. Prof. Totten).

*Д.О.Юнак*

*«Миф или действительность»*

Братия мои! имейте веру в Иисуса Христа, нашего Господа славы, не взирая на лица. Ибо, если в собрание ваше войдет человек с золотым перстнем, в богатой одежде, войдет же и бедный в скудной одежде, и вы, смотря на одетого в богатую одежду, скажите ему: «Тебе хорошо сесть здесь», а бедному скажете: «Ты стань там», или «Садись здесь, у ног моих», то не пересуживаете ли вы в себе и не становитесь ли судьями с худыми мыслями?

Иакова 2:1-4

## Билет, который вытягивает Ангел

Хотелось бы поделиться опытом. Он показывает, насколько Господь заботится о своих детях, даже в таких мелочах, казалось бы, как экзамены.

Было это два года назад. Сессия в нашем институте сдается раньше, чем в обычных институтах – в середине декабря, после чего студенты сразу уходят на каникулы. Как истинный студент, к экзаменам стала подготавливаться за неделю до их начала. Все шло хорошо, пока в один прекрасный день я не поняла, что заболела. И как раз на следующий день нужно было сдавать историю. К ней я за неделю не готовилась, думала, время еще есть. И как раз в последний вечер я поняла, что времени-то и нет... Состояние мое совсем стало плохим, и я поняла, что даже просто прочитать лекции я не способна. Тогда я обратилась к Богу. Как бы это не было банально в нашей христианской жизни, я сделала именно это. Конечно же, я раскаивалась, что начала готовиться к экзаменам не с 1 сентября, а лишь в последнюю ночь. Затем я просто сказала, что пусть будет воля Божья на такую меня, какая я есть. Раз уж так все получилось, пусть все будет так, как Ему угодно. Все-таки лекции я добросовестно записывала,

да и предмет интересный был, возможно, что-то в моей памяти всплывет (хотя, если честно, я в этом сомневалась). Так, помолвившись, я со спокойным сердцем легла спать.

С температурой 37.6 на следующий день я поехала на экзамен...

Здесь хотелось бы сделать небольшую паузу и добавить, что где-то в середине семестра по этому предмету я готовила доклад на тему Монголо-Татарского нашествия на нашу доблестную Русь. И делала я его только лишь потому, что стояла третья по списку (уж очень любил наш преподаватель по списку назначать докладчиков). А в системе этого преподавателя было такое, что не только лекции, но и доклады, и самостоятельное изучение входят в билеты на экзамене. Я даже и думать не могла, что мне может попасться билет с вопросом о монголо-татарском нашествии, хотя где-то в глубине души мне все-таки хотелось, чтобы было именно так. Тем не менее, я лихорадочно пыталась вспомнить все то, что мы прошли за семестр.



Начался экзамен. Наш любимый историк пошел по списку... Я шла третьей...

- Ну, Фрося Проклова, - тяните, – были слова учителя.

Никогда не беру билет не помолвившись. Молилась я, видимо, типичной молитвой студента: «Господи, пошли билет, который я знаю». Не долго думая, протянула руку к билету, лежавшему где-то в середине. Достаяю.

- Билет номер восемь, - дрожащим голосом объявляю я.

- Ну что я могу вам сказать, Фрося, все-таки Бог есть, у вас «монголо-татарское нашествие».

Ну что здесь еще можно сказать. Потом я анализировала и пришла к выводу, что это был действительно единственный билет, который я знала. Получив пятерку, я еще долго вспоминала этот случай.

Все-таки Бог помогает Своим детям. Но нельзя злоупотреблять Его любовью к нам. Все равно все будет по Его воле. И пусть этот опыт вдохновит студентов готовиться к экзаменам не в последнюю ночь, а заранее.

*Фрося Проклова*  
Псевдоним



## Левит

Заглавие этой книги в еврейской Библии происходит от начального слова ее текста - *wayiqra'* - «И воззвал [Господь]. Название *Leviticus* взято из греческого и латинского переводов еврейской Библии.

Книга Левит является составной частью откровения, данного Моисею Богом вскоре после исхода еврейского народа из Египта. То, что именно Моисей был автором Книги Левит, подтверждается и Господом Иисусом, когда Он ссылается на закон очищения от «проказы» (Мф. 8:4, Мк. 1:44). Очевидно, эта книга была написана Моисеем вскоре после написания Исхода, во второй половине XV в. до Р.Х.

Между тем, критическая библистика продолжительное время утверждала, что Книга Левит возникла в жреческих кругах и состоит из предписаний жрецам второго Храма. Таким образом, вместе с другими частями Пятикнижия и эту часть приписали документу «Р» («Р» - аббревиатура от так называемого

«Priest Code», «Священнического кодекса», датируемого 500 г. до Р.Х.), то есть более поздним, гипотетическим источником Пятикнижия. Однако сторонники этой точки зрения вынуждены согласиться, что «Р» включает в себя разнообразные письменные документы, происхождение которых можно отнести и к значительно более раннему периоду, нежели период вавилонского пленения. Само собой разумеется, что время окончательной «редакторской» правки текста нельзя считать указанием на дату первоначального составления оригинала. Более того, известные доказательства более поздней датировки, «жреческого» материала, не являются достаточно убедительными.

Известные богословы датируют происхождение письменного источника Книги Левит значительно более ранним периодом, нежели эпоха пленения, хотя, правда, и не обязательно эпохой Моисея.

Книга Левит представляет собой тщательно упорядоченный документ. Сюжет произведения подчинен определенной логической последовательности. Книга Исход завершается возведением скинии и всего необходимого для священного

служения Израиля. В полном соответствии с этим, начало Книги Левит образует как бы руководство по жертвоприношениям, четко и ясно определяя роль каждого из участвующих в процессе богослужения, объясняя, какие животные для каких целей предназначаются, что с ними следует делать и т.д. Затем идут особые указания для священников. Вслед за этим разделом можно прочесть об описании института священства. Одна из ролей священников была в том, что они обучали сынов

Израилевых отличать святое от не святого и чистое от нечистого.

Жизнь израильского народа под заветом включала в себя гораздо больше, чем просто надлежащее отправление богослужений и соблюдение ритуальной чистоты. Остальная часть книги

и посвящена изложению целого ряда личных, семейных, общественных и экономических обязанностей, исполнение которых должно было помочь Израилю сохранить отличительные черты национальной принадлежности (святость), ради которой Бог и призвал еврейский народ.

*Новый Библейский Комментарий, 2000 (энциклопедия христианства) Толкование ветхозаветных книг: от книги Бытие по книгу Руфь, 1992*



Господь -- твердыня моя и прибежище мое, Избавитель мой, Бог мой, -- скала моя; на Него я уповаю; щит мой, рог спасения моего и убежище мое. *Псалом 18:2*

## Клетка

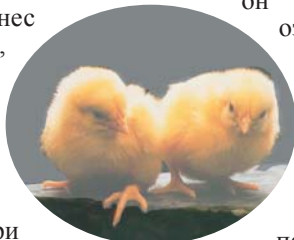
В то утро пастор шел к кафедре медленно. Прежде, чем начать богослужение, он поставил на стол старую и пустую птичью клетку, чтобы каждый мог ее увидеть.

Члены церкви смотрели на нее с недоумением и задавали друг другу вопросы. Когда ропот стих, служитель начал свою речь.

- Несколько дней назад я пересекся дорогой с мальчиком, который нес клетку с птицами, беззаботно по свистывая. Как только я с ним поравнялся, я заметил, что внутри клетки находились три испуганные птички, дрожащие от холода.

Я спросил у него, что он собирается делать с птицами.

«Кое-кто отдал их мне, и я собираюсь повеселиться». - ответил мне парень с саркастической улыбкой. - «Я натравлю их друг на друга, чтобы они дрались, и повыдирали себе перья.»



«И что ты будешь делать, когда тебе это надоест?»

«Я выброшу их моему коту!»

«А не мог бы ты продать этих птичек мне?» - спросил я его.

«Зачем они вам нужны? Они всего-навсего три уродливые птахи и даже не поют!» «Сколько ты хочешь за клетку и за этих птиц?» - снова спросил его я.

«300 рублей!»

Как только парень получил эти деньги, он перестал качать головой, озадаченный.

Я принес клетку домой, дал птицам воды и затем покормил семечками. В тот же день я пошел с клеткой в ближайший парк. Повесив клетку на дерево, я открыл дверцу, немного посторонился, и птицы одна за другой вылетели.

Вот почему я принес эту пустую клетку сюда сегодня.

После некоторой паузы пастор продолжил:

- Однажды сатана пересекся дорогой с Иисусом и заговорил с Ним. Дьявол только что вышел из Эдемского сада и выглядел весьма довольным. «Ха!» - злорадствовал он. - «Я поставил

ловушку для Твоих созданий и они в нее попались! Теперь я владею миром и всеми людьми, живущими на земле. Они МОИ!» «Что ты собираешься с ними делать?» - спросил Иисус.

«Я собираюсь поразвлечься. Я научу их враждовать между собой, издеваться над собой же, разрушать свои семьи, и проклинать Тебя. Я даже покажу им как делать оружие и убивать друг друга на войнах.»

«А что потом?»

«Когда я устану, я убью их всех!»

«Я куплю их у тебя». - сказал Иисус. - «Сколько ты хочешь получить за них?»

«Зачем Тебе нужны эти никчемные людишки? Кроме того, если Ты попытаешься помочь им, они отвергнут Тебя, плюнут Тебе в лицо и будут проклинать Твое имя. Они даже убьют Тебя! Они этого не стоят.»

«Так сколько же ты хочешь за них?» - настаивал Иисус.

«Твои слезы, Твою кровь, и даже Твою жизнь!» - крикнул сатана.

«Договорились.» - сказал Иисус.

И через некоторое время Он пришел, заплатил цену, и сделал нас свободными.

Служитель подошел к клетке, открыл ее дверцу и тихо вышел прочь.

*Огромное значение в воспитании ребенка и становлении его личности играет семья. То, как поведут себя родители в период полового созревания ребенка, будет зависеть насколько ребенок будет адекватно реагировать на общественные нормы и устои, и как в дальнейшем сложится его жизнь в общении со взрослыми.*

Есть такое понятие, как девиантное поведение (от лат. *deviatio* – уклонение). Означает отклоняющиеся от общественных норм социальные действия, поведения людей или их групп, приводящие к нарушению этих норм, что встречает неодобрение со стороны большинства представителей социальной группы, общества. В нашем случае девиантность лучше называть трудновоспитуемостью. Существуют родители, которые считают, что их дети – самые неуправляемые, с ними нельзя найти общий язык. При этом родители даже и не пытались понять, чем живут их чада, что их беспокоит, интересует. Ведь надо понимать, что «трудновоспитуемость» – двусторонний процесс. Не просто подросток «плохой», потому что общество так думает, но и для подростка, условия создаваемые в обществе, кажутся неподходящими. Конечно, для нас, людей верующих порой дети не представляют никакой головной боли. Мы же используем библейские нормы воспитания. И хорошо, если они действительно помогают. Но, как правило, если подросток сам по себе не интроверт (сконцентрированный на своем внутреннем мире), то, скорее всего, в период полового созревания он захочет найти какой-либо способ самовыражения, заявление о себе, о том, что он уже вырос, и не всегда это будет социально приемлемой нормой.

### Руководство к помощи

#### **Примите его нетерпеливость и неудовлетворенность**

Отрочество не может быть неизменно счастливым временем. Это время нерешительности, сомнений в себе и страданий. Это возраст космической тоски и индивидуальных страстей, социального беспокойства и мучительных внутренних страданий личности. По определению Анни Фрейд: «Для подростка совершенно естественно вести себя неустойчивым и непредсказуемым образом; бороться за свои побуждения и принимать их; любить своих родителей и ненавидеть их;... быть более идеалистичным, артистичным, благородным и бескорыстным, чем когда-либо в жизни, но в то же время и обратное: эгоцентричность, эгоизм, расчетливость. Такие колебания между крайностями считались бы в высшей степени ненормальными в какой-либо другой период жизни. Но в это время они могут означать не более чем то, что структура взрослой личности требует длительного времени для своего формирования...»

Не стоит спрашивать подростка в резкой форме: «Что с тобой? Почему ты не можешь сидеть спокойно? Что вдруг на тебя нашло?» Он не может ответить на эти вопросы. Даже если он знает это, он не может сказать: «Мама, меня раздражают

противоречивые чувства. Меня сжигают неведомые желания. Я не понимаю, что со мной происходит».

#### **Не раздражайте им в языке и поведении**



Дети должны быть детьми, но взрослые должны вести себя как взрослые. Подростки сознательно принимают стиль жизни, отличный от нашего. Когда мы имитируем их стиль, мы только толкаем их к еще большей конфронтации.

#### **Не старайтесь «все понять»**

Подростки не хотят немедленного понимания. Обуреваемые конфликтами они чувствуют свою уникальность. Их эмоции кажутся им новыми, индивидуальными, личными. Никто в мире больше не чувствовал так. Их убивает, когда скептически говорят: «Я точно знаю, что ты чувствуешь. В твоём возрасте я тоже чувствовал это». Для них мучительно быть такими «прозрачными», такими наивными, такими простыми, в то время как они испытывают сложные, таинственные и непостижимые чувства. С другой стороны, если сказать ту же фразу с пониманием, сочувствием и предложить свою помощь – просто рассказать, что и у вас было то же, и как это было, для подростка будет намного полезнее, чем простая констатация факта, что вы об этом знаете. Чувствовать, когда подростку нужно понимание, а когда непонимание – трудная и деликатная задача. Горькая правда заключается в том, что независимо от нашей действительной мудрости, мы никогда не можем быть правы в глазах нашего подростка.

#### **Понимание – это не одобрение**

Говорит отец одного юноши: «Мой 16-летний сын – симпатичный парень, но выглядит как уродливая девчонка. Его длинноволосая голова сводит меня с ума. Это смешно, но мы воюем из-за этого каждый день».

Подросток восстает тысячами способов. Когда 15-летняя девушка отказывается носить шелковые юбки ради рваных джинсов, по-видимому, она протестует. Когда 16-летний юноша выбрасывает новые туфли ради старых сандалий, наверное, он восстает.

В своих ответных действиях мы должны проводить границу между терпимостью и разрешением, между допущением и одобрением. Мы много терпим и мало разрешаем. Врач не отказывается от пациента, истекающего кровью. Хотя это поведение и неприятно, к нему



можно относиться терпимо: оно не одобряется и не приветствуется. Оно просто принимается. Аналогично, родители могут терпимо относиться к нежелательному поведению своих детей, не применяя к ним никаких санкций.

Отец того юноши, раздраженный длинными волосами своего сына, сказал: «Прошу прощения, сын. Твои волосы – это твоё дело, но мой желудок – это моё дело. Я могу выносить все это после завтрака, но никак не до него. Завтракай, пожалуйста, в своей комнате».

Этот ответ оказался действенным. Отец продемонстрировал уважение к своим собственным чувствам. Сыну была предоставлена свобода продолжать свой неприятный, но невинный бунт. Если бы отец санкционировал причёску, он бы разрушил её ценность как символа самостоятельности и протеста. На смену этому могло прийти ещё более нелюбимое поведение юного бунтовщика.

Мудрые родители знают, что бороться с подростком, как и плыть против течения, – безнадежно. Профессиональные пловцы, когда они не в силах плыть против течения, перестают бороться и, зная, что не смогут подплыть к берегу, дрейфуют и позволяют течению нести себя до тех пор, пока не нащупают твёрдую почву под ногами. Подобным образом родители подростков должны дрейфовать по жизни в ожидании возможности контакта.

#### **Не накапливайте обиды**

Когда родители начинают осознавать свои собственные недостатки, они часто склонны требовать достоинства от своих детей. Некоторые родители достигают в этом успехов. Они отыскивают нелюбимые факты, касающиеся поведения своих детей, и отслеживают ничтожнейшие дефекты их характера. По их мнению, подростку пойдут на пользу напоминания о его недостатках. Такая «честность» часто портит отношения между родителями и подростками. Для подростка слишком опасно соперничать с голой реальностью личных неудач. Привлекать к ним внимание все равно, что высвечивать их прожектором. Его несовершенства станут виднее нам, но не ему. Когда подростка заставляют публично признавать свои промахи, он больше не захочет исправлять их наедине с собой. Главная цель родителей – помочь подростку максимально проявить свой человеческий потенциал. Эту цель лучше реализовывать спокойно, чем громко декларировать.

#### **Не наступайте на большую мозоль**

Каждый подросток имеет какие-нибудь недостатки, прикосновения к которым для него очень чувствительны. Окружающий мир обычно напоминает ему о них, дразнит и высмеивает. Если подросток мал ростом, его будут дразнить «коротышкой», «шпинделем», «козявкой» или «крошкой». Если он толстый, его назовут «жирный», «пухлый» или «пончик». Подростки глубоко страдают от



## Отцы и дети: эти "сложные" подростки...

этих кличек, даже если внешне напускают на себя спокойствие. Лучше всего, когда родители не задевают подростков даже жестом. Удары, нанесенные родителями, ранят глубже и заживают дольше. Вред может быть непоправимым. Родителям не следует обращаться с подростком, как с ребенком. Подростки ненавидят, когда им напоминают об их младенчестве. Они хотят установить дистанцию между собой и своим детством. Они хотят, чтобы их считали взрослыми. Родителям нужно поддерживать это желание.

**Не культивируйте зависимость**

В юности зависимость порождает враждебность. Подростки жаждут независимости. Мудрый родитель заставляет себя больше позволять своему подростку. Его речь намеренно пестрит предложениями, поощряющими независимость: «Выбор за тобой», «Решай сам», «Как ты хочешь», «Это твоё решение», «Я приму любой твой выбор».

**Не спешите исправлять ситуацию**

Подросток часто отвечает упрямством на попытки корректировать его действия. Он становится недостижимым и неуправляемым, решив, что никто не сможет заставить его что-либо сделать. Несдержанные в выражениях родители не могут научить почтительному отношению. Правда ради самой правды является смертельным оружием в семейных отношениях. Правда без сострадания может разрушить любовь. Некоторые родители слишком жестко пытаются с определенностью доказать в чем, где и почему они были правы. Когда отношения враждебны – факты не убедительны.

**Не нарушайте его уединения**

Уединение позволяет подросткам

иметь свою собственную жизнь. Давая возможность уединиться, вы демонстрируете уважение к ним. Уважение к личной жизни требует дистанции, которую родителям трудно сохранять. Они хотят более тесных и доверительных отношений. Несмотря на все свои благие намерения, родители вторгаются и навязываются. Уважение включает в себя уверенность в том, что ваш подросток – уникальная индивидуальность, личность, отличная от вас.

**Избегайте клише и проповедей**

Чтобы мы могли помочь нашим детям, нам нужно учиться эмпатии – способности искренне отвечать на их настроения и чувства, не заражаясь ими. Необходимо помочь подростку в его ярости, стрессе и смущении, не раздражаясь, не впадая в ярость, не боясь и не смущаясь. Фраза «когда я был в твоём возрасте» делает подростков глухими. Они защищаются от морализаторских монологов, не слушая нас. Они не хотят слушать, какими мы были хорошими и какие они плохие по сравнению с нами. Даже если они и слышат, они не верят, что мы были такими трудолюбивыми, разумными, сообразительными, бережливыми и так хорошо себя вели.

**Не навешивайте ярлыков**

Навешивание ярлыков опасно. Детям очень просто войти в роль, которую им отводят.

**Не давайте противоречивых указаний**

Подростки часто страдают от запутанных и противоречивых родительских указаний. Чтобы избежать конфликта, родительские указания должны содержать что-нибудь одно: явный запрет, снисходительное разрешение или свободу выбора.

**Не предрекайте неудач**

Многие родители боятся, что их подросток никогда не станет взрослым. Они громко оплакивают его будущую судьбу,

насилованно заставляя его взрослеть. «Ты никогда не сможешь удержаться на работе, если не будешь вставать вовремя».

«С таким почерком ты не сможешь получить даже пособие по безработице». Усердно стараясь предвидеть будущее, эти родители почти всегда терпят поражение.

Реально, вы не можете подготовить своего подростка к будущему. Можно только помочь ему жить в настоящем. Нельзя реально подготовить к большинству душевных потрясений, которые подросток должен пережить: быть обманутым возлюбленной; пережить измену друга; быть отчитанным старшим; вытерпеть плохое обращение учителей; пережить потрясение от смерти родных и друга.

Не имеет смысла строить предположения об этих событиях. Ведь жестоко сказать влюбленному: «Смотри, когда-нибудь любовь остынет. Твоя девушка может изменить тебе. Лучше подготовиться к этому». Или: «Не попадай в такую глубокую зависимость от своего друга. Он может предать тебя. У тебя должны быть другие друзья на всякий случай». Или: «Ты слишком привязан к своей собаке. Что если она умрет? Она не вечная. Начни привыкать к этой мысли».

Каждый подросток должен идти своим путем в жизни, встречаясь лицом к лицу с кризисом. Молчаливая любовь родителей – главная поддержка. Советы будут отвергаться. Доводы будут вызывать обиды. Даже мягкие



предостережения будут рассматриваться как личное оскорбление. Заботливые взрослые лучше помогают, когда стоят и с уверенностью ждут.

Тему подготовила  
Зорина Мария

**Советуем прочитать**

Есть очень замечательная книга, которая, несомненно, всем вам известна. Она писалась на протяжении долгого времени и довольно-таки большим количеством авторов. Была написана не без Божьей помощи. В этой книге находятся различные исторические данные, объяснение всего того, что происходит в мире сегодня, а главное - показывает на что нужно направлять свои силы и на Кого смотреть, чтобы в итоге всем нам хорошо жилось. Книга эта содержит огромное количество предсказаний, которые уже сбылись, сбываются и еще будут сбываться. В этой книге есть даже юмор. Но главное, что вы сможете прочитать в этой книге - это рассказ об Иисусе Христе. Каждая глава ненавязчиво, как веяние тихого ветра, рассказывает нам о Его любви, Его отношении к нам, Его милости и Его жертве. Эта книга откроет вам глаза на многое, а главное - даст надежду.



Эта Книга называется Библия.

**За что бы вы хотели поблагодарить Бога?**

Благодарю Бога за то, что Он подарил мне таких замечательных друзей!

Эльмира

За то, что Он помогает мне меняться в лучшую сторону. За то, что я учусь принимать других людей такими, какие они есть, за то, что я еще не стала на столько взрослой, чтобы разочариться мечтать.

Вера

Благодарю Бога за здоровье, работу, Его любовь и за то, что Он нас наказывает, при этом улучшая наш характер.

Роман

В то утро он как обычно сказал своей жене: “До свиданья!” и пошел на работу. В офисе ему передали официальную бумагу. Это было решение, ограничивающее его действия. Это означало, что жена подала заявление на развод. Согласно законам Соединенных Штатов о разводе, он не имел права заходить в дом без свидетелей, или забрать свою одежду до решения вопроса.

Он был поражен. Ведь прилично зарабатывал, и жена материально была вполне обеспечена. У них было двое прекрасных детей. И было время, когда они думали, что очень любят друг друга. И вдруг это сообщение о разводе.

Так почему “хорошие” браки превращаются в плохие? В некоторых странах в настоящее время половина браков заканчивается раздельным проживанием супругов или официальным разводом. У других почти вся жизнь проходит как бы в оболочке супружества, ибо они считают себя христианами, и поэтому продолжают жить вместе, несмотря на то, что эмоционально они разошлись. Что же происходит?

Шесть условий, забывая которые даже хорошие семьи становятся плохими.

**1. Мы забываем, как сильно нуждаемся в семейной любви.** Познательность сотворения и введения Евы в семейную жизнь описывается следующим образом: “И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку. И сказал человек: вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою: ибо взята от мужа. Поэтому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть” (Бытие 2:22-24).

Обычно мы считаем, что слова Адама “одна плоть” имеют в виду превращение двух личностей в одну. Но, учитывая детали этой истории, одиночество, которое чувствовал Адам и его желание, чтобы Бог сотворил существо соответствующее ему, дают основание считать, что он думал о превращении двух не цельных половинок в одно совершенное целое. Без Евы Адам не мог чувствовать себя целым.

В то же время мы верим, что целостность может быть достигнута и без брака. Хотя Иисус был одиноким, но без сомнения, Он был цельной Личностью. Христиане должны прекратить истолковывать Библию таким образом, чтобы одинокие люди чувствовали себя виноватыми или неполноценными. Главный смысл заключается не в том, чтобы каждый женился или выходил замуж, но чтобы каждый имел теплые, любящие взаимоотношения, и чтобы мог чувствовать себя в цельной связи с другими.

**2. Мы забываем, что**

**человек, с которым мы живем сейчас, отличается от того, за которого мы выходили замуж или на котором женились.** Это, конечно, не значит, что мы поменяли супругу или супруга, но этим мы говорим, что потребности супругов изменились. Каждый из нас меняется в течение нашей жизни, и по мере того, как мы проходим разные стадии и фазы нашего развития, у нас появляются новые нужды.

Например, мужчина был большого роста, физически сильным и, работая продавцом, с уверенной улыбкой крепко пожимал руки своим клиентам. Она была изящная блондинка

маленького роста. На приеме у семейного консультанта, муж едва находил слова, чтобы объяснить проблему. Для него жена стала невыносимой и неприятной. По несколько раз в день она звонила к нему в офис, спрашивая совета. Даже о стирке белья она спрашивала совета у мужа. Ее полная зависимость от него раздражала его.

Анализ консультанта подтвердил, что это обвинение имело основание. Жена искренне признала, что всегда ощущала необходимость в полной зависимости от мужа. Вначале мужу нравилось ощущать свою значимость. Но теперь многое изменилось. Недавно его избрали директором фирмы, в которой раньше он был продавцом. Теперь его сотрудники, зависящие от него, постоянно спрашивая у него совета. Его значимость больше не поддерживалась только зависимостью жены от него. Теперь он имел много зависимых от него людей на работе, и необходимость в зависимости жены отпала. Его нужды в семье изменились, а жена не уловила этого.

Внимательно следите за изменением потребностей друг друга. Это может быть связано с появлением первого ребенка или оставлением им родительского дома, когда он достиг совершеннолетия. У вас одни потребности, когда вы впервые

поступаете на работу и совершенно другие, когда вы оставляете ее. Разные стадии жизни выдвигают разные потребности. Будет совершенно неверно постоянно рассчитывать на следующее: “Ты постоянно будешь таким, каким мы понравились друг другу. Если мы тогда поняли друг друга, то это понимание будет объединять нас всегда”. Но успешное супружество включает в себя постоянное понимание и удовлетворение тех потребностей супругов, которые для них необходимы в разные периоды их жизни.

Когда нам не удастся удовлетворить новые нужды нашего супруга, мы искушаемы думать, что мы ошиблись и нам нужен новый партнер.

**3. Мы забываем, что любовь - это заповедь христианина, а не право выбора.** Иисус учит этому в Мф. 22: 35-40 “И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: Учитель? какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь. Вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; На сих двух заповедях утверждается закон и пророки”.

К сожалению, многие из нас поверхностно изучают Библию. Они автоматически подразумевают, что слово “ближний” означает человека, живущего рядом с нами, то ли в другой квартире или другом доме. Вообще, в Ветхозаветные времена словом “ближний”, как это переведено в русской Библии, назывался всякий человек, с которым израильтянин вступал в общение, независимо от того, израильтянин тот или пришлец. В данном контексте словом “ближний” Иисус Христос указывает на самого близкого вам человека: вашего мужа или вашу жену, а затем и вашего ребенка.

Христос оставляет выбор за нами: следовать Его свету или отвергнуть Его заповедь. Он никогда не принуждает нас следовать за Ним. Но если мы становимся на этот путь послушания Христу, у нас не остается возможности избирать любить или не любить. В нашем тексте слово “заповедь” используется три раза. Для христианина любить не связано с выбором, но является заповедью Божьей. Общество сегодня утверждает, что мы не можем повелевать себе любить другого. Но именно об этом говорит Христос, повелевая любить ближнего и делая нас способными на это.

Таким образом Христос не оставляет выбора не любить кого-либо.

**4 Мы забываем, что Христос определил, чтобы семья была местом, где люди учатся любить.** Кто-то сравнил брак с коробкой, в которой набор деталей, и на которой написано: “Сделай сам”. Бракосочетание только вводит в круг благословений Бога и поддержки друзей в созидании взаимоотношений. Во время совместной жизни закрепляется процесс склеивания, совершается шлифовка, окрашивание и полировка при постоянном использовании инструкций. Только так брак становится прекрасным и радостным





### Счастливая семья не появляется просто так

навсегда.

Иисус Христос, устанавливая брак, преследовал две цели. Одна из них - это помочь нам понимать наши проблемы любви, когда мы встречаемся с ними лицом к лицу. Другая цель - это поместить нас в теплую и принимающую нас такими как мы есть атмосферу, где мы с Его помощью, сможем преодолеть все проблемы любви и научиться любить более совершенно.

#### 5. Мы забываем, что только любовь Христа длится вечно.

Романтическая любовь говорит: "Я люблю тебя, когда это чувство приятно для меня". Романтическая любовь реальная, приятная, важная, но поскольку она основана на чувствах, она не продолжительна. Когда вы говорите: "Я влюблен(а)", вы имеете в виду романтическую любовь. Продолжительная любовь это не опыт влюбленности, это то, за что вам необходимо бороться.

Взаимная любовь говорит: "Я люблю тебя, если ты любишь меня. Будь добр ко мне, и я буду доброй к тебе." Это не является образцом для Христианской семьи.

Любовь агапэ не спрашивает: "Что ты сделаешь для меня?", а говорит: "Что я могу сделать для тебя? Я люблю тебя не ради личной выгоды. Я люблю тебя, потому что ты нуждаешься в любви. Я люблю тебя, потому что Иисус дал мне тебя, чтобы любить". Любовь агапэ на кресте обращает свой взор к небу и молится: "Отче, прости им". Любовь агапэ вечная.

*И если два человека испытав*



романтическую любовь, будут проявлять друг ко другу любовь агапэ, то без сомнения чувство романтической любви будет вспыхивать вновь и вновь.

#### 6. Порой мы забываем, что прочная любовь исходит только от Христа.

Как христиане, мы должны быть уверены, что любовь Христа не только вечна, но и исходит от Него, а не от нас. Только Он является её Творцом. Бог обещает: "И дам вам сердце новое и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотное. Вложу внутрь вас дух Мой и сделаю то, что вы будете ходить в заповедях Моих и уставы Мои будете соблюдать и выполнять".

Человеческое сердце каменное, человеческий дух эгоистичен. Зигмунд Фрейд сказал: "Не говорите мне о любви Христа. Я ее не понимаю. Вы говорите, чтобы я любил своего ближнего. Если он этого не заслуживает, я не могу его любить". Он был прав. Люди сами по себе не могут этого сделать. Любовь Христа становится сущностью человека только через Божественное чудо "Христос в вас". Не верить в это чудо - это значит отвергнуть сущность Его воплощения. Иисус воплотился, чтобы сделать возможным исцеление наших взаимоотношений.

В этом году миллионы супружеских пар разойдутся. В то время как миллионы других пар останутся под благовидным прикрытием брака, находясь эмоционально разведенными. Это может произойти с любой парой, когда люди забывают суть христианства.

Размышляя над темой предстоящей проповеди, пастор решил проповедовать о любви, так как жена огорчила его. Его жена действительно нуждалась в том, чтобы открыть любовь Христа, как и вся община. В молитве он обратился к Богу и рассказал Ему о тех проблемах, которые имела супруга. Он обещал Богу, что сделает все самое лучшее, чтобы смело нести это бремя и высказал нужду в помощи, чтобы правильно научить ее и общину христианской любви. В этом состоянии мученика он открыл Библию и начал изучать Библейскую концепцию любви.

Вдруг, он был неприятно поражен, как будто услышал гром среди ясного дня. Он обнаружил, что любовь, о которой он молился и мечтал была романтической и взаимной. Он осознал, что не понимает сущности христианской любви. Он желал, чтобы его жена делала его счастливым, чтобы она отвечала на его нужды. Христианство же учит нас заботиться о нуждах других. Оказывается, он эгоист и лицемер.

Он вскочил с кресла, как будто подброшенный внезапно освобожденной пружиной. Поднявшись по ступенькам, он застал свою жену что-то делающей на кухне. Нежно прикасаясь руками к ее лицу, он сказал: "Бог помогает мне. Я никогда больше не буду говорить: "Если ты любишь меня, то сделай это. Впредь я буду говорить: "Я люблю тебя, что сделать для тебя?" Это было началом новых отношений.

И будем помнить, что семья, которая молится вместе - всегда вместе!

**Кузьмин С.А.**

### Фестиваль семейного творчества

28 ноября, в помещении Восточной церкви прошел фестиваль семейного творчества, организованный отделом служения семье Московской миссии.

Руководитель отдела служения семье Алина Гончар вместе с координаторами аналогичных отделов из общин Москвы и ближнего Подмосковья устроили замечательный праздник, который продемонстрировал, что дружная семья, поистине - колыбель для развития гармоничной, творческой, счастливой личности. На праздник собрались десятки семей - и все они не зрителями были, а полноправными участниками конкурсов, выставок, праздничного концерта.

На выставке-продаже, устроенной в фойе, можно было приобрести комнатные растения, сувениры и подарки, сделанные руками мам и детей. Разнообразными поделками порадовали ребята из клубов слепопытков. А мы ведь знаем, что кружки рукоделия у слепопытков частенько ведут их продвинутые мамы и папы.

В зале развернулась выставка детских рисунков и художественного фото, причем, в фотоискусстве проявили себя, в основном, папы и сыновья.

Для своих любимых мамы готовят удивительные блюда, заботясь о том, чтобы пища была вкусной и здоровой. Во время обеда для участников фестиваля устроили шведский стол из блюд, приготовленных женщинами специально для этого случая. А сами хозяйки щедро делились рецептами своих кулинарных шедевров.

Центром фестиваля был концерт, в котором выступили юные музыканты и их не менее талантливые родители, семейные вокально-инструментальные ансамбли. В начале концерта к участникам праздника с духовным наставлением обратились супруги Лидия Сергеевна и Василий Дмитриевич Столяр. В своем невероятно загруженном графике президент ЗРС В. Д. Столяр поставил в приоритет посещение фестиваля, потому что уверен, что сплочение семьи - главная цель христианской проповеди. Супруги рассказали о традициях, которые объединяют их семью, о том, как ангелы хранят детей верующих родителей. Говорили о том, что семью семьей делают не столько родственные связи, сколько духовные. Только тогда, когда в основе семьи лежат постоянные и верные отношения с Богом, можно обрести взаимное уважение, радость, и это будет дом, куда всегда захочется вернуться.

Особого внимания были удостоены многодетные семьи (четверо и более детей), а также супружеские пары, прожившие вместе более 30-40 лет. Сегодня, когда 84 процента супружеских пар разводятся, христианские пары оказываются часто последними хранителями семейных ценностей. Семьи-ветераны дали блиц-интервью представлявшим их супругам

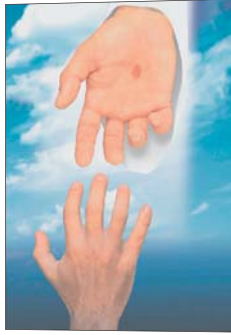


Виллису и Лидии Нейкурс, служителям отдела семьи и пасторской ассоциации ЗРС. Вопрос был такой: «Что нужно для столь долгого и прочного супружества».

**Московская миссия.**



## Как я могу реально узнать Бога?



Ни один человек не может доказать, что Бог существует. И что с того? Любые доказательства все равно были бы недооценены, не так ли? Предположим, все в жизни нужно было бы сначала доказать. Тогда бы не осталось места для доверия и веры. Какими же были бы тогда последствия? Начнем с того, что ты бы не смог отправить письмо. Тебе бы пришлось идти на почту со словами: «Докажите мне, что это письмо в целостности и сохранности дойдет до Парижа. И до тех пор, пока вы будете не в состоянии этого сделать, я не заплачу ни цента за почтовые марки». Ты бы не смог больше покупать продукты в супермаркетах. Кто знает, может, какой-нибудь шантажист подмешал немного яда в совершенно безобидную, на первый взгляд, упаковку с хлопьями. Ну а полеты стали бы полнейшим сумасшествием. Необходимо доверие, чтобы сесть в самолет. Мало того, нужно вручить свою жизнь в руки пилота, с которым ты никогда раньше не встречался и надеяться, что самолет, в котором ты оказался когда-либо проходил основательный техосмотр. Нам ничего не стоит верить. Доверие – часть нашей жизни, а жизнь невозможна без веры.

Достаточно странно, как много доверия мы ежедневно оказываем людям, только для того, чтобы жить полноценной жизнью, но в то же время, считаем веру непрактичной, когда речь идет о религии. Тогда решающий вопрос должен быть сформулирован не «можешь ли ты доказать существование Бога», а «какие есть доказательства, которые могли бы мне помочь верить?»

### Пять краеугольных камней для веры.

1. Мы можем верить в Бога, потому что мы верим в Иисуса Христа.

Иисус из Назарета был такой же реальной личностью, как Джордж Вашингтон и Наполеон Бонапарт. Я никогда не встречался ни с Вашингтоном, ни с Бонапартом, но, тем не менее, я не сомневался в том, что они жили на этой земле. Почему? На основании письменных пометок тех, кто знал их лично. То же самое относится и к Иисусу Христу.

Его ближайший спутник Иоанн писал:

«О том, что было от начала, что мы слышали, что видели своими очами, что рассматривали и что осязали руки наши, о Слове жизни». (1Ин. 1:1)

Другой близкий друг Иисуса писал:

«Ибо мы возвестили вам силу и пришествие Господа нашего Иисуса Христа, не хитросплетенным басням следуя, но быв очевидцами Его величия»

(Другой перевод: «Мы не рассказывали вам красивых сказок, когда говорили о силе нашего Господа Иисуса Христа и о

Его пришествии. Мы видели Его своими собственными глазами во всей его славе и величии сами.») (2Пет 1:16)

Этот плотник бродил и сам снова и снова рассказывал людям: «Я Бог». Либо он был именно тем, за кого Себя выдавал, либо просто самонадеянным придурком. Других вариантов не может быть. Он был либо Богом, либо психом. Но какой сумасшедший мог бы так говорить о честности, как это сделал Иисус в нагорной проповеди. Ни один псих не смог бы вести такую добропорядочную и благословенную жизнь. Ни один обманщик не смог бы вернуть к жизни того, кто уже долгие дни мертв. Все указания провозглашают громко и четко: «Этот человек был действительно Богом».

2. Мы можем верить в Бога на основании пророчеств в писании.

Пророк Даниил предсказал на столетия вперед точное время смерти и воскресения Иисуса. Далее он с необычайной точностью предсказал будущее целых наций, таких как, например, Греция и Рим. Ни один человек не смог бы когда-либо так успешно угадать. Это должно исходить от Бога.

3. Мы можем верить на основании сложнейших дизайнов, созданных природой, в том числе и человеческого тела.

Начиная с формы розы и кончая комплексацией человеческого глаза – все имеет свой особый дизайн, которому необходим дизайнер.

4. Мы можем верить на основании тех изменений, которые Бог производит в жизнях бесчисленного множества несчастных и сомневающихся людей.

Такие драматические и основательные изменения – это другая возможность обретения того, что получают с помощью психологов и таблеток.

5. Мы можем положиться на веру.

И даже если вероятность существования Бога всего 50/50, все же есть смысл стать на сторону веры. Если в конце концов окажется, что никакого Бога и нет, то мы ничего не потеряли. Но если все-таки Бог существует, то мы выиграли все, вплоть до вечной жизни.

### Но что это за Бог? Каков Он?

Сияющая любовью улыбка появляется на Божественном Лице, когда называется твое имя. Он очень хотел бы стать твоим другом на целую вечность. В трудные часы Он страстно желает быть первым, кто положил бы тебе на плечо Свою руку, чтобы даровать тебе облегчение и поддержку.

Библия описывает Бога как Бога любви: «Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь». (1Ин. 4:8)

К сожалению, мы на этой земле окружены ненастоящей любовью. Кто-то мне скажет: «Я люблю тебя за твои красивые волосы». Но что произойдет,

если у меня появятся лысины? Кто-то другой скажет: «Я люблю тебя, потому что ты такая интеллигентная и приветливая». Но что будет, если я провалю экзамен или поведу себя некрасиво? Вся человеческая любовь несет в себе неуверенность – «Я должен выполнять условия, или меня больше никто любить не будет».

### Пять шагов, чтобы начать личные отношения с Богом.

1. Только у Бога безусловная любовь.

Первый шаг: Божья любовь, как солнце, изливает на нас свой свет всегда одинаково, не важно, как мы себя чувствуем, ведем или что думаем.

«Любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе свое благоволение». (Иер. 31:3)

Священное писание говорит нам, что Иисус назвал Иуду другом, когда тот пришел, чтобы передать Его солдатам. Апостол Павел учил, что Иисус отдал за нас свою жизнь, «когда мы были еще грешниками», в то время, когда мы все еще хлопали дверью перед самым Его носом.

Бог любит тебя несмотря ни на что, и нет ничего, что бы ты мог сделать, чтобы это изменить. Он действительно желает того, чтобы ты принял Его как своего личного Спасителя и Друга.

«Но как я могу крепко сдружиться с тем, кого даже не вижу? Как я могу узнать Бога по-настоящему, если Он кажется таким далеким?» - хорошие вопросы.

2. Бог любит лично тебя.

Второй шаг – это принятие того обстоятельства, что Бог любит лично тебя. Не только весь мир в целом, но тебя. Ты можешь вставить свое собственное имя в текст:

«Ибо так возлюбил Бог (твое имя), что отдал Сына своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную». (Ин. 3:16)

Бог видит не массу. Он видит отдельных людей. Он точно знает, где ты живешь. Он знает твой любимый десерт, твой самый сложный предмет в школе или институте, музыкальную группу или спортивную команду, за которую ты болеешь, овощ, который тебе кажется невкусным, все твои страхи и надежды, мечты и заботы. Он всегда думает о тебе. Он знает все те вещи, которые ты никому не можешь доверить. Он знает, как одиноко и бессмысленно ты себя иногда чувствуешь. Он видит твои слезы в ночи, когда все остальные спят. Он знает все твои усилия, которые ты прикладываешь, чтобы удивить своих друзей. Он понимает и чувствует все это.

3. Будь уверен в спасении.

Третий шаг, чтобы узнать Бога – это осознание спасения. Предположим, ты спрашиваешь мою дочь, является ли она частью нашей семьи, а она отвечает: «Ну...я надеюсь на это». Надеется? Если бы я услышал такое, я бы ужасно расстроился. Мне бы хотелось, чтобы она была совершенно уверена. Молись такой молитвой: «Бог, я эгоистичный грешник.





## Тема номера: «Начать дружбу с Богом»

Я не знаю всех ответов, но я хочу быть твоим другом. Мне хотелось бы, чтобы ты простил мне мои грехи и даровал мне новые ценности и представления. Пожалуйста, делай меня все более подобным Тебе. Аминь».

Если эта молитва выражает то, что в твоём сердце, то прямо сейчас ты Сын или Дочь Бога. Ты уже больше не убегаешь от Него, ты бежишь к Нему. И даже если твоё сердце переполнено противоположными ощущениями, ты знаешь, что после ты пожелаешь узнать Бога и быть Его чадом. В этот особый момент Бог желает, чтобы ты посмотрел вверх и сказал: «Через Его милость я истинный член семьи Божьей».

## 4. Не полагайся на свои чувства.

Шаг четвертый – не полагаться на свои чувства. Известно, чувства не

постоянны. Утром за завтраком ты паришь на седьмом небе, а во второй половине дня ты как в яме. В один день ты чувствуешь, что Бог совсем близко, а на другой день тебе кажется, что Он на расстоянии тысяч километров. Сегодня ты ощущаешь себя святым, а завтра величайшим грешником. Чувства могут быть полезными, но они не должны быть основанием твоих отношений с Богом. Поэтому доверяй обетованиям в писании. Полностью полагайся на слово Божье.

«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды. (1 Ин. 1:9)

## 5. Слушай слово Божье и разговаривай с Ним.

Пятый шаг – слушать, что Бог говорит тебе через Библию, а потом говорить с Ним в молитве. Обрати особое внимание на жизнь Иисуса в Евангелиях от Матфея, Марка, Луки и Иоанна. Положи себе хотя бы несколько раз в неделю уделять 10-15 минут времени на прочтение 7-8 стихов о чудесных делах Иисуса. Потом проведи некоторое время в молитве и представь себе то событие, о котором ты сейчас прочитал. Затем попроси Святого Духа показать тебе, как ты можешь сегодня применить эти тексты в своей жизни. Не смущайся. Доверяй тому, что Бог медленно, но верно, сквозь все выси глубины, на протяжении как интересных, так и однообразных времен, будет привлекать себя все ближе и ближе к Себе.

*Материал перевела и подготовила Карсека Татьяна*

## Идеальный человек

В одном небольшом городке жил некто, которого, несомненно, можно было считать незаурядным человеком, с идеальным характером, с идеальной внешностью и манерами. Глядя на него, было невозможно найти какой-то подвох или ошибку: все было абсолютно идеально. Пообщавшись с ним можно было также утверждать, что это поистине идеальный человек. Все что он высказывал, было совершенным и никакого грязного или даже мрачного слова нельзя было услышать от него. По характеру он был мягким и спокойным, доброжелательным и любезным, внимательным, чутким и заботливым. Все это одновременно светилось в его голубых глазах необычайным светом. И уже глядя в одни только глаза можно было сказать о таком человеке, что он переполнен неземной любовью.

Любой художник, присмотревшись к идеальному человеку, мог бы сказать, что он совершенен: черты лица и пропорции тела абсолютно соблюдены, и Бог, когда творил его, создал эталон красоты и очарования. Этот человек носил костюмы, которые отлично сидели на нем и делали его просто бесподобным. Все люди в округе, когда вдруг встречались с ним на улице, провожали его своим взглядом зачарованно, раскрыв рот от изумления. И раз, увидев такого человека, а тем более, пообщавшись с ним, невозможно было забыть его: настолько он врезался в память из всеобщей толпы, из всеобщей серой массы людей. Это все равно, что на знаменитом «Квадрате» Малевича вы бы увидели оранжевое пятно. Слова, жесты и мимика идеального человека могли вселять в любого другого веру и надежду. И в любом его высказанном слове был глубочайший смысл и небесная мудрость, которая даруется только свыше еще при рождении. Многие просто недоумевали, откуда это взялось в нем, когда его родители – обычные люди, хотя немного и богаче, чем остальные. Родители же еще с самого рождения малыша заметили, что у них, оказывается, родился необычайный ребенок, отличающийся от остальных детей. Помимо красивой внешности он

еще и был удивительно талантливым и способным, что, несомненно, отличало его от всех остальных людей. Идеальный человек никогда не злился, а лишь иногда делался серьезным, когда наставала пора принять мудрое решение и сделать верный шаг.

Однажды с идеальным человеком столкнулся и я. Помимо его светящегося улыбающегося лица и уверенной походки, меня поразило то, что когда я в шаге от него хотел было пройти мимо, он вдруг приветственно снял шляпу передо мной и произнес: «Добрый день, уважаемый!» Я ошалело взглянул на него и испуганно произнес в ответ: «Добрый!» Он стал о чем-то любезно спрашивать меня, сохраняя на лице ту же приятную улыбку, а я отвечал. Через какое-то время я понял насколько с ним легко общаться, глядя в его светящиеся голубые глаза и слушая его правильную, без ошибок речь. Я поражался тому, насколько он умело мог сделать комплимент по тому, чего я в себе давно перестал замечать, но которое действительно стоило того, чтобы заметить. Так я общался с идеальным человеком и чувствовал, что я обретал нечто ценное и дорогое, обретал уверенность в том, что все будет хорошо и есть силы, чтобы совершать настоящие подвиги. Я удивлялся своему состоянию, потому что нечто подобное я испытывал в последний раз много лет назад и почти забыл эти ощущения. Когда мы закончили беседу, идеальный человек пожелал мне всего доброго, и каждый из нас пошел в свою сторону.

Мне стало интересным то, откуда в нем столько света и добра? И можно ли стать таким же идеальным человеком в нашем далеко неидеальном обществе, а если можно, то как? Было очень странным, что никакие худые сообщества не могли его испортить и вселить в него нечто противное и нелепое. Каким он родился идеальным, таким и оставался всегда независимо ни от чего. Я много думал над этим, и мне пришла такая мысль, что, вероятно, таких людей почти не бывает, но если уж они есть, то их внутренний мир подсознательно толкает их на то, чтобы отдавать, дарить

свою любовь окружающим людям. Такие люди способны поглощать только чистое и светлое, а все обратное они только отторгают; имеют силу принимать первое, и имеют силу не принимать второе. Такого человека можно считать центром и источником веры, надежды, любви на нашей земле. Способность их в том, чтобы отдавать, а не получать. И если бы вдруг получилось наоборот, если бы они перестали отдавать, то настал бы предел их совершенству и конец их добродетели. В отчаяние стать таким же идеальным просто невозможно, если только не произойдет чудо. Но стремиться к этому можно. И уж если начинать, то, конечно же, с внутреннего своего мира. Каждый рожденный человек призван к любви и доброте и имеет невероятную возможность развивать это в себе, не теряя по жизненному пути, но, подарив хотя бы однажды теплоту, обретая силу дарить снова и снова. Каждому человеку дан разум оценивать происходящее и учиться делать добро. «Только это я нашел, что Бог сотворил человека правым, а люди пустились во многие помыслы» (Еккл. 7: 29).

Казалось, что мы привыкли видеть вокруг одинаковых людей, имеющих свои слабости и маленькие тайные грешки. И если бы появился такой идеальный человек в нашем обществе, то это все равно, что если бы на грядке, давно иссохшей от зноя, где даже сорняки не имеют силу расти, выросло бы культурное плодоносящее растение. Такое практически невозможно, скажете вы. Да, невозможно. Но стоит только полить эту почву, как она начинает буйно зеленеть. Нашу «почву» всегда поливают водой, и эта живительная вода никогда не иссыкает, поэтому есть вероятность взрастить идеальное плодоносящее растение на такой почве, когда вся сила будет вобрана именно вашим растением, и не останется влаги для любого другого сорняка. Тогда ваше растение будет отдавать плоды, если только растение действительно окажется плодоносящим. Именно тогда происходит настоящий круговорот...

*Александра Морозова*



*Зимняя стужа сразу же накладывает свой отпечаток на наше лицо. Каким бы привлекательным оно ни было летом и в начале осени. Сильный холодный ветер высушивает ее. Трескучий мороз суживает сосуды. Ухудшается кровоснабжение, снижается обмен веществ, нарушается питание тканей. Кожа становится бледной, вялой, сухой, на ней появляются участки шелушения, раздражения....Поэтому она требует особого ухода за собой.*

Запомните раз и навсегда: зимой умываться можно не менее чем за 30-40 минут до выхода на улицу. Кожа должна успеть хорошо высохнуть. В противном случае могут возникнуть отморожения.

В прохладную погоду, особенно зимой, лицо нуждается в ежедневной защите. Зима – время пересмотра своих привычек, связанных с уходом за кожей. И три легких принципа – очищение, увлажнение, защита – в сезон морозов надо сменить на более интенсивный уход – очищение, питание и защиту.

«Зимние» кремы – густые, жирные, обогащенные витаминами. На Руси традиционно перед выходом на улицу смазывали лицо гусиным жиром. Современные препараты не менее эффективны. Старайтесь приобретать отечественные косметические средства, ведь импортные часто не рассчитаны на российские морозы и перепады температур.

Утром на кожу лица и шеи обязательно наносите жирный крем на 15-20 минут. Особенно это необходимо для сухой чувствительной кожи. Подобная несложная процедура поддержит термическую жизнестойкость кожи. Макияж стоит наносить на кожу, «пропитанную» жирным кремом. И еще: все кремы нужно накладывать на лицо как минимум за полчаса до выхода на свежий воздух, в противном случае вы получите обратный результат – переохлаждение кожи. Обязательно через несколько минут промокните кожу салфеткой.

**НА НОЧЬ КРЕМЫ ПРИМЕНЯТЬ НЕЛЬЗЯ.** Никогда: ни летом, ни зимой. Это ухудшает дыхательную способность кожи и может вызвать отечность.

Пользуйтесь кремами постоянно, периодически меняя их. Два месяца одним, два – другим.

Зимним утром, до выхода на улицу, нельзя пользоваться увлажняющими кремами. Гидроэлементы, составляющие этот крем, на морозе замерзают и портят кожу, создают дискомфорт. Увлажняющий крем вы можете нанести на лицо, вернувшись домой, днем или вечером. А утром – только жирный питательный крем или масло.

Даже в холодное время для кожи необходимы препараты, облегчающие процессы регенерации, например, с фруктовыми кислотами. Для этой цели хороши масло жожоба (витамин Е) и кедровое. Кремы с витамином С укрепляют кожу, снабжают ее энергией. Витамин А входит в состав омолаживающих кремов.

Полезно умываться теплым растительным маслом – оливковым, персиковым, кукурузным, абрикосовым. Первоначально масло подогрейте на водяной бане, затем слегка смоченным в

нем ватным тампоном протрите лицо и шею. Только после этого протрите лицо и шею тампоном, более обильно смоченным маслом. Через 15 минут остатки масла удалите салфеткой. Затем следует умыться отваром трав: при сухой коже – отваром липы, при жирной – отваром календулы или шалфея, при чувствительной сосудистой коже заварите корень солодки.

Зимой в комнатах с центральным отоплением воздух становится очень сухим, поэтому кожа теряет намного больше воды, чем летом. Старайтесь чаще подпитывать ее живительной влагой, боритесь с чрезмерной сухостью воздуха. Помогут комнатные растения, мокрые полотенца на батареях.

Один раз в неделю зимой стоит делать маски, которые питают и избавляют от сухости кожу, обезвоживающуюся зимой. Для сухой кожи лучшая зимняя маска – яично-медовая. Смешать желток одного сырого яйца, одну чайную ложку меда, половину чайной ложки масла. К полученной массе добавить немного крахмала или промолотых в кофемолке овсяных хлопьев до получения консистенции густой сметаны.

Для жирной кожи подходит маска: половина пачки обычных дрожжей, один желток, несколько капель сока лимона. Обязательно добавить йогурт или кефир. В маску для жирной кожи добавляйте любые кисломолочные продукты: кефир, простоквашу, ряженку, сметану.

Питательные маски зимой следует делать один раз в 7-10 дней. Регулярные маски хорошо очищают кожный покров лица, увеличивают приток крови к коже, оставляют ощущение свежести, легкости. Маску следует держать на лице не менее 15 минут. Маска не должна приносить неприятных ощущений. Они несовместимы с желаемым эффектом – сделать кожу нежной, бархатистой и свежей. Если маска неприятна вашему лицу – она вам не подходит. Избавиться от загрязнения пор помогает овсяная маска – хлопья геркулеса развести теплым молоком. Маску держать на лице не менее 15 минут, пока она не затвердеет и не образует пленочку.

А если вдруг на морозе кожа побелела, немедленно разотрите ее мягким шарфом и, варежкой, НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ СНЕГОМ! Он может травмировать кожу так, что следы останутся надолго. Придя домой, обильно смажьте отмороженное место жиром. При сильных отморожениях незамедлительно обратитесь к врачу.

Естественно, не стоит забывать и о коже рук, подпитывать ее так же, как и кожу лица.

Шея выдает возраст, поэтому следить за ней надо не менее тщательно, чем за лицом. Помимо зарядки, включающей всевозможные повороты головы, которую полезно выполнять во все времена года, зимой следует делать маски для шеи. Намажьте шею жирным кремом, оберните компрессной бумагой и сохраните тепло, обмотав шею махровым полотенцем или шарфом. Через 20-30 минут питательный «компресс» можно снять.

Губы также нуждаются в ежедневном уходе, тогда даже в морозную и ветреную погоду они останутся мягкими и шелковистыми.

#### **Вот несколько советов:**

По утрам, нанося на лицо дневной крем, не забудьте смазать и губы. Делать это надо за час до выхода на мороз и за 15-20 минут до нанесения макияжа. Крем в течение всего дня будет подпитывать ваши губы, предохраняя их от пересыхания.

Не стоит, особенно в осенне-зимний период, выходить на улицу без губной помады. Она – самый лучший защитник нежной поверхности губ от непогоды и загрязненного городского воздуха.

Если вы пользуетесь декоративной губной помадой, то для холодного времени года выбирайте ту, в которой в высокой концентрации содержатся жирные компоненты – норковое масло, ланолин. Обычно такая помада имеет маркировку «питательная» или «защитная».



Чем в принципе отличается гигиеническая помада от декоративной? Только одним: в ней отсутствует красящий пигмент. Все остальное – то же самое, и это «все остальное» на самом

деле основа всех помад, их каркас: воск. Воск бывает двух видов: либо пчелиный, либо из листьев пальмы (так называемый карнаубский). Почему воск – главный компонент любой помады? Потому что он обладает способностью связывать жиры на губах. Воск сам по себе хорош: он образует на губах защитную пленку.

Тем, в чей арсенал декоративная помада не входит, в холода обязательно каждый день должны пользоваться гигиенической помадой. Этот совет стоит принять во внимание и мужчинам. Если гигиеническая помада для вас неприемлема – в спортивных магазинах легко можно приобрести соответствующий крем, который позволит вам и в морозы улыбаться, не морщась от боли. Кстати, касторовое масло, которое можно найти в любой аптеке, также прекрасно ухаживает за губами, но, конечно, им затруднительно пользоваться в течение дня. Полезно побаловать свои губы маской: теплое растительное масло смешать с медом и нанести на губы.

Тем, в чей арсенал декоративная помада не входит, в холода обязательно каждый день должны пользоваться гигиенической помадой. Этот совет стоит принять во внимание и мужчинам.



Здоровье	Одной строкой	Пенсия: денежки счет любят
<p>Если неприятность все же произошла, и ваши губы стали сухими, шершавыми и начали шелушиться – не сдирайте отслоившиеся чешуйки кожи. Не пытайтесь удалить их с помощью скраба – этим можно сильно травмировать губы. Омертвевшие чешуйки надо размягчить. Для этого возьмите теплую заварку, обмакните в нее кусочек ваты и на 15-20 минут наложите на губы. После чайного компресса мягкой щеточкой, лучше из натуральной щетины, помассируйте губы, чтобы убрать размоchenные клочки отслоившейся кожи и сделать губы гладкими. Прикасаться нужно осторожно.</p> <p>Теперь на губы нужно нанести любое растительное (в том числе касторовое) масло, а еще лучше – масляный раствор витаминов А и Е. Можно смазать губы сметаной или медом. Если ежедневно проводить такие лечебные процедуры, то через 3-4 дня от шелушения и сухости на губах не останется и следа. Если же существенного улучшения нет – это может свидетельствовать о недостатке в организме витаминов А и Е. Принимать их лучше в составе витаминного комплекса, в который входят и микроэлементы.</p> <p>Но заботиться о коже нужно не только снаружи, но и изнутри, а для этого следует включать в свой рацион, особенно в этот период, наиболее полезные продукты.</p> <p style="text-align: right;"><b>Информацию собирала Усачева Вера</b></p>	 <p>Вы, наверное, уже обратили внимание, что на подходе к нашей церкви появилась дорожка. Теперь, по крайней мере, не будут машины обрызгивать нарядно идущих в церковь сестер и братьев. И не придется отскакивать к обочине, пытаясь протиснуться между припаркованными автомобилями, пропуская очередную иномарку. Слава Богу, что у нас есть возможность ходить узкими тропинками. Один интересный момент из истории об укладке дорожки. Очень долго искали фирму, где можно было бы купить плитку, и везде было очень дорого. Но вот, наконец, получилось найти ту, где цена была вполне приемлема. Когда же стали торговаться с главной фирмой, выяснилось, что он – адвентист! Узнав, что плитка пойдет на дорожку к храму, он сделал максимальную скидку. Поистине, там где делается для Бога, Он Сам присутствует и помогает.</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>Очень простой рецепт</b></p> <p>Картофель нарезать кружочком и поставить запекать в духовку. Не нужно добавлять воду или масло – картошка запечется в собственном соку. Для того, чтобы витамины, находящиеся в ней не пропали не стоит ее вымачивать в воде, достаточно просто сполоснуть после чистки. После того, как картофель запечется, добавить растительное масло и сверху посолить. Можно еще посыпать мелко нарезанным укропом.</p> </div>	<p>Даже если нам еще далеко до пенсионного возраста, не помешает знать, что нас ждет за этим рубежом. Хватит ли нам средств на заслуженный отдых?</p> <p>О пенсионной реформе мы слышаны немало. Но, сколько не говори «халява», во рту слаще не станет. Многие из нас так и не имеют представления, какую именно сумму они будут получать ежемесячно на старости лет.</p> <p>Хватит ли ее на то, чтобы удовлетворить свои скромные и нескромные запросы? На помощь «непонятливым» приходит «всемирная паутина». Если вы владеете Интернетом, вам не составит труда узнать размер своей будущей пенсии.</p> <p>Есть несколько сайтов, с помощью кото-рых вы сможете сделать это с точностью до рубля! В честности, если зайдете на адреса: <a href="http://www.pensreforma.ru/">http://www.pensreforma.ru/</a> и <a href="http://www.mypensiya.ru/">http://www.mypensiya.ru/</a> На этих Интернет-страничках находятся так называемые пенсионные калькуляторы. Как ими воспользоваться? Все очень просто. Вы указываете в специальных полях анкеты свой возраст, пол, нынешнюю зарплату и другие данные, запрашиваемые системой. И ровно через секунду вы будете точно знать накопительную часть своей будущей пенсии – ту, которая будет прибавлена к базовой, единой для всех граждан.</p> 

**10 ПРИЧИН НЕ МЫТЬСЯ**  
(Для тех, кто не любит ходить в церковь)

- |  |   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Я с детства не привык к этому.</li> <li>2. Люди, которые регулярно моются - фарисеи - им хочется выглядеть чище других.</li> <li>3. Есть много разных сортов мыла - я не могу выбрать лучший.</li> <li>4. Только я соберусь принять ванну, как начинаю чувствовать, что я слишком устал.</li> <li>5. Я моюсь только по торжественным дням - на Рождество и Пасху.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Я бы рад, но буду выделяться - не моется ни один из моих друзей.</li> <li>7. Я начну мыться, когда стану стареть и чувствовать себя грязнее.</li> <li>8. Я не могу тратить время, когда есть более важные дела.</li> <li>9. В Ванной бывает слишком душно, слишком жарко или слишком неуютно для меня.</li> <li>10. Людям, выпускающим мыло, нужны только Ваши деньги.</li> </ol> |
|--|---|

<i>Студенческие реалии</i>		
<p><b>Деньги</b></p> <p>С одной стороны, немного улучшится материальное положение студентов. На нужды студенческого стипендиального фонда из федерального бюджета уже дополнительно выделено 600 млн. руб. Однако в этом году дополнительные выплаты получат лишь студенты из малообеспеченных семей. Всеобщее повышение стипендий ожидается лишь с 1 сентября 2005 года. Для этого стипендиальный фонд будет увеличен на 2,6 млрд. руб.</p> <p>С другой стороны, принят новый закон, отменяющий студенческие и аспирантские льготные выплаты на проездные билеты и на питание, выплаты на питание учащимся начальных и средних профессионально-технических училищ, а также оплату проезда на междугороднем транспорте учащимися государственных и муниципальных учебных заведений. Все эти льготы, как пообещал Ю. Лужков, по-</p>	<p>прежнему сохранятся в столице.</p> <p>В новом учебном году будет подготовлена законодательная база, на основании которой впрямь будет практиковаться заключение трехстороннего соглашения на подготовку специалистов в вузах. По словам министра образования А. Фурсенко, вводимая система взаимных обязательств охватит вуз, студента и спонсора, оплачивающего обучение – будь то частная компания или государство. По новой схеме по окончании вуза у студента-бюджетника, подписавшего контракт, будет выбор – вернуть деньги, потраченные на его обучение, или отработать их там, где ему предложит спонсор.</p> <p>Одновременно в ближайшем будущем, пообещал Фурсенко, будет окончательно закреплена и “формализована” двухуровневое образование (бакалавр – магистр). Тогда, по его словам, до 70% магистров будут готовиться на контрактной, то есть платной, основе.</p>	<p>Большее внимание будет уделено подготовке специалистов со средним специальным и высшим образованием по прикладным специальностям.</p> <p><b>Единый Государственный Экзамен</b></p> <p>Принято решение продолжать эксперимент по ЕГЭ. В новом учебном году его будут сдавать “на постоянной основе” 16 российских регионов. В остальных ЕГЭ по-прежнему будет считаться экспериментальным. Москва будет участвовать в ЕГЭ только на добровольной основе. Единственным новшеством для москвичей станет увеличение числа сдаваемых по системе ЕГЭ предметов – к списку добавятся история и литература. При этом ЕГЭ по-прежнему не будет единственным способом проверки знаний выпускников школ и их поступления в вузы. На практике это означает, что полное высшее образование станет – практически все – платным.</p>



## Джеймс Кларк Максвелл

Дж.К.Максвелл родился в 1831 году. Несчастье обрушилось на мальчика когда ему было только девять лет: мать умерла от рака. Но отец твердо решил сделать все от него зависящее, чтобы восполнить потерю матери для ребенка, и поэтому Джеймс с детства рос в самых близких отношениях со своим отцом. Школьные годы поначалу не принесли особого успеха подростку, который впоследствии стал величайшим физиком-теоретиком девятнадцатого столетия. Он был очень робким и казался несколько туповатым. Большую часть времени он просиживал за книгами, и чертил какие-то замысловатые механизмы, чем вызывал досаду своих товарищей. Но затем, к всеобщему изумлению, он совершенно неожиданно вырвался вперед и завоевал все призы в своей школе и в Эдинбургской Академии.

Кларку Максвеллу было всего лишь тринадцать лет, когда Королевское Общество в Эдинбурге опубликовало его первый научный труд. Он тогда изобрел метод построения идеальных овальных линий.

Что касается вопроса религии, отец добросовестно отсылал его в церковь, так что Джеймс прошел достаточно хорошее обучение в Шотландской Пресвитерианской и Англиканской церквях. Однако религиозные верования молодого ученого были машинными и безжизненными до тех пор, пока он, будучи студентом Кембриджа, не постиг и не воспринял учение Библии добровольно и лично. Все началось с того, что он стал осознавать свою внутреннюю испорченность и стал искать Божьего прощенья. Он был глубоко обеспокоен своей гордостью, эгоизмом, завистью, обманом и тайной враждебностью, а также внешними греховными поступками. «Я вижу в себе задатки такого зла, - делился он со своими друзьями, - которое может сделать мое сердце худшим, чем у любого другого человека.» Но он искренне поверил, что Бог омыл все его грехи и пороки через искупительную жертву на кресте. После этого, он посвятил свою жизнь Христу и говорил открыто, что без Спасителя нет подлинной жизни.

Кларк Максвелл учился в Кембриджском колледже Святой Троицы, где вскоре был признан лучшим студентом. Один из его коллег-студентов (впоследствии ставший главой колледжа) вспоминал о нем так: «Когда я прибыл в колледж Святой Троицы, Максвелл только начинал второй год учебы. Он занимал среди нас особое положение. Это был единственный признанный гений среди студентов.» Максвелл производил впечатление не только своей силой ума, но также разработкой оригинальных и совершенно необычных опытов, которыми изобилвала его фантазия.

В возрасте двадцати пяти лет Максвелл оставил должность преподавателя в Кембридже и переселился в Эбердин, поближе к своему больному отцу. Это произошло в 1856 году, когда Максвелл был назначен профессором естественной философии в Эбердине. Вскоре он опубликовал блестящий научный труд о кольцах Сатурна. Годы, проведенные в Эбердине, были весьма плодотворными, так как значительную часть времени Максвелл был погружен в углубленную экспериментаторскую работу. На гостей Максвелла производила впечатление не только его лаборатория, но также и утренние семейные молитвенные собрания, на которых знаменитый молодой профессор призывал свою жену, слуг и гостей к горячим молитвам.

Кларк Максвелл верил, что Бог наделил людей способностью исследовать Его творение и использовать силу этого мира. Именно эти убеждения мотивировали его заниматься исследовательской работой. Бог дал Адаму и Еве следующее повеление: «Наполняйте землю и обладайте ею» (Быт. 2:28), и поэтому Бог непременно должен благословить его работу и направить его усилия.

К этому времени Максвелл, обладающий весьма плодотворной творческой фантазией, занялся расширением фундаментальных трудов Фарадея с целью продвинуть вперед науку об электричестве. Именно его блестящие интуитивные высказывания об электрическом токе и о скорости света привели Герца к открытию радиоволн. Основы современной цветной фотографии всецело вытекают из тех трудов, которые Кларк Максвелл проводил в Лондоне, куда он в скором времени переселился, став Профессором Естественной Философии и Астрономии при Королевском Колледже. Именно Максвелл впервые объяснил, как сочетание основных цветов производит все остальные цвета. В 1861 году он успешно создал первую цветную фотографию, используя процесс трехцветной обработки.

Максвелл создал также математическую основу для «кинетической газовой теории», для чего вместе со своей женой проводил эксперименты в течение нескольких лет. Формула для вычисления свойств газа,

которую открыл Максвелл, остается фундаментальной и в современной физике, и даже студенты-выпускники все еще ломают головы, постигая смысл обширных концепций, изложенных этим замечательным ученым новатором.

Период наивысшего расцвета в научной жизни Кларка Максвелла начался в то время, когда его убедили вернуться в Кембридж и стать первым Профессором Экспериментальной Физики. Там он основал знаменитую Кэвендишскую лабораторию.

Он редко смеялся, но в глазах всегда искрился задорный огонек. Для разрядки он любил писать сатирические куплеты, некоторые из них высмеивали теорию эволюции. (Если говорить более серьезно, то он опубликовал нашумевшие математическое опровержение «небулярной теории» Лапласа, а также разгромил эволюционистские доводы писателя-дарвиниста Герберта Спенсера.) Стоит отметить тот факт, что предсказания Максвелла по поводу теории эволюции сбылись с абсолютной точностью. В одном из писем к Епископу Англии он выразил сожаление, что эта «надуманная научная гипотеза» пытается «зацепиться за текст из книги Бытие». Как он и предсказал, эта крайне беспочвенная теория органической эволюции все еще существует только по тому, что она поддерживает неверие в Бога у современных людей.



Наилучшим источником информации о духовной жизни Максвелла являются его письма к своей «весьма далекой от математики» жене, которые он писал, когда отсутствовал дома. Часто он размышлял о близком общении с Богом и о реальном опыте Его присутствия. «Я могу всегда иметь тебя в своих мыслях, так почему мы не можем всегда иметь Господа в наших мыслях, ведь Его жизнь, характер и мысли описаны для нас так ясно, что мы можем знать о Нем очень многое. Молись Ему о том, чтобы постоянно иметь Его в своем поле зрения, ведь Он – человек, и потому мы в состоянии смотреть на него, кроме того, Он – Бог, и потому может создать из нас новое творение по Своему Образу.»

Этот навсегда оставшийся первым Профессором Экспериментальной физики умер от рака еще молодым в возрасте сорока восьми лет. Он оставил после себя непревзойденный вклад в физику и математику. В 1873 году Кларк Максвелл опубликовал свой «Трактат по электричеству и магнетизму», который представлял собой исчерпывающее изложение основных понятий об электромагнитном поле, энергии и свете. Альберт Эйнштейн описал этот выдающийся труд, как «самый глубокий и самый плодотворный, который был сделан физиками со времени Ньютона».

*Продолжение следует...  
"Люди высокой цели"  
Питер Мастерс*



## История "Нового года"

Давным-давно, где-то на востоке, там, где жили древние индо-иранцы, и еще только начинали формироваться первые персидские государства, древние земледельцы уже имели свой календарь и знали: есть в году сутки, когда самый короткий день сменяет самая длинная ночь. После этой ночи ослепительное, животворящее Солнце с каждым днем все дольше задерживается в небесах, природа начинает просыпаться, а жизнь окончательно торжествует над мрачным зимним безмолвием и смертью. Этот день называется днем зимнего Солнцестояния и по нашему календарю приходится на 22 декабря. День самой длинной ночи и самого короткого дня... В этот день древние персы-земледельцы праздновали рождение Солнечного бога - Митры. С помощью специальных обрядов и ритуалов они помогали Митре родиться и победить злодейку Зиму, помогали приходу весны и новому урожаю. Все это было для них очень серьезно, ведь от своевременного прихода весны зависела сама их жизнь. А вдруг без их помощи Солнце не сумеет родиться, не сможет победить зиму?

В дальнейшем Митра стал одним из главных богов Персидского царства, а уж из него попал к римлянам, которые, как известно, к чужим государствам относились очень ревностно и стремились подчинить их себе, а к чужим богам, напротив, настроены были весьма лояльно и ничего против их храмов и поклонения им не имели. Так солнечный Митра стал одним из римских богов.

В Римской империи месяцы имели разную длину (иногда длину месяца можно было изменить за взятку), но Новый год неизменно приходился на 1 января - дату смены консулов. Конец декабря был временем празднеств и всяческого разгула. Очень удачно ложился сюда и день рождения Митры - день победы Света над Тьмой.

Радуйся! - приветствовали друг друга римляне. - Солнцеворот миновал, еще один год прошел, дело к весне... Радуйся!

Так они и радовались несколько веков подряд, а когда Римская империя официально стала христианской, вдруг как-то неожиданно выяснилось, что новый, единый Бог Иисус Христос родился... 25 декабря (хотя это не известно и в Библии данной даты нет - прим. ред.), и Рождество расположено совсем близко к празднику зимнего Солнцестояния и традиционным для римлян новогодним гуляньям.



Средневековая христианская Европа, официальная и сумрачная, в отличие от античных римлян, веселых праздников не любила. Однако крестьяне по-прежнему пахали землю и нуждались

в своевременном приходе весны. Поэтому в день зимнего Солнцестояния они делали все возможное, чтобы помочь Солнцу родиться - жгли костры, прогоняли Зиму палками, украшали еловыми ветками и распустившимися в тепле березовыми ветвями дома, развязывали узлы и т.д. и т.п. (подробнее об этом можно прочитать у Фрезера "Золотая ветвь") А потрудившись и победив вместе с Солнцем, начинали праздновать победу!

До указа Петра I (1700 год) россияне вели свой календарь "от сотворения мира" и начало нового года праздновали где в сентябре, после уборки урожая, а где - в марте, в день весеннего равноденствия. Петр I, наш единственный активный реформатор (если не считать совсем уж давнего Владимира - Красно Солнышко), привел наше летоисчисление в соответствие с европейским и повелел праздновать Новый Год зимой - 1 января. 20 декабря 1699 года глашатаи, под барабанный бой, объявили москвичам царский указ "О праздновании Нового года" в котором, в частности, говорилось: "...По большим и проезжим улицам знатным людям и у домов нарочитых духовного и мирского чина перед вороты учинить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых и можжевеловых, а людям скудным каждому хотя по деревцу или ветви на вороты или под храминую своюю поставить".



Эти украшения должны были стоять уже в первый день января, но не в помещении, а снаружи: на воротах, улицах и дорогах, крышах трактиров. Всем горожанам предписывалось учинять стрельбу из пушек или из ружей (у кого они были), пускать ракеты, по ночам зажигать огни из хвороста или соломы. Петровский указ предписывал вести летоисчисление от Рождества Христова и день новолетия, который ранее отмечался 1 сентября, отмечать 1 января "по примеру всех христианских народов" живших не по юлианскому, а по григорианскому календарю.

Целиком перевести Русь на новый календарь Петр I не мог, так как церковь жила по юлианскому, поэтому он ограничился только переходом на январское новолетие. Следует отметить, что новое летоисчисление еще долго существовало вместе со старым, - в указе от 1699 года разрешалось писать в документах две даты - от Сотворения мира и от Рождества Христова.

Когда появилась на Руси первая елка,

точно не известно.

В мемуарной литературе имеются упоминания о том, что обычай ставить на праздник елку, был ввезен в Россию будущей женой Николая I (1796 - 1855), прусской принцессой Шарлоттой (Александрой Федоровной). По другим свидетельствам, первую елку поставили в 40-е годы 19 века немцы, проживающие в Петербурге. Живя на чужбине, они не забыли своих традиций и привычек, обрядов и ритуалов, и первые рождественские елки появились именно в домах петербургских немцев.

В канун праздника Рождества Христова, елки, украшенные фонариками и игрушками, конфетами, фруктами и орехами, ставились только для детей. Подростки получали книги, одежду, серебро. Девушкам дарили букеты, альбомы, шали. Со временем и дети стали дарить родителям подарки, - вещи собственного изготовления: предметы рукоделия, поделки из дерева и других материалов, рисунки, стихи.

После Октябрьской революции 1917 года правительством страны был поставлен вопрос о реформе календаря, так как большинство европейских стран давно перешло на григорианский календарь, принятый Папой Григорием XIII еще в 1582 году, а Россия все еще жила по юлианскому. 24 января 1918 года Совет Народных Комиссаров принял "Декрет о введении в Российской республике западно-европейского календаря". Подписанный В.И. Лениным, документ был опубликован на следующий день и вступил в силу с 1 февраля 1918 г. В нем, в частности, говорилось: "...Первый день после 31 января сего года считать не 1-м февраля, а 14 февраля, второй день - считать 15-м и т. д." Таким образом, русское Рождество сместилось с 25 декабря на 7 января, сместился и новогодний праздник.



В 1925 году был введен тотальный запрет на празднование Нового года. Большевики запретили использовать любые праздничные атрибуты, в том числе елки, елочные игрушки, гирлянды. Эти предметы причислялись к «буржуазному наследию», с которым большевизм должен был всеми силами бороться. Закон работал в течение десяти лет и выполнялся почти беспрекословно. Однако в 1934 году было принято решение приостановить его действие и вернуться к отмечанию Нового года. Праздник приобрел статус неполитического.

Подбор материала - Зорина Мария

