

ВІЧНИЙ СКАРБ

№6(13) червень 2004 р.



Матв. 4:4

Не самим хлібом житиме людина,
але кожним словом, що виходить з Божих уст.

ЩОМІСЯЧНА
ХРИСТИЯНСЬКА
ГАЗЕТА

Іди до мурашки...

**поглянь на дороги її —
й помудрій...**

**Вона заготовлює
літом свій хліб,
збирає в жнива
свою їжу.**

Приповістей 6:6-8

В ожидании Пришествия

«Христос, однажды принеся Себя
в жертву, чтобы поднять грехи многих,
во второй раз явится не для очищения греха,
а для ожидающих Его во спасение» (Евр.9:28)



Владимир ШУЛЬГА

4. Завершение последнего временного библейского пророчества

«На две тысячи триста
вечеров и утр; и тогда
святилище очистится»
(Дан.8:14).

Первыми, кто стал считать 2300 пророческих «дней» годами, были: иудейские богословы средних веков, 21 толкователь (IX—XVI веков), затем известные христианские богословы: Иоаким Флоридский из Калибрии, живший в Италии среди вальденцев (1190 г.), и Арнольд Вилановский (1292 г.). Последователи Дж.Уиклифа и Яна Гуса закрепили это учение.

Во время Реформации в Германии Йоган Функ в 1452 году вычислил исходную точку отсчета «70 седми́н» — 457 г. до н.э. (указ Артаксеркса — Дан.9:25; Езд.7:7-11). Такое же мнение имел и Николай Кузанский в 1452 году, католический кардинал, ученый, философ.

Ключ к расшифровке 2300 «дней» был дан в 1768 году кальвинистским служителем в Германии Йоганном Петри. Он первый установил связь между пророчествами о 70 седми́нах

(Дан. 9 гл.) и 2300 «днями» (Дан. 8 гл.).

Согласно пророчеству 69 седми́н, или первые 483 года из 2300 лет предшествуют Христу Владыке, а Его крещение и помазание Святым Духом в 27 году н.э. полностью соответствуют такому исчислению. В середине 70-й седми́ны Мессия должен был умереть.

70 седми́н, или 490 лет, были «определены» для иудеев и Иерусалима (Дан.9:24). В оригинале используется еврейский глагол «хатак». Хорошо известный еврейско-английский словарь Гезениуса утверждает, что точное значение этого слова — «отрезать», или «отделить». Следовательно, от долгого периода в 2300 лет для иудеев были отделены 490 лет.

К сожалению, избранный Богом для особого служения народ не раскаялся. Спустя три с половиной года после крещения, весной 31 года, Христос был «предан» на распятие.

По истечении 70-й седми́ны иудейский народ окончательно отверг Христа, начав гонение на Его учеников; и в 34 году апостолы обратились с проповедью к язычникам.

От 2300 лет оставалось еще 1810 лет. Если к 34 году прибавить 1810 лет, то мы получаем 1844 год. «И

тогда, — сказал ангел, — святилище очистится».

Повеление Артаксеркса вступило в силу осенью 457 г. до Р.Х. «День очищения» (судный день) всегда был в «девятый день седьмого месяца» (Лев.23:27), что соответствует в нашу эпоху 22 октября. Поэтому не удивительно, что дата 22 октября 1844 года рассматривалась многими как день пришествия Христа.

Вместе с остальным христианским миром адвентисты того времени верили, что святилищем является Земля или какая-то ее часть. Они полагали, что «очищение святилища» означает очищение Земли огнем и это произойдет во время пришествия Христа.

«Печатные произведения с этой вестью были посланы в Европу, Азию, Африку, Южную Америку, рассказывали, что в портах, где им приходилось побывать, хорошо известно об этом учении... Огромными тиражами выпускались листовки, плакаты, брошюры с названиями: «Полночный крик», «Конец мира», «Великий переворот», «Знаменья времени», «Труба тревоги», «Предостерегающий голос». В преддверии пророческого часа последователи Миллера выпускали в США 30 своих газет и журналов, не считая огромного количества дру-

гой печатной продукции. «Страна была буквально наводнена напечатанными ими посланиями», — писал очевидец событий тех дней» (Белов А.В. «Адвентизм», Москва, Изд. Полит. литер., 1973 г., с.21-22).

«Г.В.Митчелль, проповедник учения адвентизма, оставил нам следующие слова: «Брат У.Миллер сказал мне в одной беседе, которую я имел с ним в сентябре 1844 года, что у него имеются адреса 3000 проповедников, возвещающих во всех концах Земли о близости пришествия Господа» (Лауфборо. «Возникновение и развитие Церкви АСД», глава 1, с.39).

Когда ожидаемого события 22 октября 1844 года не произошло, адвентисты пережили сильное разочарование. Но это не могло поколебать их веру в Слово Божие. Когда Иона, посланник Божий, провозглашал на улицах Ниневии, что через 40 дней город будет разрушен, но этого не случилось, — Господь обратил его внимание на перемену, происшедшую в жизни жителей Ниневии, благодаря которой Господь продлил испытательный срок.

Подобным образом были очевидны и плоды адвентистского движения. Верующие тщательно исследовали каждую свою мысль, каждое побуждение своего сердца, как если бы они находились на смертном одре и только несколько часов отделяло их от вечного покоя. Очевидец писал: «Это движение повсюду производило глубочайшее исследование сердца и смирение перед Богом Всевышним. Такого самоуничтожения и раскаяния мир еще не видел» (Блис. «Адвентистский щит и обзор». т.1, с.271, янв.1845 г.).

Продолжение следует

Из записной книжки

Обложите храм Божий золотом, украсьте его драгоценными камнями, сделайте его чудом красоты и совершенства — и вы увидите, что Бога там нет и не будет, если не будет смирения, простоты и благоговения у посещающих его.

Горька борьба со грехом, но победа сладостна. И победа наша — Христос.

То, что нам кажется предельно ясным сегодня, завтра может оказаться темным.

Невозможно обманывать других, не обманув прежде себя.

Довольствоваться немногим — удел немногих.

Истинным слухом обладает только тот, кто слышит крик души.

Когда человек взбирается на дерево власти, он не думает о падении с него.

Внешнее могут видеть все. Внутреннее — немногие. Внутреннее внутреннего — только Один.

Поздно обращаться к Богу, когда заставляет нужда. К Богу надо обращаться постоянно, ибо нет такого мгновения, чтобы мы не нуждались в Нем.

Если у вас не получается связь с людьми, налаживайте ее с Богом. И тогда все уладится.

Когда мы смеемся, не будем забывать, что в это время кто-то горько плачет. Когда нам «улыбается» счастье, не будем забывать, что в это же время у кого-то горе.



2300 дней, или 2300 лет				
70 недель, или 490 лет				
457 г. до Р.Х.	408 г. до Р.Х.	27 г. по Р.Х.	34 г. по Р.Х.	1844 г. по Р.Х.
		31 г. по Р.Х.		
		1/2	1/2	
7 недель, или 49 лет	62 недели, или 434 года	1 неделя, или 7 лет	1810 лет	

Урок 2

НОВЕ ЖИТТЯ

О де аіеїюеё ñăêðàòà СЧАСТЛИВОГО БРАКА

Счастливая
СЕМЬЯ
Эпик 1

Красивая свадебная церемония была в самом разгаре. Но когда молодая пара преклонила колени для молитвы, среди присутствующих раздались взрывы смеха. Что произошло? На подошвах ботинок жениха какой-то шутник написал жирными буквами «Помогите!»

Поэтому, когда жених встал на колени, присутствующие увидели подошвы его ботинок и прочитали его настойчивый призыв: «Помогите! Помогите!»

А ведь каждая семья действительно нуждается в помощи! Поражают цифры последних лет. В России — 74% разводов, в Украине — 72%, в Белоруси — до 80%. Терпят крушение сами основы современной семьи, и это грозит разрушением общества и государства!

Хотя мысль о том, что семья нуждается в помощи, не вызывает радости, отрадно осознать, что эта помощь близка! Творец брака дал нам уникальное брачное руководство — святую Библию. На ее страницах содержатся ответы на все существующие семейные проблемы, в частности:

1. Иисус сказал знаменательные слова о любви — любви в трех измерениях. Кто, по словам Иисуса, должен быть особым объектом нашей любви? Ответ находим в Мф. 22:39: «Возлюби ближнего твоего, как _____».

Любить себя! Некоторые ставят под сомнение правильность этих слов, но Иисус утверждает, что любовь к себе имеет право на существование. С одной стороны,

есть себялюбие, которое оттесняет в сторону Бога и бесчестит других, но с другой — существует полезная любовь к себе, которая способствует здоровой самооценке.

2. Для успешного брака здоровая самооценка имеет существенное значение. В Деян. 3:6 Петр сформулировал важный принцип: «Что имею, то даю тебе».

Суть этих слов заключается в том, что я могу отдать только то, что имею. Если я не имею любви к самому себе, как я могу поделиться ею с моим супругом? Если я не могу достичь самоуважения, как же я могу обогатить мой брак? Удачный брак начинается не со встречи с подходящим человеком, а с того, что я сам становлюсь подходящим человеком. Первый секрет счастливого брака — это любовь к себе.

САМООЦЕНКА

3. Всякий раз, когда меня одолевают мысли о низкой самооценке, я могу предпринять пять шагов. Во-первых, я должен спросить себя: откуда у меня такие мысли?

В Пс. 42:5 задается вопрос: «Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься?» Попытайтесь найти причину. Может быть, вы подвергались жестокому обращению в детстве? А, может, все дело в жизненных неудачах? Или вы чувствуете, что вас не любят?

Или _____.

4. Затем я должен предать забвению свое прошлое. В Флп. 3:13,14 сказано: «Братия, я не почитаю себя достигшим; а только,

забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели». Если я буду все время думать о вчерашнем ночном кошмаре, я не смогу заснуть сегодня и не научусь с надеждой смотреть в завтрашний день. Я не могу изменить свое прошлое, но я могу изменить будущее.

5. В-третьих, мне следует признать свою неповторимость, уникальность. В Пс.138:14 Давид провозглашает: «Слаблю Тебя, потому что я дивно устроен».

Правильны (П) или ложны (Л) следующие утверждения?

* Хотя в мире миллиарды людей, нет ни одного человека в точности такого же, как я.

* Только мой «двойник» имеет мои отпечатки пальцев, голос и ДНК.

* Поскольку я особенный, я должен ценить самого себя.

* Несмотря на мою ограниченность и несовершенство, я уникальная личность и имею ценность для Бога. Он говорит: «Так как ты дорог в очах Моих... Я возлюбил тебя» (Ис. 43:4).

6. Четвертый шаг: определить, какими положительными качествами я обладаю, и использовать их практически.

Прочитайте 4 Цар. 4:2-4, затем подберите к выражениям слева подходящие по смыслу выражения справа, написав букву над чертой.

А. Пророк спросил: _____ он умножил ее имущество.

Б. Одинокая мать ответила: _____ что у тебя есть?

В. Бог совершил чудо: _____ только сосуд с елеем.



Три мои сильные стороны:

а. _____

б. _____

в. _____

Я могу использовать их следующим образом:

а. _____

б. _____

в. _____

7. Наконец, говорите и думайте позитивно. Что я могу сказать себе?

В Флп. 4:13 сказано: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе». Фэнни Кросби с детства была слепой. Однако она написала более 6000 псалмов, которые мы — зрячие — можем петь! Со Христом мы можем стать «более, чем победителями» (Римл. 8:37 — др. пер.).

Продолжение следует

В своей жизни люди дорожат многими вещами, например, семьей, питанием, одеждой. Однако мы считаем, что наше здоровье имеет не меньшую ценность, чем все выше перечисленное. Если бы мы проявляли больше заботы о своем здоровье, то многие болезни, от которых мы страдаем в своей жизни, могли бы быть предупреждены.

Осознаете ли Вы, что оба самые опасные «убийцы» могут быть «обезоружены» благодаря профилактике? Наиболее распространенная причина смертности населения в Украине — сердечно-сосудистые заболевания, которые, как правило, являются результатом неправильного образа жизни. Следующей причиной смертности являются раковые заболевания.

Эти две болезни коснулись многих семей. Но есть и утешительное известие — они могут быть предупреждены.

ЗАКОНЫ, ВЕДУЩИЕ К ХОРОШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Оптимальное здоровье может быть обеспечено и поддержано следующими простыми законами, которые управляют нашим существованием.



Питание

Для поддержания хорошего здоровья необходимо, чтобы каждая клетка нашего организма получала правильное питание. Старая поговорка гласит: «Вы — это то, что вы

едите». И это действительно так. Употребляемая нами пища включает в себя углеводы, жиры, белки, минералы, клетчатку, витамины — вещества, которые обеспечивают питание нашему организму.

Углеводы — самый лучший источник энергии. При употреблении пищи с большим содержанием углеводов в крови происходит их расщепление на сахар, или глюкозу, которая является главным источником силы для клеток. Цельные зерна, хлеб с отрубями, бобовые, овощи и фрукты — это продукты с высоким содержанием углеводов.

Белки необходимы для роста и обновления клеток тела.

Они находятся в большинстве продуктов, которые мы употребляем, и являются хорошим источником избавления от холестерина. Наибольшее количество белков содержится в фасоли, бобовых, орехах.

Жир — это другой источник энергии для организма, однако не самый лучший. Ведь только 10% жира могут превратиться в сахар в крови и быть используемыми для получения энергии, значительная часть которой сохраняется в организме. Многие из нас знают о роли жиров в питании и о том, что чрезмерное их употребление может привести к увеличению массы тела.

ШАГИ К БЛАГОПОЛУЧИЮ

Клетчатка — это необходимый компонент хорошего здоровья. Клетчатка поддерживает нормальную функцию кишечника и помогает выводить отходы продуктов питания из организма. Она также способствует снижению уровня холестерина. Клетчатка содержится во всех зерновых, фруктах, овощах и орехах.

Витамины и минералы также необходимы нашему организму. Рацион питания, включающий широкий спектр продуктов, а особенно фрукты, зерновые и овощи, содержит большое количество витаминов и минералов, необходимых для нашего существования.

Таким образом, здоровый образ жизни может поддерживаться употреблением разнообразной природной пищи в достаточном количестве, что, в свою очередь, позволяет иметь идеальный вес.

Продолжение следует

Почему сегодня дьявол так много внимания уделяет именно этому греху? Потому что таким образом он разрушает дух человека. Тот, кто не умеет хранить святость брака, никогда не сможет сохранить святость Завета, заключенного с Богом. Если, конечно, искренне не раскается и не осознает необходимости перемены.

«Если ты ненавидишь ее (жену), отпусти, говорит Господь Бог Израилев; обида покрывает одежду его, говорит Господь Саваоф; посему наблюдайте за духом вашим и не поступайте вероломно» (Мал. 2:16). В еврейском тексте эта фраза звучит так: «Я ненавижу развод (евр. *ки санэ шалах*), говорит Господь Бог Израилев». В данном случае имеется в виду тот развод, к которому прибегали некоторые израильтяне, чтобы оправдать законом свою измену и повторный брак.

Дальше пророк Малахия говорит: «Вы прогневайте Господа словами вашими и говорите: «Чем прогневаем мы Его?» Тем, что говорите: «Всякий, делающий зло, хорош пред очами Господа, и к таким Он благоволит», или: «Где Бог правосудия?» (Мал. 2:17). Сколько сегодня возможностей имеет дьявол, чтобы приобщить человека ко греху! Будьте внимательны, берегите дух ваш.

Свои отношения с Израилем Всевышний сравнивает с теми, что описаны в 16-й главе книги пророка Иезекииля. Девочка была найдена в пустыне. Он ее вырастил, воспитал, дал все необходимое и обручил Себе. Но она изменила Ему и стала блудить. Некоторых лю-

дей этот текст смущает, потому что кажется слишком интимным. Но именно таким образом Всевышний хотел показать Израилю, что завет с Ним грубо нарушен.

В 23-й главе книги пророка Иезекииля приведена история двух сестер-блудниц — Оголы и Оголивы. Имена их символичны: Огола означает «шатер», Оголива — «большой шатер», или «шатрище». Это Иудея и Израиль. Дело в том, что Бог обитал в Своем шатре, т.е. израильском народе — в Северном и Южном царстве. Но в каком больше? В Иудее, ведь там был Храм, и поэтому она названа Оголива, т.е. «большой шатер».

Поскольку Северное царство отделилось, там не было скинии, не было храма.

Если интимные отношения имеют место вне брака, человек начинает жить с чувством, как будто что-то украл.

То же самое чувствовал Израиль, когда уклонился от Господа и стал служить идолам вавилонским, ассирийским и многим другим. В начале такое состояние казалось ему привлекательным, интересным: новая религия, новые впечатления, новые ритуалы. Однако потом оказалось, что эти идола не возмещают внутренней пустоты.

Точно такое же ощущение испытывает человек, который нарушил святость брачных уз. Он теперь понимает, что невозможно таким образом восполнить внутреннюю пустоту. Более того, она становится еще страшнее и уродливее.

Невозможно быть неверным в браке и при этом считать себя воистину духовным человеком, ибо тот, кто не осознает святости семейных отношений, никогда не поймет святости отношений веры.

Развращенный ум не способен воспринимать Божественную Истину.

Вот как описаны все подробности этой измены: «И пришли к ней сыны Вавилона на любовное ложе, и осквернили ее блудодейством своим, и она осквернила себя ими; и отвратилась от них душа ее» (Иезек. 23:17). Именно в этом тексте показана вся суть греха: вначале он кажется сладким, но потом вызывает отвращение.

Итак, Заповедь «Не прелюбодействуй» представляет нам отношения не только в семье, но и с Богом.

В пятой главе книги Притчей Соломоновых сказано, что мысли свои следует беречь от всякого греха. Необходимо беречься и от блудной жены: «Держи дальше от нее путь твой, и не подходи близко к дверям дома ее». Интересно, что написал бы Соломон, если бы жил в XXI веке?

Но оставим печаль, потому что есть причина для радости. Священное Писание говорит нам, что человек, принявший в свое сердце Иисуса Христа, может победить любой грех.

В Послании апостола Павла к филиппийцам (2:12-13) читаем следующий текст: «Итак, возлюбленные мои, как вы всегда были послушны, не только в присутствии моем, но го-



раздо более ныне во время отсутствия моего, со страхом и трепетом совершайте свое спасение, потому что Бог производит в вас и хотение, и действие по Своему благоволению». Если когда-то в вашей жизни было нарушение этой Заповеди, молитесь, чтобы Господь простил, чтобы Он даровал вам силу впредь быть верным Ему.

Кровь Иисуса Христа омывает нас от всякого греха, и благодать нашего Господа Иисуса способна изгладить из памяти самые страшные впечатления, самые тяжелые воспоминания о пережитом. Важно также помнить: те, кто находится в близких отношениях с нашим Господом, могут иметь особый духовный опыт. Это не означает, что вас не будет привлекать то, чем увлечен весь мир. Но в вашем сердце, сознании всегда будет присутствовать некий внутренний страж, который вовремя остановит вас, направит ваш взор к Богу.

Заметьте: Иисус Христос уделил Заповеди «Не прелюбодействуй» не меньшее внимание, чем уделяют ей Танах и книги пророков. В Своей Нагорной проповеди Он сказал: «... кто разведется с женою своею, кроме вины прелюбодеяния, тот подает ей повод прелюбодействовать, кто женится на разведенной, тот прелюбодействует» (Матф. 5:31-33).

Следует отметить также, что Седьмая Заповедь включает в себя не только супружескую неверность, но и отступления от Богом данной нормы брака. Имеется в виду нецеломудренное поведение молодых людей до брака, а также разного рода

извращения, близость с родственниками, невоздержание, гомосексуализм, скотоложство и др. (см. Лев. 20:11-18). Все это названо в Библии мерзостью.

Во второй главе Послания к ефессянам упоминается еще один вид нарушения этой Божьей Заповеди. Оно встречается чаще всего, но, к сожалению, остается без особого внимания, — это греховные помыслы: «...вы некогда жили, по обычаю мира сего, по воле князя, господствующего в воздухе, духа, действующего ныне в сынах противления, между которыми и мы все жили некогда по нашим плотским похотям, исполняя желания плоти и помыслов, и были по природе чадами гнева, как и прочие» (Ефес. 2:2-3). Если твои мысли нечисты, «если посмотришь с вождением», ты уже нарушитель Заповеди.

Если мы научимся ходить перед Богом в святости, не изменять своему супругу или супруге, мы научим этому и своих детей, станем добрым примером для наших близких.

Невозможно быть неверным в браке и при этом считать себя воистину духовным человеком, ибо тот, кто не осознает святости семейных отношений, никогда не поймет святости отношений веры. Развращенный ум не способен воспринимать Божественную Истину.

Слава нашему Господу, в Котором мы находим искупление от всякого греха, освобождение и прощение, а также силу сохранять в святости наш брак. Давайте будем помнить об этом постоянно, ведь Всевышний говорит: «Не прелюбодействуй».



1. Любуйтесь единством. «И будут два одной плотью, так что они уже не двое, но одна плоть» (Мф. 19:5-6). Учреждая брак между мужчиной и женщиной, Бог желал соединить двух человек навечно не только юридически, но во всей полноте отношений.

Не без веской причины в обряд венчания включено обязательство: «Я обещаю любить тебя... при хороших и плохих обстоятельствах, в бедности и богатстве, в здравии и болезни, любить и заботиться, пока смерть не разлучит нас». Драгоценное единство брака нужно хранить с величайшим усердием. О нем никогда не следует говорить в шутку. Брак имеет слишком большую ценность.

Оградите единство защитными стенами любви. Словами любви. Делами любви. Взаимной внимательностью, терпимостью, прощением. А прежде всего решитесь по возможности всегда быть вместе: вместе трудиться, отдыхать, размышлять, строить планы, надеяться, молиться.

2. Сохраняйте тайну. Супруги принадлежат друг другу, и существуют такие вещи, которых никто на свете, кроме них, не должен знать, даже близкие родственники и старые друзья. Каждый семейный дом должен стать священной крепостью, куда нет доступа ни любопытным взглядам, ни досужим языкам. Взаимное доверие укрепленное таким образом, будет с годами расти. Никакое влияние со стороны не вызовет ненужных подозрений и не внесет в их взаимоотношения тень сомнения.

Пять условий счастливого брака

Поражает легкомыслие, с которым в современном обществе относятся к расторжению брака. Люди перестали считать семейные узы нерушимым и вечным Божьим установлением, не осознавая, какие это влекут за собой последствия для духовного и нравственного состояния общества, физического и психического здоровья человека, не говоря уже о неизлечимых ранах в душах детей. Если Вы хотите быть счастливыми обладателями крепкой и дружной семьи, Вам помогут советы Артура Максвелла из книги «Наедине с Библией».



3. Сразу же устраняйте недопонимания. Наивно думать, что у двух людей с различным происхождением и воспитанием не возникнет определенного недопонимания. Но нельзя допускать, чтобы такое недопонимание превращалось в длительные ссоры и размолвки. Трудно определить цену мелким обидам, которые лелеются в душе и вовремя не разрешаются. Дорога к каждому залу для развода усыпана обломками таких обид. В Библии сказано, что их нужно улаживать в тот же день, когда они возникают, до наступления ночи. «Гневаясь, не согрешайте:

солнце да не зайдет во гневе вашем» (Еф. 4:26).

Взаимное согласие наступит только тогда, когда одна из сторон пойдет на уступку или произнесет фразу: «Прости меня». «Умоляю вас поступать со всяким смирением, и кротостью, и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира» (Еф. 4:1-3).

4. Пусть во всем преобладает любовь. Никогда не позволяйте любви умереть. Поддерживайте ее, несмотря на все сказанное или сде-

ланное. Тогда рано или поздно душевные раны затянутся, ошибки, нетерпимость и зло простятся. Если дать любви шанс, то она восторжествует.

5. Пусть всем руководит Бог. Освященный Богом брак никогда не распадется. Если и муж, и жена с радостью ставят Бога на первое место во всем, ищут Его руководства во всех делах, вместе читают Библию, находя в ней ответы на свои вопросы, вместе ходят в церковь, то следствием этого будет согласие и довольство.

Таковыми путями обретается счастье.

Как вести себя с Вашим подвижным ребенком?

«О, нет! Я больше не выдержу!» Вы только на минуту оставили Вашего ребёнка наедине с его коробкой с игрушками, и вот они уже разбросаны по всей комнате. Горшок с растением валяется на совсем недавно вычищенном ковре, книги сброшены с полки, а виновник всего сидит посередине этого хаоса, разрывая на части Вашу газету.

Но Ваша реакция на этого подвижного, приводящего всё в беспорядок ребёнка зависит от того, понимаете ли Вы, что он не Ваша собственность, а только дан Вам Богом на определённое время.



Дети не принадлежат нам, они даются нам Богом на время их воспитания.

Если Вы считаете, что дети являются Вашей собственностью, тогда Вы будете относиться к ним в соответствии с Вашими чувствами. Но дело в том, что Ваши чувства не всегда добры, особенно когда Ваш ребёнок привёл всё вокруг в беспорядок.

Однако если Вы смотрите на Вашего ребёнка как на дар от Бога, Вы будете контролировать свои слова и действия, чтобы никто Вас не мог обвинить. Вы будете стремиться сделать всё от Вас зависящее, чтобы оправдать ту ответственность, которую возложил на Вас Бог, а не чувствовать, что только Ваши собственные усилия могут быть полезны Вашему ребёнку. Вы будете знать, что Ваш ребёнок полностью принадлежит Богу. И даже когда ребёнку исполнится 18 лет, у Вас не будет чувства потери, но только радость и счастье от того, что Вам была доверена наиболее важная работа в жизни — воспитание ребёнка таким, каким его хочет видеть Бог.

Подумайте о следующем:

* Чувствуете ли Вы, что Вам легче иметь дело со своим ребёнком, чем с другими детьми? Если да, то почему?

* Если Ваш ребёнок сердится и бросает тарелки на пол, что Вы будете делать?

* Если ребёнок Вашей подруги того же возраста бросит тарелку на пол, будете ли Вы сердиться на него так же, как на своего ребёнка?

* Будете ли Вы вести себя иначе, если знаете, что Ваша подруга следит за Вашей реакцией на поведение её ребёнка? Если да, то почему?

* Как в отношении Вашего собственного ребёнка, когда кто-то наблюдает, будете ли Вы вести себя по отношению к нему по-другому?

* Какие преимущества имеет Ваш ребёнок, если Вы относитесь к нему с пониманием, что он дан Вам Богом?

* Какие преимущества имеет Вы как родитель, если верите, что Ваш ребёнок дан Вам Богом?



Родители, которые считают детей своей собственностью, испытывают чувство огромной вины, когда дети не становятся хорошими. Они преисполнены гордостью, когда преуспевают в воспитании своих детей. Они испытывают глубокое горе, когда дети, повзрослев, покидают их.

Отрывок из книги К.Кузьма «Добро пожаловать, малыши!»

Дарвин оказал значительное влияние на науку, исследуя вопросы происхождения жизни. Но его соображения вызвали серьезные сомнения уже при жизни, а некоторые нюансы этой теории не решены и по сей день.

ВЕЛИКАН ПОШАТНУЛСЯ



О Дарвине можно утверждать, что его имя неразрывно связано с вопросами религии. Имя Дарвина стало символом борьбы научной истины против «ненаучной» веры.

Очевидно то, что все меньше становится людей, беззаветно доверяющих Дарвину. Врачи молекулярный биолог Майкл Дентон после изучения малочисленных доказательств дарвиновской теории пришел к выводу: «Эволюционная идея больше похожа на средневековые астрологические построения, чем на серьезную научную теорию двадцатого века».

Область биологии и теория эволюции гораздо более далеки друг от друга, чем это может показаться непрофессионалу. Вот что говорит об этом Дэвид Вест, адъюнкт-профессор биологии в Вирджинском Технологическом Институте: «Многое утрачено, и очень сложно определить, что же случилось тогда, когда оно должно было случиться».

Еще во времена Дарвина его уважаемые коллеги не хотели ничего слышать о теории эволюции. Луи Агасис, например, говорил, что все, что он знает навер-

няка, — это то, что виды отличались друг от друга и были таковыми всегда; считать, что один вид является прародителем другого — просто бессмысленно.

В XX веке философ Карл Поппер утверждал, что эволюцию нельзя принимать за достоверную научную гипотезу — как положение Ньютона о гравитации или Эйнштейна об относительности — поскольку она не доказуема. Ученые не способны воспроизвести появление новых видов. Предположения, которые выдвигает теория эволюции, остаются лишь умозрительными.

Многие биологи смирились с тем, что задача непосильна. Дарвин сам не был полностью уверен в своей теории. Он, например, писал американскому натуралисту Эйзе Грею, что был поставлен в тупик эволюцией таких сложных структур, как глаз человека и животного. Преклонение перед жизнью и признание ее сложности скорее всего и были причиной того, что репутация Дарвина пострадала гораздо меньше, чем у других ученых.

Эволюционисты до сих пор не могут объяснить, например, возникновение

перьев, которые, по Дарвину, образовались из чешуи рептилий. Превращение ящерицы в птицу должно было быть очень длительным. Ведь первая взлетевшая птица должна была иметь достаточно перьев для полета. Но когда это случилось, даже если предположить, что перья сделаны из того же материала, что и чешуя ящерицы? В какой момент рептилия полетела?

Загадка также: как детеныши китов могли получать молоко матери до того, как у матери развились соски, приспособленные для подводного вскармливания? И если свойства мамочки и малыша эволюционировали одновременно, как при этом выживали детеныши?

Не обнадеживает дарвинистов и исследование окаменелостей. Майкл Дентон подчеркивает, что среди вымерших видов и среди почти что миллиона ныне существующих всего лишь несколько, да и то небесспорно, могут быть связующими звеньями между прежними и современными нам видами.

Небесспорно — ключевое слово. Например, lungfish, всегда упоминавшаяся в качестве связующего звена между рыбами

и рептилиями, имеет жабры и кишечник, как у рыбы, и сердце, как у позвоночных, живущих на суше. Для ученых это — не подобие видов, а их уникальность, вот что важно.

Не нашли дарвинисты поддержки и после того, как биологи углубились в органическую химию. На молекулярном уровне виды имеют ту же структуру, какую имели когда-то.

Можно считать чудом, что Чарльз Дарвин стал кем-то более значительным, чем любитель-натуралист.

Событие, которое изменило всю его жизнь, произошло после окончания университета, когда в 1831 году, в возрасте 22 лет, он отправился на военном паруснике «Бигль» в плавание компаньоном капитана и исследователем. Дарвин изучал влажные тропические леса Бразилии и пустыни Патагонии. Он обитал среди дикарей Огненной Земли и пережил землетрясение в Чили.

Большое значение для него имели путешествия в Анды и исследования геологических пластов и окаменелостей, которые и убедили ученого в колоссальном возрасте Земли. К концу пятилетнего путешествия вок-

руг света Дарвин собрал большую часть данных, которые в 1859 году опубликовал в своей книге «Происхождение видов (О происхождении видов путем естественного отбора, или Сохранение благоприятствуемых пород в борьбе за жизнь)».

Дарвин побывал на Галапагосских островах, где наблюдал 13 видов вьюрков, которые казались ему родственными, несмотря на разную форму клюва и окраску. Он размышлял о том, зачем птицам такие разные клювы, и спрашивал, не они ли сами изменили свое строение для того, чтобы лучше управляться с целью, будь то ловля насекомых или открывание моллюсков.

Это было революционное предположение, потому что до этого Дарвин, как и все натуралисты, считал существующие в мире виды неизменяемыми созданиями Бога-Творца.

Лишь в 1837 году Дарвин стал развивать мысль об эволюции. На него большое впечатление произвели труды Мальтуса, особенно идея о том, что выживание — ключ ко всему.

Продолжение следует

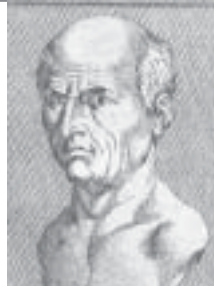
Леонардо да Винчи

Он написал картину «Тайная вечеря». Умирая в 1519 году в эмиграции, во французском городе Амбуазе, просил прощения у Бога за то, что мало сделал для людей.



Цицерон

Кожна людина — віддзеркалення свого внутрішнього світу. Як людина мислить, такою є і в житті.



Мішель Монтень

Існує безліч шляхів, на яких заблукаєш і не досягнеш мети, і лише один-єдиний, Божий шлях, веде до неї.



Лев Толстой

Жизнь как отдельного человека, так и всего человечества есть непрестанная борьба плоти и духа. В борьбе этой дух всегда остается победителем, но победа эта никогда не окончательная, борьба эта бесконечная, она-то и составляет сущность жизни.



Народні вислови

Найважливішою частиною жнив є їхнє планування.

Христос змінив чорні двері смерті на світлу браму життя.

Спасіння Бог дає без плати, але його потрібно прийняти.

Понад хмарами турбот завжди сяє сонце Божої ласки.

Хто знає Бога, буде покірний, хто знає себе, не буде гордий.

Гріх засліплює очі, а Божя ласка їх відкриває.

Людина думає, а Бог думки читає.

Без Бога — ні до порога, а з Богом — і за море.

ПРАВИЛА ЖИТИЯ В МИРЕ

Н.В.ГОГОЛЬ

Начало, корень и утверждение всему есть любовь к Богу... Любить Бога следует так, чтобы все другое, кроме Него, считать второстепенным и не главным, чтобы законы Его были для нас всех выше постановлений человеческих, Его советы были выше всех советов... Любить Бога значит любить Его в несколько раз более, чем отца, мать, детей, жену, мужа, брата и друга; а мы даже и так Его не любим, как любим их... В любви заключается Бог, а не дух тьмы: где свет, там и спокойствие, где тьма, там и возмущение. И потому любовь, происходящая от Бога, тверда и вносит твердость в наш характер и самих нас делает твердыми; а любовь не от Бога шатка и мятежна и нас делает боязливими и нетвердыми. От Божьей любви должна происходить всякая другая любовь на земле.

Любовь земная, происшед от Божией, становится чрез то возвышенней и обширней, ибо она велит нам гораздо больше любить ближнего и брата, чем мы любим: она велит нам оказывать не только одну вещественную помощь, но и душевную, не только заботиться о его теле, но и о душе, скорбеть за него не за то, что он наносит нам неприятности, но за то, что он сим поступком наносит

несчастье душе своей. Ибо грех его лежит и на нас: мы должны были его поучить, наставить, образовать, воспитать. Но как мы можем это сделать, будучи сами слабы и немощны? Путем и дорогою Божественной любви все возможно; без нее все трудно. Чтобы воспитать другого, мы должны воспитать прежде себя.

Как же воспитать себя? Воспитание должно происходить в беспрестанном размышлении о своем долге, в чтении тех книг, где изображается человек в подобном нам состоянии, среди таких же обстоятельств, — и притом в беспрестанном применении и сличении всего этого с законом Христа: в чем они не противоречат Христу, то принимать, в чем не соответствуют Его закону, то отвергать, ибо все, что не от Бога, то не есть истинно. Что же найдем сомнительным и не знаем, как решить, то до времени следует отложить и никак не смущаться им: это признак, что мы еще не готовы. От споров, как от огня, следует остерегаться, как бы ни сильно нам противуречили, какое бы неправое мнение нам ни излагали, не следует никак раздражаться, ни доказывать напротив; лучше замолчать, и, удалясь к себе, взвесить все сказанное и обсудить его хладнокровно. Но и обсудивши, не говорить, если чувствуем, что не можем сказать так, чтобы оно именно было доступно



тому человеку, с которым говорим, или же если чувствуем, что не можем сказать хладнокровно и безгневно. Истина, сказанная в гневе, раздражает, а не преклоняет. Итак, воспитать другого и подать ему душевную помощь мы можем тогда, когда достигли сами до высочайшего незлобия, когда никакие оскорбления не могут оскорбить нас. Тогда и разум наш получает свет и может наблюдать поступки других, видеть их преступления и научать нас, как избавиться от них. Тогда и Бог помогает нам на всяком шагу, внушая действительные средства противу всего. На сем основана жизнь: учиться самому и научать других, самому вознестись и другого вознести к Богу.

Во всех наших начинаниях и поступках больше всего мы должны остерегаться наисильнейшего врага нашего. Враг этот — уныние. Уныние есть истое искушение духа тьмы, которым нападает он на нас, зная, как трудно с ним бороться человеку. Уныние противно Богу. Оно есть следствие недостатка любви нашей к Нему.

Из литературных архивов

Когда бушует весна, доводилось ли вам постоять на Новодевичьем кладбище в Москве у могилы Николая Васильевича Гоголя? Тихий приют. Здесь забываешь о суете мирской жизни и думаешь о горнем. Пытаешься понять, для чего живешь в этом мире. И находишь ответ, когда вспоминаешь, что ты — творение Божие и должен жить по заповедям Его.

Мало кто знает, что автор великих «Мертвых душ», «Ревизора», «Вечеров на хуторе близ Диканьки» всю жизнь находился в духовных исканиях Бога. Этому посвящены многие его произведения, почти неизвестные массовому читателю. В литературных архивах до недавнего времени пылились бесценные сокровища. Одно из них — «Правила жития в мире». Вчитываясь в эту работу, мы видим величие духовного состояния позднего Гоголя.

Находясь на Новодевичьем кладбище, вы можете быстро пройти мимо галереи памятников политическим деятелям, военачальникам, ученым. Но обязательно задержитесь у могилы Гоголя. Вслушайтесь...

Уныние рождает отчаяние, которое есть душевное убийство, страшнейшее всех злодеяний, совершаемых человеком, ибо отрывает все пути к спасению, и потому пуце всех грехов оно ненавидимо Богом. Оттого и в молитвах просится ежедневно, дабы дал нам Бог сердце трезвящееся, бодр ум, мысль светлу и отгнал бы от нас дух уныния.

Иногда душевные беспокойства и смущения, схожие с унынием, бывают Божиими попусками, насылаемыми на нас для того, чтобы испытать, укрепились ли мы в характере; иногда же просто для того, чтобы, ища средств спастись от такого беспокойства и уныния, придумали сделать что-нибудь такое, чего бы никак не придумали прежде. Ибо Бог всячески старается нас вразумить и требует, чтобы мы употребили какое-ни-

будь усилие для узнания Его воли. И потому многие, воспитавшие себя среди волнений, советуют в такие минуты обратить взгляд на всю прежнюю жизнь нашу и стараться припомнить все то, что мы пропустили сделать или откладывали к другому времени, а припомнив, заняться уже не ежедневными и обыкновенными делами нашими, а теми именно, которые мы пропустили сделать, и заниматься ими прилежно во все время, пока продолжается уныние и смущение. И заняться ими вовсе не так, как бы мы их сами себе задали, но так, как бы они наложены были Богом, а не другим кем, исполняя их подобно послушнику, исполняющему беспрекословно и рабски всякое повеление своего подвигоположника и господина.

Продолжение следует

РОЗШИФРУВАННЯ ГЕННОГО КОДУ ЛЮДИНИ

Розшифрування генного коду — значно важливіше, ніж відкриття антибіотиків. Але до останнього моменту мало хто мав уявлення про те, чого саме слід очікувати в цьому питанні. 13 лютого 2001 р. остаточно стало відомо: розшифровано інформаційний код, який має кожна клітина людського організму, і це подарує чимало несподіванок як медикам, так і біологам і навіть філософам.

Припускалося, що в людини може бути до 100 тисяч генів. А

насправді ж їх виявилось не більше 30 тисяч. Це лише удвічі більше, ніж у дрозофіли, або на 300 більше, ніж у звичайної польової миші. Це означає, що певні особливості людини — зовнішність, внутрішня будова організму і навіть хвороби — викликані не одним геном, а взаємозв'язаним ланцюжком. Стало також відомо, що клонування людини не дозволить створити цілковиту копію прототипу — точний підбір генів не гарантує ідентичності поведінки, а отже, і фізичного розвитку.

Тепер перед дослідниками постало значно складніше завдання: перекласти прочитане з таємничої мови генів на більш зрозумілу, з тим щоб застосовувати відкриття, приміром, для лікування дуже тяжких хвороб. Ця робота займе значно більше часу. Окрім того, вчені роблять припущення, що генне розшифрування кожної людини — справа делікатна і має бути таємницею, оскільки в окремих випадках може дати привід для дискримінації.

Из записной книжки

Иногда нам приходится разочаровываться в самом близком и надежном друге, чтобы не разочароваться в Боге.

Сила и сущность любви — в готовности жертвовать всем ради другого.

Рожденный от Бога всегда похож на Него.

Самые неистовые почитатели — самые яростные ниспровергатели.

И одного дела достаточно, чтобы погибнуть. И тысячи дел недостаточно, чтобы спастись.



Молитва необходима

Не все люди, даже называющие себя верующими, осознают важность молитвы. А ведь она (молитва) может вознести вас из глубины мрака в сияющую небесную страну; от гнетущих жизненных обстоятельств — в тронный зал Самого Бога; в Ставку Самого Верховного Командующего святых воинов молитвы, сражающихся с силами зла на поле духовной брани.

Что же такое молитва? Это «дыхание души», «ключ в руках веры», отворяющий небесную сокровищницу, где хранятся безграничные возможности Всемогущего. В молитве мы открываем наше сердце Богу как Другу. Наши молитвы станут беседами с Богом, подобными беседе с другом. Бог будет говорить лично с нами, являя Свои тайны. Часто при этом нас будет охватывать радостное ощущение присутствия Иисуса. Наши сердца будут гореть, когда Он станет приближаться к нам, чтобы беседовать с нами.

Молящийся Иисус

Во всех четырёх Евангелиях Иисус изображён молящимся на каждом этапе Своего жизненного пути до самого креста. Возникает вопрос: разве Ему надо было молиться? О чём, когда и как молился Сын Божий?



1. Чтобы исцелять людей, нужна сила.

И Он уединяется, чтобы принять эту силу от Отца (Луки 5:15,16; Марка 1:35-39).

2. Чтобы объяснить ученикам Свою миссию, нужна мудрость.

И Он опять уединяется, прося об этой мудрости (Луки 9:18-26).

3. Нелегко было Иисусу пройти горнило страданий, гонений и отвержения.

И наш Спаситель опять идёт на гору помолиться. И Его, и наш Отец не только видит и слышит Своего Сына, но и отвечает Ему (Луки 9:28-36).

4. Заканчивается земной путь служения

нашего Господа. О чём тревожится Его сердце?

Да, об остающихся здесь учениках! И Он вновь Свою мольбу шлёт к Отцу. Читайте 17 главу от Иоанна, вся она пронизана любовью, заботой и тревогой Иисуса об остающихся на Земле Его последователях, т. е. о нас с вами. Как нежно, почтительно и смиренно обращается Христос к Своему Небесному Отцу, разговаривает, как земной ребёнок со своим отцом, будучи уверенным в Его любви, милосердии и заинтересованности в нас. Мы с вами имеем счастливую уверенность в том, что Бог непременно сделает для нас всё, что только возможно, и сделает это радостно и охотно.

5. Иисус знает, что скоро дрогнут сердца Его учеников, они разбегутся, и Он горячо молится о Петре

(Луки 22:31-32). Эти молитвы дали Петру мужество пережить самые мрачные минуты в своей жизни.

6. Далее (Луки 22:39-44) мы слышим, как в страшных мучениях души в Гефсиманском саду перед распятием Иисус вновь называет Бога Своим Отцом. Ему предстоит пройти серьёзные испытания. Если мы на самом деле искренни, когда молимся: «Впрочем, не моя воля, но Твоя да будет», то должны быть готовы выпить чашу, которую Бог даёт нам в руки, даже если она горька. Только помните, что подобно тому, как Бог послал ангела не для того, чтобы взять чашу из рук Христа, но чтобы укрепить Его в решимости испить её, точно так же Он даёт силу и нам.

7. Молитвенная жизнь Иисуса подчинялась одно-

му правилу, которому можем следовать и мы. К любому кризису в Своей жизни Он готовился задолго до него посредством молитвы. Прежде чем выйти навстречу Своим врагам или предстать перед пристрастным судом и перенести унижение, мучение и смерть, Он пребывал в молитвенном боре. Лишь после этого Господь мог спокойно идти вперёд как победитель, навстречу Своим врагам.

Так же и мы с вами можем одерживать победу над силами тьмы, которые постоянно преследуют нас, вводя во всевозможные искушения. Но наш Господь Иисус давно их победил и ждёт, когда мы воспользуемся Его победой и силой.

В. Казанцева

МОЛИТВА

знижує кров'яний тиск

Релігійна гребля на шляху серцево-судинних захворювань

Дослідники виявили, що Божий мир насправді «вище всякого розуму». Дослідження, проведені в медичному центрі університету Duke (Duke University Medical center), показали, що молитва допомагає знижувати кров'яний тиск в афроамериканців. Патрік Стівен та його колеги з відділу психіатрії і поведінки перевірили 78 афроамериканців, міряючи їм тиск у клініці, на роботі й під час сну. І що вони виявили? У віруючих кров'яний тиск був на 7 одиниць нижчим, ніж у решти людей. Водночас дані у білих американців, які пройшли дослідження, значно не відрізнялися у віруючих і невіруючих.

«Результати нашого дослідження показують, що «релігійна гребля» може допомогти відвернути серцево-судинні захворювання», — сказав Стівен. Детально результати дослідження його команди опубліковані в журналі «Psychosomatic Medicine».

У статті говориться: «Враховуючи, що представники чорної раси більше підвладні гіпертонії, ніж будь-якій іншій хворобі, результати дослідження можуть мати важливе значення й застосування».



1 Господь - Пастырь мой;
я ни в чем не буду нуждаться:
2 Он покоит меня на злачных пажитях
и водит меня к водам тихим,
3 подкрепляет душу мою,
направляет меня на стези правды
ради имени Своего.
4 Если я пойду и долиною
смертной тени, не убоюсь зла,
потому что Ты со мной;
Твой жезл и Твой посох -
они успокаивают меня.
5 Ты приготовил предо мною
трапезу в виду врагов моих;
умастил елеем голову мою;
чаша моя преисполнена.
6 Так, благость и милость [Твоя]
да сопровождают меня
во все дни жизни моеи,
и я пребуду в доме
Господнем многие дни.

Закон 22

В 1492 году Христофор Колумб, высадившись на побережье американского континента, обнаружил там табак. Двое матросов завезли табак в Испанию, где и удивили своих соотечественников искусством табакокурения, никак не предвидя, какие серьёзные беды принесёт это увлечение последующим поколениям. Сегодня потребление табака приняло размеры эпидемии, вызывающей множество болезней. Если мы называем алкоголь мононаркотиком, то табак — это коктейль из 43 веществ, которые могут привести к раку, и ещё плюс 400 других токсинов. Вот некоторые из них: никотин, угольные смолы, окись углерода, цианин, фурфурол и аммиак. Именно это и приобретает курительщик, когда отдаёт свои кровные торговцу сигаретами. А теперь посмотрим, как действуют составляющие такого коктейля на организм человека.

О вреде курения говорится много. Но не все подозревают, какой вред приносит пассивное курение. Отрицательное влияние табачного дыма не ограничивается только курильщиками, но распространяется и на тех, кто дышит табачным дымом, выпускаемым в воздух. Последнее в каком-то смысле может быть более опасным. Пассивное курение происходит двумя путями: вы вдыхаете дым, кото-

ЯД

который открыл Колумб



рый выдыхает курительщик, и дым, который идёт от сигареты. Дым, который курительщик выдыхает, проходит через фильтр сигареты и через лёгкие курильщика, и потому он уже теряет свою крепость. Прямой поток дыма поступает в воздух, когда сигарета просто дымит, что обычно занимает 90% времени. Когда сигарета не курится, она сгорает при более низкой температуре, выделяя даже больше вредных химических веществ в воздух. Плюс прямой сигаретный дым не очищается фильтром сигареты или лёгкими курильщика. Поэтому тот, кто вдыхает прямой поток дыма, получает неразбавленную, нефильтрованную дозу прямо от зажженного конца сигареты, и этот дым более вреден, чем тот, который

вдыхает курительщик.

Пассивное курение убивает здоровые примерно 50.000 человек каждый год! Другими словами, от вдыхания сигаретного дыма на планете погибает больше людей, чем от СПИДА.

Одна из смертельных болезней, связанных с пассивным курением, — рак лёгких. Жена курильщика подвергается опасности заболеть этой болезнью на 34% больше, чем жена человека некурящего. Угольные смолы в табаке являются главной причиной развития рака у курильщиков, поражая слизистую оболочку рта, десны, гортань, лёгкие, желудок и мочевой пузырь. Некоторые угольные смолы обеззараживаются пече-

ню, другие выводятся с помощью почек. Снапливаясь в мочевом пузыре, они вызывают рак. Хорошо, если курительщик пьёт много воды: эти смолы могут вымываться, что снижает возможность возникновения рака мочевого пузыря. Последнее изучение показало, что пассивное курение существенно сужает артерии людей, которые не курят, сильно повышая риск заболевания сердечными болезнями, т.е. курение (и активное, и пассивное) нарушает кислородотранспортную функцию крови. В крови создаётся высокая концентрация окиси углерода. От-

казаться от курения нужно прежде всего из любви к ближним своим, т.к. именно они страдают от вторичного табачного дыма. Особенно тяжело переносят его влияние престарелые люди и дети. Каждый курящий прежде, чем взять сигарету в руки, должен подумать о тех, кого он обкуривает, обо всех, кого он подвергает риску.

Пассивное курение приводит к заболеваниям дыхательных путей у детей, повышая случаи возникновения бронхитов, пневмонии, инфекции уха, хронического кашля, а также снижения функции лёгких. Известно также, что вторичный дым оказывает влияние на развитие плода.

Курение угнетает иммунную систему и снижает способность организма защищать себя.

Какие шансы есть у курильщика, чтобы выжить:

1. Большое потребление воды.
2. Физический труд.
3. Употребление антиоксидантов (витамины А, С, Е).
4. Диета, приближённая к вегетарианской.

Но зачем мёртвому припарки?

Начните жизнь сначала. Курить и иметь здоровый организм невозможно. Лучший способ — бросить курить!

Будьте здоровы!

Л. Губернаторова

Кинути палити — продовжити собі життя

У курців не залишається іншого виходу, як кинути свою згубну звичку, щоб врятуватися від раку.

Дослідження довели, що так звані «легкі» сигарети, всупереч запевненням виробників, зовсім не знижують ризик захворювання.

Дослідження вчених із США, схоже, розвіяли міф про те, що можна помітно зменшити шкоду для здоров'я, скоротивши кількість викурених сигарет. Вчені на чолі зі Стівеном Хечтом із Центру раку університету Мінесоти тривалий час обстежували групу курців, які протягом півроку зменшили кількість сигарет, що викурюються, на 75%.

Дані експерименту свідчать про те, що ризик занедужати раком у них анітрохи не зменшився. Курець підсвідомо затягується глибше небагатьма сигаретами, які він собі дозволив, та й докурює їх до останнього. Таким чином, стверджує лікар Хечт, єдиний спосіб захистити себе від раку — кинути курити зовсім.

Співробітники Центру раку піддали критиці широко рекламований нікотинний пластир. За словами вчених, він усе ще далекий від досконалості, крім того, нікотин надходить в організм іншим шляхом, «не сигаретним».



Інтернет призводить до алкоголізму

Психіатри з університету Флориди визначили критерії, за якими можна виявити онлайнову залежність у пацієнтів.

Веб-серфінг, електронна пошта, інтернет-пейджери, шопінг, «скачування» музики і відвідування чатів викликають занепокоєння, коли вони стають перешкодою для роботи чи соціального життя. Так вважають двоє лікарів: Натан Шапіро і Вільям МакНайт.

Мета лікарів — визначити, коли надмірне використання Всесвітньої павутини стає дисфункціональним, а також чи може веб-залежність стати причиною, наприклад, маніакальної депресії.

Шапіро і МакНайт запропонували критерії для діагностування надмірного використання Інтернету.

Отже, п'ять сигнальних звичок: перебування в онлайні набагато більше наміченого часу; ігнорування будь-якої іншої відповідальності; невдалі спроби скоротити онлайнові сесії; важливі справи, взаємини з людьми страждають через прихильність до Мережі; занепокоєння і почуття тривоги поза межами онлайну.

Шапіро сформулював критерії після психіатричного обстеження 20 добровольців, які вирішили, що у них серйозні проблеми з Інтернетом, і 17 студентів з різним рівнем користувача.

Виявилось, що у волонтерів були такі психічні розлади, як роздвоєння особистості, депресія, а також алкогольна залежність. Вони



проводили в онлайні 30 годин на тиждень.

Продовжуються дослідження з визначення статусу веб-залежності. Можливо вона займе окремий розділ у Діагностичному статистичному покажчику ментальних розладів, що містить стандарти для психіатричного діагнозу, або буде віднесена до розряду імпульсивного поведінки, як, наприклад, нездоланий потяг до азартних ігор.

«Пенсійний кур'єр», 30.01.04 №5(39)

Свідоцтво про державну реєстрацію Серія KB №8176 від 03.12.2003